

Zpravodaj



ZÁTIŠÍ

Vydání 1/2026



Dočtete se

Úvodem	3
Dění v Senevida	4
Ze života na našem domově.....	6
Slavíme narozeniny	12
Co nás čeká.....	13
Partneři a certifikace	13
Veřejný závazek	14
Křížovka	15

Vydává:

Senevida Zátíší,
Urešova 1757, 148 00 Praha 4,
Tel.: 731 143 743
zatisi@alzheimershome.cz
www.senevida.cz/senevida-zatisi

Redakce:

Mgr. Miluše Horváthová – ředitelka, Alena Petrová – aktivizační pracovnice,
Bc. Irena Palatínusová, DiS. – sociální pracovnice.

Veškerá práva jsou vyhrazena. Jakákoliv část Zpravodaje může být rozšiřována, reprodukována či jiným způsobem užívána pouze se svolením vydavatele. Zpravodaj je distribuován zdarma.



Vážení čtenáři

Dovolte mi, abych se na chvíli ohlédla za uplynulými měsíci, které byly v našem domově opět naplněny řadou významných i radostných okamžiků. Měsíc říjen jsme zahájili zapojením do osvětové kampaně růžového dne, věnovaného prevenci a podpoře boje proti rakovině prsu. Nešlo jen o symbolickou podporu, ale také o připomenutí důležitosti prevence, vzájemné solidarity a lidské sounáležitosti. Výjimečným okamžikem podzimu byla bezpochyby oslava 102. narozenin naší klientky. Dožít se tak úctyhodného věku je mimořádné samo o sobě, ale ještě cennější je, že jsme tento krásný milník mohli oslavit společně. S příchodem prosince se náš domov zahalil do adventní atmosféry. Společně jsme zahájili advent, vyzdobili prostory domova a připravovali se na nejkrásnější svátky v roce. Dovolte mi, abych na tomto místě poděkovala všem zaměstnancům za jejich každodenní obětavou práci, trpělivost a lidský přístup. Poděkování patří také rodinám našich klientů za spolupráci a důvěru, kterou nám projevujete. A v neposlední řadě děkuji i našim klientům – za jejich otevřenost, humor, životní nahléd a za to, že společně vytváříme prostředí, které je skutečným domovem.



Tak zase příště!

Mgr. Miluše Horváthová
Ředitelka Senevida Zátíší



Dění v Senevida

Vážení čtenáři,

spojili jsme zkušenosti ALZHEIMER HOME a SeneCura, abychom Vám přinesli ještě větší jistotu a důstojnou péči. Domovy pod novou značkou **Senevida** patří mezi největší poskytovatele sociálních a zdravotních služeb v České republice. Aktuálně provozujeme **54 domovů po celé ČR** a další **3 zařízení jsou ve výstavbě**, přičemž jejich otevření plánujeme v letošním roce.

Nabízíme domovy pro seniory, domovy se zvláštním režimem pro osoby s Alzheimerovou chorobou a dalšími typy demence, domovy pro osoby se zdravotním postižením a odlehčovací služby. Součástí našeho portfolia je také domácí zdravotní péče, která umožňuje poskytovat odbornou péči v přirozeném prostředí domova. Naším dlouhodobým cílem je poskytovat péči, která je nejen odborná, ale zároveň lidská, individuální a založená na vzájemné důvěře a otevřené komunikaci. Tento přístup se snažíme uplatňovat ve všech našich zařízeních i službách.



**Sociální
i zdravotní
péče ruku
v ruce**

 **senevida**

Spojili jsme zkušenosti **ALZHEIMER HOME** a **SeneCura**, abychom přinesli ještě větší jistotu a důstojnější péči.

Jistota a důstojná péče
v 54 zařízeních Senevida

Registrujte se do Rodinné zóny

Přidejte se do naší komunity a zůstaňte v kontaktu s vašimi blízkými, kteří jsou umístěni v Senevida. Naslouchejte jejich příběhům a sdílejte radostné okamžiky.

Zaregistrujte se nyní a zůstaňte blízko, i když jste daleko.

<https://rz.senevida.cz/>

Jsme zároveň hrdí na to, že Senevida je součástí skupiny **Penta Hospitals**, která propojuje sociální i zdravotní péči a umožňuje nám nabízet komplexní a návazná řešení v oblasti péče o osoby se specifickými potřebami.

Rádi bychom Vás také upozornili na nové webové stránky Senevida, jejichž součástí je **Rodinná zóna**, určená pro snadnější sdílení informací, novinek a praktických dokumentů. Odkaz na Rodinnou zónu naleznete hned v záhlaví webových stránek jednotlivých zařízení.

Děkujeme Vám za Vaši důvěru a zájem.
Tým Senevida

Ze života v našem domově

Růžový den

V Senevida Zátíší jsme uspořádali Pochod za zdravá prsa a připravili Růžový den plný osvěty, prevence a podpory. Cílem akce bylo upozornit na důležitost pravidelného samovyšetření, návštěv u gynekologa a screeningových vyšetření. Rakovina prsu může dlouho probíhat bez příznaků — včasný zásah zachraňuje životy. Děkujeme všem, kteří se připojili! Společně bojujeme za zdraví žen. Nebojme se mluvit a jednat včas.



Společná fotografie klientů



Klienti se nebáli ani pavouků

Zoo terapie

Na podzim proběhla také velmi oblíbená zoo terapie. Různorodost zvířat potěšila mnoho našich klientů. Mezi návštěvníky nechyběl pejsek, kočička, had ani pavouk, kteří všem přinesli mnoho radosti a úsměvů. Klienti si mohli zvířata pohladit, pozorovat je a dozvědět se zajímavosti o jejich životě. Setkání přineslo nejen zábavu, ale také pocit pohody, blízkosti a klidné atmosféry.

Ze života v našem domově

Mezigenerační setkání

Návštěva dětí ze základní školy z Kunratic potěšila naše klienty v Senevida Zátíší. Děti si připravily bohatý program plný písní, her a rozhovorů, při kterých se s klienty mile zapojily do společného povídání. Nechyběla ani přátelská atmosféra, úsměvy a radost ze vzájemného setkání. Na závěr děti předaly klientům drobné dárky, které vyrobily samy, a jejich pozornost i vstřícnost všichni velmi ocenili.



Nechybělo hudební vystoupení dětí



Mezi gratulanty byla i paní ředitelka.

102. narozeniny

19. listopadu prožili mimořádně radostný den. Naše klientka paní Jarmila oslavila neuvěřitelných 102 let. Do tohoto krásného věku vstoupila s úsměvem, elánem a dobrou náladou, která je jí vlastní. Mezi prvními gratulanty byl náš personál včetně paní ředitelky Mgr. Miluše Horváthové, která paní Jarmile osobně popřála pevné zdraví a mnoho dalších spokojených let.

Ze života v našem domově

Lamí terapie

Lamí kluci svou návštěvou potěšili naše klienty. Jejich přítomnost přinesla do zařízení radostnou a klidnou atmosféru. Klienti si mohli zvířata pohladit, krmit je a strávit s nimi příjemné chvíle. Setkání s lamami představovalo milé zpestření každodenního programu a poskytlo všem přítomným krásný zážitek, na který budou ještě dlouho vzpomínat.



Zvířata klientům vždy vykouzlí
úsměv na rtech



Svatomartinské rohlíčky

Dne 11. listopadu jsme v Zátíší prožili krásný den ve znamení svatomartinských slavností. Společně jsme pekli voňavé svatomartinské rohlíčky, které se nám opravdu povedly. Také jsme vybarvovali obrázky s tématem svatého Martina a poslechli si zajímavý referát o jeho životě a tradicích. Atmosféra byla příjemná a plná radosti. Jen ten sníh nám svatý Martin letos nepřivezl, ale doufáme, že se ho brzy dočkáme.

Rohlíčky se klientům mimořádně povedly

Ze života v našem domově

Advent v plném proudu

Advent se blížil a naše zařízení Senevida Zátíší se již pilně připravovalo. Společně s klienty jsme se pustili do výzdoby našeho domova, abychom nejkrásnější období roku prožili v příjemném a svátečně naladěném prostředí. Všichni jsme si přáli strávit tento čas s rodinou, nejbližšími a v pevném zdraví. Toto přání jsme rádi předali i Vám všem – ať byly nadcházející dny plné klidu, radosti a vzájemné blízkosti.



Klientky ozdobily vánoční stromek



Rozsvícení vánočního stromu

4. prosince již panovala sváteční atmosféra. Ráno jsme si připravili vánoční punč, který nás zahřál, a odpoledne jsme slavnostně rozsvítili vánoční strom. Zazpívali jsme si koledy, což přispělo k radostné náladě. Všude kolem nás byl cítit klid a pohoda. Paní ředitelka popřála personálu i klientům krásné vánoční svátky, čímž umocnila příjemnou a přátelskou atmosféru tohoto dne.

Ze života v našem domově

Prosincové cvičení

Prosincové cvičení s Veronikou nám dalo příjemně zabrat, ale zároveň nás naplnilo novou energií. Prosinec je období, kdy si často dopřáváme spoustu dobrot, a právě proto je pohyb velmi důležitý, abychom zůstali v dobré kondici. Společné cvičení nám pomáhá udržet rovnováhu, posílit tělo i mysl a užít si předvánoční čas naplno.



Dopolední protažení těla



Aktivizační tým s Alenou Terezií Vítek

Mikulášská nadílka

5.12. jsme strávili celý den s Mikulášem a bylo to opravdu veselé. Ráno nás rozezpívala Alena Terezie Vítek krásným kytarovým koncertem a odpoledne dorazila nadílka, která potěšila každého. Naši klienti byli jako ze škatulky — tak hodní, že čert neměl jediný důvod komukoli ukazovat pytel. A my jsme si zase potvrdili, že největší odměnou je společně strávený čas.

Ze života v našem domově

Výlet na vánoční trhy na Náměstí Míru

S klienty jsme v adventní čas navštívili vánoční trh na Náměstí Míru, abychom si užili pravou sváteční atmosféru. Vůně vanilky, skořice a svařeného vína nás okamžitě okouzila a poklidná procházka všem udělala velkou radost. Nechyběla ani malá svačina v podobě čerstvé vánočky, která k Vánocům neodmyslitelně patří. Po příjemně stráveném dopoledni jsme se spokojeni vydali zpět domů.



Společná fotka klientů u Baziliky sv. Ludmily



Společná fotka před vstupem na trhy



Klienti si prohlíží vánoční stánky



Společná fotka u vánočního stromu

Ze života v našem domově

Bingo!

Po vánočních svátcích strávili klienti příjemné dopoledne při společenské hře Bingo. Atmosféra byla radostná a zároveň soutěživá, neboť každý toužil po správné kombinaci čísel. Hra podpořila soustředění, vzájemnou komunikaci i dobrou náladu mezi účastníky. Klienti si společně užili čas plný zábavy a napětí, který jim zpestřil běžný den a přinesl mnoho úsměvů i drobných vítězství.



Nechyběly taneční kreace

Silvestrovská oslava

Jako každý rok jsme i letos pro naše klienty připravili nezapomenutelnou silvestrovskou oslavu plnou zábavy a občerstvení. Tanec, o který se postaral taneční mistr Petr Veleta, nemohl chybět, a zábava tak měla ten pravý rytmus. Smích, vynikající jídlo, zpěv a tanec vytvořily skvělou atmosféru na závěr roku. Naši oslavu přítomnost obohatila i paní ředitelka Mgr. Miluše Horváthová, která našim klientům popřála šťastný a úspěšný nový rok. Děkujeme všem za účast a přejeme v roce 2026 pevné zdraví, štěstí a spoustu úsměvů na tváři.

Slavíme narozeniny

V našem domově seniorů jsme společně oslavili narozeniny klientů. Nechyběla milá atmosféra, přání od personálu ani drobné dárky. Oslavenci si pochutnali na narozeninovém dortu a zazněla oblíbená hudba. Setkání přineslo radost, úsměvy a hezké vzpomínky pro všechny zúčastněné.

Říjen Eva 83, Olga 91, Jiří 84, Milan 76, Jaruška 76, Josef 93, Jiřina 74, Jana 79

Listopad Pavel 74, Josef 80, Milena 80, Zdenka 89, Eva 76, Eva 85, Libuše 86, Jana 92, Rudolf 78, Ludmila 81, Alžběta 88, Jiří 84, Alena 74, Jarmila 102, Karel 83, Marie 87

Prosinec Olga 82, Daniela 80, František 78, Karla 88, Eva 86, Milena 77, Hana 86, Marie 81, Rudolf 88



Co nás čeká

Na co se můžete těšit v měsících březnu až červnu?

Jarní měsíce zahájíme přípravami na Velikonoce, které jsou symbolem nového začátku, naděje a probouzejícího se života. Společně se pustíme do velikonočního tvoření – budeme vyrábět jarní dekorace a připravovat výzdobu, která nám zpříjemní společné prostory. Připomeneme si také tradiční zvyky a obyčeje, které k tomuto období patří – povíme si o jejich významu a některé si i vyzkoušíme v praxi. Nebude chybět ani oblíbené pečení velikonočního beránka a další dobroty, které provoní celý prostor a navodí tu pravou sváteční atmosféru.

S teplejším počasím budeme postupně přesouvat naše aktivity ven. Zapojíme klienty do prací na zahradě – čeká nás příprava záhonů, sázení květin a bylinek, péče o rostliny i drobné úpravy okolí. Společná práce venku přináší nejen radost z výsledku, ale také pocit užitečnosti, spolupráce a propojení s přírodou. Více času budeme trávit také na terase, kde si užijeme posezení na čerstvém vzduchu, společné rozhovory, drobné aktivity i odpočinek na sluníčku. Na konci dubna nás čeká tradiční oslava Čarodějnic, kde si klienti společně s personálem upečou buřty. Se zlepšujícím počasím a teplotami zařadíme také pravidelné procházky po okolí a menší výlety, které nám zpestří běžný program. Novinkou v programu bude muzikoterapie s panem Součkem.

Partneři a certifikace



Veřejný závazek

Domov se zvláštním režimem

Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc a péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, pomáhá naplňovat přání a vůli svých klientů s ohledem na jejich možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet, nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snažit se udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta, včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou a přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti zvládat a řešit svou nepříznivou sociální situaci a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Křížovka – autorem tajenky v křížovce je Seneca.

POMŮČKA: ATA, ILMENT, KRIDA, MOA, MOLU, PUNK, SAHEL, SASSA	CESTOVNÍ DOKLAD	NĚMECKÉ ŽENSKÉ JMÉNO	1. DÍL TAJENKY	JMÉNO MODERA- TORA VOŘIŠKA	CITO- SLOVCE ZVUKU KLAKSONU	ZNÁMKOVÝ PŘETISK	JÍDLA	VARHANNÍ HLAS	KÓD ÁZER- BÁJDOŽANU	NÁZEV PÍSMENE CH	VLASTNOSTI A ZKOUŠENÍ MATERIÁLU (ZKR.)	DOSÁH- NOUT NEJVYŠŠÍ MÍRY	NEDOBŘÁ	BALÓN
STYL HUDBY				BUDDHIS- TICKÁ HROBKÁ					POVZDECH		ZÁSADY ROHY			
MATKA CÍSAŘE OKTAVIÁNA				ATAK NÁZEV HLÁSKY M					ČÁST HLAVY ČÍNSKÁ VAHOVÁ JEDNOTKA (90,7 KG)					
LÁTKA VYMĚŠO- VANÁ ŽLÁZAMI						STŘEDO- VĚKÁ STŘELNÁ ZBRANĚ TOPIVO				ZÁPASNIK TO I ONO (ŘÍDCE)				
	ZVÝŠENÝ TÓN A	KÓD BÝVALÉ NĚMECKÉ MĚNY STĚNY			HMYZO- ŽRAVCI OBLEVA				SIENA KÓD LETIŠTĚ ARTESIA			NAŠE DOLY	VYHYNULÝ PŠTROS	
ÚTULEK				ZNAČKA LIMONÁD SIBÍŘSKÁ ŘEKA					2. DÍL TAJENKY VOLÁNÍ O POMOC					
KÓD INDONÉŠIE				NÁLEVY VÍTĚZKA SOUTĚŽE KRÁŠY				ŘADOVÁ ČÍSLOVKA OPAK LÍCE			PYTĚLÁCKÁ NÁSTRAHA OBRAZY NAHÝCH LIDÍ			
VÝROBCE ELEKTRO- NIKY						RADA OBRANY STÁTU (ZKR.) DOSPĚLÝ ČLOVĚK				ALEXANDR HOŘEJŠÍ = JAN ... NAJEDENO				
	KÓD NĚKDEJŠÍ SLOVENSKÉ KORUNY	OSTATNÍ INIC. VYTVAR- NÍKA DEJINĚKY				DONUCENÍ VHODNĚJI			LYŽE (ZAST.) AUTOR GAGŮ			FRAN- COUZSKÉ MUŽSKÉ JMÉNO	ČESKÝ SPISOVA- TEL (ZDENĚK)	
SKÁLOLEZ SKÁKAVÝ					BOK LODI TENKÉ VLÁKNO			BAHNITÁ UBAZENINA VÁPEN- COVÁ OBLAST						
NĚKAM (BÁSNICKY)				DOLEJI KVÁSEK (ZAST.)				DOMÁCKÝ KATEŘINA EINSTEI- NOVY INICIÁLY			JMÉNO ZPĚVÁKA SHEERANA 3. DÍL TAJENKY			
NA KTERÉM MÍSTĚ				ZDRHO- VADLO TAVENINA			SÚDANSKÉ SIDLO NOČNÍ DRAVÝ PTÁK				BOLEST KATEDRÁLA			
	ŘEMEN (ZAST.)	POKLÁDAT OTÁZKU JEŘÁB (NÁŘEČNĚ)				ANGL. ŠEV PEDAGO- GICKÝ INSTITUT (ZKR.)				PROVINĚNÍ TÓN B				
CEREMONIE					OPAK PŘED TVOJE			AFRIKÝ KRAJINNÝ TYP SLOVENSKÝ SOULHLAS				VELKÝ SHLUK LIDÍ	TURECKÝ OTEC	
VLÍDNÁ								KRUTÝ ČLOVĚK BEDLIVÝ						
NĚMECKÝ ÚHOR				ŘÍMSKY 55 CITO- SLOVCE NABÍZENÍ		OPERÁTOR LOGICKÉHO SOULČINU RODINNÝ DŮM (ZKR.)			OPAK STOUPAT AKADEMIE VĚD (ZKR.)					
ANGL. KŮŽE				JUDŮV SYN MODEL VOZU FORD		TEN I ONEN INIC. HERCE VLADYKY			OPATROV- NICE DĚTÍ ZÁTOPKOVY INICIÁLY					
	AKVARIJNÍ RYBA	VŠAK (NÁŘEČNĚ) TURECKÁ METRO- POLE			ZNAČKA DECIMETRU ZAPOVĚ- ZENÉ TÉMA		LÍC MINCE AMATÉRSKÁ VOLEBA- LOVÁ LIGA (ZKR.)					GLYCERIDY MASTNÝCH Kyselín	BOD	
NADEJÍT					NÁSEP ROZPOUŠ- TĚDLO				PALIVO TRINITRO- TOLUEN (ZKR.)					
NĚMECKÝ KACHNA				ADVOKÁTNÍ KANCELÁŘ (ZKR.) INDICKÁ ŘEKA		STĚNAT ZAHÁLČIVÝ			OSTROV V SOU- OSTROVÍ TANIBAR BŮŽEK LÁSKY					
VADY PUNČOCH				DÁNSKÝ DRAMATIK OTÁZKA NA ČAS				OBCHODNÍ AKADEMIE (ZKR.) UMÍNĚNÝ ZÁPOR			POLIZE DOMÁCKÝ EDUARD			
KŘIVÉ OBYNĚNÍ							DRUH NEROSTU NÁZEV HLÁSKY Š							
ÚPADEK					UKAZOVACÍ ZÁJMENO				OBLEČENÍ					
SPISOVÁ ZNAČKA			OZNAČENÍ LETADEL SALVADORU		ÚKRYT V HORNÍ- TVÍ				CHEM. ZN. RADIA			OZNAČENÍ LETADEL SÝRIE		