



# Týdenní plán aktivit Senevida Prácheň

Od 11.5.2026 do 15.5.2026

Pravidelné aktivity

<b>Pondělí</b> 11.5. Svátek slavi <b>Svatava</b>	<b>Úterý</b> 12.5. Svátek slavi <b>Pankrác</b>	<b>Středa</b> 13.5. Svátek slavi <b>Servác</b>	<b>Čtvrtek</b> 14.5. Svátek slavi <b>Bonifác</b>	<b>Pátek</b> 15.5. Svátek slavi <b>Žofie</b>
<p>09:30 - 10:00 <b>Pohybové aktivity</b> Protahení</p> <p>10:00 - 11:00 <b>Společenské aktivity</b> Reminiscence</p>	<p>09:30 - 10:00 <b>Pohybové aktivity</b> Protahení</p> <p>10:00 - 11:00 <b>Ruční činnosti</b> Výtvarné techniky</p>	<p><b>DOPOLEDNE</b></p> <p>09:30 - 10:00 <b>Pohybové aktivity</b> Protahení</p> <p>10:00 - 11:00 <b>Smyslové aktivity</b> Nácvik jemné motoriky</p>	<p>09:30 - 10:00 <b>Pohybové aktivity</b> Protahení</p> <p>10:00 - 11:00 <b>Trénink kognitivních funkcí</b> Trénování paměti</p>	<p>09:30 - 10:00 <b>Pohybové aktivity</b> Protahení</p> <p>10:00 - 11:00 <b>Společenské aktivity</b> Společné sledování televize</p>
<p>13:00 - 15:00 <b>Individuální aktivizace</b> Individuální aktivizace</p> <p>13:00 - 15:00 <b>Společenské aktivity</b> Četba</p>	<p>13:00 - 15:00 <b>Individuální aktivizace</b> Individuální aktivizace</p> <p>13:00 - 15:00 <b>Smyslové aktivity</b> Stimulace smyslů</p>	<p><b>ODPOLEDNE</b></p> <p>13:00 - 15:00 <b>Individuální aktivizace</b> Individuální aktivizace</p> <p>13:00 - 15:00 <b>Společenské aktivity</b> Aktivizace za pomoci zvířat</p>	<p>13:00 - 15:00 <b>Individuální aktivizace</b> Individuální aktivizace</p> <p>13:00 - 15:00 <b>Hudební aktivity</b> Relaxace hudbou</p>	<p>13:00 - 15:00 <b>Individuální aktivizace</b> Individuální aktivizace</p>