



Týdenní plán aktivit Senevida Prácheň

Od 21.9.2026 do 25.9.2026

↻ Pravidelné aktivity

Pondělí Svátek slaví Matouš 21.9.	Úterý Svátek slaví Darina 22.9.	Středa Svátek slaví Berta 23.9.	Čtvrtek Svátek slaví Jaromír 24.9.	Pátek Svátek slaví Zlata 25.9.
DOPOLEDNE				
09:30 - 10:00 Pohybové aktivity Protažení	09:30 - 11:00 Individuální aktivizace Individuální aktivizace	09:30 - 11:00 Terapie s Alpakou Terapie s Alpakou	09:30 - 11:00 Pečení buřtů Loučení s létem	09:30 - 10:00 Pohybové aktivity Protažení
10:00 - 11:00 Společenské aktivity Hraní deskových her				10:00 - 11:00 Společenské aktivity Společné sledování televize
ODPOLEDNE				
13:00 - 15:00 Individuální rozhovor Individuální rozhovor	13:00 - 15:00 Individuální aktivizace Individuální aktivizace	13:00 - 15:00 Individuální aktivizace Individuální aktivizace	13:00 - 15:00 Individuální aktivizace Individuální aktivizace	13:00 - 15:00 Individuální aktivizace Individuální aktivizace
13:00 - 15:00 Pohybové aktivity Nácvik chůze		13:00 - 15:00 Individuální aktivizace Individuální aktivizace	13:00 - 15:00 Smyslové aktivity Stimulace smyslů	
		13:00 - 15:00 Individuální aktivizace Individuální aktivizace		
		13:00 - 15:00 Společenské aktivity Posezení u kávy		