

# ZPRAVODAJ

 **senevida**

OSTRAVA - PORUBA

1. pololetí  
2026



# Dočtete se

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| Dočtete se.....                | 2  |
| Úvodní slovo .....             | 3  |
| Ze života v našem domově ..... | 5  |
| Slavíme narozeniny .....       | 10 |
| Co nás čeká.....               | 11 |
| Veřejný závazek .....          | 12 |
| Pro zábavu.....                | 13 |
| Řešení .....                   | 14 |

## Vydává:

Senevida Ostrava - Poruba,  
Elzy Trioletové 6247/2, 721 00 Ostrava - Svinov,  
Tel.: +420 734 733 520  
[ostravaporuba@senevida.cz](mailto:ostravaporuba@senevida.cz)  
[www.senevida.cz/senevida-ostrava-poruba/](http://www.senevida.cz/senevida-ostrava-poruba/)



## Redakce:

Lic. Jan Krkoška, MBA – ředitel, Natálie Brožová – aktivizační pracovnice,  
Mgr. Kristýna Šlosárková – sociální pracovnice.  
Veškerá práva jsou vyhrazena. Jakákoliv část Zpravodaje může být rozšiřována, reprodukována  
či jiným způsobem užívána pouze se svolením vydavatele. Zpravodaj je distribuován zdarma.

# Úvodní slovo

Vážení čtenáři, od začátku roku se toho v našem Domově událo opravdu mnoho. Naši klienti si užili výlet do Marlenky, návštěvu Zoo Ostrava, velký ples i řadu dalších společných setkání a aktivit. Pravidelně k nám docházejí dobrovolníci z Adry, setkáváme se s organizací Čtyřlístek a velkou radost nám přináší také pravidelné návštěvy hudebníků z Dua Srdíčko s harmonikou a známými písněmi. Součástí našeho Domova jsou také pravidelné katolické bohoslužby, které jsou pro mnohé klienty důležité.

S příchodem teplejších dnů trávíme stále více času na zahradě, kde nám nově přibyl také altán, který nabízí příjemné místo k odpočinku a setkávání.

Chtěl bych poděkovat všem zaměstnancům za jejich každodenní práci a péči, rodinám, přátelům, a především našim klientům za jejich úsměvy, důvěru a společně strávené chvíle.

Přeji nám všem krásné léto, pevné zdraví a mnoho dalších příjemných okamžiků. Ať si společně užijeme i druhou polovinu roku a přicházející podzimní a zimní dny v pohodě, zdraví a dobré náladě.



S úctou,

**Mgr. Jan Krkoška, MBA**  
Ředitel

 **senevida**  
OSTRAVA – PORUBA



# Úvodem

Vážení kolegové, milé rodiny našich klientů,

otevíváte další vydání magazínu Senevida, ve kterém se ohlédneme za tím, co se nám v posledních měsících podařilo, a ukážeme si, kam společně směřujeme.

Senevida dnes není jen sítí domovů pro seniory. Je to komunita tisíců klientů, jejich rodin a zaměstnanců, kteří každý den vytvářejí prostředí založené na respektu, důstojnosti a individuálním přístupu. Právě lidé jsou tím, co dává naší práci skutečný smysl.

Mám velkou radost, že se nám daří posouvat kvalitu péče i rozsah služeb. Pokračujeme v zavádění nových technologií, rozvíjíme telemedicínu, díky které mohou klienti získat zdravotní podporu přímo v domově, a rozšiřujeme Rodinnou zónu, která pomáhá být rodinám blíž každodennímu životu jejich blízkých. Současně investujeme do vzdělávání našich týmů, rozvoje péče o klienty s demencí a zavádění paliativní péče tak, aby naši klienti dostávali podporu odpovídající jejich potřebám v každé fázi života.

Neméně důležitý je i další rozvoj celé sítě Senevida. Připravujeme a otevíráme nové domovy, postupně modernizujeme ty stávající. Každý nový projekt pro nás představuje příležitost využít zkušenosti, které jsme získali během let provozu, a vytvořit prostředí ještě lépe odpovídající potřebám klientů i zaměstnanců.

Za všemi těmito změnami však stojí především práce našich kolegů. Chci proto poděkovat všem zaměstnancům Senevida za jejich profesionalitu, lidskost, trpělivost a každodenní nasazení. Právě díky vám mohou naši klienti žít bezpečně, důstojně a s pocitem skutečného domova.

Přeji vám příjemné čtení a děkuji, že společně tvoříte Senevida.

**Ivan Černovský**

Division Director  
Social & Home Care



# Ze života v našem domově

## NOVOROČNÍ BINGO

Začátek roku jsme si u nás v Senevida Ostrava - Poruba zpřijemnali oblíbenou hrou - bingem. Panovala slavnostní nálada, nechyběl smích, soustředění ani radost.

Klienti si hru moc užili, fandili si navzájem a společně jsme si připomněli, že i obyčejné chvíle mohou být výjimečné.



Bingo



Čtyřlístek

## NÁVŠTĚVA Z ORGANIZACE ČTYŘLÍSTEK

Na pozvání nás v Senevida Ostrava - Poruba navštívili pracovníci organizace Čtyřlístek se svými klienty.

Naši senioři připravili pohoštění v podobě upečeného koláče a obložených jednohubek. Během povídání jsme si vypracovali připravené kvízy. Na závěr proběhla prohlídka našeho zařízení.

# Ze života v našem domově

## REMINISCENČNÍ KAVÁRNA

S klienty ze Senevida Ostrava - Poruba jsme navštívili krásnou reminiscenční kavárnu zařízenou do retro stylu, která nás přenesla o několik desetiletí zpět. Dobové dekorace, staré předměty i atmosféra místa v mnohých probudily vzpomínky.

Klienti si u šálku kávy zavzpomínali na své mládí, rodinu, společné chvíle i příběhy ze života. Povídání bylo upřímné, místy dojemné.

Byl to čas, kdy se minulost na chvíli potkala s přítomností - a mělo to opravdu velkou hodnotu.



Reminiscenční kavárna



Procházka do parku

## PROCHÁZKA DO PARKU

S klientkami ze Senevida Ostrava - Poruba jsme se vydaly na klidnou procházku do parku nedaleko našeho domova.

Čerstvý vzduch, zeleň a tichá atmosféra parku přinesly příjemné zpomalení a chvíle odpočinku. Během procházky jsme si povídaly, pozorovaly přírodu a užívající si klid, který taková místa nabízejí. Někdy právě tyto jednoduché chvíle venku dokážou přinést nejvíce pohody.

# Ze života v našem domově

## PLES

Ples v restauraci domova Senevida Ostrava - Poruba přivítal klienty a rodinné příslušníky. K tanci a k poslechu hrála kapela Karel Gott revival, vystoupil tanečník pan Gilar se svou partnerkou, kde nám ukázali pár společenských tanců. Samozřejmě byla mini tombola a skvělé pohoštění, které vykouzlilo nejeden úsměv.



Ples



Mezigenerační setkání

## MEZIGENERAČNÍ NÁVŠTĚVA

Navštívili nás žáci ZŠ Klegova a MUDr. Emílie Lukášové. Společně s našimi klienty strávili pěkné chvíle, zapojili se do sportovních činností, tvoření velikonoční výzdoby a nezapomnělo se ani na trénink paměti a hraní společenských her.

# Ze života v našem domově

## SPORT, FOLKLÓR A CANISTERAPIE

Ani během uplynulých měsíců u nás nebyla nouze o pestré aktivity a společné zážitky. Užili jsme si sportovní dny plné pohybu a zábavy, hudební vystoupení folklórního souboru Holúbek i milá setkání se zvířátky. Velkou radost klientům přinesla canisterapie a návštěvy nejen pejsků, ale také kocourka a malých káčátek. Společné chvíle byly plné úsměvů, radosti a příjemné atmosféry.



Společná rozcvička



Nácvik motoriky



Folklórní soubor Holúbek



Folklórní soubor Holúbek



Canisterapie s káčátky a psem



Canisterapie s kocourem

# Ze života v našem domově



Jezdíme na výlety



Mezigenerační setkání s hudebním vystoupením



Procvičujeme paměť



Hrajeme Bingo



Navštěvujeme kavárny ve městě



Zpíváme se Srdíčkem



Snídáme na terase



Zahradníčíme

# Slavíme narozeniny

Narozeniny jsou vždy krásnou příležitostí k zastavení, setkání a společné radosti. Naším oslavencům jsme popřáli především hodně zdraví, nechyběly drobné dárečky, narozeninový dort ani oblíbená hudba. Klienti si tyto chvíle plné úsměvů, povídání a příjemné atmosféry opravdu užívají.

|               |                                                                                                                            |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Leden</b>  | Blanka 93, Zdeňka 76, Helena 88, Jiří 86, Milan 82, Vladimír 94, Ludmila 76, Anna 85, Jarmila 82                           |
| <b>Únor</b>   | Zdeněk 83, Pavla 87, Hubert 87, Marie 77                                                                                   |
| <b>Březen</b> | Pavel 92, Ludmila 79, Alžběta 79, Zdeněk 89, Jiřina 86, Blahomil 90, Věra 85, Marie 77, Jarmila 82, Božena 85, Miroslav 77 |
| <b>Duben</b>  | Eva 74, Jana 87, Věra 81, Karla 76, Viktor 87, Jaroslav 90, Rudolf 86, Maria 82, František 84, Marie 83                    |
| <b>Květen</b> | Vlasta 89, Pavel 56, Anna 95, Kristina 85, Jaroslav 88, Jana 82                                                            |
| <b>Červen</b> | Alice 64, Jiřina 86, Václav 82, Alena 85                                                                                   |



Leden



Únor



Březen



Duben



Květen



Červen

# Co nás čeká

## NOVINKY

V dalších měsících nás čeká mnoho příjemných akcí a setkání. Nově si budeme moci užít mobilní snoezelen a společně oslavíme Mezinárodní den seniorů s podzimním workshopem a vystoupením žáků ZŠ Šoupala. Odpoledne nám zahraje a zazpívá pan Mrzena. Těšit se můžeme také na přednášku s vodicím psem a zooterapii. Vánoční čas si zpříjemníme pečením cukroví, zdobením domova a společným rozsvícením vánočního stromu.

## Partneři a certifikace

2025



2026



Akce je realizována s  
finanční podporou  
statutárního města Ostravy,  
městského obvodu Ostrava-  
Jih

# Veřejný závazek

## POSLÁNÍ SLUŽBY

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc a péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, pomáhá naplňovat přání a vůli svých klientů s ohledem na jejich možnosti a schopnosti.

## CÍLE

- Rozvíjet, nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snažit se udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta, včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou a přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace žijící mimo Domov.

## ZÁSADY

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

## CÍLOVÁ SKUPINA

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti zvládat a řešit svou nepříznivou sociální situaci a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

# Pro zábavu

## OSMISMĚRKA

Najdi a vyškrtni uvedená slova ve všech osmi směrech → ← ↑ ↓ ↗ ↖ ↘ ↙.  
Zbylá nevyškrtnutá písmena přečti po řádcích a odhal tajenku!



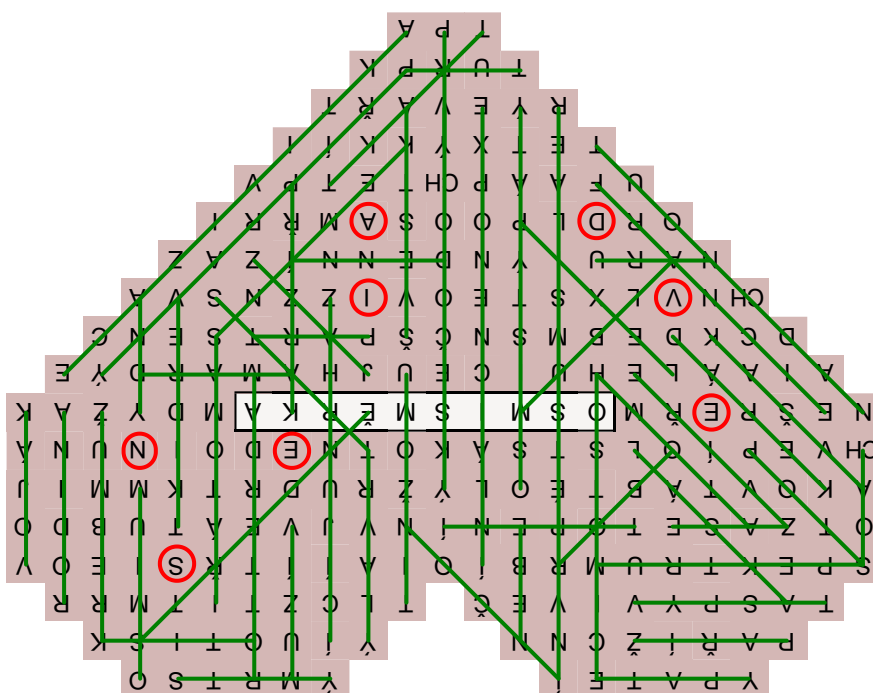
AKTIVIZACE, ALBUM, ANDY, AVŠAK, DÁREK, DENNÍ, DRAMA, ETAPY, EXPONENCIÁLNÍ, FRANCIE, HMOTA, HOSTOMICE, CHAOS, JAZZ, LÁSKA, NADCHNOUT, NEBE, NOČNÍ, OBOR, OSMISTÝPÁTÝ, OSMIUM, OTISK, PART, PAŘÍŽ, PIXEL, PRUT, PRVÝ, PŘÍPRAVNÝ, PŘÍZRAK, REALISMUS, RODINA, ROTTERDAM, SAMOTÁŘI, SNÍMEK, SPEKTRUM, START, STÉPRVNÍ, STOP, STRMÝ, STŘEDNĚ, ŠVESTKA, TOPENÍ, TRAKT, TRVALÝ, UMOŽNIT, URAN, VERDIKT, VÍZUM, VOJÁK, VYPSAT, VÝCHODOČESKÝ, ZAHRNUJÍCÍ, ZASE, ZVÍŘE, ŽUMBERK

## SUDOKU

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   |   | 4 | 7 |   | 8 |   |
|   |   |   |   |   | 9 |   | 3 |   |
| 3 | 8 | 4 |   | 1 |   | 9 | 2 |   |
| 4 |   | 3 | 8 | 5 | 1 |   |   |   |
|   | 1 |   | 9 | 2 | 6 | 3 | 4 | 5 |
| 9 |   |   |   |   |   | 2 |   | 8 |
| 5 | 9 |   |   |   | 4 |   |   |   |
|   |   |   | 1 | 9 |   | 4 |   |   |
|   | 4 | 8 |   |   | 2 |   |   | 3 |

# Řešení

## OSMISMĚRKA



## SUDOKU

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 4 | 8 | 5 | 6 | 2 | 7 | 9 | 3 |
| 7 | 3 | 6 | 1 | 9 | 8 | 4 | 5 | 2 |
| 5 | 9 | 2 | 7 | 3 | 4 | 8 | 6 | 1 |
| 9 | 6 | 5 | 4 | 7 | 3 | 2 | 1 | 8 |
| 8 | 1 | 7 | 9 | 2 | 6 | 3 | 4 | 5 |
| 4 | 2 | 3 | 8 | 5 | 1 | 6 | 7 | 9 |
| 3 | 8 | 4 | 6 | 1 | 5 | 9 | 2 | 7 |
| 6 | 7 | 1 | 2 | 8 | 9 | 5 | 3 | 4 |
| 2 | 5 | 9 | 3 | 4 | 7 | 1 | 8 | 6 |



OSTRAVA - PORUBA