

ZPRAVODAJ



Úvodní slovo

Vážení rodinní příslušníci a blízcí našich klientů,

ráda bych Vám představila první vydání našeho čtvrtletníku v roce 2025, které mapuje aktivity a zajímavosti, které jsme s našimi klienty podnikli.

Během tohoto období proběhl průzkum spokojenosti klientů a dalších zainteresovaných osob. Výsledky najdete na našich nástěnkách a v Rodinné zóně. S výsledky byli naši klienti seznámeni na Výboru obyvatel. Děkujeme za zpětnou vazbu, která nám pomáhá zlepšit kvalitu služeb.

Zimní období jsme prožili ve znamení hudby a společných setkání. Abychom zpříjemnili chladné dny, připravili jsme kulturní vystoupení. Pan Adamec nás potěšil svým zpěvem a zavzpomínal na hity Waldemara Matušky. Nechybělo vystoupení dětí ze základní umělecké školy a radostné odpoledne s dětmi z dětského domova Trojlístek.

Veselí pokračovalo během masopustu, kdy masky za doprovodu harmoniky procházely chodbami a rozdávaly radost. Tradiční koblihy potěšily všechny přítomné a hudba roztančila naše klienty. Tento den byl plný smíchu, veselí a nezapomenutelných okamžiků.

S příchodem jara jsme se pustili do příprav a naši klienti se zapojili do osazování truhlíků a tvorby jarní výzdoby. Barevné květiny vnesly do zařízení svěžest a novou energii.

Děkujeme všem, kteří se na těchto chvílích podíleli, a těšíme se na další zážitky!

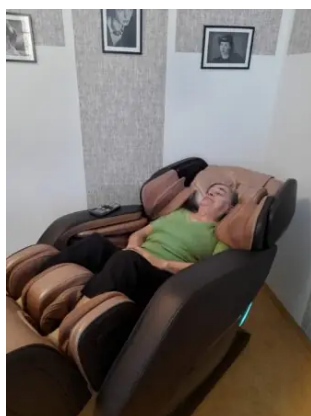
S úctou,

Jana Beránková

ředitelka zařízení

Wellness na domově

Není nad to si po vánočním shonu odpočinout, a tak i naši klienti ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou relaxují v masážním křesle, masážní vaně na nohy nebo si jen namažou ruce krémem a vypijí šálek dobré kávy 🍷☕🍷.



Návštěva Tří králů 🧡

Na Tři krále nás v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou navštívila jedna ze skupin žirovnických skautů, která nám přednesla koledy. Klienti měli z návštěvy velkou radost a odměnili skauty úsměvem dojetí.



Návštěva pana Chába

Muzikoterapie je velmi efektivní při stimulaci vzpomínek, zlepšování nálady, podpoře komunikace, zlepšování motorických dovedností a v neposlední řadě má uklidňující a relaxační účinky. Ve středu odpoledne nás v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou navštívil pan Cháb a provedl nás muzikoterapií.



Pohyb je zdravý

Nový rok jsme v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou začali pohybem, který je pro všechny velmi důležitý. ❤️



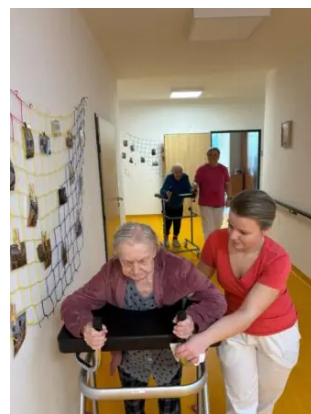
Lednový dámský klub

Pojďte s námi nahlédnout do dámského klubu v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou, který probíhal v režii našich aktivizačních pracovníc 🧡 🌈.



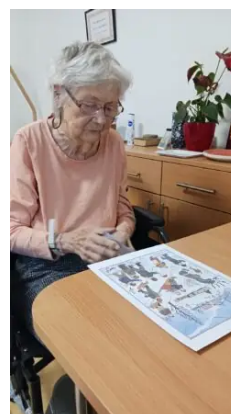
Chůze

Nácvik chůze v domově ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou je důležitou součástí péče, která může pomoci zlepšit mobilitu a kvalitu života klientů. Cílem tohoto cvičení je nejen udržet fyzickou kondici, ale také podpořit psychickou pohodu. 🧡



Individuální aktivity

Každá aktivita by měla být přizpůsobena stavu a zájmům konkrétního klienta ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou, ať už jde o činnost podporující paměť, fyzickou aktivitu nebo kreativní vyjádření. 😊



Výrobky z papíru

Výroba papírových květín a malování mandal jsou skvělé aktivity. Klienti v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou rozvíjejí svou kreativitu, jemnou motoriku a koncentraci. Tyto činnosti jsou také vhodné pro stimulaci smyslů, zlepšení nálady a udržení kognitivních funkcí. 🌸



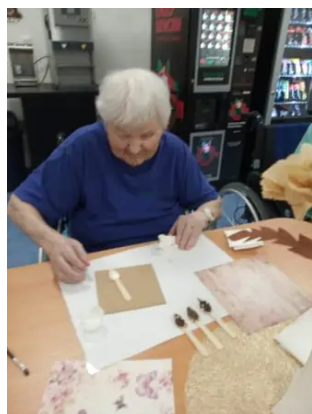
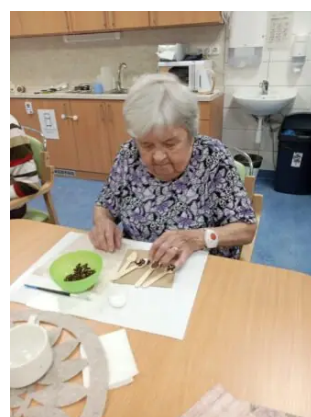
Parafín a jeho účinky

Parafínové zábaly jsou léčebné, využívají teplo z parafínu k uvolnění svalů, zlepšení prokrvení a hydrataci pokožky. Tento zábal je velmi příjemný, a tak jsme ho vyzkoušeli i my z ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou. Celé odpočinkové odpoledne jsme doplnili masážími nohou v masážní vaně na nohy, která poskytuje nejen pohodlí, ale má i terapeutický účinek díky vodnímu proudu, teplé vodě a jemné masáži. Tyto procedury jsou ideální pro uvolnění napětí a stresu a pomáhají zlepšit prokrvení. 😊



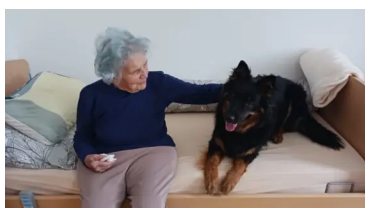
Kávoová zrna

My z ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou jsme vyráběli krásné dekorace z kávových zrn.



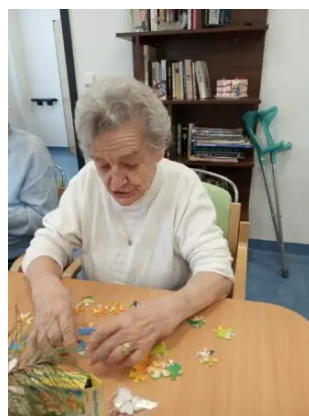
Psí terapeuti

V ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou je canisterapie součástí širokého spektra terapeutických metod, které podporují duševní i fyzickou pohodu klientů. Psi jsou zde nejen terapeuti, ale i přátelé, kteří poskytují lásku a podporu v těžkých chvílích.



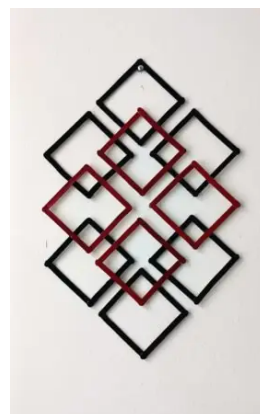
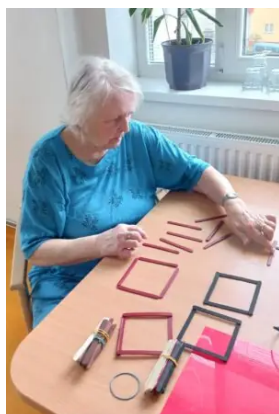
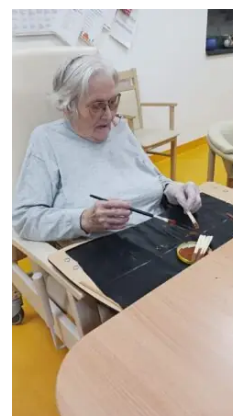
Jemná motorika a její nezbytnost

Tréninky jemné motoriky jsou nezbytné, protože tuto schopnost využíváme v každodenních činnostech. Procvičování je zaměřeno na přesné pohyby, například při psaní, střihání, manipulaci s malými předměty nebo zapínání knoflíků. V ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou jsme tentokrát procvičovali naše dovednosti při tvorbě květin, skládání puzzlí nebo tvorbě se samotvrdnoucí hmotou.



Tvořivé činnosti z dřívěk

V ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou jsme se tentokrát s našimi klienty věnovali natírání dřívěk a výrobě dekorací. Tyto aktivity nejen podporují jemnou motoriku, ale také poskytují klientům příležitost k tvořivé činnosti a radosti z dosaženého výsledku.



Pohybové aktivity k udržení fyzické kondice

V ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou pravidelně pořádáme pohybové aktivity, které jsou důležité pro udržení fyzické kondice našich klientů. Cvičení je přizpůsobeno individuálním schopnostem a zaměřují se na zlepšení koordinace, rovnováhy a celkové pohyblivosti.



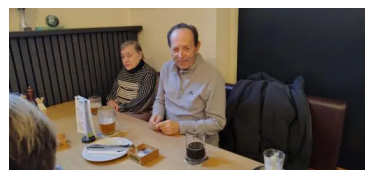
Reminiscence – plesová tematika

Reminiscenční kavárna v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou je skvělé místo, kde si mohou klienti připomenout krásné okamžiky z minulosti. Téma plesová sezóna může být velmi inspirativní, protože plesy a taneční zábavy byly v minulosti velmi důležitou součástí společenského života. Tato ohlédnutí do minulosti mohou vyvolat příjemné vzpomínky na mládí, kulturní akce a radostné chvíle.



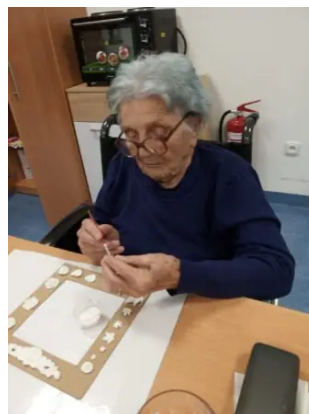
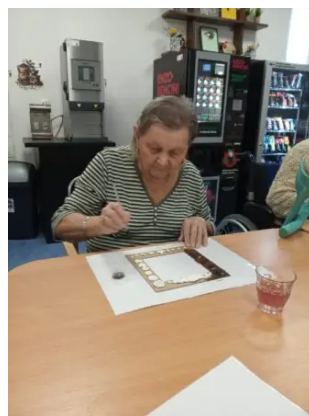
Procházka s návštěvou

Víkendová návštěva pivnice v Kamenici nad Lipou s ochutnávkou místního piva je skvělé zpestření pro klienty ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou. Pivnice nabízí přátelskou atmosféru, kde si můžeme užít společné chvíle, zavzpomínat na dřívější časy a přitom ochutnat tradiční pivo.



Vytváříme vlastní obraz

Obrazy včetně ráků vyrobili klienti ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou. Podívejte se, jak se jim práce podařila.



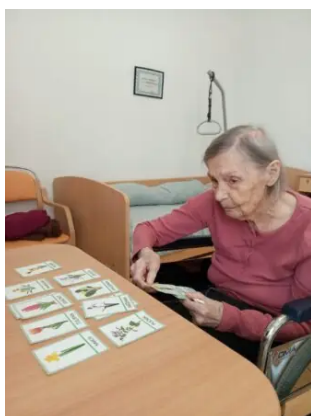
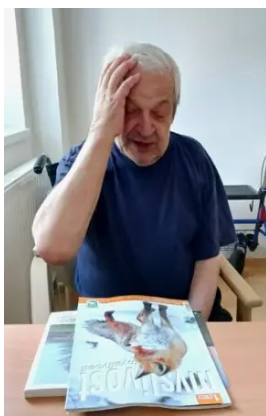
Reminiscence – kniha

Vzpomínková kniha je osobním a cenným dílem klientky ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou. Vznikla jako součást terapeutického procesu, kdy se klientka účastnila tvorby knihy, která zachycuje její životní příběh a významné okamžiky. Kniha obsahuje nejen texty, ale také fotografie, obrázky a jiné prvky, které přinášejí do života klientky hluboký smysl



Individuální aktivity

Individuální aktivity v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou se zaměřují na poskytování přizpůsobení aktivit, které podporují kognitivní a fyzické aktivity klientů.



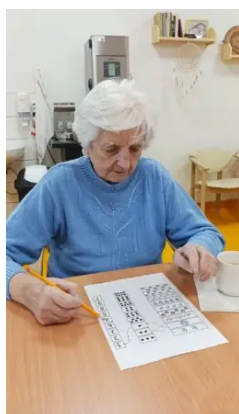
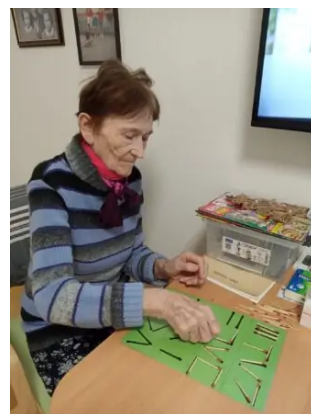
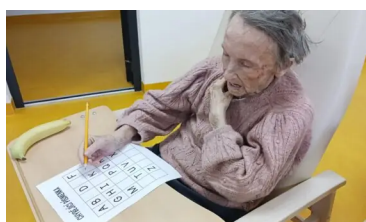
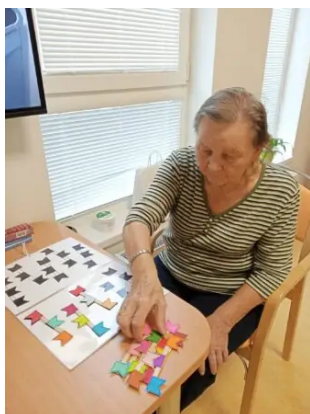
Valentýnské srdce

Valentýn je sice už za námi, ale dovolte nám podělit se o to, co jsme v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou na tento svátek vytvořili.



Kognitivní funkce

V ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou klademe velký důraz na podporu kognitivních funkcí našich klientů. V rámci kognitivního tréninku se zaměřujeme na stimulaci paměti, pozornosti, řečových schopností a dalších dovedností, které přispívají k celkovému duševnímu zdraví.



String art

V ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou jsme vyzkoušeli novou techniku – string art. Užili jsme si kreativní chvíle při vytváření, kdy vznikly krásné obrazy pouze pomocí barevných nití a hřebíčků. String art je způsob, jak vytvářet obrazce, obrázky a vzory tím, že napneme nit mezi hřebíky.



Wellness na domově

V ALZHIEMER HOME Kamenice nad Lipou se zaměřujeme na pohodu a komfort našich klientů. Kromě každodenní péče nabízíme i relaxační služby. Tyto aktivity podporují nejen tělesnou pohodu, ale také poskytují mentální a emocionální úlevu, což je zvláště důležité pro osoby s Alzheimerovou chorobou.



Masopust 2025

Opět po roce se do ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou vrátila masopustní veselice. Masky, které se objevily mezi námi, vykouzlily na tvářích našich klientů nejen úsměv a zvedly náladu. V průběhu dne panovala radostná atmosféra, kterou podpořilo nejenom veselí a pestré barevné masky, ale také hudba a zpěv, jež se nesly celým domovem. Masopust se tak opět stal dnem, kdy jsme zapomněli na všední starosti a prožili chvíle plné smíchu, tance a veselí. Tento den nám připomněl, jak důležitá je radost v každém věku a že nikdy není pozdě na úsměv.



Úterní zpívání

V ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou se každé úterý koná oblíbená aktivita – zpívání. Zpěv je skvělým prostředkem, jak aktivně stimulovat paměť.



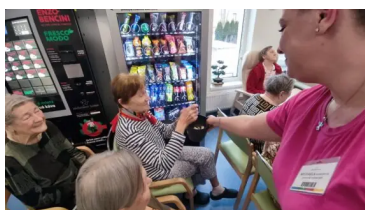
Sportovní odpoledne 🧡

V ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou jsme připravili nezapomenutelné sportovní odpoledne, které přineslo spoustu radosti a smíchu. Klienti se účastnili různých aktivit, přizpůsobených jejich potřebám a schopnostem. Atmosféra byla plná podpory, týmového ducha a vzájemné radosti.



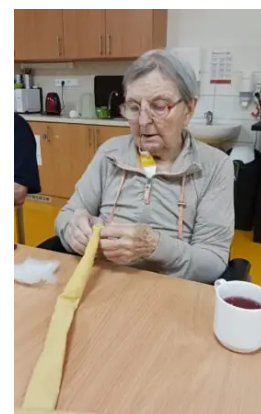
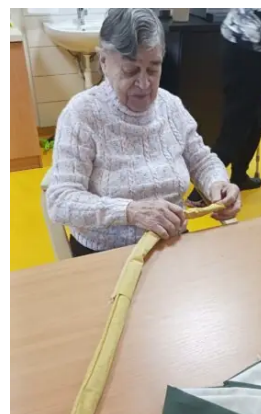
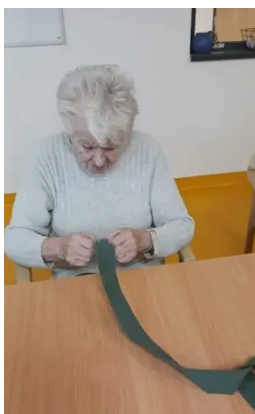
Hudební odpoledne 🧡

V ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou jsme strávili krásné hudební odpoledne, plné písní, tanců a radosti. Klienti si užili hudební vystoupení, které v nich probudilo vzpomínky na oblíbené melodie z minulosti. Společně jsme zpívali, tleskali a nechali se unést rytmem.



Jarní látkové věnce

V ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou jsme prožili kreativní dopoledne při tvorbě jarních věnců. Klienti se s nadšením pustili do výběru látek, aby vytvořili krásné jarní dekorace. Každý věnec se stal originálním dílem. Během této aktivity jsme si procvičili i jemnou motoriku.



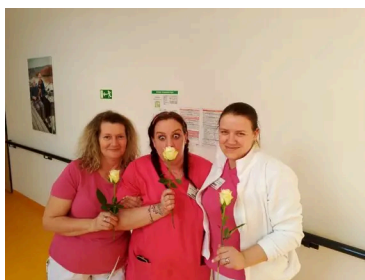
Narozeniny klientů – únor

Oslava narozenin klientů ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou.



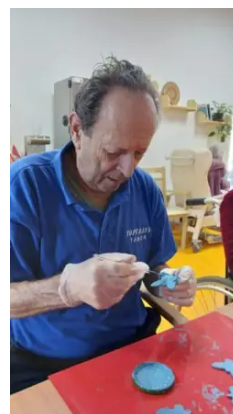
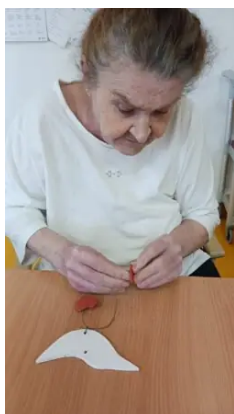
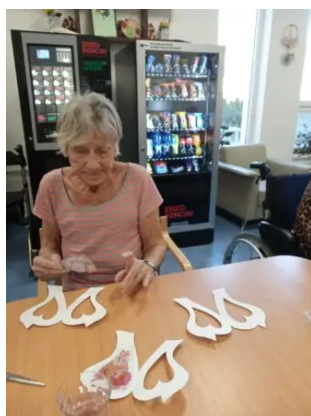
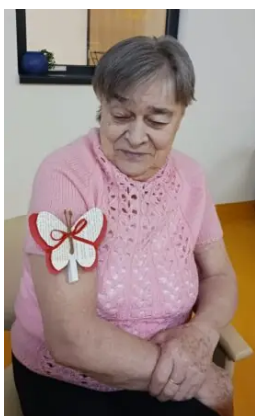
MDŽ 2025

Dne 8. března 2025 jsme v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou oslavili Mezinárodní den žen. Tento výjimečný den byl věnován všem ženám – jak našim klientkám, tak i zaměstnankyním, které byly obdarovány krásnou květinou.



Jarní dekorace

S příchodem jara jsme v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou připravili kreativní aktivitu pro naše klienty – výrobu jarních dekorací. Společně jsme vytvořili krásné ptáčky, motýly a další jarní ozdoby, které přinesly do našeho domova svěží jarní atmosféru.



Procházka po Kamenici nad Lipou



Venku se nám udělalo krásné počasí, a tak jsme my z ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou vyrazili na procházky. Navštěvujeme místní zlatnictví, květinářství, cukrárnu i pivovar. Slunečné počasí nám dodalo novou energii a chuť plánovat další akce.



Užíváme sluníčka

Slunečné odpoledne s občerstvením a hudbou v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou.



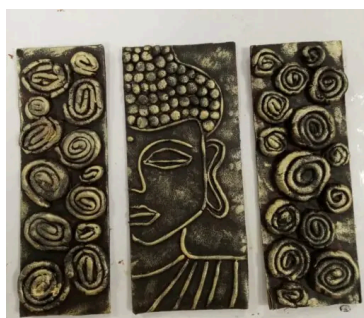
Jaromír Adamec zazpíval známé písně

V ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou se konal nezapomenutelný hudební zážitek, který přinesl úsměvy a radost do každodenního života klientů. Jaromír Adamec se svým vystoupením rozzářil srdce přítomných, kteří si s ním zpívali známé písně a někteří si i zatančili.



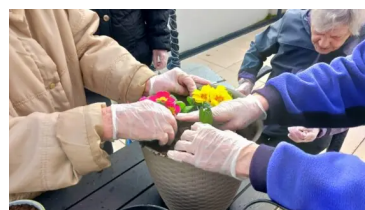
Tvořivosti se meze nekladou

Klienti ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou vytvářeli plastické obrazy ze samotvrdnoucí hmoty. Tento druh aktivity podpořil jejich umělecký výraz, ale také přinesl radost a možnost seberealizace. Každý obraz je jedinečným výsledkem jejich tvořivosti.



Sázení květin

V ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou panovala jarní atmosféra, kdy se klienti pustili do sázení květin – macešky, petrklíče, hyacinty. Tento tradiční jarní rituál přinesl nejen barevné oživení zahrady, ale i radost a pocit úspěchu pro každého. Společná práce na zahradě vytvořila příjemné, pozitivní chvíle.



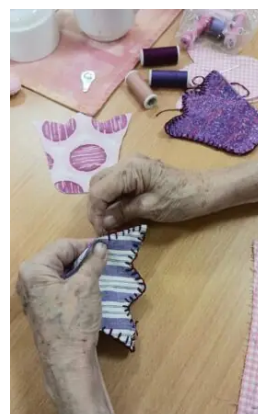
Růže z papíru

Klienti ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou se s nadšením pustili do výroby růží z papíru. Tato kreativní aktivita je nejen bavila, ale také jim umožnila vyjádřit svou tvořivost a trpělivost. Vzniklé papírové růže se staly krásným symbolem jejich společného úsilí a radosti.



Šité tulipány

Dnes jsme v rámci aktivizačních činností v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou vytvořili krásné látkové tulipány! Tento kreativní projekt nebyl jen o zábavě, ale také o procvičení jemné motoriky našich klientů. Různorodé aktivity, jako je šití, vkládání detailů a práce s materiály, pomáhají zlepšit koordinaci rukou a podporují duševní i fyzickou pohodu.



Jablečný dezert

Klienti ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou si užili krásné dopoledne při pečení jablečného dezertu. S radostí vzpomínali na rodinné recepty, krájeli jablka a nakonec si vychutnali sladkou odměnu. Společné chvíle u pečení nejsou jen o dobrotách, ale také o sdílení vzpomínek, radosti. Tento dezert chutnal prostě báječně!



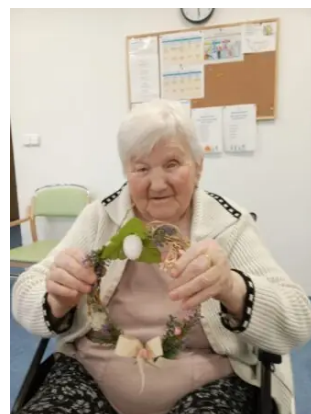
Návštěva dětí z Trojlístku

Návštěva dětí z Trojlístku v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou přinesla spoustu smíchu, energie a radosti. Společně s našimi klienty si povídali, tvořili a užili si krásné chvíle plné porozumění a vzájemné blízkosti. Setkání dětí a seniorů je vždy kouzelné – přináší úsměvy, probouzí vzpomínky a vytváří nové, nezapomenutelné momenty.



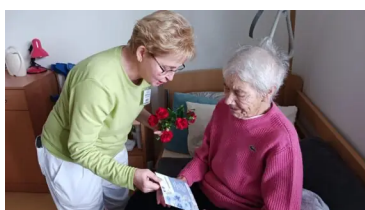
Velikonoční tvoření

Naši klienti z ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou se pustili do velikonočního tvoření a pod jejich šikovnými rukama vznikly nádherné velikonoční věnečky. Při zdobení vzpomínali na tradiční velikonoční zvyky a užili si příjemné chvíle plné radosti a kreativity.



Oslava narozenin klientů – březen

Dnes jsme v ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou oslavili krásné chvíle s našimi klienty! Narozeniny jsou pro nás vždy výjimečnou příležitostí, jak přinést úsměv na tváře a vytvořit nezapomenutelné vzpomínky. Děkujeme, že s Vámi můžeme sdílet tyto radostné okamžiky plné smíchu.



Významná jubilea

Kdo slavil narozeniny v lednu:

**Paní Bohumila 88 let, pan František 77 let, paní Marcela 81 let,
paní Zdeňka 88 let, paní Milada 84 let, paní Hana 89 let, pan
Ludevít 88 let.**

Kdo slavil narozeniny v únoru:

**Pan Stanislav 73 let, pan Josef 75 let, paní Marie 79 let, paní
Božena 95 let, paní Božena 84 let, pan Oldřich 92 let, pan
Eduard 79 let, paní Marie 89 let.**

Kdo slavil narozeniny v březnu:

**Pan Stanislav 81 let, paní Nataša 70 let, paní Jitka 79 let, paní
Anna 81 let, paní Helena 83 let, pan Martin 63 let, paní Marie 90
let, pan Miroslav 87 let, pan Josef 84 let, Josef 91 let, paní
Marie 78 let.**



Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Mgr. Jana Beránková, DiS., MBA

Ředitelka zařízení

☎ +420 734 276 724

✉ jana.berankova@alzheimerhome.cz

Kristýna Dlouhá, DiS.

Sociální pracovnice

☎ +420 737 898 783

✉ kristyna.dlouha@alzheimerhome.cz

Aneta Matoušková, DiS.

Asistentka ředitele

☎ +420 737 787 755

✉ aneta.matouskova@alzheimerhome.cz

Bc. Jaroslava Marková

Vrchní sestra

☎ +420 737 898 378

✉ jaroslava.markova@alzheimerhome.cz



Činnost ALZHEIMER HOME

Kamenice nad Lipou je

podpořena poskytnutím

dotace z rozpočtu města

Žirovnice.

ALZHEIMER HOME Kamenice nad Lipou

Masarykova 362

394 70 Kamenice nad Lipou