

# Zpravodaj

 **senevida**

OSTRAVA - PORUBA

Vydání 1/2026



# Dočtete se

Úvodem .....	3
Dění v Senevida .....	4
Ze života na našem domově.....	6
Slavíme narozeniny .....	12
Co nás čeká.....	13
Partneři a certifikace .....	13
Veřejný závazek .....	14
Křížovka.....	15

## Vydává:

Senevida Ostrava - Poruba,  
Elzy Trioletové 6247/2, 721 00 Ostrava - Svinov,  
Tel.: +420 734 733 520  
[poruba@alzheimersenevida.cz](mailto:poruba@alzheimersenevida.cz)  
[www.senevida.cz/senevida-ostrava-poruba/](http://www.senevida.cz/senevida-ostrava-poruba/)

## Redakce:

Lic. Jan Krkoška, MBA. – ředitel,  
Mgr. Kristýna Šlosárková – sociální pracovnice.  
Veškerá práva jsou vyhrazena. Jakákoliv část Zpravodaje může být rozšiřována, reprodukována  
či jiným způsobem užívána pouze se svolením vydavatele. Zpravodaj je distribuován zdarma.



# Vážení čtenáři

Milí klienti, vážení rodinní příslušníci a přátelé,

březen se pomalu chýlí ke svému konci a my už máme první týdny nového roku za sebou. Je to období, kdy se přirozeně ohlížíme za uplynulými svátky, ale zároveň už naplno žijeme každodenním rytmem nového roku.

Vánoční čas byl v našem zařízení naplněn klidem, setkáváním a krásnou atmosférou. Společně jsme si užili chvíle u stromečku, zpívali koledy a sdíleli radostné okamžiky. Velké poděkování patří všem, kteří nám přišli zahrát či zazpívat – každá písnička a každé milé slovo přinesly našim klientům opravdovou radost.

Rád bych poděkoval také vám, rodinám, za vaši důvěru, podporu a pravidelné návštěvy. Vaše přítomnost je pro naše klienty nenahraditelná. Zvláštní poděkování patří všem našim zaměstnancům. Jejich každodenní práce, empatie a profesionalita jsou základem toho, že se u nás klienti cítí bezpečně, důstojně a přijímání. Přeji nám všem, aby byl letošní rok naplněn zdravím, klidem, radostí a mnoha společnými chvílemi, které dávají našemu zařízení skutečný smysl.



S úctou,

**Jan Krkoška**

ředitel Centra následné péče



# Dění v Senevida

## Vážení čtenáři,

spojili jsme zkušenosti ALZHEIMER HOME a SeneCura, abychom Vám přinesli ještě větší jistotu a důstojnou péči. Domovy pod novou značkou **Senevida** patří mezi největší poskytovatele sociálních a zdravotních služeb v České republice. Aktuálně provozujeme **54 domovů po celé ČR** a další **3 zařízení jsou ve výstavbě**, přičemž jejich otevření plánujeme v letošním roce.

Nabízíme domovy pro seniory, domovy se zvláštním režimem pro osoby s Alzheimerovou chorobou a dalšími typy demence, domovy pro osoby se zdravotním postižením a odlehčovací služby. Součástí našeho portfolia je také domácí zdravotní péče, která umožňuje poskytovat odbornou péči v přirozeném prostředí domova. Naším dlouhodobým cílem je poskytovat péči, která je nejen odborná, ale zároveň lidská, individuální a založená na vzájemné důvěře a otevřené komunikaci. Tento přístup se snažíme uplatňovat ve všech našich zařízeních i službách.



**Sociální  
i zdravotní  
péče ruku  
v ruce**

 **senevida**

Spojili jsme zkušenosti ALZHEIMER HOME a SeneCura, abychom přinesli ještě větší jistotu a důstojnější péči.

Jistota a důstojná péče  
v 54 zařízeních Senevida

## Registrujte se do Rodinné zóny

Přidejte se do naší komunity a zůstaňte v kontaktu s vašimi blízkými, kteří jsou umístěni v Senevida. Naslouchejte jejich příběhům a sdílejte radostné okamžiky.

Zaregistrujte se nyní a zůstaňte blízko, i když jste daleko.

<https://rz.senevida.cz/>

Jsme zároveň hrdí na to, že Senevida je součástí skupiny **Penta Hospitals**, která propojuje sociální i zdravotní péči a umožňuje nám nabízet komplexní a návazná řešení v oblasti péče o osoby se specifickými potřebami.

Rádi bychom Vás také upozornili na nové webové stránky Senevida, jejichž součástí je **Rodinná zóna**, určená pro snadnější sdílení informací, novinek a praktických dokumentů. Odkaz na Rodinnou zónu naleznete hned v záhlaví webových stránek jednotlivých zařízení.

Děkujeme Vám za Vaši důvěru a zájem.  
**Tým Senevida**

# Ze života v našem domově

## Návštěva RUB kavárny

Tentokrát jsme s našimi klientkami ze Senevida Ostrava - Poruba zavítali do kavárny RUB, kde pro seniory pořádají kruhový mozkový trénink. Během dopoledne si klientky procvičily logiku, paměť i vnímání - a musíme říct, že je to opravdu bavilo! Děkujeme RUB kavárně, že dělá podobné aktivity, které propojují příjemné s užitečným.



Návštěva RUB kavárny



Hraní deskových her

## Hraní deskových her

Hraní deskových her u nás v Senevida Ostrava - Poruba není jen zábava, ale také skvělý způsob, jak procvičit paměť, postřeh a soustředění. Aktivity volíme tak, aby zapojily každého klienta a zároveň podporovaly jejich schopnosti a koncentraci.

# Ze života v našem domově

## Westernové odpoledne

V Senevida Ostrava - Poruba to tentokrát vypadalo jako na Divokém západě! Užili jsme si Westernové odpoledne plné zábavy, smíchu a dobré nálady. Grilovaly se voňavé párky, nechybělo osvěžující pití, country písničky a dokonce i návštěva poníka, který udělal obrovskou radost všem našim klientům. Počasí nám přálo, slunce svítilo a tančilo se, jako by se čas na chvíli zastavil. Bylo krásné vidět, jak si všichni naplno užívají tyto společné chvíle.



Westernové odpoledne



Kuřátka

## Kuřátka

Do našeho Domova v Senevida Ostrava - Poruba tentokrát zavítala roztomilá návštěva - malá kuřátka, která si okamžitě získala srdce všech klientů. Každý si je mohl pohladit, pochovat a užít si ten krásný, hřejivý okamžik.

# Ze života v našem domově

## Setkání s poníkem Ondráškem

Do Senevida Ostrava - Poruba k velké radosti klientů dorazil poník Ondrášek se svou milou majitelkou. Ta nám poutavě vyprávěla o jeho každodenním životě, péči a o tom, co všechno takové soužití obnáší. Klienti poslouchali, Ondráška si pohladili a na konci jej odměnili pamlsky. Děkujeme za návštěvu a těšíme se, že se s Ondráškem na jaře znovu setkáme.



Animoterapie s poníkem



Dlabání dýní

## Dlabání dýní

Podzimní čas jsme si zpříjemnili v Senevida Ostrava - Poruba dlabáním dýní, které provoněly náš domov. Klienti tvořili dýňové lucerny, smáli se a sdíleli mezi sebou vzpomínky na to, jak tyto tradice kdysi prožívali se svými rodinami. Během tvoření jsme si povídali nejen o podzimních zvycích, ale také o tom, kde všude se dýně v kuchyni používá. Diskuze o receptech všechny příjemně naladila a vůně čerstvé vydlabané dýně nám připomněla, že podzim má své neopakovatelné kouzlo.

# Ze života v našem domově

## Dušičkový podvečer

V tichém a klidném duchu jsme společně prožili v Senevida Ostrava - Poruba dušičkový podvečer, plný vzpomínek a úcty.

Klienti si zapálili svíčku za své blízké, na které s láskou vzpomínají, a s pokorou jsme si připomněli také ty, kteří už mezi námi nejsou.

Celé setkání se neslo v atmosféře klidu, porozumění a sdílení.



Dušičky



Příjemná procházka do kavárny

## Pánské dopoledne v kavárně

Naši pánové ze Senevida Ostrava - Poruba si zasloužili trochu relaxu, a tak jsme společně vyrazili do nedaleké kavárny. Po příjemné procházce na čerstvém vzduchu jsme si dopřáli kávu a něco dobrého na zub. Takové chvíle mimo Domov jsou pro naše klienty velmi důležité. Přinášejí radost, změnu prostředí a spoustu úsměvů.

# Ze života v našem domově

## Hudební vystoupení z Vítkovic

Do Senevida Ostrava - Poruba zavítal milý host, a to Jirka ze Senevida Ostrava - Vítkovice, který si pro naše klienty připravil krásné hudební vystoupení. Klienti si s chutí zabroukali známé melodie, mnohé písničky si pamatovali z mládí a hudba v nich probudila spoustu hezkých vzpomínek. Bylo to jemné a srdečné setkání, které nám všem dodalo energii a dobrou náladu.



Zpěv, hra na kytaru a klávesy



Svatomartinské hody

## Svatomartinská cimbálovka Čerešně

U nás v Senevida Ostrava - Poruba jsme si užili krásné svatomartinské setkání, na které zavítala úžasná cimbálová muzika Čerešně. Jejich hudba okamžitě vytvořila slavnostní atmosféru.

Nechyběla degustace vína, která našim klientům připomněla tradiční podzimní zvyky, a k tomu si pochutnali na voňavých koláčcích. Rádi bychom z celého srdce poděkovali cimbálovce. Jejich vystoupení klienty nesmírně potěšilo, rozezpívalo a vytvořilo nezapomenutelné chvíle.

# Ze života v našem domově

## Další aktivity v našem domově

Uplynulé měsíce byly v našem domově plné radosti a pestrých aktivit. Pravidelně nás navštěvuje dobrovolnice paní Jarka se svými pejsky, věnujeme se pečení i tvoření, například malování a výrobě vánočních svícňů. Potěšilo nás hudební vystoupení dobrovolnice a společně jsme prožili i slavnostní rozsvícení vánočního stromu za účasti rodin. Rok jsme zakončili silvestrovským bingem a nechyběla ani pravidelná katolická bohoslužba.



Setkání s pejsky



Pečení slaných dobrot



Malování podzimních motivů



Smažení palačinek



Zumba



Cvičení s míči

# Ze života v našem domově



Hudební vystoupení



Filmové dopoledne



Tvoření vánočních svícňů



Tvoření vánočních svícňů



Rozsvícení vánočního stromu



Rozsvícení vánočního stromu



Silvestrovské bingo



Katolická bohoslužba

# Slavíme narozneniny

V našem Domově jsme společně oslavili narozeniny klientů. Nechyběla milá atmosféra, přání od personálu ani drobné dárky. Oslavenci si pochutnali na narozeninovém dortu a zazněla oblíbená hudba. Setkání přineslo radost, úsměvy a hezké vzpomínky pro všechny zúčastněné.

**Říjen** - Karel 75, Miloslav 82, Renata 88, Anna 87, Marie 84, Jana 86, Marie 79, Helena 78, Arnošt 88

**Listopad** - Jitka 91, Věra 88, Marie 92, Zdeněk 81, Jarmila 72, Petr 79, Gertruda 87, Jiří 84, Vlasta 78, Eva 89, Ida 78, Vlastimil 71

**Prosinec** - Zuzana 73, Marie 87, Emilia 85, Miroslav 72, Olga 87, Jaroslava 85, Štefan 95, Alžběta 88, Miloslav 82, Ludmila 68, Jana 85, Ladislav 73



Říjnové narozeniny



Přípitek



Listopadové narozeniny



Přání k narozeninám



Výborné zákusky



Prosincové narozeniny

# Co nás čeká

V následujícím období budeme pokračovat v oblíbených aktivitách – pečení, procházky, práce na zahradě, cvičení a tvoření. V teplých měsících plánujeme výlety do zoologické zahrady, do muzea v Kopřivnici, také na ranč v Hlučíně. Těšit se můžeme také na ples, setkávání s organizací Čtyřlístek, návštěvy pejsků, oslavy narozenin, návštěvy dobrovolníků z Adry, kteří nám naše aktivity doplňují o hudební vystoupení. Čeká nás období plné radosti a společných zážitků.

## Partneři a certifikace

2025



# Veřejný závazek

## Domov se zvláštním režimem

### Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc a péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, pomáhá naplňovat přání a vůli svých klientů s ohledem na jejich možnosti a schopnosti.

### Cíle

- Rozvíjet, nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snažit se udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta, včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou a přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace žijící mimo Domov.

### Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

### Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti zvládat a řešit svou nepříznivou sociální situaci a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

# Křížovka - autorem tajenky v křížovce je Seneca.

POMŮCKA: ATIA, ILMENT, KRÍDA, MOA, MOLL, PLINK, SAHEL, SASSA	GESTOVNÍ DOKLAD	NĚMECKÉ ŽENSKÉ JMÉNO	1. DÍL TAJENKY	JMÉNO MODERÁTORA VORŠKA		CITO-SLOVCE ZVUKU KLAKSONU	ZNÁMKOVÝ PŘETISK	JÍDLA	VARHANNÍ HLAS		KÓD ÁZERBAJDŽANU	NÁZEV PÍSMENE CH		DOSAHNOUT NEJVYŠŠÍ MÍRY	NEDOBRÁ	BALÓN
STYL HUDBY					BUDDHISTICKÁ HROBKÁ						POVZDECH		VLASTNOSTI A ZKOUŠENÍ MATERIÁLU (ZKRL.) ZÁBAHY ROHY			
MATKA CÍSAŘE OKTAVIÁNA					ATAK						ČÁST HLAVY ČÍNSKÁ VÁHOVÁ JEDNOTKA (96,7 KG)					
LÁTKA VYMĚŠOVANÁ ŽLÁZAMI							STŘEDOVĚKÁ STŘELNÁ ZBRÁNĚ TOPIVO					ZÁPASNÍK TO I ONO (ŘÍDCE)				
ZVÝŠENÝ TÓN A		KÓD BÝVALÉ NĚMECKÉ MĚNY STĚNY				HMYZDŽRAVCI OBLEVA					SIENA KÓD LETIŠTĚ ARTESIA			NAŠE DOLY	VYHYNULÝ PŠTROS	
ÚTULEK					ZNAČKA LIMONÁD SIBIRSKÁ ŘEKA						2. DÍL TAJENKY VOLÁNÍ O POMOC					
KÓD INDONÉSIE				NÁLEVY VÍTEŽKA SOUTĚŽE KRÁŠY					ŘADOVÁ ČÍSLOVKA OPAK LÍCE				PYTLÁČKA NÁSTRAHA OBRAZY NAHÝCH LIDÍ			
VÝROBCE ELEKTRONIKY							RADA OBRANY STÁTU (ZKRL.) DOSPĚLÝ ČLOVĚK					ALEXANDR HOŘEJŠÍ = JAN ... NAJEDENO				
KÓD NĚKDEJŠÍ SLOVENSKÉ KORUNY		OBSTATNÍ INIC. VÝTVARNÍKA DEJNEKY					DONUCENÍ VHODNĚJI					LYŽE (ZAST.) AUTOR GAGŮ			FRANCOUZSKÉ MUŽSKÉ JMÉNO	ČESKÝ SPISOVATEL (ZDENĚK)
SKÁLOLEZ SKÁKAVÝ						BOK LODI TENKÉ VLÁKNO					BAHNITÁ UBÁZENINA VÁPENCOVÁ OBLAST					
NĚKAM (BÁSNICKY)					DOLEJI KVÁSEK (ZAST.)				DOMÁCKY KATEŘINA EINSTEINOVY INICIÁLY							JMÉNO ZPĚVÁKA SHEERANA 3. DÍL TAJENKY
NA KTERÉM MÍSTĚ				ZDRHOVADLO TAVENINA				SÚDANSKÉ SÍDLO NOČNÍ DRAVÝ PTÁK					BOLEST KATEDRÁLA			
	ŘEMEN (ZAST.)	POKLÁDAT OTÁZKU JEŘÁB (NÁREČNĚ)					ANGL. ŠEV PEDAGOGICKÝ INSTITUT (ZKRL.)					PROVINĚNÍ TÓN B				
CEREMONIE						OPAK PŘED TVOJE			AFRICKÝ KRAJINNÝ TYP SLOVENSKÝ SOUHLAS						VELKÝ SHLUK LIDÍ	TURECKÝ OTEC
VLÍDNÁ											KRUTÝ ČLOVĚK BEDLIVÝ					
NĚMECKÝ ÚHOŘ				ŘÍMSKÝ 55 CITO-SLOVCE NABÍZENÍ			OPERÁTOR LOGICKÉHO SOUČINŮ RODINNÝ DŮM (ZKRL.)					OPAK STOUPAT AKADEMIE VĚD (ZKRL.)				
ANGL. KŮŽE				JUDŮV SYN MODEL VOZU FORD				TEN I ONEN INIC. HERCE VLADYKY				OPATROVNICE DĚTÍ ZÁTOPKOVY INICIÁLY				
AKVARIJNÍ RYBA		VŠAK (NÁREČNĚ) TURECKÁ METROPOLE				ZNAČKA DECIMETRU ZAPOVĚZENÉ TĚMA			LÍC MINCE AMATÉRSKÁ VOLEBA-LOVÁ LIGA (ZKRL.)					GLYCERIDY MASTNÝCH KYSELIN	BOD	
NADEJÍT						NÁSEP ROZPOUŠTĚDLO						PALIVO TRINITROTOLUEN (ZKRL.)				
NĚMECKY KACHNA				ADVOKÁTNÍ KANCELÁŘ (ZKRL.) INDICKÁ ŘEKA				STĚNAT ZAHÁLČIVÝ				OSTROV V SOU-OSTROVÍ TANIMBAR BŮŽEK LÁSKY				
VADY PUNČOCH				DÁNSKÝ DRAMATIK OTÁZKA NA ČAS						OBCHODNÍ AKADEMIE (ZKRL.) UMIŇENÝ ZÁPOR			POUZE DOMÁCKY EDUÁRD			
KŘÍVÉ OBVINĚNÍ									DRUH NEROSTU NÁZEV HLÁSKY Š							
ÚPADEK						UKAZOVACÍ ZÁJMEMO						OBLEČENÍ				
SPISOVÁ ZNAČKA			OZNAČENÍ LETADEL SALVADORU			ÚKRYT V HORNIC-TVÍ						CHEM. ZN. RADIA		OZNAČENÍ LETADEL BYRIE		