



alzheimer home

TÝDENNÍ PLÁN AKTIVIT MALÁ ,VELKÁ JÍDELNA

Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
2.2.2026	3.2.2026	4.2.2026	5.2.2026	6.2.2026
Svátek slaví: Nela, Aida	Svátek slaví: Blažej, Donald	Svátek slaví: Jarmila, Gilbert	Svátek slaví: Dobromila, Dobromil	Svátek slaví: Vanda, Samanta
Dopoledne Čas 9:30-10:00h Ranní rozcvička Čas 10:00-11:00h Vzpomínkové dopoledne (Hromnice)	Dopoledne Čas 9:30-10:00h Ranní rozcvička Čas 10:00-11:00h Povídání Drsná něžná Keňa	Dopoledne Čas 9:30 -10:00h Ranní rozcvička Čas 10:00 -11:00h Jemná motorika (vystřihování)	Dopoledne Čas 9:30-10:00h Ranní rozcvička Čas 10:00-11:00h Trénování paměti (Hledání rozdílů)	Dopoledne Čas 9:30-10:00h Ranní rozcvička Čas 10:00-11:00h Filmové dopoledne
Odpoledne Čas 13:00-15:00h Individuální aktivizace Čtení na pokračování Nácvik chůze	Odpoledne Čas 13:00 -15:00h Individuální aktivizace Posezení u kávy (poslech hudby)	Odpoledne Čas 13:00-15:00h Individuální aktivizace Smyslová aktivizace (Mazlení s králíkem)	Odpoledne Čas 13:00-15:00h Individuální aktivizace Aktivizace hudbou (zvukové pexeso)	Odpoledne Čas 13:00-15:00h Individuální aktivizace Posilování samostatnosti (podpora běžných úkonů péče o svou osobu)

Změna v programu vyhrazena.