



alzheimer home

TÝDENNÍ PLÁN AKTIVIT MALÁ ,VELKÁ JÍDELNA

Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
16.2.2026	17.2.2026	18.2.2026	19.2.2026	20.2.2026
Svátek slaví: Ljuba, Danuta	Svátek slaví: Miloslava, Fiona	Svátek slaví: Gizela, Flavie	Svátek slaví: Patrik, Mansvet	Svátek slaví: Oldřich, Dorián
Dopoledne Čas 9:30-10:00h Ranní rozcvička Čas 10:00-11:00 Masopustní pečení	Dopoledne Čas 9:30-10:00h Ranní rozcvička Čas 10:00-11:00h Masopustní tradice	Dopoledne Čas 9:30 -10:00h Ranní rozcvička Čas 10:00 -11:00h Pracovní činnosti (domácí práce)	Dopoledne Čas 9:30-11:00h Ranní rozcvička Čas 10:00 -11:00h Trénování paměti (křížovky)	Dopoledne Čas 9:30-10:00h Ranní rozcvička Čas 10:00-11:00h Filmové dopoledne (film pro pamětníky)
Odpoledne Čas 13:00-15:00h Individuální aktivizace Čtení na pokračování Nácvik chůze	Odpoledne Čas 13:00-15:00h Masopustní průvod	Odpoledne Čas 13:00-15:00h Individuální aktivizace Smyslová aktivizace (Mazlení s králíkem)	Odpoledne Čas 13:00-15:00h Individuální aktivizace Aktivizace hudbou (oblíbené písně)	Odpoledne Čas 13:00-15:00h Individuální aktivizace Posilování samostatnosti (podpora běžných úkolů o svou osobu)

Změna v programu vyhrazena.