

ZPRAVODAJ



Úvodní slovo

Milí čtenáři,

s radostí bychom se s vámi chtěli podělit o krásné chvíle, které jsme společně s našimi klienty prožili během prvních měsíců tohoto roku – ledna, února a března.

V tomto období jsme měli hned dvakrát tu čest oslavit významná životní jubilea našich dvou úžasných klientek. Oslavy byly opravdu velkolepé, plné smíchu, hudby, dobrého jídla a dojemných momentů, které zůstávají v našich srdcích.

Velkou radost nám přinesly také zvířecí terapie – v našem zařízení jsme přivítali poníka, lamu a také kočky, které si klienti mohli pohladit, pomazlit a užít si jejich přítomnost.

Zvířata u nás vždy vzbuzují nadšení, a nebylo tomu jinak ani tentokrát.

Nezaháleli jsme ani v zimních měsících a vydali se na dva výlety. Prvním byla návštěva Muzea nočníků a toalet, která sklídila velký úspěch a vyvolala mnoho úsměvů i

zajímavých vzpomínek. V březnu jsme se pak vydali do Skláren v Nižboru, kde se klienti mohli podívat na tradiční řemeslnou výrobu skla. Novinkou v našem programu je keramický kroužek, který od března probíhá pravidelně každý měsíc. Klienti si při něm nejen tvoří krásné výrobky, ale také rozvíjí svou kreativitu a jemnou motoriku. Na závěr bychom rádi zmínili i mezigenerační setkání, kdy nás navštívili studenti z pražských gymnázií. Společné chvíle plné povídání, her a sdílení byly velmi obohacující pro obě generace.

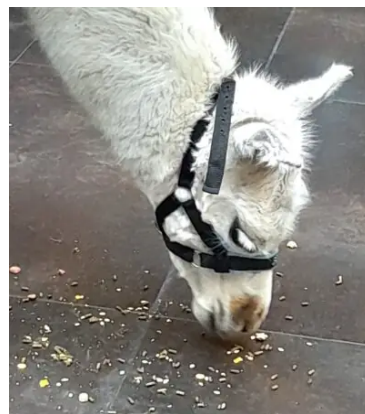
Nyní už se všichni připravujeme na krásné svátky jara – Velikonoce.

S přáním krásných jarních dní

ředitelka zařízení Mgr. Miluše Horváthová

Terapie s lamou

V ALZHEIMER HOME Zátíší jsme zažili novinku – terapii s lamou. Představil se nám dvouletý sameček Bery se svou terapeutkou. Během setkání jsme se dozvěděli mnoho zajímavostí o lamách, jejich využití a chování. Bery klientům ukázal, co všechno umí, a měli možnost ho hladit a krmit. Celá akce byla velmi úspěšná a klienti byli nadšení. Všichni jsme si užili příjemnou atmosféru a děkujeme za tuto krásnou a obohacující zkušenost.



Návštěva dětí z mateřské školy v ALZHEIMER HOME Zátíší

Návštěva dětí z mateřské školy v ALZHEIMER HOME Zátíší přinesla radost a pozitivní atmosféru. Děti nejprve zpívaly písničky, které vykouzlily úsměv na tvářích klientů. Poté se společně pustili do různých her, což podpořilo vzájemnou interakci a zábavu. Tato setkání pomáhají nejen rozjasnit den klientů, ale také vytvářejí krásné vzpomínky pro všechny zúčastněné.



Terapie s poníkem

Naším klientům v ALZHEIMER HOME Zátíší jsme připravili krásné překvapení v podobě návštěvy mini horse Caira a jeho terapeutky. Předvedl různé dovednosti, které umí, a klienti měli příležitost ho krmit, hladit a česat. Každá taková návštěva je pro naše klienty velmi pozitivní a přináší jim radost. Kontakt s těmito zvířaty má prospěšný vliv na jejich náladu a celkové zlepšení psychického stavu.



Výlet do Muzea toalet a nočníků

S klienty z ALZHEIMER HOME Zátíší jsme navštívili unikátní Muzeum toalet a nočníků v Modřanech. Expozice byla velmi zajímavá a obohacující s více než 2000 exponáty. Během komentované prohlídky jsme se dozvěděli mnoho zajímavých informací o historii toalet a hygieny. Tento zážitek nás všechny velmi zaujal a obohatil. Děkujeme za příležitost prohlédnout si tak nevšední sbírku a těšíme se na další podobné aktivity.



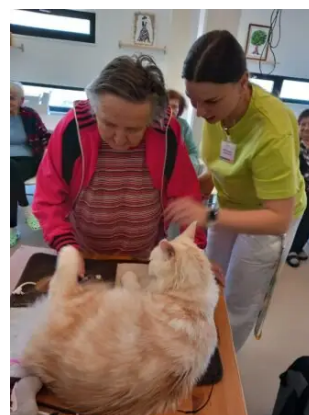
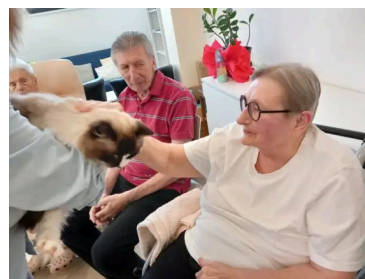
Návštěva Rotaract Clubu Prague International

ALZHEIMER HOME Zátíší navštívili členové Rotaract Clubu Prague International, kteří se zaměřují na pořádání sociálních a rozvojových aktivit pro mladé lidi. Společně s nimi dorazili studenti, kteří v rámci výměnného programu Rotary Youth Exchange studují na pražských gymnáziích. Tato návštěva byla spojená s darováním svíček a přáníčky pro klienty, které byly vlastnoručně vyrobeny účastníky konference pro mladé lidi z celé Evropy. Naši klienti byli velmi potěšeni nejen návštěvou, ale i dárky, které studenti přinesli.



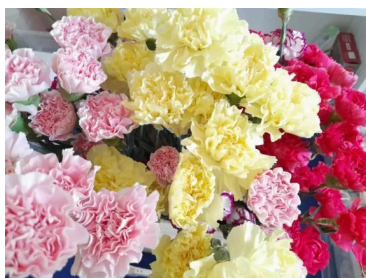
Felinoterapie – kočičí návštěva v ALZHEIMER HOME Zátíší

V ALZHEIMER HOME Zátíší jsme strávili krásné dopoledne s kočičími kamarády Orionem, Samsungem a kočičí dámou Popelkou. Klienti byli nadšeni jejich přítulností, dovednostmi a měli možnost dozvědět se více o jejich životě. Kočky si získaly srdce všech přítomných a zpříjemnily tak den plný radosti a úsměvů. Děkujeme za návštěvu a těšíme se na další společné chvíle s těmito milými zvířecími společníky.



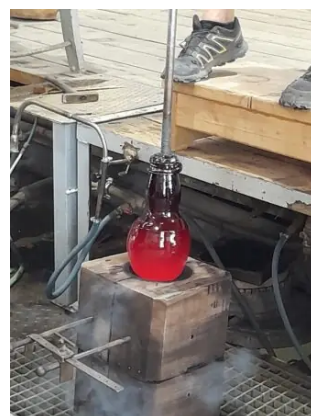
Mezinárodní den žen v Zátíší

Dne 8. března v ALZHEIMER HOME Zátíší probíhala celodenní oslava Mezinárodního dne žen. Každá klientka byla obdarována karafiátem, sladkým dárkem a přáníčkem vyrobeným dětmi z MŠ. Odpoledne pak proběhlo posezení s dobrou kávou a hudbou na přání, které rozšířilo dobrou náladu po celém zařízení. Rovněž děkujeme vedení společnosti za květinu pro každou ženu z personálu.



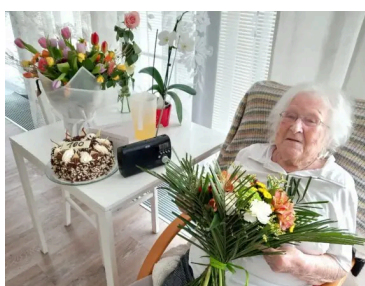
Výlet do sklárny Nižbor

Výlet s klienty do sklárny Nižbor byl nezapomenutelným zážitkem. Během komentované prohlídky jsme se seznámili s dlouhou historií sklářské výroby, procesem výroby skla a unikátními technikami, které se zde používají. Profesionální průvodce nám podrobně vysvětlil každý krok výroby, od tavení skloviny po finální zpracování. Na závěr jsme měli možnost zakoupit originální sklářské výrobky jako suvenýry. Výlet byl nejen poučný, ale i inspirativní.



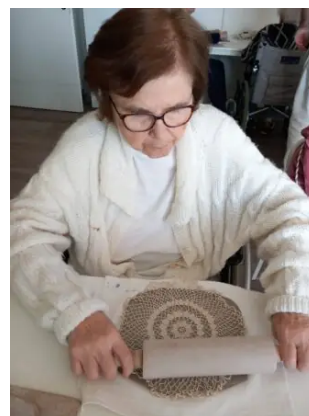
Společná oslava narozenin významného jubilea

Jako každý měsíc jsme i tento slavili v ALZHEIMER HOME Zátíší společné narozeniny. Tyto narozeniny byly však výjimečné, protože naše milá klientka Hanička oslavila nádherných 100 let. Při této příležitosti jsme připravili tradiční Tiramisu, nechyběly oblíbené chlebíčky a každý z přítomných dostal květinu. Byla to krásná oslava plná radosti. Všem přejeme pevné zdraví a štěstí do dalších let!



Keramický kroužek

Novinkou pro naše klienty v ALZHEIMER HOME Zátiší je keramický kroužek. Klienti se seznámili s různými technikami a začali jednodušší formou – vytvářením mandal. Každý si vybral vlastní motiv a barevnost svého výrobku. Tato aktivita přinesla zábavu a zároveň pomohla procvičit motoriku a vnímání barev. Každý výrobek byl originál a všichni měli velkou radost z tvoření. Kroužek se stal oblíbenou příležitostí pro kreativní vyjádření.



Vyhodnocení dotazníků spokojenosti

Během tohoto kvartálu probíhalo vyhodnocení dotazníků spokojenosti klientů, rodinných příslušníků a dalších zainteresovaných osob.

Z dotazníkového šetření plyne, že klienti jsou v našem zařízení v souhrnném pohledu spokojeni a líbí se jim tu. Výtky jsou směřované především ke stravování, konkrétně především k teplotě jídla a velikostí porcí. Na otázku „Jaké jídlo Vám v jídelníčku schází nebo byste ho zařazovali častěji?“ klienti odpovídali ve většině případech podobně – přejí si více zeleniny, ovoce či kompotu k obědu. Chování pracovníků ke klientům je ve většině případech v pořádku a klienti mají dostatečný pocit volnosti.

Respondenti z řad rodinných příslušníků vyjadřují spokojenost zejména nad celkovou péčí o klienta/ku, čistotu a prostředí domova. Na otázku „Doporučil/a byste zařízení ALZHEIMER HOME svým příbuzným a známým?“ bylo z 86.7 % odpovězeno kladně. Převažuje také spokojenost nad přístupem personálu a komunikací směrem k rodině a osobám blízkým. Byli jsme upozorněni na větší důslednost při hydrataci klientů. Občasně se také vyskytuje výtka směrem k nedostatečnému počtu personálu na oddělení. Zaznamenali jsme prosbu o častější procházky v rámci aktivizací a o obnovu nájezdové rampy k terase restaurace V Zátíší.

Za pozitivní zpětné reakce i připomínky jménem AHZ děkujeme, i díky tomu můžeme naše služby neustále zlepšovat.

Významná jubilea

Kdo slavil narozeniny v lednu?

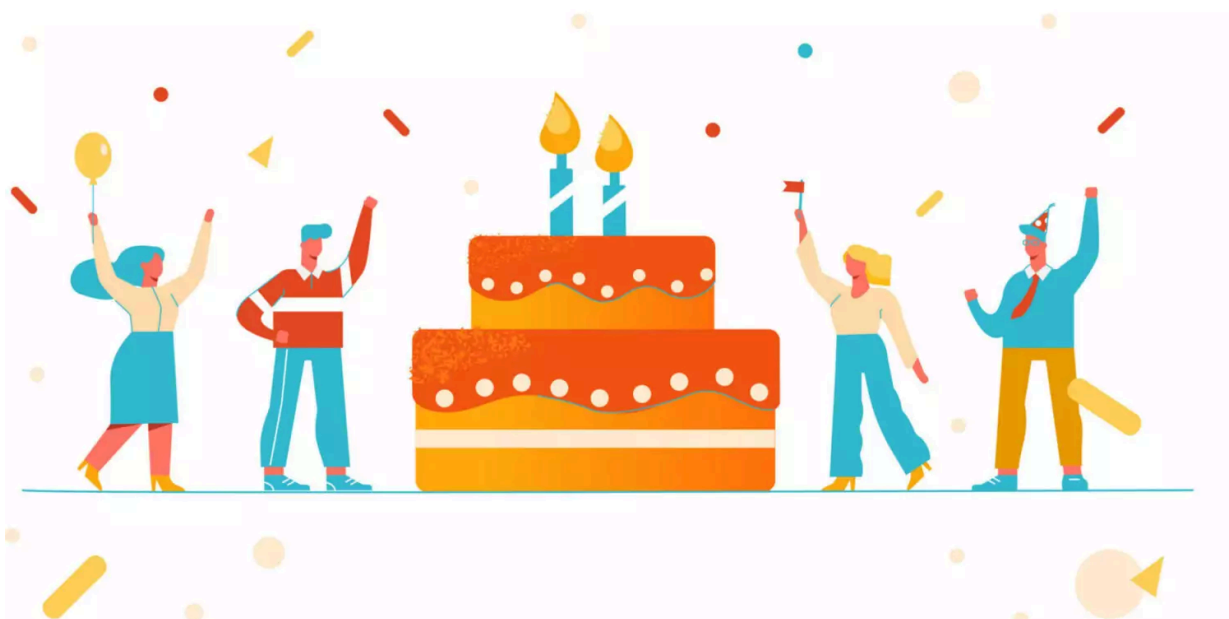
**Zdenka 87 let, Jarmila 77 let, Květuše 89 let, Alena 91 let, Eva 86 let,
Věra 91 let, Stanislava 89 let, Věra 92 let, Miloš 68 let, Jana 84 let,
Jitka 57 let, Jaromír 86 let, Božena 90 let, Vlastimila 100 let, Petr 76
let, Bohumil 80 let, Miluše 89 let**

Kdo slavil narozeniny v únoru?

**Libuše 82 let, Hana 80 let, Blažena 82 let, Věra 79 let, Zdeňka 82 let,
Alena 90 let, Jana 86 let, Jiří 73 let, Věra 96 let**

Kdo slavil narozeniny v březnu?

**Slávka 76 let, Ester 83 let, Jiří 82 let, Jana 84 let, Jana 79 let, Jana 81
let, Bohdana 85 let, Květuše 94 let, Soňa 90 let, Jaroslava 91 let, Jiří 72
let, Jiří 72 let, Marie 92 let, Hana 100 let, Vladimír 89 let, Alena 76 let**



Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Mgr. Miluše Horváthová

Ředitelka zařízení

☎ +420 731 143 743

✉ miluse.horvathova@alzheimershome.cz

Veronika Šmídová, DiS.

Sociální pracovnice

☎ +420 606 682 925

✉ veronika.smidova@alzheimershome.cz

Jitka Křížová

Vedoucí sociální péče

☎ +420 725 975 953

✉ jitka.krizova@alzheimershome.cz

Bc. Irena Palatínusová, DiS.

Sociální pracovnice

☎ +420 606 682 914

✉ irena.palatinusova@alzheimershome.cz

Lenka Nichtová

Vrchní sestra

☎ +420 601 142 008

✉ lenka.nichtova@alzheimershome.cz

Alena Petrová

Vedoucí aktivizací

☎ +420 720 954 004

✉ alena.petrova@alzheimershome.cz



ALZHEIMER HOME Zátíší

Urešova 1757

148 00 Praha 4 — Kunratice