

ZPRAVODAJ



Úvodní slovo

Milí klienti, vážené rodiny a přátelé našeho Domova,

léto máme za sebou. Letos bylo spíše deštivé a slunce se ukazovalo méně, než bychom si přáli. Ani počasí nám ale nezabránilo prožít mnoho hezkých společných chvil a vytvořit si nové vzpomínky.

Na jeho konci jsme si užili tradiční Rozloučení s létem, které doprovázela živá hudba a skvělá nálada. Často jsme také trávili čas na terase s kávou, odkud se díváme do naší zahrady, i když letos někdy pod přístřeškem a s dekou přes nohy. Naše šikovné klientky se staraly o květiny a drobnou výzdobu, takže i za deště měl Domov hřejivou atmosféru.

V posledních měsících jsme se také účastnili voleb do Poslanecké sněmovny, protože možnost být součástí společenského dění je pro nás důležitá. A s radostí jsme se zapojili do akce Růžový říjen, která připomíná význam prevence rakoviny prsu. Toto téma v našem Domově otevírá prostor pro podporu, sdílení a vzájemnou empatii.

Podzimní období pak pro nás bude ve znamení barev a tvoření. Společně budeme osazovat truhlíky květinami v teplých podzimních odstínech, zdobit naše prostory a užívat si mezigenerační setkávání, která vždy přinášejí spoustu úsměvů. Těšit se také můžeme na návštěvu divadla J. K. Tyla, kde nás čeká představení Figarova svatba aneb Bláznivý den nebo Maškaráda.

Děkujeme, že jste s námi a že společně vytváříme prostředí, kde se každý může cítit v bezpečí, přijatý a v pohodě. Přejeme vám klidný podzim plný zdraví, dobré nálady a tepla v srdci.

S úctou a úsměvem,

Mgr. Petra Štenglová

ředitelka ALZHEIMER HOME Nepomuk

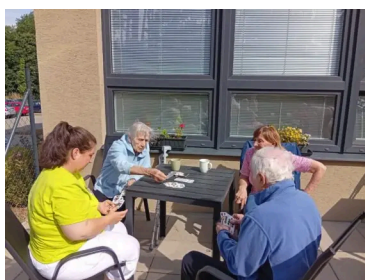
Sladké tvoření: Pečeme piškotové rolády v ALZHEIMER HOME Nepomuk

V ALZHEIMER HOME Nepomuk to sladce vonělo a v kuchyni panovala skvělá nálada! 🍰 V hlavní roli dnešní aktivizace bylo pečení lahodné piškotové rolády. Naši klienti se s nadšením pustili do míchání těsta, natírání krému a zdobení. Každý si přišel na své a pod rukama jim vznikaly krásné a voňavé rolády. Pečení je nejen skvělé pro procvičení jemné motoriky a smyslů, ale hlavně přináší radost z tvoření a vzpomínky na domácí pohodu. 😊



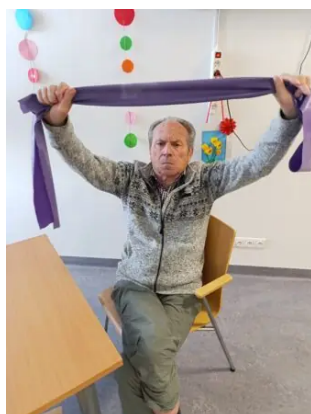
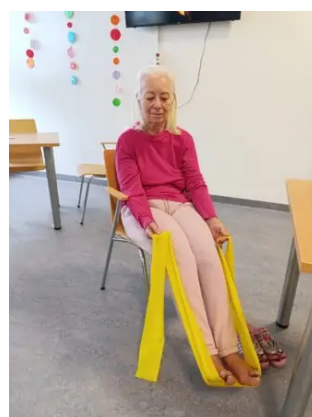
Zase venku! Naši klienti si užívají sluníčka v ALZHEIMER HOME Nepomuk

Po delší době se na nás v ALZHEIMER HOME Nepomuk usmálo sluníčko! ☀ To znamená jediné – můžeme zase naplno využívat venkovní prostory a trávit čas na čerstvém vzduchu. Naši klienti si užívali slunečních paprsků a příjemného vánku, což jim okamžitě zlepšilo náladu. Pobyt venku je pro ně velmi prospěšný a přináší jim spoustu radosti. Užíváme si slunce a pohody!



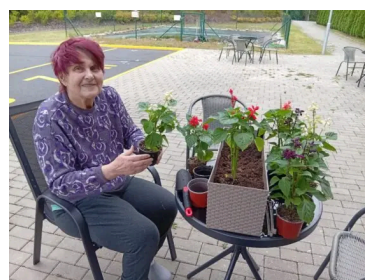
Protahování a posilování s úsměvem: Takto se bavíme v ALZHEIMER HOME Nepomuk

Cvičení je naše vášeň! 🧡 V ALZHEIMER HOME Nepomuk naši klienti milují pohyb a dokazují, že aktivní životní styl je klíčový pro dobrou náladu a vitalitu. Dnes se s radostí pustili do protahování a procvičování celého těla, což jim přineslo osvěžení a energii. 😊🧘



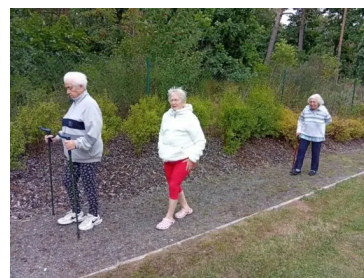
Kvetoucí radost: Naši klienti sázeli květiny a vyzdobili ALZHEIMER HOME Nepomuk

V ALZHEIMER HOME Nepomuk jsme si to zas krásně vyzdobili! 🌸 Naše zařízení bylo opět plné barev a tvoření, protože naši klienti s radostí a nadšením sázeli květiny. Bylo úžasné sledovat, jak se ponořili do práce s hlínou a rostlinkami, vybírali barvy a vytvářeli nové kvetoucí aranžmá. Společné sazení a dekorování nejenže zkrášlí naše prostory a vnese do nich svěží letní atmosféru, ale je také skvělou aktivitou pro procvičování jemné motoriky, stimulaci smyslů a podporu pocitu užitečnosti. Jejich úsměvy a radost z hotové práce byly tou nejlepší odměnou! 😊🌿



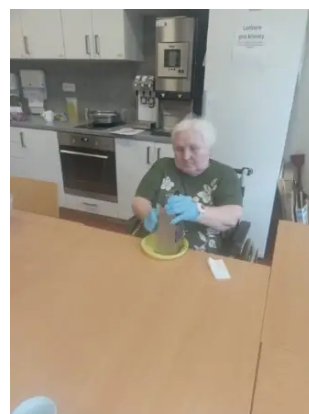
Kvalitní čas venku: Procházka kolem ALZHEIMER HOME Nepomuk

V ALZHEIMER HOME Nepomuk jsme strávili další kvalitní čas venku! 🧑‍🦳🌳 Naši klienti si užili příjemnou procházku kolem zařízení, kde si mohli vychutnat čerstvý vzduch, sluneční paprsky a krásu okolní přírody. Společné procházky jsou skvělým způsobem, jak podpořit fyzickou aktivitu, zlepšit náladu a posílit pocit sounáležitosti. 😊



Klientky v ALZHEIMER HOME Nepomuk připravovaly lahodnou pomazánku

Naše klientky v ALZHEIMER HOME Nepomuk se s radostí pustili do přípravy lahodné vajíčkové pomazánky, která bude hvězdou zítřejší oslavy narozenin! S pečlivostí strouhaly, míchaly, ochutnávaly a mazaly, čímž si procvičovali jemnou motoriku a zároveň si připomínali známé chutě a vůně domova. Společná práce v kuchyni přináší nejen hmatatelné výsledky, ale i pocit sounáležitosti a radosti z toho, že se podílejí na něčem tak milém. 🥚🧻🧂



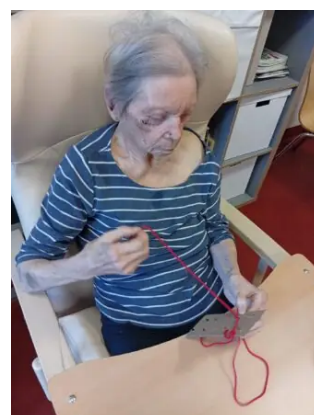
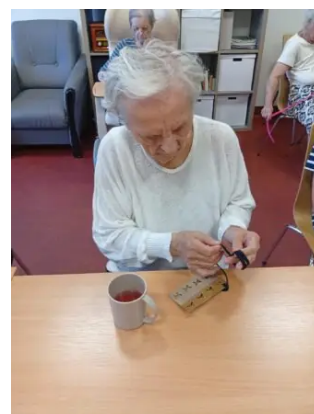
Tvoření z papíru: Kreativní ruce v akci v ALZHEIMER HOME Nepomuk

V ALZHEIMER HOME Nepomuk naše tvořivé ruce nezhály! ✂️📄 Pustili jsme se do práce s papírem, kde se každý klient mohl kreativně vyjádřit. Stříhali jsme, skládali, lepili a vytvářeli krásné ozdoby, obrázky nebo dekorace. Tato aktivita je skvělá pro procvičování jemné motoriky, podporu soustředění a rozvoj kreativity. Vznikala unikátní díla a hlavně panovala pohodová a radostná atmosféra. 🌈



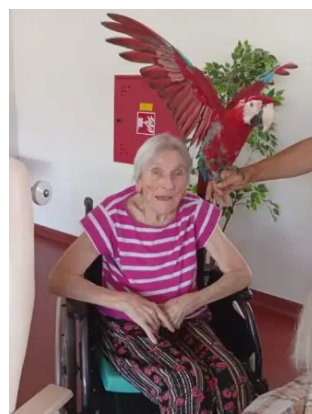
Jemná motorika v akci: S klienty V ALZHEIMER HOME Nepomuk jsme tkali a šili s radostí

V ALZHEIMER HOME Nepomuk naše tvořivé ruce nezhálely! 🧵🪡 Klienti se s nadšením pustili do tradičních ručních prací – tkali a šili. Tato jemná a trpělivá činnost je skvělá pro procvičování jemné motoriky, soustředění a trénink paměti na známé pohyby. Bylo úžasné vidět, s jakým zaujetím se klienti věnovali každému stehu a útku. Tyto aktivity nejenže udržují dovednosti, ale také přináší pocit smysluplnosti a radosti z dokončeného díla.



Papoušci v našem domově: Barevná terapie plná radosti v ALZHEIMER HOME Nepomuk

Do ALZHEIMER HOME Nepomuk přiletěla vzácná návštěva! 🦜 Naši klienti měli opět možnost vidět a pohladit si nádherné papoušky pana Jindřicha Joo, kteří nás okouzlili svými barvami i hlasovými projevy. Bylo to úžasné terapeutické setkání, které probudilo spoustu emocí a vzpomínek. Zvířata mají jedinečnou schopnost navázat kontakt a přinést do naší péče radost a pohlázení po duši. 😊



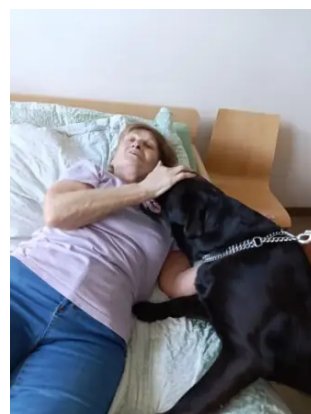
Dámský klub relaxuje: Masážní vířivka na nohy v ALZHEIMER HOME Nepomuk

Dámský klub prožil den plný relaxace a pohody! 🧘 Naše klientky si dopřály luxusní a osvěžující masážní vířivku na nohy. Bylo to nejen příjemné pohlazení pro unavené nohy, ale i skvělá příležitost k povídání, sdílení zážitků a zkrátka jen si užít společné chvíle. Takováto péče a odpočinek má blahodárný vliv nejen na tělo, ale i na duši a naši dámy si to náravně užily. 😊



Léčivá síla psí lásky: Canisterapie přinesla do ALZHEIMER HOME Nepomuk radost

K nám do ALZHEIMER HOME Nepomuk zavítala speciální návštěva! 🐾 Klienti měli možnost užít si chvíle s našimi psími terapeuty, kteří jim přinesli spoustu radosti a lásky. Bylo úžasné vidět, jak se klienti s pejsky mazlili, povídali si s nimi a jak se na ně těšili. Canisterapie je skvělý způsob, jak navodit pocit klidu a pohody, a její blahodárný vliv na psychiku a emoce klientů je vždycky ohromný. Naši psí kamarádi nás pokaždé rozveselí a naplní domov pozitivní energií. 🐕😊



Melodie pro duši: Harfový koncert v ALZHEIMER HOME Nepomuk

Do ALZHEIMER HOME zavítala vznešená hudba. 🎵 Naši klienti si užili nádherný harfový koncert, který naplnil celý prostor klidem a krásou. Zvuk harfy, jemný a uklidňující, navodil jedinečnou atmosféru. Bylo krásné sledovat, jak se klienti s úsměvy ponořili do melodií a zapomněli na starosti. Hudba je pro nás skvělá terapie, která přináší pohodu a radost. 😊



Nezapomenutelné chvíle: Poníci Dianka a Topinka v ALZHEIMER HOME Nepomuk

V ALZHEIMER HOME Nepomuk proběhl den plný radosti a lásky. ❤️ Klienti měli unikátní příležitost setkat se s poníky Diankou a Topinkou, které k nám přivezla s láskou a péčí paní Eva Trubačová. 🐾 Jemná srst a klidná povaha poníků přinesla do našeho domova pohlazení pro duši a vykouzila úsměvy na mnoha tvářích. Klienti si užívali dotek, mazlení a radost ze setkání. Děkujeme paní Evě za to, že nám umožnila prožít tyto nezapomenutelné chvíle plné pozitivní energie. 😊



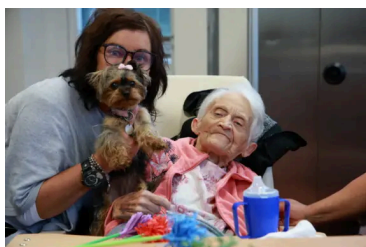
Podzimní inspirace: Draci z papíru, fantazie z našich rukou v ALZHEIMER HOME Nepomuk

Podzim už klepe na dveře, a my jsme na něj plně připraveni! 🍂 S našimi klienty jsme se v ALZHEIMER HOME Nepomuk ponořili do kreativního tvoření a pustili se do výroby barevných papírových draků. Stříhalo se, lepilo a malovalo, a pod rukama jim vznikaly nádherné výtvořky, které nám připomínají, že každé roční období má své kouzlo. Tvoření je pro nás skvělá zábava, která rozvíjí fantazii a přináší radost. ✂️🖍️



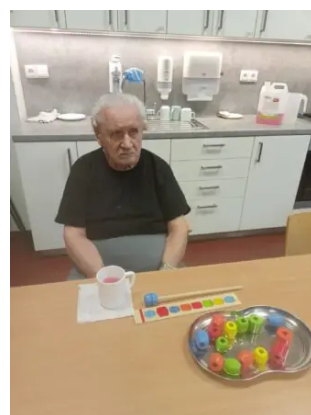
Rozloučení s létem plné úsměvů, hudby a dobrého jídla v ALZHEIMER HOME Nepomuk

V ALZHEIMER HOME Nepomuk jsme se stylově rozloučili s létem! ☀️ Uspořádali jsme akci Rozloučení s létem, kde jsme si společně s klienty a jejich rodinami užili pohodové odpoledne. Nechyběla skvělá muzika a něco dobrého na zub, což nám zpříjemnilo chvíle a vytvořilo báječnou atmosféru. Bylo krásné sledovat, jak si všichni poseděli, povídali si a jednoduše si užívali společný čas. 👥 A pozor! O dokumentaci se postaral náš pan kuchař Pavel, který pro tento den vyměnil vařečku za fotoaparát! 📸 Některé z nejlepších momentek jsou tak právě z jeho objektivu. Děkujeme všem, kteří přišli a pomohli nám vytvořit tyto nezapomenutelné chvíle. 😊



Šikovné ruce v akci: V ALZHEIMER HOME Nepomuk jsme trénovali jemnou motoriku

V ALZHEIMER HOME Nepomuk jsme dali pořádně zabrat našim rukám a prstům! 🖐️ Klienti se s nadšením pustili do procvičování jemné motoriky. Soustředili jsme se na navlékání korálků, třídění drobných předmětů a precizní práci s různými materiály. Bylo krásné vidět, s jakou trpělivostí a soustředěním se do aktivit ponořili. Pravidelné procvičování jemné motoriky je nesmírně důležité pro udržení soběstačnosti, obratnosti rukou a zároveň skvěle trénuje koncentraci. 👍



Významná jubilea

Kdo slavil narozeniny v červenci?

**paní Hana 88 let, paní Marie 85 let, paní Božena 83 let, pan Jiří 75 let,
paní Erika 91 let, paní Alena 80 let, paní Ivana 72 let, pan František 85
let, paní Anežka 77 let, paní Hana 85 let, paní Milena 82 let, pan
Ladislav 89 let, paní Jana 89 let, paní Miluše 88 let**

Kdo slavil narozeniny v srpnu?

**paní Věra 85 let, paní Alena 77 let, paní Jitka 76 let, paní Jarmila 92
let, paní Anna 87 let, pan Zdeněk 80 let**

Kdo slavil narozeniny v září?

**paní Hana 85 let, pan Josef 84, pan Václav 82 let, pan Emil 82 let, pan
Václav 82 let, paní Anna 81 let, pan Petr 79 let, pan Miloš 87 let**



Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Mgr. Petra Štenglová

Ředitelka zařízení a vrchní sestra

☎ +420 737 123 970

✉ petra.stenglova@alzheimershome.cz

Bc. Kristýna Staňková

Sociální pracovnice

☎ +420 733 510 307

✉ kristyna.stankova@alzheimershome.cz

Petra Poláková, DiS.

Sociální pracovnice

☎ +420 730 187 073

✉ petra.polakova@alzheimershome.cz

Sára Beránková

Vedoucí sociální péče

☎ +420 733 174 040

✉ sara.berankova@alzheimershome.cz



ALZHEIMER HOME Nepomuk

Klášteř 125

Klášteř 335 01