



**alzheimer home**  
filipov

# ZPRAVODAJ



## Úvodní slovo

Vážení a milí čtenáři,

Jarní měsíce nám nabízejí čerstvou vůni trávy, stromů a květiny různých barev. Asi málokdo nemá toto období v oblibě. Naše zahrada ve Filipově je vždy nejkrásnější, když kvetou okrasné jabloně, o čemž jste se někteří z Vás sami mohli přesvědčit. I naši klienti se rádi vyhřívají na sluníčku a vnímají jeho životadárnou sílu.

Snažíme se, aby dny, které u nás prožívají, byly hřejivé i vzájemnými vztahy a alespoň trochu barevné činnostmi – výlety, terapiemi, předčítáním, pohybovými aktivitami, zpíváním, malováním, či jen „obyčejným“ povídáním a doteky. Pokud je některý náš klient v našem zařízení delší dobu, naučí se naši zaměstnanci porozumět jeho potřebám a hlavně projevům, kterými dává najevo svá přání nebo pocity. Všichni se snaží, aby každému z nich bylo ve Filipově dobře, cítili se zde útulně a bezpečně.

O různorodosti aktivit, které našim klientům nabízíme se můžete přesvědčit na stránkách našeho Filipovského zpravodaje.

Ráda bych Vám všem popřála pohodové léto, spousty krásných zážitků, ze kterých ani po letech nevyprchají jejich příjemné vůně a ať nás krásné dny, provází co nejdéle, dodávají nám elán, chuť do života, dobrou náladu a odhodlání zvládnout i období, které třeba nebude tak příznivé.

Jana Střihavková

## Velikonoční výzdoba ve Filipově

Velikonoce jsou největší křesťanské svátky a ke všem tradičním zvykům patří i výzdoba. Naši klienti se do ní aktivně zapojili, a to větší radost z ní i mají. Přejeme Vám všem krásné VELIKONOCE 😊



## Zelený čtvrtek – Jidáše

Dle lidových tradic by se měly upéct i sníst na Zelený čtvrtek. Svým tvarem mají připomínat svinutý provaz, na němž se oběsil Jidáš, poté, co svým polibkem zradil Ježíše. Připravili jsme si tedy těsto a společně nám to šlo pěkně od ruky. Naši klienti v ALZHEIMER HOME Filipov jsou moc šikovní a často i velmi kreativní. Výsledek opět stál za to! Takže ještě obarvit vajíčka a koledníci můžou přijít. Už se moc těšíme. 😊



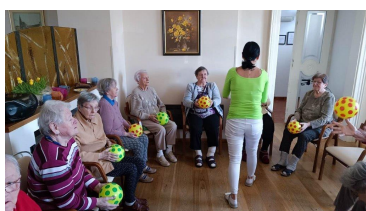
## Návštěva Milušky Řepové – vyprávění o bylinkách

Opět nás přišla navštívit kamarádka našeho pastora Alexandra Štěpánovského, paní Miluška Řepová. Minulou návštěvu si s našimi klienty povídala o bylinkách. Dopoledne ve Filipově a nadšení našich klientů ji motivovalo k dalšímu setkání. Tentokrát si připravila vyprávění o Izraeli, který už několikrát navštívila. Samozřejmě své povídání obohatila promítáním tamních zajímavých míst a nechyběly ani poutavé historky z jejích cest. Paní Miluška je velice příjemná dáma a je od ní opravdu hezké, že nezištně a upřímně, chodí dělat radost našim klientům. DĚKUJEME. 😊😊



## Cvičení ve Filipově

Pravidelné cvičení je pro naše klienty zdravé i zábavné. Trénují při něm nejen svá těla, ale i paměť. Zapojujeme do něj totiž i různé slovní hry. Jsme rádi, že všechny naše klienty „rozcvičky“ baví a vlastně je i vyžadují, a proto se snažíme tuto aktivizaci zařazovat do programu co nejčastěji. V dobrém slova smyslu jsme i dnes s pomocí různých cvičebních pomůcek trošku potrápili naše svaly. 😊



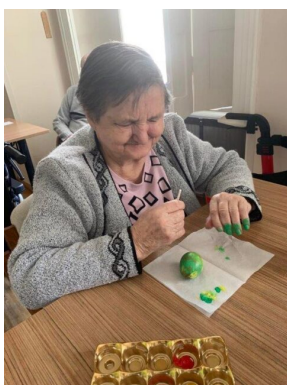
## Návštěva zvířat z obory ve Žlebech

Páteční dopoledne bylo pro nás všechny velice zajímavé. Navštívila nás zvířata z nedaleké obory Žleby, která je proslulá unikátním chovem bílých jelenů. Součástí areálu je také záchranná stanice pro handicapovaná zvířata z volné přírody, a právě odtud k nám přijeli a předvedli krásnou přehlídku některých jejich jedinců, manželé Pelikánovi. Mohli jsme shlédnout například potkana Dášenu, netopýra Huberta, poštolku Máju, sovu Scottyho, ježka Kubu, šváby Fandu a Vandu a jako třešnička na dortu byla krajta Jonáš. Všichni klienti se evidentně bavili, zvířátka si mohli třeba pohladit a díky poutavému vyprávění se o nich dozvěděli ještě mnoho zajímavého. Pokud to jen trošku půjde a počasí nám bude přát, určitě bychom rádi oboru navštívili osobně a viděli třeba i ty bílé jeleny nebo lišku, kterou tam mají jako čerstvého obyvatele. Každopádně to bylo příjemně strávené dopoledne, za které manželům moc děkujeme. 😊😊



## Barvení vajíček ve Filipově

Velikonoční přípravy jsme ukončili jak jinak než barvením vajíček. Vajíčka jsou odměnou pro koledníky, ale také hezkou velikonoční dekorací. Mají ale také svůj význam. Vejce znamená nový život nebo znovuzrození. Pustili jsme se s chutí do toho a kreativně se meze nekladly. Barvení vajíček byla naše poslední předvelikonoční tvořivá aktivizace. Teď už koledníci mohou klidně přijít...



## Velikonoční pondělí – pomlázka

Velikonoční pondělí je také nazýváno Červené pondělí. Tento název je odvozen od červené barvy kraslic, která symbolizuje Kristovu krev. Tak jako každý rok, jsme si tento den i u nás ve Filipově užili se vším, co k tomu patří. Ani tady nechyběly kraslice, které jsme si s klienty sami nazdobili, velikonoční výzdoba a v neposlední řadě samozřejmě pomlázka, které se chopili jak jinak, než muži a naše klientky a nejen je symbolicky „vyšupali“. Pro všechny obyvatele Filipova, jsme si připravili velikonoční balíčky, ve kterých se skrývalo sladké tematické překvapení. Tento krásný svátek jara jsme si opět společně moc užili. Takže zase za rok...



## Návštěvy dětí z MŠ Vrdy

Středeční dopoledne nám zpříjemnily děti z MŠ Vrdy. Byly rozděleny do dvou skupin (menší děti a předškoláci) a připravily si pro naše klienty krátké pásmo básniček a písniček. Děti byly velice šikovné, všem se vystoupení moc líbilo. Velkou radost našim klientům udělaly i obrázky, které děti namalovaly a naše klienty jimi obdarovaly. Ani my jsme ovšem nezůstali pozadu. A jelikož jedna skupina dětí byly „Berušky“ a druhá „Sluníčka“, vyrobili jsme pro ně tyto jejich „značky“ a dali jim něco dobrého na zub. Vzájemná radost z dárků byla evidentní. Takže i dnes se nám potvrdilo, že propojení seniorů s dětmi, zkrátka funguje a je krásné se na to dívat. Všem dětem i paním učitelkám, moc děkujeme.



## Čarodějnice ve Filipově

Pálení čarodějnic patří k velmi populárním lidovým zvykům. Ona filipojakubská noc patřivala mezi noci, kdy prý zlé a nečisté síly vládly větší mocí než kdy jindy. Přisuzuje se to úplňku, který v tomto období vychází. A právě za jasné noci se prý slétaly čarodějnice z celého světa. A tak i my u nás ve Filipově se snažíme tento pohanský zvyk dodržovat. Jako každý rok naším zámečkem proletěly čarodějnice, které byly opravdu neúnavné, ale moc hodné. Odpolední rej jsme si s klienty dokonale užili a nechyběl ani malý táborák, samozřejmě s opečenými buřty. Při té příležitosti, jsme si také připomněli, proč se vlastně čarodějnice pálí a nouze nebyla ani o historky, které jsme v tento den prožívali v dětství. Tak zase za rok milé ČARODĚJNICE. 😊😊



## Mezinárodní den sester ♥

U příležitosti Mezinárodního dne sester ♥ jsme poděkovali všem našim úžasným zaměstnancům za profesionální a vytrvalou práci, obětavost, podporu a čas věnovaný našim klientům.



## Den matek ve Filipově

Historie oslav Dne matek sahá až do starověku. V antické Řecké a Římské kultuře byly matky uctívány a slavily se svátky věnované matkám bohů. Moderní oslavy Dne matek se však začaly rozvíjet až v 19. století v Severní Americe. U nás se slaví každý rok druhou neděli v květnu a poprvé se zde oslavil v roce 1914 a od té doby se stal tradičním způsobem, jak oslavit a uctít mateřství a mateřskou roli. A protože naše klientky jsou téměř všechny maminkami, tak ani v našem zařízení ALZHEIMER HOME ve Filipově, na tento svátek nezapomínáme. Určitě všechny si zaslouží, abychom si na ně v tento den vzpomněli. Každé naší „mamince“ jsme tedy předali sladkou maličkost a jako bonus jsme přečetli krátkou básničku, která se jak jinak, vázala k tomuto svátečnímu dni. Přáníčka vyrobily děti ze Základní školy Husova v Čáslavi. V očích některých klientek se objevilo dojetí a my jsme na tom byli hodně podobně. Nezapomněli jsme samozřejmě ani na muže a aby jim to nebylo líto, maličkost od nás dostali také. Toto sváteční dopoledne jsme si opět moc užili a je nám ctí, že jsme našim klientům mohli udělat zase na chvíli radost.





## Kavárna v Čáslavi

V úterý jsme se vydali do nedaleké Čáslavi a navštívili zde nově otevřenou kavárnu v centru města. Objednali jsme si kávu a k ní rebarborový a karamelový koláč. Oba byly přímo famózní. Kavárnička není sice moc velká, ale zato opravdu útulná. Moc se nám tu líbilo a určitě se sem ještě někdy vrátíme. 😊

13



## Návštěva Milušky Řepové – zajímavosti ze světa hub

Po čase nás přišla opět navštívit paní Miluška Řepová. Tentokrát promítala zajímavosti ze světa hub a bylo to vyprávění velmi poutavé. Jako kuriozitu nám přinesla „obří salát“, který prý vypěstovala její sousedka a který samozřejmě skončil v naší kuchyni, kde si s takovou „obrovskou nádherou“ naši šikovní kuchaři, určitě poradí. Moc děkujeme za návštěvu, která nám všem byla určitě přínosem a budeme se těšit, co zajímavého se dozvíme příště.



## Nákupy

Jedna z našich klientek obdržela ke svému jubileu milé blahopřání s poukazem. Takto příjemně ji překvapili zastupitelé MěÚ z Golčova Jeníkova, kde byla dlouholetou občankou. Vyrazili jsme tedy do Golčova Jeníkova na nákupy a výlet příjemně zakončili v kavárně 😊



## Návštěvy ve Filipově

V pátek 2.6. přišla se svým novým pejskem 🐶 do Filipova na pravidelnou návštěvu canisterapeutka Ing. Zdeňka Nezmeškalová. RIO se sice teprve učí, ale svou energií a roztomilostí štěněte přináší našim klientům o to větší radost.



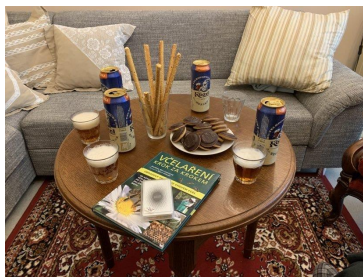
## Vyprávění pastora Alexandra Štěpanovského

Tak jako každý týden nás ve Filipově navštívil pastor pan Alexander Štěpanovský. Tentokrát nám vyprávěl o ptácích 🐦🦉🦅 a jako vždy to bylo perfektní. Děkujeme. 😊



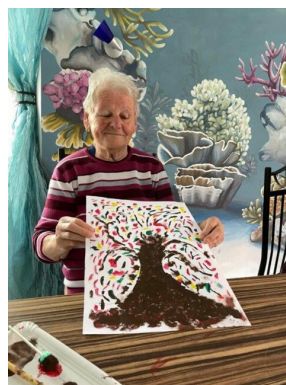
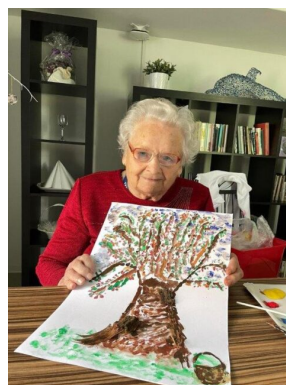
## Pánský klub ve Filipově

Mezi naše pravidelné aktivity patří posezení v naší Reminiscenční místnosti. Dnešek jsme pojali jako pánský klub. Takže na stole se objevilo „pivko“ a k tomu něco slaného na zub. Vždy se také najde téma, které tento náš společný „sedánek“ zpříjemní. Tentokrát se jeden z našich klientů moc hezky rozpovídal o svém životě, ale hlavně o tom, jak choval včely. Vyprávění to bylo velice poutavé a pro zbytek pánského osazenstva vlastně i velmi poučné. Takže pánové zase někdy. 😊



## Malování se Sylvií

Ve Filipově rádi tvoříme. Tentokrát se naši klienti společně s aktivizační pracovnící Sylvií pokusili nakreslit strom života. Každý do jeho malování dal kousek sebe, a protože naši klienti jsou velice kreativní, vznikly opravdu hezké, ale hlavně zajímavé „kousky“. 😊



## Na zmrzlinu!

Ke slunečnému počasí neodmyslitelně patří zmrzlina. Toto vyložené letní osvěžení si naši klienti vychutnávali během odpoledního posezení na terase. Po zmrzlině se doslova zaprášilo.



## Zdobíme květináče

V ALZHEIMER HOME ve Filipově jsme se s radostí pustili do dekorování terakotových květináčů. Květináče jsme zdobili ubrouskovou technikou. Uznejte sami, výsledek není vůbec špatný. Už se těšíme, až si do nich zasadíme květiny.



## Sázíme květiny

Minulý týden jsme si v zahradnictví Hortis zakoupili květiny a sadbu zeleniny, abychom osázeli pojízdný záhon, který máme v ALZHEIMER HOME ve Filipově k dispozici. Některé květiny jsme zasadili do květináčů, které si naši klienti sami ozdobili. Během sázení se klienti rozpovídali a byli uvolnění. Vzpomínali na mládí, na svoji zahradu, na to, co pěstovali, jak stavěli skleníky. Nyní nás čeká se o rostliny starat a sledovat, jak nám hezky porostou.



## Významná životní jubilea

V měsících dubnu, květnu a červnu oslavila řada našich klientů své narozeniny a svátky. Významné životní jubileum oslavily paní Marie – 90 let paní Marta – 85 let paní Marie – 85 let paní Růžena – 90 let paní Pavlína – 85 let



## Vzdělávání

V měsíci červnu úspěšně absolvovaly dvě naše pracovnice v sociálních službách rekvalifikační kurz „Pracovník v sociálních službách“. Blahopřejeme! Všichni zaměstnanci se účastnili vzdělávací akce „Gerontologie – úvod, demence, Alzheimerova choroba“.



## Významná jubilea

**paní Marie - 90 let**

**paní Marta - 85 let**

**paní Marie - 85 let**

**paní Růžena - 90 let**

**paní Pavlína - 85 let**



## Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

## Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

## Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

## Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

**Jana Strihavková**

Ředitelka

 +420 774 774 010 jana.strihavkova@alzheimershome.cz**Milada Doležalová**

Vrchní sestra

 +420 774 774 011 milada.dolezalova@alzheimershome.cz**Mgr. Linda Najbrtová**

Sociální pracovnice

 +420 774 774 015 linda.najbrtova@alzheimershome.cz**Lukáš Pallan**

Vedoucí péče

 +420 774 774 718 lukas.pallan@alzheimershome.cz