

ZPRAVODAJ

 **senevida**

NEPOMUK

**1. pololetí
2026**



Dočtete se

Úvodní slovo	3
Ze života na našem domově	5
Slavíme narozeniny	11
Co nás čeká	12
Partneři a certifikace	12
Veřejný závazek	13
Pro zábavu	15

Vydává:

Senevida Nepomuk

Kláster 125, 335 01 Klášter

Tel.: +420 737 123 970

nepomuk@senevida.cz

<https://www.senevida.cz/nepomuk/>



Redakce:

Mgr. Petra Štenglová – ředitelka zařízení

Daniela Fürstová, DiS. – sociální pracovníce

Bc. Kristýna Staňková – sociální pracovníce

Magdaléna Nezhybová – vedoucí aktivizační pracovníce

Veškerá práva jsou vyhrazena. Jakákoliv část Zpravodaje může být rozšiřována, reprodukována či jiným způsobem užívána pouze se svolením vydavatele. Zpravodaj je distribuován zdarma.

Úvodní slovo

Milí klienti, rodinní příslušníci, kolegové a přátelé našeho domova,

je to už více než rok, co jsem se stala ředitelkou našeho zařízení. Když se za tímto obdobím ohlédnu, vybaví se mi mnoho situací, setkání a rozhovorů, které pro mě byly důležité. Nejvíce cítím vděčnost. Za důvěru našich klientů, za podporu jejich rodin a za práci všech kolegů a kolegyň, kteří každý den pomáhají vytvářet prostředí, ve kterém se lidé mohou cítit bezpečně, klidně a doma. Během uplynulého roku se nám podařilo posunout náš Domov zase o kousek dál. Věnovali jsme se úpravám prostor, doplnili jsme nové obrazy, záclony a další prvky, které pomohly vytvořit útulnější atmosféru. Jsou to možná drobnosti, ale právě takové detaily často rozhodují o tom, jak se člověk na určitém místě cítí.

Velmi mě těší pestrý program aktivit, jako jsou tvořivé činnosti, společenská setkání, kulturní akce a výlety. Ráda bych zmínila Dámský klub, který jsme zřídili jako prostor pro povídání, sdílení, péči o sebe i odpočinek. Mám radost, že se z něj stalo místo, kam se naše klientky mohou těšit a připomenout si dřívější doby. Je krásné vidět, kolik životní energie, elegance, humoru a zkušeností v sobě naše dámy mají.

Do budoucna bychom rádi navázali i dalším nápadem. Přemýšlíme o vytvoření kalendáře. Pokud do toho s námi naše klientky půjdou, chtěli bychom zachytit jejich přirozenou krásu, osobnost a životní příběhy. Nešlo by jen o fotografie, ale o milou vzpomínku a připomenutí toho, že radost, ženskost a krása nemají žádnou věkovou hranici.

Děkuji tak všem, kteří jsou součástí našeho Domova. Klientům za důvěru, rodinám za spolupráci a zaměstnancům za každodenní práci, kterou dělají s trpělivostí, laskavostí a velkým nasazením. Díky Vám všem může být náš Domov místem, kde se nejen pečuje, ale také žije.

Přeji Vám příjemné čtení našeho zpravodaje a klidné podzimní dny.



S úctou a poděkováním,

Mgr. Petra Štenglová

Ředitelka

 **senevida**
NEPOMUK



Úvodem

Vážení kolegové, milé rodiny našich klientů,

otevíváte další vydání magazínu Senevida, ve kterém se ohlédneme za tím, co se nám v posledních měsících podařilo, a ukážeme si, kam společně směřujeme.

Senevida dnes není jen sítí domovů pro seniory. Je to komunita tisíců klientů, jejich rodin a zaměstnanců, kteří každý den vytvářejí prostředí založené na respektu, důstojnosti a individuálním přístupu. Právě lidé jsou tím, co dává naší práci skutečný smysl.

Mám velkou radost, že se nám daří posouvat kvalitu péče i rozsah služeb. Pokračujeme v zavádění nových technologií, rozvíjíme telemedicínu, díky které mohou klienti získat zdravotní podporu přímo v domově, a rozšiřujeme Rodinnou zónu, která pomáhá být rodinám blíž každodennímu životu jejich blízkých. Současně investujeme do vzdělávání našich týmů, rozvoje péče o klienty s demencí a zavádění paliativní péče tak, aby naši klienti dostávali podporu odpovídající jejich potřebám v každé fázi života.

Neméně důležitý je i další rozvoj celé sítě Senevida. Připravujeme a otevíráme nové domovy, postupně modernizujeme ty stávající. Každý nový projekt pro nás představuje příležitost využít zkušenosti, které jsme získali během let provozu, a vytvořit prostředí ještě lépe odpovídající potřebám klientů i zaměstnanců.

Za všemi těmito změnami však stojí především práce našich kolegů. Chci proto poděkovat všem zaměstnancům Senevida za jejich profesionalitu, lidskost, trpělivost a každodenní nasazení. Právě díky vám mohou naši klienti žít bezpečně, důstojně a s pocitem skutečného domova.

Přeji vám příjemné čtení a děkuji, že společně tvoříte Senevida.

Ivan Černovský
Division Director
Social & Home Care



Ze života v našem domově

V rámci Dámského klubu jsme si dopřáli příjemné chvíle odpočinku a relaxace. Součástí setkání byla jemná masáž nohou, která klientkám přinesla uvolnění, příjemný pocit a zasloužený odpočinek. Nechyběla pohodová atmosféra, povídání a příjemně strávený společný čas.



Dámský klub



Pohybové aktivity

Pohybové aktivity s overbally zaměřené na procvičení horních končetin, koordinace pohybů a jemné motoriky. Klienti si vyzkoušeli různé cviky s míči, zapojovali se podle svých možností a společně si užili příjemné chvíle plné pohybu a dobré nálady.

Ze života v našem domově

BAREVNÁ PADÁK PLNÝ POHYBU A RADOSTI

S klienty jsme si užili příjemné a veselé chvíle plné pohybu a společné zábavy. S barevným padákem jsme procvičovali pohyby paží, koordinaci a spolupráci ve skupině. Padák jsme společně zvedali, spouštěli a vlnili s ním.

Aktivita přinesla mnoho úsměvů a dobrou náladu. Klienti se zapojovali podle svých možností a užili si příjemné společné chvíle.



Padák



Králíček Lilinka

VELIKONOCE S NAŠÍM KRÁLÍČKEM LILINKOU

Velikonoční čas jsme si zpřijemnilí milou návštěvou našeho králíčka Lilinky.

Klienti měli možnost Lilinku pozorovat, pohladit si ji a užít si její přítomnost. Její klidná a něžná povaha vykouzila na tvářích klientů mnoho úsměvů.

Společné chvíle s Lilinkou přinesly do našeho zařízení krásnou velikonoční atmosféru, radost a příjemné zpestření běžného dne.

Ze života v našem domově

JARNÍ SLAVNOST PLNÁ RADOSTI, HUDBY A SPOLEČNÝCH CHVIL

Jarní slavnost jsme si užili společně s rodinami našich klientů v příjemné a veselé atmosféře. Nechybělo oblíbené opékání buřtů, dobré občerstvení, hudba, smích a spousta zábavy.

Společně strávený čas byl krásnou příležitostí k setkání klientů, jejich blízkých a zaměstnanců. Jídelna se naplnila pohodou, veselím a příjemnou atmosférou. Bylo krásné vidět tolik úsměvů a radosti ze společného setkání.



Jarní slavnost



Ruční práce

DEKORATIVNÍ STROMY

V rámci ručních prací jsme se s klienty pustili do výroby krásných dekorativních stromů. Při tvoření jsme pracovali s různými materiály, procvičovali jemnou motoriku, koordinaci pohybů a přesnost. Klienti si podle svých možností vybírali jednotlivé části, skládali je a postupně vytvářeli své vlastní stromy. Aktivita podporovala kreativitu, samostatnost a soustředění. Nechyběla vzájemná pomoc, povídání a příjemná atmosféra. Každý hotový výrobek byl originální a klientům udělal radost.

Ze života v našem domově

VÍTÁNÍ JARA

Jako každé jaro jsme se s klienty věnovali příjemným zahradním činnostem spojeným se sázením květin. Klienti se podle svých možností zapojovali do přípravy, sázení a péče o rostliny. Při práci si procvičili jemnou motoriku, koordinaci pohybů a podpořili svou samostatnost.

Společné tvoření v přírodě přineslo radost, příjemné chvíle a možnost aktivně trávit čas venku.



Zahradní činnosti



Canisterapie

CHLUPATÉ ŠTĚSTÍ

Canisterapie v našem domově je vždy velkou radostí. Přítomnost pejsků přináší klientům úsměvy, pohodu a příjemné chvíle. Klienti si pejsky hladili, povídali si s nimi a užívali si jejich společnost.

Návštěvy pejsků mají u našich klientů velký ohlas a vždy vytvoří krásnou, laskavou atmosféru plnou radosti a pozitivních emocí.

Ze života v našem domově

OBLÍBENÉ AKTIVITY

Klienti se zapojovali do různorodých aktivit – kuželky, deskové hry, relaxace s hudbou, pečení, promítání filmů, návštěvy, velikonoční a čarodějnické programy i péče o domácnost. Aktivity přinášely radost, podporovaly samostatnost, procvičovaly dovednosti a nabízely příjemné společné chvíle.



Kuželky



Deskové hry



Relaxace hudbou



Pečení



Procházka



Návštěv muzea včel

Ze života v našem domově



Promítání filmu



Čarodějnice



Velikonoce



Péče o domácnost



Trénink paměti



Stimulace smyslů



Hry



Výtvarné činnosti

Slavíme narozeniny

V našem Domově jsme společně oslavili narozeniny klientů. Nechyběla milá atmosféra, přání od personálu ani drobné dárky. Oslavenci si pochutnali na narozeninovém dortu a zazněla oblíbená hudba. Setkání přineslo radost, úsměvy a hezké vzpomínky pro všechny zúčastněné.

- Leden** Jiřina 76, Marie 95, Jiřina 82, Zdeňka 93, Karel 82, Anežka 88, Libuše 78, Jarmila 87, Antonín 81
- Únor** Valerie 77, Jan 78, Marie 88, Věra 95, Anna 84, Josef 62
- Březen** Zdeněk 76, Jana 86, Zdeněk 77, Jiřina 85, Helena 80, Jan 83, Věra 93, Marie 76, Štěpánka 90, Jana 82, Eva 86, Růžena 92, Ladislav 79
- Duben** Zdeňka 94, Marie 87, Jarmila 82, Jiřina 85, Jaroslava 82, Blanka 81, Jiřina 91, Karla 90, Emília 82
- Květen** Irena 91, Jiří 85, Mirko 84, Jarmila 91, Jaroslava 86, Anna 86, Jaroslava 90, Ludmila 84, Jana 78, Vladislava 78, Zdeňka 92
- Červen** Ondrej 89, Věra 78, Miloslava 76, Anna 89, Eva 92, Olga 93



Co nás čeká

OD ZÁMKU KOZEL PO ADVENTNÍ TRHY: PŘEHLED NAŠICH CHYSTANÝCH AKCÍ

Čekají nás krásné společné chvíle plné zážitků, ze kterých budeme ještě dlouho čerpat. Společně vyrazíme za vznešenými koňmi, kde si užijeme jejich přítomnost i uklidňující atmosféru venkova, a vydáme se také na procházku k romantickému zámku Kozel s jeho přilehlým parkem, který přímo vybízí k relaxaci a odpočinku. Kulturní program nám zpříjemní různá hudební vystoupení, kouzelné loutkové divadlo plné živých příběhů i osobitá recitace, která pohladí po duši.

Pestrou nabídku programů doplní zážitková návštěva Farmy Kapsa, kde se blíže seznámíme s tradičním hospodařením a přírodou. Slavnostní atmosféru pak načerpáme při projížďkách a toulkách po tradičních akcích – navštívíme například Havelské trhy, pestré Martinské trhy, a nakonec i magické adventní trhy v Plzni, které nás sváteční výzdobou, vůní svařeného vína a vánočními melodiemi dokonale naladí na nadcházející svátky.

Partneři a certifikace



Veřejný závazek

Domov se zvláštním režimem

POSLÁNÍ SLUŽBY

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí. Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc a péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, pomáhá naplňovat přání a vůli svých klientů s ohledem na jejich možnosti a schopnosti.

CÍLE

- Rozvíjet, nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snažit se udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta, včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou a přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace žijící mimo Domov.

ZÁSADY

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

CÍLOVÁ SKUPINA

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti zvládat a řešit svou nepříznivou sociální situaci a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Veřejný závazek

Domov pro seniory

POSLÁNÍ SLUŽBY

Posláním Domova pro seniory je odborně poskytovat pomoc, podporu a péči lidem se sníženou soběstačností zejména z důvodu věku, vytvořit jim důstojné prostředí s důrazem na individuální potřeby, kvalitu a úctu.

CÍLE

- Rozvíjet, nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snažit se udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta, včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou a přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace žijící mimo Domov.

ZÁSADY

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

CÍLOVÁ SKUPINA

Lidé, kteří dosáhli 55 let věku nebo věku rozhodného pro přiznání starobního důchodu, jejichž potřeba sociální a zdravotní podpory je taková, že jim neumožňuje pobyt v domácím prostředí.

Pro zábavu

OSMISMĚRKA

Najdi a vyškrtni uvedená slova ve všech osmi směrech → ← ↑ ↓ ↗ ↘ ↙ ↚. Zbylá nevyškrtnutá písmena přečti po řádcích a odhal tajenku!



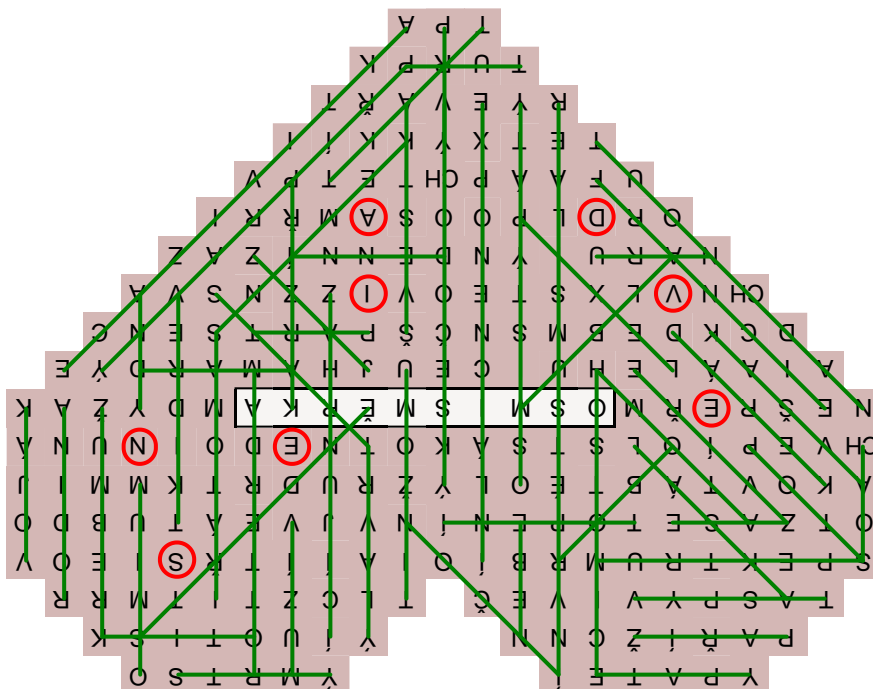
AKTIVIZACE, ALBUM, ANDY, AVŠAK, DÁREK, DENNÍ, DRAMA, ETAPY, EXPONENCIÁLNÍ, FRANCIE, HMOTA, HOSTOMICE, CHAOS, JAZZ, LÁSKA, NADCHNOUT, NEBE, NOČNÍ, OBOR, OSMISTÝPÁTÝ, OSMIUM, OTISK, PART, PAŘÍŽ, PIXEL, PRUT, PRVÝ, PŘÍPRAVNÝ, PŘÍZRAK, REALISMUS, RODINA, ROTTERDAM, SAMOTÁŘI, SNÍMEK, SPEKTRUM, START, STÉPRVNÍ, STOP, STRMÝ, STŘEDNĚ, ŠVESTKA, TOPENÍ, TRAKT, TRVALÝ, UMOŽNIT, URAN, VERDIKT, VÍZUM, VOJÁK, VYPSAT, VÝCHODOČESKÝ, ZAHRNUJÍCÍ, ZASE, ZVÍŘE, ŽUMBERK

SUDOKU

				4	7		8	
					9		3	
3	8	4		1		9	2	
4		3	8	5	1			
	1		9	2	6	3	4	5
9						2		8
5	9				4			
			1	9		4		
	4	8			2			3

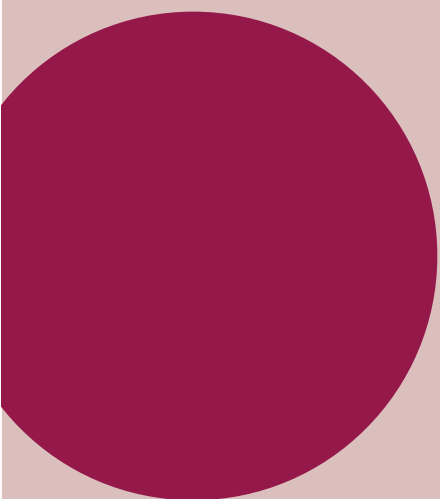
Řešení

OSMISMĚRKA



SUDOKU

1	4	8	5	6	2	7	9	3
7	3	6	1	9	8	4	5	2
5	9	2	7	3	4	8	6	1
9	6	5	4	7	3	2	1	8
8	1	7	9	2	6	3	4	5
4	2	3	8	5	1	6	7	9
3	8	4	6	1	5	9	2	7
6	7	1	2	8	9	5	3	4
2	5	9	3	4	7	1	8	6



NEPOMUK