alzheimer home
ostrava – poruba

ZPRAVODAJ











červenec 2025 - září 2025

Úvodní slovo

Milí klienti, rodinní příslušníci a přátelé našeho zařízení,

máme za sebou první léto, které jsme si všichni společně naplno užili. Bylo plné společenských i sportovních aktivit. Naši klienti nás dokonce reprezentovali na sportovních hrách, kde vybojovali krásné 4. místo, na což jsem opravdu hrdý 👏

Jedním z nejvýznamnějších momentů tohoto léta bylo slavnostní otevření našeho Centra následné péče. Tato událost byla nejen pro klienty a jejich rodiny, ale také pro širokou veřejnost. Ukázala, že o naše služby je velký zájem a že jsme společně vytvořili něco opravdu hodnotného.

Zároveň jsme mysleli i na prostředí našeho zařízení. Na chodbách přibyly obrazy, ve společenských místnostech poličky a nástěnky s fotografiemi a obrázky, které sami klienti vytvářejí. Dokončili jsme také restauraci a bar, čímž jsme náš domov opět o kousek zvelebili.

Velké poděkování patří všem rodinným příslušníkům za podporu, důvěru a časté návštěvy. Zvláštní poděkování si zaslouží i naši zaměstnanci – bez jejich každodenní péče, empatie a profesionality by naše zařízení nebylo tím, čím je dnes.

V současné době pečujeme již o 96 klientů a pomalu naplňujeme kapacitu zařízení.

Přeji vám všem krásné podzimní dny, pevné zdraví a mnoho společných zážitků.

S úctou
Jan Krkoška
ředitel Centra následné péče

Mini langoše! 🧀🧄

V pátek jsme si v ALZHEIMER HOME Ostrava – Poruba dopřáli něco opravdu voňavého – smažili jsme mini langoše! 👨‍🍳 Klienti si tuto slanou pochoutku velmi oblíbili a není divu – česnek, sýr, kečup a vzpomínky na poutě, trhy nebo nedělní odpoledne s rodinou. 🧀🧄 Rádi občas vystřídáme sladké pečení za něco slaného, a právě tyto klasické recepty mají u nás vždy velký úspěch. Až do odpoledne to u nás vonělo jako na jarmarku a o spokojené úsměvy rozhodně nebyla nouze. 💛

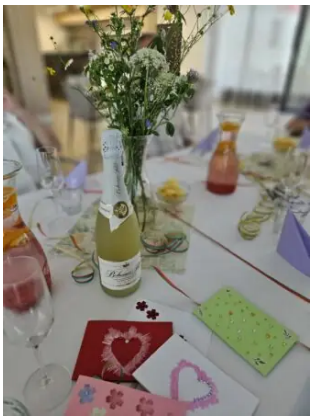







Živijó, živijó, živijó!🎉

Živijó, živijó, živijó!🎉 V ALZHEIMER HOME Ostrava – Poruba jsme společně oslavili narozeniny našich milých klientů za měsíc květen a červen. Nechyběl zákusek, šálek kávy a slavnostní přípitek nealkoholickým šampaňským, ale to nejdůležitější… byla to atmosféra plná úcty, emocí a vzpomínek. 🥂 Zazněly dobové písničky, které všem připomněly mládí, slavili jsme se smíchem i dojetím – někteří byli lehce naměkko, ale to k takovým chvílím zkrátka patří. 🎂 Všechno nejlepší našim oslavencům – přejeme hlavně zdraví, radost a co nejvíce láskyplných okamžiků. 🎈💐








Dobroty z budoucnosti s Jarkou 🍨

U nás v ALZHEIMER HOME Ostrava – Poruba bylo opět veselo a hlavně voňavo! Naše milá dobrovolnice Jarka k nám znovu dorazila se svým multifunkčním přístrojem, který umí snad všechno – a s úsměvem se pustila do tvoření. 🧡 Frappé, čerstvý pomerančový džus, meruňkové muffiny i domácí zmrzlina – to vše během chvíle a téměř bez námahy. Klienti byli překvapeni, jak moc se dnešní technologie posunuly dopředu a s chutí ochutnávali vše, co se během hodinky vykouzlilo. 🍊🧁🍨 Bylo to milé, osvěžující a hlavně inspirující. Děkujeme Jarce za její čas, energii a chuť dělat radost. ✨🧡





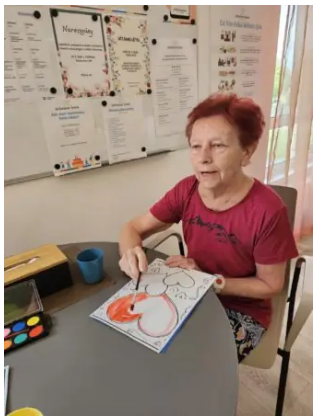



Barevné chvíle s vodovkami 🎨

V ALZHEIMER HOME Ostrava – Poruba jsme se ponořili do světa barev a fantazie. Pro změnu vodové barvy zaplavily stoly i srdce – někteří malovali jemné květiny, jiní jen tak nechávali štětec klouzat po papíře. A o to právě šlo.. uvolnit se, tvořit a být tady a teď. 🎨 Vodovky mají své kouzlo. Jemné tahy, prolínání barev, kapky vody a nečekané odstíny, které vykouzlí úsměv i vzpomínky. ✨ Bylo ticho, bylo soustředění… a bylo krásně. Děkujeme klientům za jejich nadšení a chuť tvořit. ❤️








Malé tlapky, velká radost 🐾

Do ALZHEIMER HOME Ostrava – Poruba k nám opět zavítali naši čtyřnozí kamarádi Jasmínka a Rikoušek – dva malí pejskové, kteří u nás vždy rozjasní den. A ani tentokrát tomu nebylo jinak. 🐶 Klienti si s nimi s láskou hráli, hladili je a mezi tím vzpomínali na své vlastní mazlíčky, kteří je kdysi doma věrně doprovázeli. Byly slyšet krásné příběhy, smích, ale i dojemné ticho při vzpomínkách, které zůstávají v srdci. ❤️ Zvířata mají zvláštní dar… přinášejí klid, úsměv a teplo tam, kde je právě potřeba. 🤗 Děkujeme dobrovolnici Jarce, že s těmito dvěma mrňousky za námi znovu přišla. Těšíme se, až je uvidíme příště pobíhat chodbami a rozdávat radost.🐾



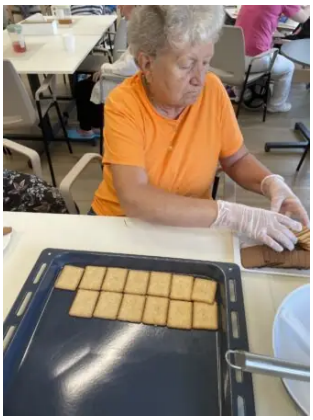


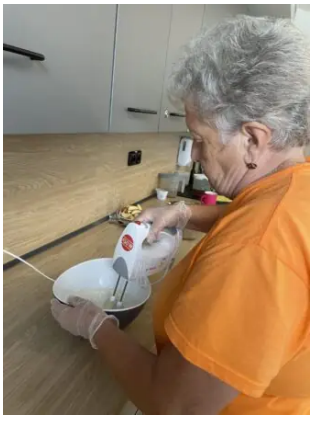



Tvarohový dezert k filmovému dopoledni 🍰

Ve středu jsme si v ALZHEIMER HOME Ostrava – Poruba s klienty připravili jednoduchý, ale výborný tvarohový dezert. Stačilo jen pár surovin – sušenky, smetana, tvaroh a ovoce. Společně jsme vrstvili, zdobili, krájeli a s úsměvem odnášeli hotové dobroty do lednice vychladnout. 🍰 Následující den nás čekalo filmovo-dezertní dopoledne, při kterém si klienti mohli vychutnat právě to, co si sami připravili. Bylo krásné sledovat, jak si uvědomili, že ten lahodný zákusek je jejich vlastní dílo. S úsměvem a hrdostí si ho vychutnali. 🎬 I taková maličkost dokáže vykouzlit pocit smysluplnosti a radosti z dobře stráveného času. 💛

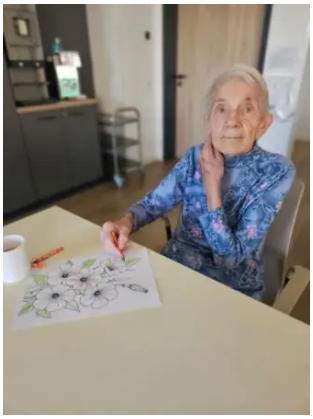


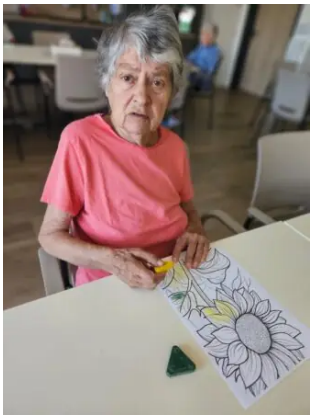


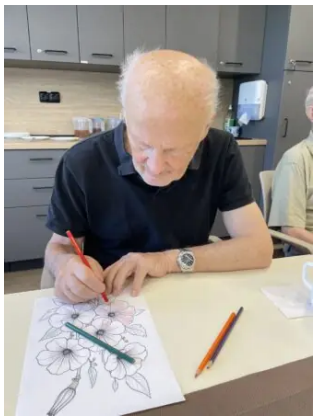
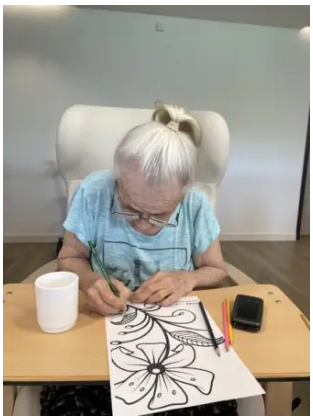



Barvy, klid a chvíle pro sebe 🎨

V ALZHEIMER HOME Ostrava – Poruba jsme si dopřáli minulý týden dopoledne plné tvoření. Klienti se pustili do vybarvování omalovánek – a tentokrát sáhli nejen po pastelkách, ale i po voskovkách, které rozjasnily obrázky sytějšími barvami. 🎨 U stolů panoval klid a soustředění, v pozadí hrála jemná hudba a místnost se proměnila v útočiště barev a vzpomínek. 💛





Letní radosti v plném proudu!

Minulou středu jsme si v ALZHEIMER HOME Ostrava – Poruba užili krásné letní odpoledne plné hudby, tance a dobrého jídla. 🎹🎷 Na grilu se opékaly dobroty, vzduchem vonělo léto a o skvělou atmosféru se postaralo hudební Duo Harmony, které rozezpívalo nejen klienty, ale i jejich rodiny. A že to nebylo jen o poslouchání.. během chvilky byl parket plný tanečníků! 🕺 Poděkování patří hudebnímu Duu Harmony za skvělou atmosféru, našemu týmu a také rodinám klientů, kteří přišli podpořit a sdílet tuto radostnou chvíli.🧡



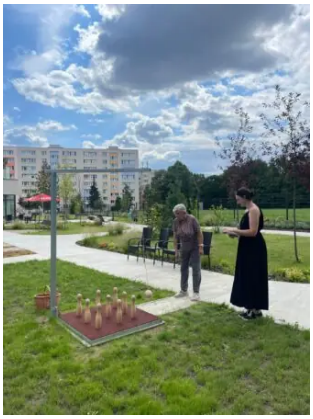
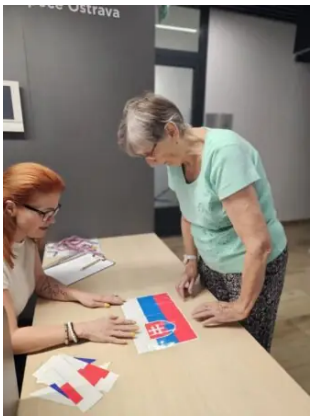
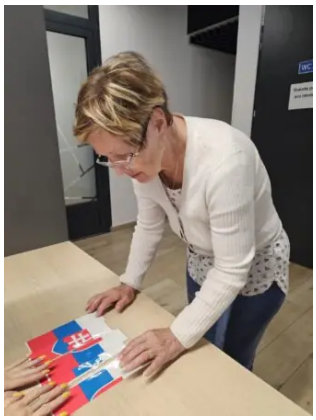





Sportovní odpoledne ✨

ALZHEIMER HOME Ostrava – Poruba zažil sportovní odpoledne ve kterém nadšení klienti podstoupili několik výzev, které nebyly jednoduché.💛 Od kuželek, lovení míčku ve vodě, puzzle až po záludný CORNHOLE. Počasí nám přálo z plných sil a úsměvy klientů nebraly konce. Nadšení z vyhlášení stupňů vítězů bylo spontánní a hlasité! ✨ Těšíme se na další sportovní den!👍

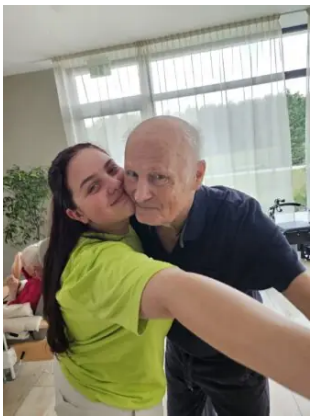


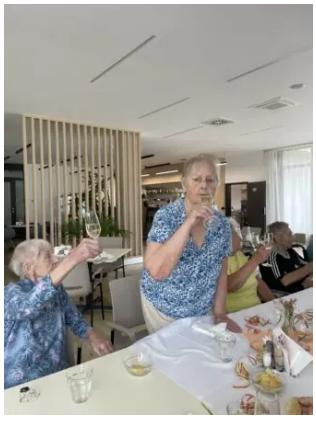





Červencové narozeniny 🎂

V ALZHEIMER HOME Ostrava – Poruba jsme oslavili narozeniny všech klientů, kteří slaví v červencovém měsíci. Nechyběl zákusek, přípitek (hlavně na zdraví!), spousta smíchu, zpěvu a dokonce i tance. 🎂 Atmosféra byla srdečná a radostná – vždyť oslavit další rok života si zaslouží důstojnost a veselí. 💛








Pozvánka dobrovolníka ✨

V ALZHEIMER HOME Ostrava – Poruba jsme přivítali nového dobrovolníka, pana Petra, který našim klientům zahrál na kytaru. Známé melodie přinesly radost, pohodu i vzpomínky. ✨ Klientům se vystoupení velmi líbilo a těšíme se, že pana Petra u nás přivítáme novu. 💛



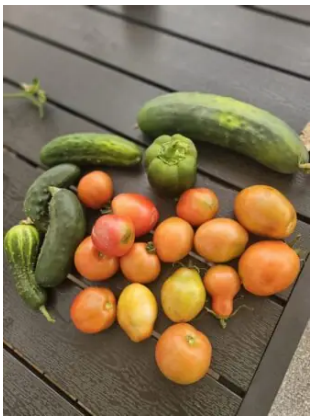


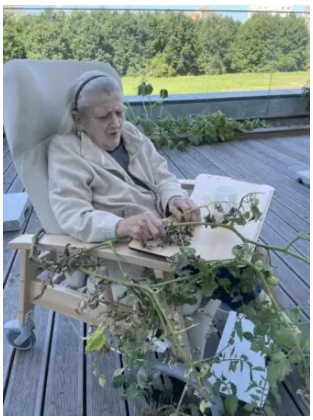


Péče o zeleninu a bylinky 🍅🥒

Naše zahrádka v ALZHEIMER HOME Ostrava – Poruba nám dělá velkou radost. 💛Klienti se s chutí zapojují do péče o zeleninu a bylinky – o to víc si pak váží toho, když si mohou pochutnat na vlastnoručně vypěstované úrodě. 🍅🥒





Speciální prázdninové bingo 🧡

V ALZHEIMER HOME Ostrava – Poruba jsme si užili speciální prázdninové bingo. Nejdříve se hrálo s napětím a smíchem, poté přišel čas na sladké zákusky, kávu a malé občerstvení. 🍰 Atmosféra byla skvělá, nechyběly brambůrky, pivo a hlavně dobrá nálada. Naši milí klienti si celé dopoledne opravdu užili. 🧡











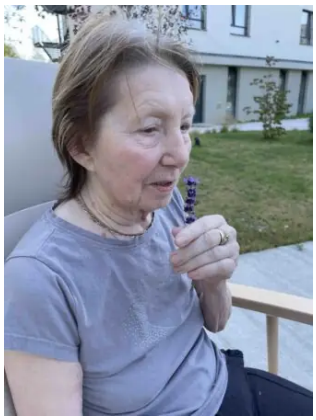


Procházka s čichovou stimulací 💜

Dopoledne jsme v ALZHEIMER HOME Ostrava – Poruba strávili na naší zahradě, kde jsme procházky spojili s čichovou stimulací. Levandule, kterou máme vysazenou po celé zahradě. 💜 Na závěr si klienti užili oběd venku, pod letním sluncem. ☀️








Narozeniny našich milých klientů 🎂

Minulý týden jsme společně oslavili v ALZHEIMER HOME Ostrava – Poruba narozeniny našich milých klientů. Nechyběl slavnostní přípitek na hodně zdraví, malé občerstvení a hudba. 🥂🎉 Zvláštní poděkování patří dceři jedné z našich klientek, která připravila naprosto výborné zákusky. Klienti si je moc pochvalovali a opravdu si pochutnali. 🎂








Rozhýbali jsme tělo i náladu

V ALZHEIMER HOME Ostrava – Poruba jsme dnes rozhýbali těla i náladu. Cvičili jsme s velkými míči a nakonec jsme si dopřáli příjemnou relaxaci s masážními míčky. 🤍



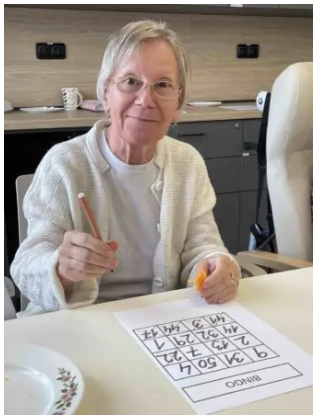




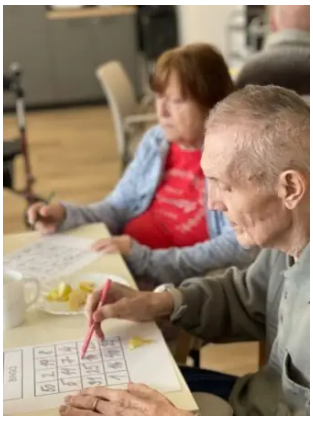


Tradiční hra Bingo!

V ALZHEIMER HOME Ostrava – Poruba si každý týden zahrajeme hru Bingo. ✨ Klienti se na ni vždy těší. Bingo není jen hra, ale pomáhá procvičovat soustředění, postřeh i paměť a podporuje radost ze společného sdílení. 💛





Procházka do nedaleké kavárny

S našimi klienty z ALZHEIMER HOME Ostrava – Poruba jsme si užili již skoro podzimní procházku parkem a zamířili jsme do nedaleké kavárny Mcoffee. Čekala tam na nás výborná káva, linecké srdíčko a milá obsluha.☕ Taková dopoledne jsou ideální kombinací pohybu, dobré nálady a sladké odměny. 💛








Sportovní hry v Kateřinicích

Naše klientky z ALZHEIMER HOME Ostrava – Poruba se zúčastnily sportovních her v Alzheimer Home Kateřinice. Zpočátku byla znát trocha trémy, ale jakmile hry začaly, atmosféra je úplně pohltila. 🏅 Celý den si náramně užily – fandilo se, soutěžilo, také dostaly občerstvení a panovala dobrá nálada. 🤸 Jsme vděční za krásně strávený den a milé přijetí. Odnášíme si radost, nové zážitky a vzpomínky, které budou ještě dlouho hřát. ❤️













Zářijové narozeniny🎂

V ALZHEIMER HOME Ostrava – Poruba se zářijoví oslavenci dočkali svého velkého dne! Naše společenská místnost se naplnila smíchem, hudbou a především radostí. 🎉💛 Velké poděkování patří rodině jedné z našich klientek, která s láskou donesla výborné rolády. Byly naprosto vynikající a všichni si na nich pochutnali. 🎂













Významná jubilea

Kdo slavil narozeniny v červenci 2025?

Alfons 83 let, Josef 79 let, Jana 78 let, Anna 81 let

Kdo slavil narozeniny v srpnu 2025?

Stanislav 90 let, Libuše 77 let, Jarmila 80 let, Eva 85 let, František 84 let

Kdo slavil narozeniny v září 2025?

Marta 90 let, Pavla 90 let, Radislav 90 let, Věra 94 let, Věra 92 let, Sylvie 83 let, Imrich 94 let, Marta 76 let, Zdeňka 78 let



Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Lic. Jan Krkoška, MBA.
Ředitel Centra následné péče
+420 734 730 072
jan.krkoska@alzheimerhome.cz

Bc. Gabriela Franěk
Vrchní sestra
+420 739 018 366
gabriela.franek@alzheimerhome.cz

Mgr. Lenka Tesarčíková
Sociální pracovnice
+420 799 021 539
lenka.tesarcikova@alzheimerhome.cz

Mgr. Kristýna Šlosárková
Sociální pracovnice
+420 734 733 520
kristyna.slosarkova@alzheimerhome.cz

Mgr. Michaela Valčíková
Jednání se zájemci o službu - region Morava
+420 724 383 772
michaela.valcikova@alzheimerhome.cz

ČLEN
ASOCIACE POSKYTOVATELŮ
SOCIÁLNÍCH SLUŽEB ČR
APSS ČR

Elzy Trioletové 6247/2,
Ostrava – Poruba