



Jídelní lístek

Od 12.10.2026 do 18.10.2026

Racionální strava

	Pondělí12.10.	Úterý13.10.	Středa14.10.	Čtvrtek15.10.	Pátek16.10.	Sobota17.10.	Neděle18.10.
SNÍDANĚ	Čaj, bílá káva, bílý jogurt, máslo, rohlík	Čaj, bílá káva, pomazánka tvarohová s uzeným sýrem, chléb, zelenina	Čaj, bílá káva, drůbeží nářez, máslo, rohlík, zelenina	Čaj, bílá káva, sýr hermelín, máslo, chléb	Čaj, bílá káva, pažitkové žervé, houska, řez rajčete	Čaj, kakao, makovka , máslo	Čaj, bílá káva, salám Herkules, máslo, rohlík, zelenina
svačina	Ovoce dle nabídky	Ovoce dle nabídky	Ovoce dle nabídky	Ovoce dle nabídky	Ovoce dle nabídky	Ovoce dle nabídky	Ovoce dle nabídky
OBĚD	Polévka zeleninová s pažitkovým kapáním, špikovaná vepřová kýta na smetaně, houskové knedlíky	Polévka brokolicová s opečenou houskou, holandský řízek z krůtího masa, brambory vařené m.m.	Polévka kuřecí vývar s celestýnskými nudlemi, přírodní vepřový řízek, brambory opečené	Polévka fazolová s kysaným zelím a uzeným masem, hovězí pečeně cikánská , houskové knedlíky	Polévka s droždovým kapáním , vepřový plátek švýcarský, kaše bramborová m.m.	Polévka jemný kukuřičný krém se zakysanou smetanou, krutony, guláš Petra Voka, vařené těstoviny	Francouzská cibulová polévka s chlebovými krutóny a sýrem, kuřecí stehno pečené, brambory vařené , máslová karotka
DEZERT / SALÁT*	Hruškové pyré s brusinkami	Pestrý zeleninový salát	Litý koláč s lesním ovocem a žmolenkou	Mini koblížek	Míchaný kompot	Perník s marmeládou a kokosem	Okurkový salát
svačina	Obložený chlebiček šunkový	Rohlík s máslem, zelenina	Toust se sýrem a vejcem	Šneky z listového těsta	Chléb, pomazánka z čočky, zelenina	Kefír ovocný , rohlík	Nedělní moučník
VEČEŘE	Nudličky z kuřecího masa s čínskou zeleninou, těstovinová rýže	Špecle s vejci a smaženou cibulkou, okurka kyselá	Tuňáková pomazánka (več.) , chléb, řez citronu	Dukátové buchtíčky , vanilkový krém	Uzená vepřová kýta, jablečný křen, hořčice, chléb	Pražský zeleninový salát, houska	Šunka 50g, sýr tavený 50g, máslo, chléb, zelenina
2. VEČEŘE**	Chléb s vaječnou pomazánkou	Jablko	Rohlík, mléko	Chléb s taveným sýrem a zeleninou	Mandarínka	Ovocná přesnídávka	Paštika, chléb

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Vzhled jídelníčku je upraven pro naše klienty s ohledem na jejich zrak a rozlišovací schopnosti. Kompletní jídelníček se svačinami a alergeny je k nahlédnutí u pečovatelek na oddělení.

* Dezert pro diabetiky se může lišit od uvedeného.
** Večeře primárně určena pro diabetiky.

