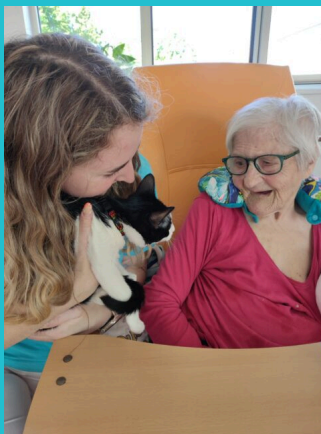


ZPRAVODAJ



Úvodní slovo

Milé rodiny, vážení přátelé,

Léto je v plném proudu a my Vás srdečně vítáme u nového vydání našeho zpravodaje, který je určen vám, rodinám našich klientů v Alzheimer Home Zlín. Léto je časem slunce, radosti a společných zážitků, a právě tuto atmosféru bychom rádi přenesli i do stránek našeho časopisu. V tomto vydání vám představíme letní programy a aktivity, které jsme připravili pro naše klienty.

Naše týmy se snaží zajistit, aby i ti, kteří jsou v naší péči, mohli prožít léto naplno. Společenské akce, venkovní aktivity a různé kreativní dílny – to vše je součástí naší snahy o zajištění kvalitního a pestrého života pro naše klienty. Společenský život v Alzheimer Home je klíčovou součástí péče o pacienty s Alzheimerovou chorobou. Zaměřuje se na podporu sociální interakce, stimulaci kognitivních schopností a zlepšení celkové kvality života. Díky různorodým aktivitám a programům mohou naši klienti zažívat radostné a smysluplné chvíle, navzdory omezením, která jim jejich nemoc přináší.

Klienty zapojujeme do individuálních či skupinových aktivit, které tvoří např. společenské hry, cvičení, tvořivé činnosti (např. malování, ruční práce), hudební terapie a taneční aktivity. Tyto činnosti podporují interakci mezi klienty a přispívají k jejich psychické pohodě. Velmi oblíbené jsou i paměťová cvičení, jako např. aktivity zaměřené na trénink paměti a kognitivních schopností, jako jsou reminiscenční terapie, práce s fotografiemi a vzpomínkami. I hudební a umělecké terapie mohou pomoci stimulovat mozkovou aktivitu a zlepšit náladu klientů. Velmi důležitou složkou je cvičení a zapojení do pohybové aktivity, ve kterých přizpůsobujeme klientům cvičební programy, procházky a zahradničení. Fyzická aktivita je důležitá pro celkovou kondici a pohodu našich klientů. Více toho najdete, jakmile zalistujete na první stránky magazínu.

Doufáme, že vám naše letní vydání přinese příjemný vhled do každodenních činností a života v našem domově. Přejeme vám krásné léto plné slunečních paprsků, radosti a příjemných chvil s vašimi blízkými. Děkujeme vám za vaši důvěru a spolupráci. Těšíme se na vaše ohlasy a přejeme vám příjemné čtení.

Bc. Kateřina Kupčíková, ředitelka ALZHEIMER HOME Zlín

Velikonoční pečení v AH Zlín

Podle našich klientů by na velikonočním stole neměl chybět beránek, ani mazanec. A jelikož ho přece jenom každý peče z jiného těsta, rozhodli jsme se si ho upéct nejen z kynutého, ale i tvarohového. Chutí se od sebe ale liší jenom nepatrně. Beránka jsme pekli podle osvědčeného receptu. Klienti zavzpomínali na každoroční velikonoční pečení a navzájem se radili a doplňovali se v postupu, jak beránka připravit. Byl výtečný! Nezapomněli jsme ani na naše koledníky, pro které máme připravené perníčky.



Barvení velikonočních vajíček v AH Zlín

Letos jsme v ALZHEIMER HOME Zlín barvili vajíčka na vícero způsobů. Velmi oblíbeným způsobem klientů je barvení vajíček v cibulových slupkách s otiskem travin. Vyzkoušeli jsme si i jiné přírodní varianty. Například v uvařené červené řepě, která vytvoří růžovo červenou barvu skořápky. Červené zelí překvapivě zbarvilo kraslice do světle modré. Z letošních velikonočních kraslic máme radost!



Velikonoce s dětmi z dětské skupiny Brouček

Děti z dětské skupiny Brouček přišly vymrskat klientky v ALZHEIMER HOME Zlín. Mrskání doprovodily krásnými básničkami. Děkujeme dětem z dětské skupiny Brouček za milou návštěvu a těšíme se na příště.



Velikonoční mrškačka v AH Zlín

Stejně tak jako chodívají mrškači vymrskat ženy na Velikonoční pondělí, chodili i klienti ALZHEIMER HOME Zlín jako průvod, aby omladili klientky. S básničkami na rtech doprovázeli šlehání tatarem. Jako odměnu dostali od dam naše kraslice. Radost z toho měli všichni.



Noc na Karlštejně

Odpoledne jsme si v ALZHEIMER HOME Zlín udělali kino. Promítání filmu v přítmí sálu působilo dojmem, jako bychom seděli ve skutečném kině. Na programu bylo známé celovečerní dílo Noc na Karlštejně. Vidět známé a oblíbené herce na plátně bylo milé, mohli jsme si tak vzpomínat i na další filmy, ve kterých hráli. Celé kino doprovázelo drobné občerstvení. Těšíme se na další promítání filmu.



Palačinky

Zavzpomínali jsme s klienty v ALZHEIMER HOME Zlín, jak chutnali palačinky od jejich babiček. Klienti se zasnili. V očích jim létaly jiskřičky, když se rozpomněli na chuť marmelády, kterou si na palačinky mazali. Rozhodli jsme si usmažit stejné. A opravdu. Podařilo se nám, aby naše palačinky byly stejně dobré jako od babičky.



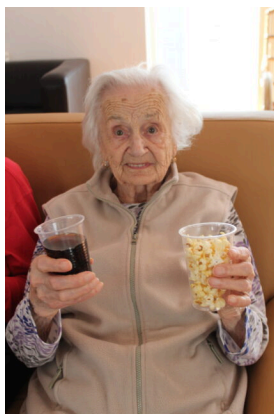
Mše svatá

Do ALZHEIMER HOME ZLÍN zavítal náš oblíbený otec Fišar. Jeho kázání bylo, jako vždy, povzbuzující. Společně jsme pronesli modlitbu Otčenáš a pokračovali dalšími, které do nás vnesly klid a umocnily naši víru. Také jsme si průběžně zpívali několik písní z Kancionálu. Díky slovům otce Fišara se cítíme povzneseni. Děkujeme za velmi milou návštěvu.



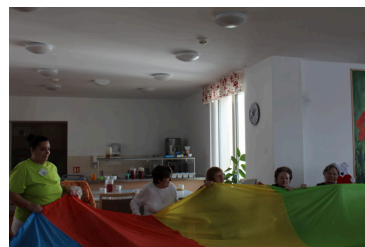
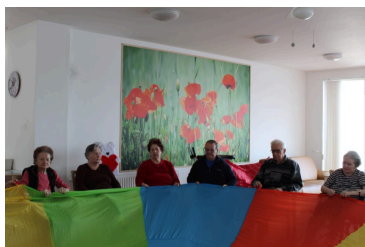
Kdyby tisíc klarinetů

Na programu našeho kina v ALZHEIMER HOME Zlín byl film Kdyby tisíc klarinetů. Připomněli jsme si, jak poutavý je jeho příběh doprovázený dnes již známými písněmi. Připadali jsme si jako v biografu.



Cvičíme s padákem

Říká se, že je ve zdravém těle zdravý duch. Cvičení s padákem je jeden z oblíbených druhů cvičení klientů v ALZHEIMER HOME Zlín. Sotva jsme padák rozevřeli, vpustili jsme míček do ringu. Bedlivě jsme sledovali, jak se prohání po barvách padáku a velice se nám líbilo, když propadl dolů.



Dubnoví oslavenci

Klientům slavící narozeniny v měsíci dubnu jsme uspořádali oslavu! Pochutnali si na občerstvení, zpívali své oblíbené písně a přitukli si slavnostním přípitkem. Zářili spokojeností. Přejeme klientům ještě jednou všechno nejlepší, hodně zdraví, štěstí i dobrou náladu! Děkujeme rodinám za občerstvení, které přinesly.



Šíleně smutná princezna

Klienti si pravidelné promítání filmu oblíbili, a tak byl dalším filmem na programu našeho biografu v ALZHEIMER HOME Zlín pohádka Šíleně smutná princezna. Zavzpomínali jsme si na dobu králů a princezen, kterou obdivujeme. S filmovými písněmi jsme si i zazpívali.



Karaoke

V ALZHEIMER HOME Zlín jsme uspořádali společné zpívání podobné karaoke. Společně s aktivizačními pracovníci zpívali klienti písně českých interpretů z let 60. až 80. Potěšením bylo vidět úsměv na jejich rtech.



Věnce

Sotva se oteplilo a ukázalo se slunce, v okolí ALZHEIMER HOME Zlín jsme nasbírali zelené proutí a vytvořili z nich věnce. Bylo to pracné a zároveň krásné.



Kristián

Pravidelným čtvrtletním programem v ALZHEIMER HOME Zlín je promítání filmu. Na programu jsme tentokrát měli film Kristián. Romantická komedie, při které jsme s Oldřichem Novým, Adinou Mandlovou a Natašou Golovou zavzpomínali na tehdejší dobu. K filmu jsme si dali drobné občerstvení.



Zahradničení

Která žena by neměla ráda práci na zahrádce. Pustili jsme se do úpravy naší předzahrádky v ALZHEIMER HOME Zlín a kromě toho i vysadily muškáty do truhlíků. Klienti se do toho velmi rádi pustili. A abychom jen nepracovali, po práci jsme měli legraci, hudbu i tanec.



Čarodějnický slet

A zase jsme tady! Čarodějnice se slétly do Zlína a usídlily se v ALZHEIMER HOME Zlín. Sletu se účastnily v hojném počtu, přidali se i čarodějové. Předvedli jsme nový typ samo létajícího koštěte, který k našemu překvapení, ještě nemá sedátko. „Zase budou nepohodlné dlouhé lety,“ ozvala se jedna z čarodějnic. Všichni se dali do hlasité debaty, kterou zakončili názorem dát si něco dobrého. Opekli jsme špekáčky a zapili je chmelovým lektvarem. Na závěr vrchní čarodějka vykouzila sladkou tečku. Čarodějky i čarodějové se poté dali do bujarého tance, který trval velmi dlouho. Letošní rej si velmi chválíme!



Stavění májky

„Byl pozdní večer – první máj – večerní máj – byl lásky čas. Hrdliččin zval ku lásce hlas, kde borový zaváněl háj.“ K. H. Mácha, Máj
Přivítali jsme měsíc květen postavením májky. Ozdobili jsme ji pentlemi, postavili a nyní zdobí terasu. Věříme, že nám vydrží po celý květen. Ke zdobení jsme zpívali, pili kávu a dali si sladkou buchtu. S takovou bude ten květen krásný.



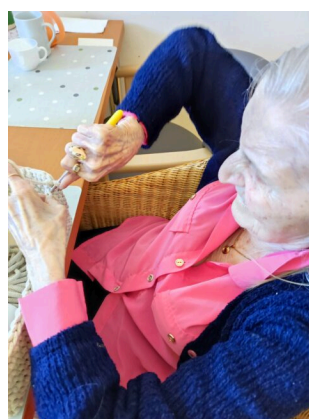
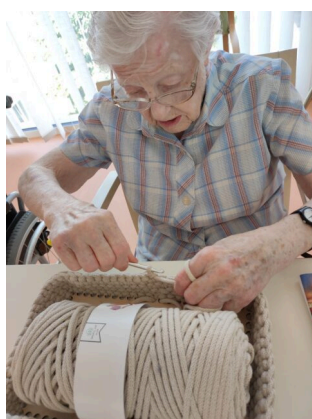
Kiwi řezy

Skvělé vláčné jemné ovocné řezy. Jakmile je okusíte, ucítíte na jazyku nadýchaný piškot, lehký jako vánek, s jehož sladkostí kontrastuje pudingový krém. Příjemnou svěží chuť doplňuje kiwi se svojí specifickou chutí zalité v želé. Je to prostě neodolatelný zážitek. Takhle si v ALZHEIMER HOME Zlín užíváme.



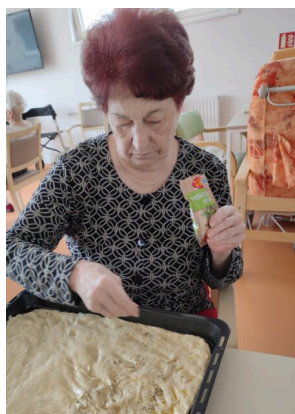
Háčkovaný košík

Uháčkovat takový košík s pevným dnem, to není jen tak. Klientky se do toho s nadšením pustily a uháčkovaly krásné košíky, které zdobí interiér v ALZHEIMER HOME ZLÍN.



Focaccia

Tentokrát jsme si připravili italský chléb focacciu. Dnes je považován za typický druh pečiva, který v Itálii najdeme, ačkoliv údajně do Itálie dorazil z Řecka. Co nás velmi překvapilo, bylo zdobení zeleninou. Vyzdobili jsme jej podle vlastních představ, vypadal krásně a chutnal ještě lépe.



Den matek

Děti z dětské skupiny Brouček přišly klientkám v ALZHEIMER HOME Zlín popřát ke Dni matek. Klientky obdarovaly ručně vyrobenými přáníčky, jejichž předávání doprovázely říkankami a básničkami. Z jejich návštěvy máme radost ještě teď! Děkujeme dětem z dětské skupiny Brouček za návštěvu i blahopřání a těšíme se na další setkání.



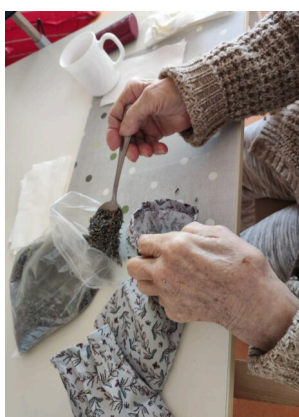
Bezinkový sirup

Jako popelky jsme přebíraly květy bezu černého, obíraly je od stonků a vybíraly ty správné, abychom měli ten nejlahodnější sirup. Pracovali jsme pilně jako včeličky. Spolu s nakrájenými citrusy jsme bezové květy zalili a nechali odstát, tak jak se má. O pár chvil později nás čekalo to nejdůležitější – uvařit sirup. Bezinkový sirup je znamenitý!



Voňavé pytlíčky

Plnili jsme sušenou levandulí pytlíčky a srdíčka. Vůně levandule zavoněla celým domovem ALZHEIMER HOME Zlín tak, že každý, kdo procházel kolem nás, si její vůni pochvaloval.



Bublanina

Na přání klientek v ALZHEIMER HOME Zlín jsme upekli sladkou bublaninu s třešněmi. Jakmile jsme se pustili do práce, klientky se zasnily a zavzpomínaly, jak pekly dříve i jejich maminky a babičky.



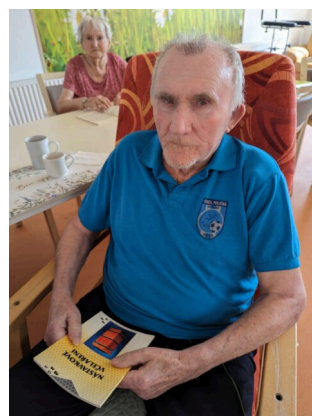
Limonádový Joe

V našem biografu v ALZHEIMER HOME Zlín jsme promítali film Limonádový Joe, aneb Koňská opera. Česká komediální kovbojka rozesmála nejednoho z nás. V průběhu sledování jsme si pochutnali na drobném občerstvení v podobě domácí bezinkové limonády a bublaniny.



Světový den včel

Se včelařkou jsme si v ALZHEIMER HOME Zlín připomněli Světový den včel. Povídání bylo velice zajímavé a poutavé. Dozvěděli jsme se, že květen je jedním z nejdůležitějších měsíců včelařů v roce. Květiny jsou v plném rozpuku a včely mají nejvíc práce. Ukázali jsme si, z čeho se skládají různé druhy včelích úlů a bez čeho se včely a včelař neobjedou. Nechyběla ani ochutnávka různých druhů medů.



Výlet do ZOO Zlín

Tento týden jsme si v ALZHEIMER HOME Zlín udělali výlet do ZOO Zlín Lešná. Projeli jsme vláčkem celou zahradu, abychom viděli všechna zvířata, která se v ní nachází. Každý z nás si přišel na své. Zastavili jsme se i v zátoce rejnoků, pohladili si je a mohli je i krmit. Byl to famózní zážitek!



Květnoví oslavenci

Přejeme všechno nejlepší k narozeninám klientům, kteří se narodili v měsíci květnu! Na oslavě si klienti pochutnali na pohoštění, povídali jsme si, zpívali jsme a hráli, tančili a radovali se. Oslava byla skvělá. Děkujeme rodinám za pohoštění, které přinesli. Klientům přejeme ještě jednou všechno nejlepší, hodně zdraví, štěstí, radost a ať jsou spokojení!



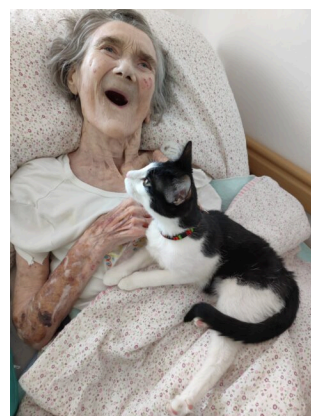
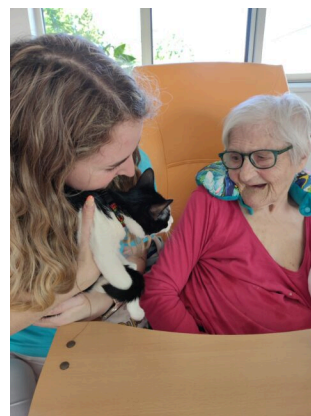
Úprava skalky

Bylo pěkné počasí, slunce svítilo, ptáci zpívali a nás napadlo, že bychom mohli skalku v okolí ALZHEIMER HOME Zlín upravit. „Máme to hezké, že?“, zeptala se klientka a ostatní ji přitakaly a zavzpomínaly, jak se zahrádkám věnovaly dříve.



Margotka

Do našeho zařízení ALZHEIMER HOME Zlín přišlo klienty pozdravit malé, roztomilé koťátko. Sotva se černobílé klubíčko vykouklo z přenosky a začalo se protahovat, vzbudilo pozornost. Jeho přítomností i vrněním vykouzlilo úsměvy na tvářích. Často se klienti doptávali, jak se kočička jmenuje. Klienti si o jeho návštěvě ještě dlouhou dobu vykládali. Doufáme, že kočičí slečna Margotka nás brzy navštíví.



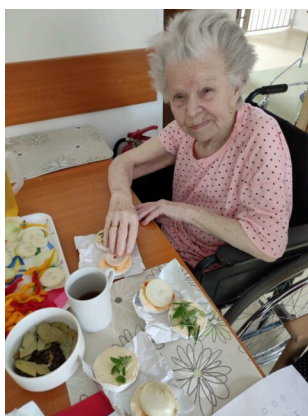
Cvičení s padákem na terase

Bylo pěkné počasí, teplo, akorát vhodné na posezení venku. Začali jsme lehkým protažením, rozcvičkou a balony. Není to jednoduché udržet balon v jedné ruce, ale hravě jsme to zvládli. Následovaly cviky s pestrébarevným padákem, u kterého jsme se v ALZHEIMER HOME Zlín nasmáli.



Nakládaná pochoutka

Nejprve jsme si připravili podle receptu ingredience. Dali jsme se do díla, abychom vytvořili na chuť lahodnou a na jazyku rozplývající se pochoutku. Úprava nebyla nijak složitá a velmi nás zajímalo, jak to všechno bude dohromady chutnat. Nyní si hermelíny odpočívají v oleji, aby dostaly tu správnou chuť. Těšíme se, až ji v ALZHEIMER HOME Zlín ochutnáme.



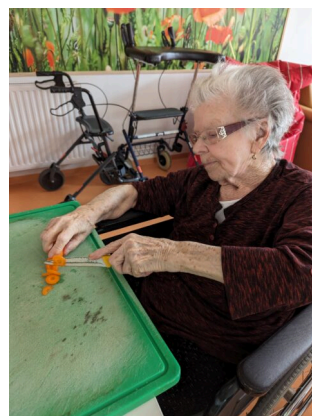
Tvoření

Tvoření a výtvarné činnosti se klienti věnují v ALZHEIMER HOME Zlín rádi. Tentokrát jsme zdobili krabičky. Některé budou okrasné, jiné využijeme v rámci zábavy a her. Na truhličku jsme vybrali mušle, které na modrém podkladu působí jako by byly pod mořskou hladinou, jiné zase působí jako pravé cihly.



Domácí džus

Udělali jsme si domácí ovocný džus, který zejména v začínajících teplých dnech, kdy máme větší žízeň, přišel vhod. Zároveň nám dodal vitamíny, které povzbudily naši mysl. Pochutnali jsme si na něm a těšíme se, až si v ALZHEIMER HOME Zlín vytvoříme další.



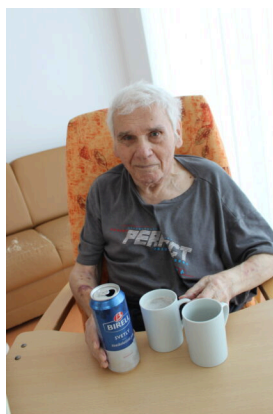
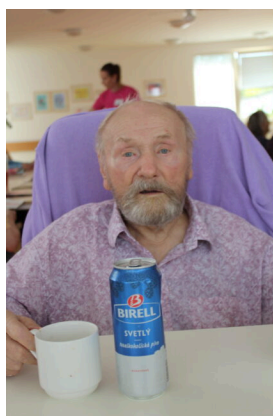
Den otců

Za klienty do ALZHEIMER HOME Zlín přišly děti z dětské skupiny Brouček, aby popřály klientům k blížícímu se Dni otců. Jakmile klienti viděli děti přicházet, bylo na nich vidět, že jejich radost stoupala a těšili se na jejich návštěvu. Děti byly zprvu ostýchavé, po chvíli se ale osmělily a přednesly úžasné básničky, které se klientům podle jejich reakcí velmi líbily. Děti sklidily velký potlesk! Děkujeme dětem z dětské skupiny Brouček za návštěvu a těšíme se na příště.



Fotbaloví fanoušci

Probíhající Mistrovství Evropy ve fotbale si klienti v ALZHEIMER HOME Zlín nenechali ujít. Ačkoliv dnes podle jejich slov nehrají jejich oblíbené týmy, sledovali zápas s hlasitým fanděním. „Zůstaneme neutrální,“ podotkl jeden z klientů, který zápas sledoval se zápalem a hráčům radili. Nechybělo ani drobné pohoštění.



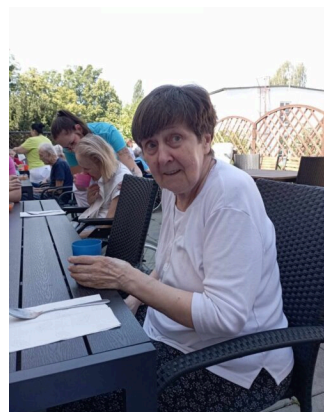
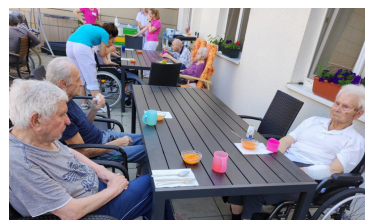
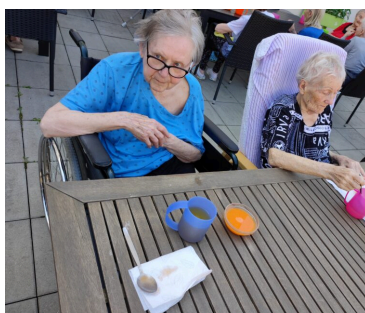
Děti z Univerzitní mateřské školy Qočna

Děti předškolního věku z Univerzitní mateřské školy Qočna se přišly za klienty do ALZHEIMER HOME Zlín rozloučit, neboť už od září nastupují do školy. Ačkoliv se jim ve školce líbí, do školy se prý těší. Klienti měli z dětí velkou radost. Děkujeme dětem za krásné vystoupení a přejeme jim, ať se jim ve škole daří a získají spoustu dobrých kamarádů a kamarádek. Těšíme se na další spolupráci s Univerzitní mateřskou školou Qočna.



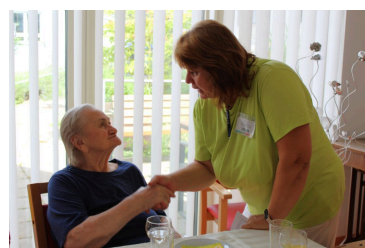
Na terase

Jakmile začalo být pěkné počasí a tepleji, chodíme v ALZHEIMER HOME Zlín na terasu. Děláme různé aktivity, zpíváme, povídáme si, vzpomínáme, necháváme se unášet poutavými příběhy z knih nebo si zde dáme oběd. V průběhu aktivit se naše mysl může zatoulat jinam, uši se zaposlouchají i do zpěvu ptáků, oči se zahledí na vítr prohánějící listy a větve stromů a do nosu se vkradou nejrůznější vůně, které k tomuto období patří. Pobyt venku vnímáme všemi smysly.



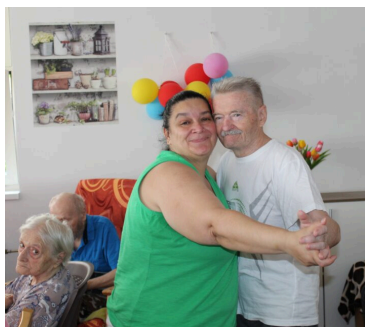
Červnoví oslavenci

Červnová oslava narozenin proběhla ve stejně radostném duchu jako každá jiná. Přípitek za doprovodu zpěvu „Živijó!“ zahájil oslavu, každému klientovi jsme popřáli, a pak se jedlo, pilo, povídalo se, zpívali jsme radostně tak, že nás určitě museli slyšet z otevřených oken i kolemjdoucí. Ještě jednou přejeme klientům všechno nejlepší! A děkujeme rodinám za pohoštění, které přinesly, bylo výborné.



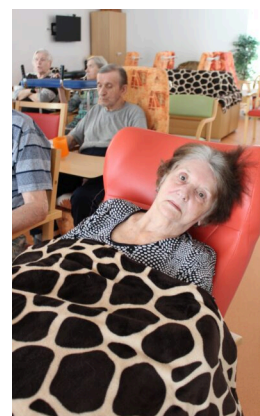
Koncert Divadla Slunečnice

V ALZHEIMER HOME Zlín jsme přivítali Divadlo Slunečnice z Brna, které nám uspořádalo koncert. Repertoár se skládal ze českých písní. Společně se zpěváky jsme zpívali nám známé písničky. Byla to nádhera. Každý si koncert užíval podle sebe. Melodie byly tak chytlavé, že nás doslova roztančily. A nejen nás. Přidaly se k nám děti z dětské skupiny Brouček. Koncert byl znamenitý! Děkujeme Divadlu Slunečnice za návštěvu a koncert a dětem z dětské skupiny Brouček a těšíme se na další setkání.



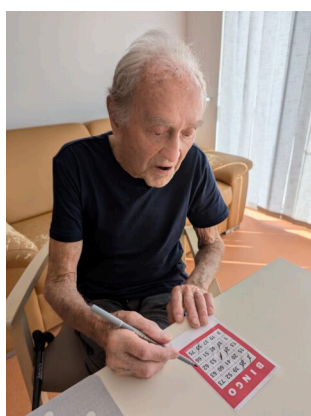
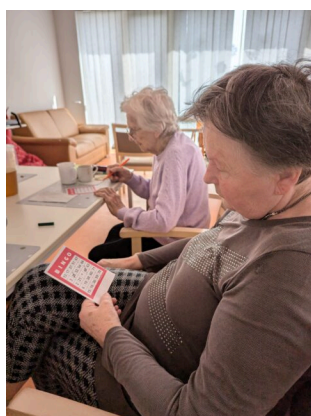
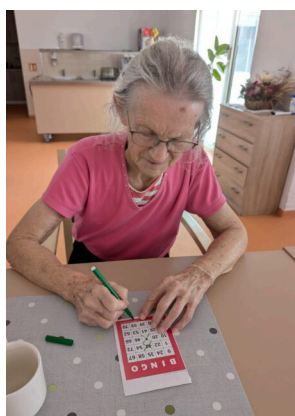
Cestovatelské povídání

Z jednoho ze svého putování se do ALZHEIMER HOME Zlín zastavil cestovatel Jan Mesároš. Není snad země, kterou by nenavštívil. Zrovna jsme ho zastihli, když se vrátil z Izraele. Jeho povídání bylo velmi zajímavé a poutavé. Povídal i o křížové cestě Ježíše Krista. Klienti při povídání zavzpomínali i na své putování po zemích, které kdy navštívili.



Červnové Bingo!

Dostali jsme na stůl kartičku s čísly ve tvaru čtverce s nápisem Bingo. Kolo s čísly se roztočilo a vypadl první míček. Číslo 5. Hledali jsme. Po krátké chvíli a vylosovaných dalších číslech se ozvalo jásavé a hlasité „Bingo!“ zezadu místnosti. „První výherce, gratulujeme!“ Jelikož jsme soutěživí, nám ostatním to nedalo. Soustředěně jsme napnuli uši, aby nám nic neuteklo, a zároveň doufali, že brzy padnou naše čísla. A skutečně. Netrvalo dlouho a dalších výherců bylo hned několik. Takto si užíváme v ALZHEIMER HOME Zlín.



Významná jubilea

Kdo slavil narozeniny v dubnu?

Pan Jaroslav 63 let, paní Hana 72 let, paní Jaroslava 91 let, paní Olga 97 let, paní Jana 92 let, paní Ludmila 88 let, paní Jiřina 90 let, pan Ignác 86 let, pan Jiří 93 let, paní Hedvika 88 let, paní Františka 87 let, paní Zdenka 84 let, pan Jiří 72 let

Kdo slavil narozeniny v květnu?

Paní Božena 82 let, paní Jiřina 87 let, paní Jana 72 let, paní Danuše 70 let, paní Marie 74 let, paní Danuše 87 let, paní Libuše 82 let, paní Dagmar 90 let, paní Jana 84 let, paní Mária 88 let, pan Milan 90 let

Kdo slavil narozeniny v červnu?

Paní Květoslava 85 let, paní Milena 76 let, paní Květoslava 81 let, paní Marta 77 let, paní Bohumila 87 let, paní Magdaléna 79 let, paní Dáša 87 let, paní Drahomíra 91 let, paní Marie 92 let, paní Marie 83 let

Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Bc. Kateřina Kupčíková

Ředitelka zařízení

 + 420 773 377 070

 katerina.kupcikova@alzheimershome.cz

Barbora Honová, DiS.

Sociální pracovník

 +420 773 377 075

 barbora.honova@alzheimershome.cz

Mgr. Bohdana Kutějová

Vrchní sestra

 +420 773 377 071

 bohdana.kutejova@alzheimershome.cz

Bc. Lenka Bajzová

Sociální pracovnice

 +420 778 494 060

 lenka.bajzova@alzheimershome.cz