



Týdenní plán aktivit Senevida Prácheň

Od 23.2.2026 do 27.2.2026

↻ Pravidelné aktivity

Pondělí 23.2. Svátek slaví Svatopluk	Úterý 24.2. Svátek slaví Matěj	Středa 25.2. Svátek slaví Liliana	Čtvrtek 26.2. Svátek slaví Dorota	Pátek 27.2. Svátek slaví Alexandr
09:30 - 10:00 Pohybové aktivity Protažení 10:00 - 11:00 Trénink kognitivních funkcí Trénování paměti	09:30 - 10:00 Pohybové aktivity Protažení 10:00 - 11:00 Ruční činnosti Výtvarné techniky	DOPOLEDNE 09:30 - 10:00 Pohybové aktivity Protažení 10:00 - 11:00 Smyslové aktivity Nácvik jemné motoriky	09:30 - 10:00 Pohybové aktivity Protažení 10:00 - 11:00 Trénink kognitivních funkcí Trénování paměti	09:30 - 10:00 Pohybové aktivity Protažení 10:00 - 11:00 Společenské aktivity Společné sledování televize
13:00 - 15:00 Individuální aktivizace Individuální aktivizace 13:00 - 15:00 Společenské aktivity Četba 13:00 - 15:00 Pohybové aktivity Nácvik chůze	13:00 - 15:00 Individuální aktivizace Individuální aktivizace 13:00 - 15:00 Společenské aktivity Posezení u kávy	ODPOLEDNE 13:00 - 15:00 Individuální aktivizace Individuální aktivizace 13:00 - 15:00 Společenské aktivity Aktivizace za pomoci zvířat	13:00 - 15:00 Individuální aktivizace Individuální aktivizace 13:00 - 15:00 Hudební aktivity Relaxace hudbou	13:00 - 15:00 Individuální aktivizace Individuální aktivizace