



Jídelní lístek

Od 6.7.2026 do 12.7.2026

Racionální strava

	Pondělí6.7.	Úterý7.7.	Středa8.7.	Čtvrtek9.7.	Pátek10.7.	Sobota11.7.	Neděle12.7.
SNÍDANĚ	Čaj, bílá káva, turistická pomazánka, chléb , zelenina	Čaj, bílá káva, lučina (sníd.) , rohlík, zelenina	Čaj, bílá káva, salám šunkový, máslo, houska, zelenina	Čaj, kakao, makový záviš	Čaj, bílá káva, pomazánka ze šunky a sýru, kaiserka, zelenina	Čaj, bílá káva, tradiční pomazánkové se zeleninou, rohlík	Čaj, bílá káva, cizrnová pomazánka se sušenými rajčaty, chléb , zelenina
SVAČINA	Ovoce dle nabídky	Ovoce dle nabídky	Ovoce dle nabídky	Ovoce dle nabídky	Ovoce dle nabídky	Ovoce dle nabídky	Ovoce dle nabídky
OBĚD	Polévka krupicová s vejcem , smažený kuřecí prsíček, šťouchané brambory s jarní cibulkou	Polévka bílá z fazolkových lusků, hovězí pečeně pražská , houskové knedlíky	Polévka slepičí vývar s kapáním , luhačovický špaček z mletého masa , kaše bramborová	Polévka kmínová s vejci , krůtí nudličky se zeleninou a smetanovou omáčkou, rýže dušená	Frankfurtská polévka s uzeninou, vepřová krkovička na kmínu, dušené červené zelí	Polévka s játrovými knedlíčky , boloňské těstoviny sypané sýrem	Polévka kuřecí vývar s těstovinou , hovězí plec pečená na černém pivu s kořenovou zeleninou, šťouchané brambory s jarní cibulkou
DEZERT / SALÁT*	Okurkový salát	Šopský salát	Kompot míchaný	D-salát zelný s mrkví	D-mramorový řez	D-mramorový řez	D-nedělní dezert
SVAČINA	Zmrzlina	Pudink	Přibináček	Tvarohový dezert s čerstvým ovocem	Obložený chlebiček (vysočina, vejce) 2 ks	Termix (svač.)	Ovocný jogurt
VEČEŘE	Šunkový aspik 100g, máslo, chléb , zelenina	Drůbeží pilaf sypaný uzeným sýrem, okurka kyselá	Salát z krabích tyčinek, veka (příloha) , řez citronu	Teplý párek, kaše bramborová m.m. , okurka kyselá	Kaše rýžová s kakaem, cukrem a máslem	Tlačenka vepřová světlá s octem a cibulí	Třená niva, chléb , zelenina
2. VEČEŘE**	Mandarínka	2.v. chléb, žervé, salátová okurka	Ovocná přesnídávka	Jogurt bílý	Paštika, chléb	Jablko	2.v. chléb, máslo, mléko