



Týdenní plán aktivit Senevida Prácheň

Od 2.3.2026 do 6.3.2026

Pravidelné aktivity

Pondělí 2.3. Svátek slaví Anežka	Úterý 3.3. Svátek slaví Kamil	Středa 4.3. Svátek slaví Stela	Čtvrtek 5.3. Svátek slaví Kazimír	Pátek 6.3. Svátek slaví Miroslav
<p>09:30 - 10:00 Pohybové aktivity Protahení</p> <p>10:00 - 11:00 Společenské aktivity Reminiscence</p>	<p>09:30 - 11:00 MŠ Fazole Mezigenerační setkání</p>	<p>DOPOLEDNE 09:30 - 11:00 Bohoslužba Bohoslužba</p>	<p>09:30 - 10:00 Pohybové aktivity Protahení</p> <p>10:00 - 11:00 Trénink kognitivních funkcí Trénování paměti</p>	<p>09:30 - 10:00 Pohybové aktivity Protahení</p> <p>10:00 - 11:00 Připomenutí MDŽ MDŽ</p>
<p>13:00 - 15:00 Individuální aktivizace Individuální aktivizace</p> <p>13:00 - 15:00 Společenské aktivity Četba</p>	<p>13:00 - 15:00 Individuální aktivizace Individuální aktivizace</p> <p>13:00 - 15:00 Společenské aktivity Dámský klub</p>	<p>ODPOLEDNE 13:00 - 15:00 Individuální aktivizace Individuální aktivizace</p> <p>13:00 - 15:00 Individuální rozhovor Individuální rozhovor</p>	<p>13:00 - 15:00 Individuální aktivizace Individuální aktivizace</p> <p>13:00 - 15:00 Hudební aktivity Relaxace hudbou</p>	<p>13:00 - 14:00 Individuální aktivizace Individuální aktivizace</p> <p>14:00 - 15:00 Každodenní činnosti Zahradní činnosti</p>