



Týdenní plán aktivit Senevida Prácheň

Od 13.7.2026 do 17.7.2026

↻ Pravidelné aktivity

Pondělí 13.7. Svátek slaví Markéta	Úterý 14.7. Svátek slaví Karolína	Středa 15.7. Svátek slaví Jindřich	Čtvrtek 16.7. Svátek slaví Luboš	Pátek 17.7. Svátek slaví Martina
09:30 - 11:00 Koncert evergreenů 50. - 70. léta Tomáš Ringel	09:30 - 11:00 Individuální aktivizace Individuální aktivizace	DOPOLEDNE 09:30 - 10:00 Pohybové aktivity Protažení 10:00 - 11:00 Ruční činnosti Výtvarné techniky	09:30 - 10:00 Pohybové aktivity Protažení 10:00 - 11:00 Každodenní činnosti Pečení a vaření	09:30 - 10:00 Pohybové aktivity Protažení 10:00 - 11:00 Společenské aktivity Společné sledování televize
13:00 - 15:00 Individuální aktivizace Individuální aktivizace 13:00 - 15:00 Pohybové aktivity Nácvik chůze	13:00 - 15:00 Individuální aktivizace Individuální aktivizace	ODPOLEDNE 13:00 - 15:00 Individuální aktivizace Individuální aktivizace 13:00 - 15:00 Smyslové aktivity Bazální stimulace	13:00 - 15:00 Individuální aktivizace Individuální aktivizace 13:00 - 15:00 Hudební aktivity Relaxace hudbou	13:00 - 15:00 Individuální aktivizace Individuální aktivizace