



alzheimer home

TÝDENNÍ PLÁN AKTIVIT MALÁ, VELKÁ JÍDELNA

Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
12.1.2026	13.1.2026	14.1.2026	15.1.2026	16.1.2026
Svátek slaví: Pravoslav, Pravoslava	Svátek slaví: Edita, Leontýna	Svátek slaví: Radovan, Radovana	Svátek slaví: Alice, Alison	Svátek slaví: Ctirad, Ctislav
Dopoledne Čas 9:30-10:00h Ranní rozcvička Čas 10:00-11:00h Vzpomínkové dopoledne (zima, zimní aktivity)	Dopoledne Čas 9:30-10:00h Ranní rozcvička Čas 10:00-11:00h Pracovní činnosti (práce s modelínou)	Dopoledne Čas 9:30 -11:00h Ranní rozcvička Čas 10:00 –11:00 hod Výbor obyvatel	Dopoledne Čas 9:30-10:00h Ranní rozcvička Čas 10:00-11:00h Trénování paměti (slovní fotbal)	Dopoledne Čas 9:30-10:00h Ranní rozcvička Čas 10:00-11:00h Filmové dopoledne
Odpoledne Čas 13:00-15:00h Individuální aktivizace Čtení na pokračování Nácvik chůze	Odpoledne Čas 13:15:00h Individuální aktivizace Posezení u kávy (dámský klub)	Odpoledne Čas 13:00-15:00h Individuální aktivizace Smyslová aktivizace (mazlení s králíkem)	Odpoledne Čas 13:00-15:00h Individuální aktivizace Aktivizace hudbou (písničky na přání)	Odpoledne Čas 13:00-15:00h Individuální aktivizace Posilování samostatnosti (podpora běžných úkolů o svou osobu)

Změna v programu vyhrazena.