



alzheimer home
česká lípa

ZPRAVODAJ



Úvodní slovo

Milé rodiny a blízcí našich klientů,

pro ty, kteří nemají možnost se častěji zastavit za svými blízkými zde osobně, mají opět možnost se prostřednictvím našeho zpravodaje seznámit s uplynulými aktivitami, které byly k dispozici našim klientům během měsíců říjen – prosinec 2023. Akce pro naše klienty obzvláště v posledním měsíci roku 2023 byly ovlivněny vánočními svátky a tak bylo aktivit opravdu hodně. Aktivity jsou nedílnou součástí péče a motivace k nim vybízí klienty k trávení volného času zajímavými podněty. Někteří klienti aktivity vyhledávají, jiní jsou zase raději v klidu nebo na procházkách po zahradě. Není ani výjimka, že někdo si oblíbí aktivitu, kterou nikdy nedělal nebo se domníval, že ji nedokáže zvládnout. Naším cílem je, aby byli klienti udržováni v dobrém psychickém i zdravotním stavu a k tomu posilování těla i mysli jednoznačně slouží a dostává svůj smysl.

Všichni se snažíme, abychom našim klientům vytvořili nový domov, aby se nám všem zde žilo dobře a naše zařízení dýchalo pohodou a pochopením jak pro klienty, tak i pro samotné zaměstnance.

Jak se nám v uplynulém čtvrtletí podařilo své plány zrealizovat, necht' posoudí ostatní.

Proto přikládáme malý průřez našimi aktivitami pro ty, kteří chtějí pocítit sílu okamžiku života svých blízkých zachycenou třeba jen na fotografiích.

Jaroslava Biolková
ředitelka zařízení

Podzimní vyjížďka rikšou

Klienti se opět mohli projet rikšou po blízkém okolí našeho zařízení v České Lípě. Počasí sice bylo tentokrát poměrně chladné, ale to vůbec nevadilo. Někdo jel poprvé, někdo si jízdu rád zopakoval. Děkujeme našim dobrovolníkům i společnosti ADRA, za tyto báječné zážitky pro naše klienty.



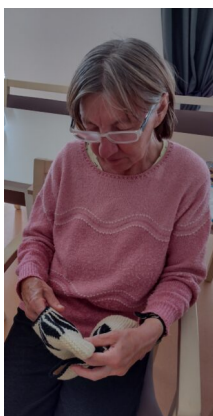
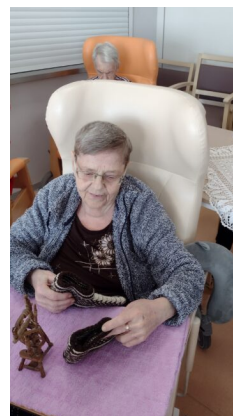
Výlet historickou tramvají

Naši klienti se vydali do Prahy, kde shlédli Muzeum Městské Hromadné Dopravy V Praze a poté se historickou tramvají rozjeli po samotné Praze. Navštívili tak v krátké době významné zákoutí Prahy a zavzpomínali na doby minulé, kdy některé budovy vypadaly jinak a jiné jsou nově postavené. Vrátili se zpět plni dojmů a zážitků. 😊💙



Reminiscence – aneb práce se vzpomínkami

Klienti si zavzpomínali na doby jejich dětství, kdy se doma pilně háčkovalo, pletlo, vyšívalo a někde ještě mohli u svých babiček vidět i kolovrátek. Jak jsou lidé šikovní a co dokázali v době, kdy prakticky existovalo jen pár pomůcek je stále i po tolika letech obdivuhodné. Ruční práce se stále cení. ❤️😊



Návštěva slepiček

Jak je vidět z přiložených obrázků, jakékoli zvíře může navštívit naše zařízení ALZHEIMER HOME Česká Lípa. Klienti byli touto návštěvou mile překvapeni a slepičky byly vnímány jako zajímavost. Poté se ještě rozvinula debata o tom, kdo doma kdysi choval domácí zvířata a jaké povinnosti s tím byly spojeny. 😊👍



A plesy jsou tady.

Klienti našeho zařízení ALZHEIMER HOME Česká Lípa se vydali na podzimní ples do Žďárku (Sychrov). Restaurací Zlatá hvězda se nesla populární taneční hudba proložená vystoupeními. Moc děkujeme pořadatelům Alzheimer Home Sychrov za možnost si tuto slávu také užít. 😊💙 Klienti se úžasně bavili a bylo fajn jim zase připomenout doby plesů nebo taneční. 🥰



Technika macramé

Tato nyní oblíbená technika výroby dekorativních předmětů zaujala i naše klientky v ALZHEIMER HOME Česká Lípa. S chutí se pustily do tvorby. 🥰 Někdo zkouší vyrábět anděla a někdo zase dal přednost výrobě dárkových krabiček a dóz. Zatím je vše ve stadiu začátků, které jsou vždy těžké. Držme palce a určitě hotové výrobky poté nafotíme. 😊💙



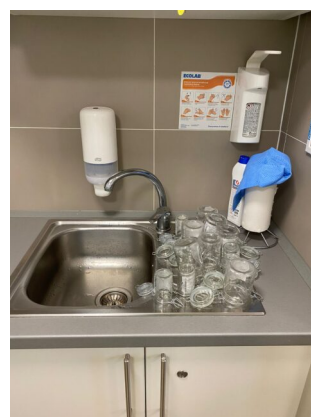
Kapela JA-HE-Va u nás

Kapela JAHEVA z Jezvé přišla zahrát našim klientům do našeho zařízení ALZHEIMER HOME Česká Lípa. ❤️ Celým prostorem velké jídelny se linuly písně jak staršího data, tak i novodobé. Taneček samozřejmě k tomuto prima odpoledni patřil také. Děkujeme za příjemné odpoledne a těšíme se na další návštěvu. 😊💖



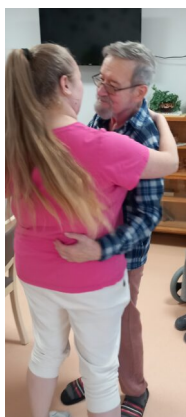
Pečený čaj

Naše klientky v ALZHEIMER HOME Česká Lípa se pustily do výroby „pečeného čaje“. Pečený čaj se připravuje z libovolného ovoce, ideální je nakombinovat sladší a kyselější plody. Do pečeného čaje se kromě ovoce může přidat i koření. Zejména tedy anýz, hřebíček, badyán a skořice. Dochucovat se může cukrem nebo medem. Ovoce poté již svěříme elektrické troubě, kde se pomalu směs upeče. Po upečení se plní do skleniček, kde vydrží pouze chvilku, protože se brzy určitě použije na ochutnání ostatním. ☺



Páteční kavárnička nezklamala

Každý pátek si naši klienti v ALZHEIMER HOME Česká Lípa mohou v naší kavárničce poslechnout hudbu, kterou si vybrali, mohou si i zatancovat a udělat si tak hezké odpoledne. K chuti přijdou i čerstvě upečené koláče nebo štrůdly, které si sami upekli den předem. Vždy všem moc chutná a nezbyde ani drobeček. 😊💙



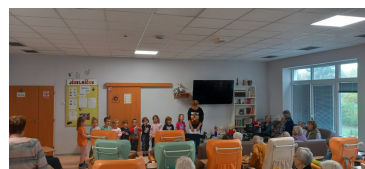
A zase bylo veselo!

Do našeho zařízení ALZHEIMER HOME Česká Lípa zavítalo hudební těleso Českolipská muzika. Vystoupení se klientům velice líbilo, a že došlo i na taneček je přece samozřejmé. Děkujeme za vystoupení a už se těšíme na příště. 😊🎵💙



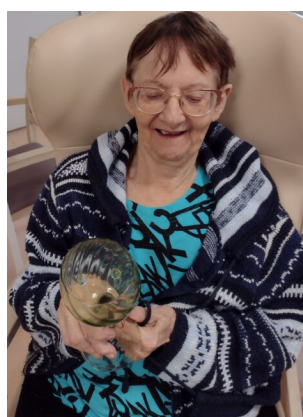
Děti z MŠ Špičák – Zhořelecká

Klienti našeho zařízení ALZHEIMER HOME Česká Lípa se opravdu nenudí, i dnes zde byla návštěva dětí z MŠ. 🥰 Vystoupení, něco málo kreslení a povídání, nechybělo také pohlazení. Děkujeme za to, že naše malé kamarády učíte, že jsou zde mezi námi i babičky a dědečkové, kteří se na vás všechny moc těší. 💙 😊



Sklářské umění

Klienti ALZHEIMER HOME Česká Lípa zavzpomínali na tradiční české řemeslo šikovných českých sklářů. 😊 Připomněli si, jak se kdysi vyráběly krásné skleněné vázy, skleničky, tácy a různé ozdobné i užitkové předměty pro domácnost i firmy. Povědomí o „zlatých českých ručičkách“ obletělo celý svět a zakázky se jen hrnuly. Vždy byly výrobky pěkně propracované, pestré a líbivé. V dnešní době již do této výroby zasahuje sklo vyráběné ve velkém průmyslově a ruční práce se pomalu vytrácí. 💙 😊



Pečení jablkového koláče s tvarohem

Je období, kdy se hojně zpracovávají jablka na všechny možné způsoby. 😊 Naši klienti se rozhodli upéct zajímavý kynutý/nekynutý koláč s jablky a tvarohem. 😊 Na závěr si připili a mohli i povídat, protože než se koláč upeče, trvá přece jen nějaký čas. 💙



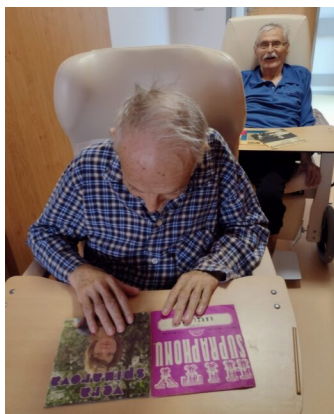
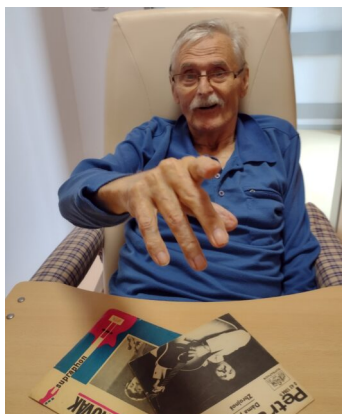
Poslední letošní čaje pro seniory

Naši klienti ALZHEIMER HOME Česká Lípa se naposledy v letošním roce vydali na „čaje pro seniory“ do místního kulturního zařízení Crystal v České Lípě. Moc si to užili a tanečků bylo opravdu tentokrát hodně. Věřím, že se rok přehoupne a budou tady zase tyto oblíbené aktivity pro seniory zpátky. Děkuji pořadatelům za možnost se s našimi klienty zúčastnit a zažít tuto atmosféru. Jaroslava Biolková, ředitelka.



Muzikoterapie opět tady

Klienti ALZHEIMER HOME Česká Lípa se ponořili do poslechu hudby 60. a 70. let, vzpomínali na interprety, prohlédli si staré obaly od desek a někdo si i zanotoval. Důležité bylo, že se to všem líbilo a odpoledne uteklo jako voda. 🥰💙



V duchu muzikálových písní

Naším zařízením ALZHEIMER HOME Česká Lípa se linuly muzikálové písně, které byly interpretovány panem Martinem Bronišem a panem Adamem Hermanem. Klienty byla tato tematika přijata více než vřele a nejhezčí zážitek byl, když si klienti společně zazpívali klasickou českou písničku "Ach synku synku".



Přípravy na vánoční svátky začínají

Vánoční atmosféra postupně proniká i do našeho zařízení ALZHEIMER HOME Česká Lípa. Klienti začali přípravou a pečením lineckého cukroví. Pomalu začíná i výzdoba zařízení. 😊

💙 S pečením nám byla nápomocná dobrovolnice ze společnosti ADRA – paní Jana Černá. 🥰



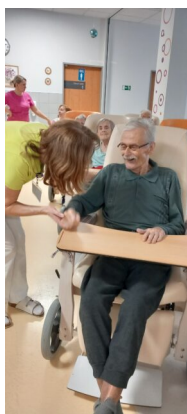
Dářečky z OBI Česká Lípa

Děkujeme zaměstnancům místního OBI, hlavně paní ředitelce pobočky za předání výzdoby pro naše zařízení ALZHEIMER HOME Česká Lípa. Typické Vánoční hvězdy ozdobily naše vnitřní prostory a pokoje klientů. Maskot OBI – bobřík potěšil svou přítomností všechny. 😊💙 Ještě jednou velký dík za navození milé atmosféry, která vykouzlila úsměvy na tvářích nejen klientů. Děkuji – ředitelka AH Česká Lípa. 😊



Písně Waldemara Matušky zněly domovem ALZHEIMER HOME Česká Lípa. 😊

Prostřednictvím pana Adamce se klienti potěšili písněmi „Waldy“. Tyto písničky byly v podvědomí poctivě uloženy a zpěvem bylo náhle vše oživeno. Došlo i na tanec a společný zpěv. Domníváme se, že tyto písně ještě dlouho budou znít napříč generacemi. 😊💙



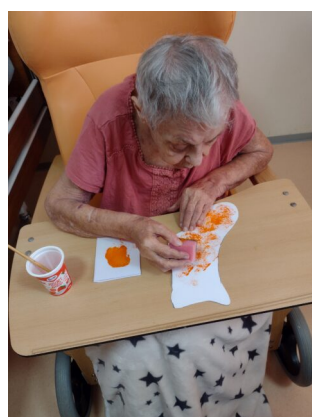
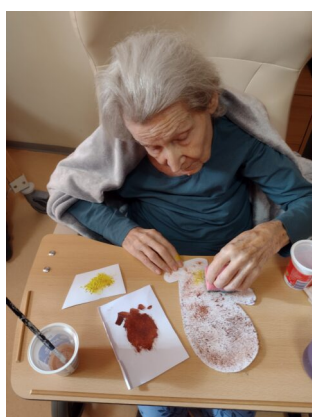
Oslavy narozenin předchází oslavám vánočním

Ani na klienty narozené v měsíci listopadu se v ALZHEIMER HOME nezapomnělo. Oslavě samozřejmě předcházela výroba pochutin, do které se zapojila i mužská část klientů. Poté se již mohlo slavit. Bylo to hezké odpoledne, kde si spolu všichni popovídali a poseděli u hudby. Oslavenci obdrželi malé dárky a přáníčka. 😊💙



Trocha výtvarné činnosti v ALZHEIMER HOME Česká Lípa

Klienti se u nás vůbec nestihnou nudit. Zimní tematika je různorodá, a tak si při stříhání i barvení imaginárních palčáků či čepic člověk procvičí jemnou motoriku a i se trochu pobaví a vrátí se do dětských let. Soustředění a snaha je patrná. Klienty to baví, a o tom to právě je. 😊💙



Mikuláš i u nás

Také naše zařízení bylo navštíveno tak trochu očekávanou trojicí Mikuláš, Anděl a Čert. Nadílku si klienti užívali opravdu hodně pohodově. Dokonce došlo i na krátké básničky nebo zpěv. Čert byl přívětivý a tak do své knihy hříchů ani nenahlédl. Fotek máme spoustu, tak dáváme jen pár pro vytvoření atmosféry 👍.



Nikdo neotálí

Někteří klienti ALZHEIMER HOME Česká Lípa ještě postupně dozdobují naše zařízení, jiní se vrhli na cvičení a pohybové aktivity a někdo se zase věnuje tvořivé činnosti. Prostě pro každého, co jeho jest. 😊



MŠ Šikulka

Opět k nám do zařízení zavítali malí kamarádi z MŠ Šikulka, aby potěšili naše klienty ALZHEIMER HOME Česká Lípa hudebním vystoupením, povídáním a společnými výtvarnými aktivitami. Toto mezigenerační propojení vždy vykouzlí úsměv na tvářích klientů. Děkujeme, že na nás myslí i ti nejmenší. 💙💖🎄



Procházka vánočním městem

Naši klienti ALZHEIMER HOME Česká Lípa se vydali na procházku po městě. Atmosféra díky oblevě moc nenasvědčuje vánočnímu času, ale výzdoba to trochu vylepšila. Posezení a zahřátí v kavárně Justin u dobré kávy a dortíku přišlo všem vhod. 🍷🍷



Folková pohoda potěšila

Naše klienty v ALZHEIMER HOME Česká Lípa potěšilo vystoupení Folkové pohody jako vždy.

🎵 Nejen poslech, ale došlo i na taneček. Děkujeme za tyto krásné chvíle, které vykouzlily úsměv na tvářích všech zúčastněných. 🥰💙



Pohádka má stále své kouzlo

Žáci ze ZŠ Kravaře zahráli našim klientům ALZHEIMER HOME Česká Lípa pohádku o Popelce a třech trpaslících. 😊 Děj byl zajímavý a poutavý. Potom jsme si společně zazpívali, jak jinak, než že vánoční koledy. Děkujeme za návštěvu a zájem potěšit druhé. ❤️😊



Vánoční pozastavení v ALZHEIMER HOME Česká Lípa

Návštěva paní farářky Petry Náhlovské trochu zpomalila hektický čas v době přípravy vánočních svátků. S klienty našeho zařízení se zamyslela nad vánočními tradicemi, připomněla, proč se vlastně tyto svátky slaví a popovídala si s našimi klienty. Bylo to příjemné a přínosné jak pro klienty, tak i pro paní farářku, za což jí děkujeme. 🎄💙
Věnovala svůj vzácný čas těm, kteří o tuto aktivitu projeví zájem. 🥰



Taneční odpoledne v ALZHEIMER HOME Česká Lípa

Taneční odpoledne, kde nám skvělé zahrála a zaspívala kapela JAHEVA z Jezvů u České Lípy vneslo mezi všechny velkou radost a tak trochu i předsilvestrovskou náladu. Všichni se náramně bavili, což dokládají tyto fotografie. Klienti, pro které je již tanec obtížný si alespoň zaspívali a nálada byla skvělá. Kapele patří obrovský dík. 🥰💙



Ježíškova vnučata v prosinci nezklamala, děkujeme! 😊💙

I když splnění přání již proběhlo na TV Nova, přesto se s vámi chceme o toto přání pro našeho klienta podělit. Podařilo se nám získat pár fotografií z této úžasné akce, kdy bylo přání klienta vyslyšeno. Klient, kdysi aktivní hasič, si přál projet se ještě jednou hasičským vozem a zažít tu správnou atmosféru na vlastní kůži. Zážitek byl nesmírně silný a klient se někdy k této vzpomínce rád vrací.



Významná jubilea našich klientů

Kdo slavil narozeniny v měsíci říjnu?

p. Josef 83 let, p. Eva 90 let, p. Andělka 76 let, p. Jaroslav 60 let, p. Ingrid 81 let, p. Věra 85 let, p. Růžena 75 let, p. Eliška 91 let, p. Vlasta 77 let, p. Miloslava 93 let

Kdo slavil narozeniny v listopadu?

p. Bohumil 86 let, p. Alžběta 96 let, p. Jiřina 88 let, p. Jaroslav 82 let, p. Marie 93 let, p. Eva 78 let, p. Růžena 75 let, p. Marie 73 let, p. Věra 82 let

Kdo slavil narozeniny v prosinci?

p. Anna 82 let, p. Ladislav 90 let, p. Eva 78 let, p. Marta 78 let, p. Marie 94 let, p. Štěpan 76 let, p. Vladimír 81 let, p. Jindřiška 75 let, p. Rozália 91 let

Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Mgr. et Bc. Jaroslava Biolková, DiS.

Ředitelka

☎ +420 775 893 810

✉ jaroslava.biolkova@alzheimerhome.cz

Martina Zmeková

Vrchní sestra

☎ +420 775 893 811

✉ martina.zmekova@alzheimerhome.cz

Bc. Martina Vajdová, DiS.

Sociální pracovnice

☎ +420 775 893 814

✉ martina.vajdova@alzheimerhome.cz

ALZHEIMER HOME Česká Lípa

U Nemocnice 2696

470 06 Česká Lípa