



Jídelní lístek

Od 1.6.2026 do 7.6.2026

Racionální strava

| | Pondělí 1.6. | Úterý 2.6. | Středa 3.6. | Čtvrtek 4.6. | Pátek 5.6. | Sobota 6.6. | Neděle 7.6. |
|------------------------|--|---|--|---|---|---|---|
| SNÍDANĚ | Čaj AG na celý den, bílá káva AG 1/4 l, pomazánka tvarohová s pažitkou (sníd.), chléb, zeleninová přízdoba | Čaj AG na celý den, bílá káva AG 1/4 l, sýr tavený 70g, rohlík, zeleninová přízdoba | Čaj AG na celý den, bílá káva AG 1/4 l, sýr eidam 80g, máslo, chléb, zeleninová přízdoba | Čaj AG na celý den, bílá káva AG 1/4 l, šunka 80g, máslo, rohlík, zeleninová přízdoba | Čaj AG na celý den, bílá káva AG 1/4 l, džem pomerance, máslo 20g, kaiserka 1 ks | Čaj AG na celý den, bílá káva AG 1/4 l, turistický salám 50g, máslo, rohlík | Čaj AG na celý den, bílá káva AG 1/4 l, žervé (sníd.), chléb, zeleninová přízdoba |
| SVAČINA | Ovoce dle nabídky | Ovoce dle nabídky | Ovoce dle nabídky | Ovoce dle nabídky | Ovoce dle nabídky | Ovoce dle nabídky | Ovoce dle nabídky |
| OBĚD | Polévka rajská s kapáním, kuřecí játra na slaničce, rýže hrášková | Polévka z kostí se svítkem, vepřový plátek cikánský, petrželkové brambory | Polévka bramborová (bez hub), guláš zvěřinový, knedlík houskový | Polévka luštěninová s pohankou, smažený kuřecí prsní řízek, kaše bramborová m.m., řez citronu | Polévka kuřecí vývar s krupicí a vejcem, vepřová plec selská, špalíčky bramborové (ze směsi), dušené červené zelí | Polévka italská s rýží, kuřecí stehno pečené na rozmarýnu, brambory vařené | Polévka hovězí vývar se zeleninou a kapáním, hovězí pečeně svíčková na smetaně, knedlík žemlový |
| DEZERT / SALÁT* | D-salát z bílé ředkve se zakysanou smetanou | D-salát z čerstvého ovoce | D-salát z červené řepy s jablky | D-salát mrkvový | D-kompot míchaný | D-pestrý zeleninový salát | D-nedělní dezert |
| SVAČINA | Kobliha | Kefír 0,25 l, rohlík | Litý koláč s ovocem | Jogurt ovocný ks | Chlebiček s tuňákovou pomazánkou | Moučník (kup.) | Ovocná přesnídávka AG (všichni) |
| VEČEŘE | Omáčka koprová, vejce vařené 1 ks (več.), brambory vařené | Rizoto s kuřecím masem, okurka kyselá | Krabí pomazánka, veka (příloha), zeleninová přízdoba | Nudle s tvarohem, kompot | Vaječná frittata se sýrem a zeleninou, chléb | Sýr hermelín 1 ks, máslo, chléb, zeleninová přízdoba | Šunka krutí 100g (vš.), máslo na namazání, chléb, zeleninová přízdoba |
| 2. VEČEŘE** | 2.v. jablko | 2.v. šlehané žervé s diajamaem | 2.v. jogurt bílý | 2.v. chléb, rama, rajče | 2.v. veka, žervé | 2.v. kompot dia | 2.v. tvaroh šlehaný s banánem |

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Vzhled jídelníčku je upraven pro naše klienty s ohledem na jejich zrak a rozlišovací schopnosti. Kompletní jídelníček se svačinami a alergeny je k nahlédnutí u pečovatelek na oddělení.

* Desert pro diabetiky se může lišit od uvedeného.

** Večeře primárně určena pro diabetiky.

