

ZPRAVODAJ



**1. pololetí
2026**



Dočtete se

Dočtete se.....	2
Úvodní slovo	3
Ze života v našem domově	5
Slavíme narozeniny	10
Co nás čeká	12
Veřejný závazek	13
Pro zábavu.....	14
Řešení	15

Vydává:

Senevida Zábřeh,
Smetanova 196/52, 789 01 Zábřeh,
Tel.: 778 494 031
zabreh@senevida.cz
www.senevida.cz/senevida-zabreh



Redakce:

Veronika Jelínková – ředitelka, Martina Faulhammerová – aktivizační pracovnice,
Eva Krobotová – sociální pracovnice.

Veškerá práva jsou vyhrazena. Jakákoliv část Zpravodaje může být rozšiřována, reprodukována či jiným způsobem užívána pouze se svolením vydavatele. Zpravodaj je distribuován zdarma.

Úvodní slovo

Milí klienti, vážení rodinní příslušníci,

v tomto vydání zpravodaje se společně ohlédneme za první polovinou roku 2026. Věřím, že vám fotografie a příběhy připomenou příjemné chvíle, které jsme v našem domově prožili.

Milí klienti, tento zpravodaj je především také o vás. O vašich zážitcích, setkáních a každodenním životě v našem domově. Doufám, že vám jeho čtení udělá radost a třeba vás přivede i ke společnému vzpomínání s vašimi blízkými.

Velmi si vážím vysoké účasti rodinných příslušníků na přednášce pana doktora Antonína Kolka. Hovořil o demenci, jejích stadiích a projevech a odpověděl na dotazy přítomných. Těší mě váš zájem o toto důležité téma. Další termín přednášky oznámíme s dostatečným předstihem.

Děkuji vám za důvěru, kterou našemu domovu dáváte. Záleží mi na tom, aby se u nás klienti cítili dobře a aby jejich blízcí věděli, že s námi mohou otevřeně mluvit. Pokud máte jakýkoli dotaz, přání nebo připomínku, obraťte se na mě. Ráda si na vás udělám čas a vše s vámi proberu. Kvalitní péče o naše klienty je mou prioritou a vaše podněty nám pomáhají ji dál zlepšovat.

Přeji vám příjemné čtení.



Veronika Jelínková
Ředitelka

 **senevida**
ZÁBŘEH



Úvodem

Vážení kolegové, milé rodiny našich klientů,

otevíváte další vydání magazínu Senevida, ve kterém se ohlédneme za tím, co se nám v posledních měsících podařilo, a ukážeme si, kam společně směřujeme.

Senevida dnes není jen sítí domovů pro seniory. Je to komunita tisíců klientů, jejich rodin a zaměstnanců, kteří každý den vytvářejí prostředí založené na respektu, důstojnosti a individuálním přístupu. Právě lidé jsou tím, co dává naší práci skutečný smysl.

Mám velkou radost, že se nám daří posouvat kvalitu péče i rozsah služeb. Pokračujeme v zavádění nových technologií, rozvíjíme telemedicínu, díky které mohou klienti získat zdravotní podporu přímo v domově, a rozšiřujeme Rodinnou zónu, která pomáhá být rodinám blíž každodennímu životu jejich blízkých. Současně investujeme do vzdělávání našich týmů, rozvoje péče o klienty s demencí a zavádění paliativní péče tak, aby naši klienti dostávali podporu odpovídající jejich potřebám v každé fázi života.

Neméně důležitý je i další rozvoj celé sítě Senevida. Připravujeme a otevíráme nové domovy, postupně modernizujeme ty stávající. Každý nový projekt pro nás představuje příležitost využít zkušenosti, které jsme získali během let provozu, a vytvořit prostředí ještě lépe odpovídající potřebám klientů i zaměstnanců.

Za všemi těmito změnami však stojí především práce našich kolegů. Chci proto poděkovat všem zaměstnancům Senevida za jejich profesionalitu, lidskost, trpělivost a každodenní nasazení. Právě díky vám mohou naši klienti žít bezpečně, důstojně a s pocitem skutečného domova.

Přeji vám příjemné čtení a děkuji, že společně tvoříte Senevida.

Ivan Černovský

Division Director
Social & Home Care



Ze života v našem domově

CESTOPISNÉ TOULKY

V Senevida Zábřeh jsme cestovali prstem po mapě. Nechyběla ani ochutnávka potravin typických pro různá česká města. Ochutnali jsme lázeňské oplatky, ostravskou klobásu, pardubický perník, Štramberské uši i Loštické tvarůžky. Naše zeměpisné toulky plné chutí klienty velmi zaujaly.



Ukázka ochutnávky



Čarodějnická oslava narozenin

DUBNOVÁ NAROZENINOVÁ OSLAVA

Koncem dubna jsme v Senevida Zábřeh oslavili společně s našimi dubnovými klienty jejich narozeniny. A zároveň jsme je spojili s oslavami pálení čarodějnic. Nechybělo však ani dobré jídlo, hudba, a hlavně výborná atmosféra.

Ze života v našem domově

NÁVŠTĚVA MUZEA A KAVÁRNY

S klienty Senevida Zábřeh jsme společně vyrazili na výlet do muzea Zábřeh, kde proběhla výstava starých bicyklů a velocipédů. Naši klienti si tak mohli prohlédnout tato krásná kola a také zavzpomínat na čem jezdili oni sami v mládí. Po této krásné výstavě jsme se přesunuli do Levandulové kavárny, kde si klienti mohli pochutnat na kávičce a zákusku.



Návštěva muzea v Zábřehu



Vystoupení tanečnic flamenca

VYSTOUPENÍ TANEČNIC FLAMENCA

Minulý týden nám přijely zatancovat tanečnice flamenca ze Zábřehu. Naše klientky si také mohly vyzkoušet pár doplňků a dovědět se také něco o tomto tanci.

Ze života v našem domově

MUZIKOTERAPIE

V rámci muzikoterapie nám přijel představit své hudební nástroje pan Martin Wild. Propojení hudby, zvuku, rytmu a nástrojů slouží k odbourání stresu, uvolnění emocí a celkové zlepšení nálady našich klientů.



Muzikoterapie



Vystoupení papoušků

SETKÁNÍ S PAPOUŠKY

Přijel nás navštívit pan Netolický se svými papoušky. Nejdřív našim klientům popovídal zajímavosti o papoušcích a poté nám papoušci předvedli malé představení.

Ze života v našem domově

AKTIVITY V DOMOVĚ

I nadále u nás na Domově probíhají každodenní aktivizační programy, v rámci, kterých se uskutečňují například hudební a taneční vystoupení, společné pečení a slavení, pohybové hry i péče o naše klientky.



Vystoupení pana Šišmy



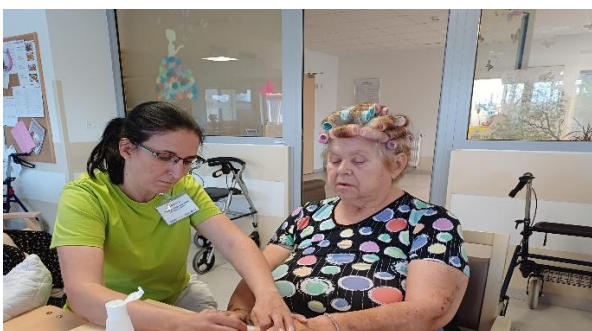
Březnová narozeninová oslava



Pečení velikonočních mazanců



Vystoupení žáků ZUŠ Zábřeh



Dámský kosmetický salón



Cvičení s padákem

Ze života v našem domově



Mše svatá



Malování kamínků



Taneční vystoupení



Hypoterapie



Pečení buchet



Narozeninová oslava



Společné cvičení s gumou



Posezení v zahradě

Slavíme narozeniny

V našem Domově jsme společně oslavili narozeniny klientů. Nechyběla milá atmosféra, přání od personálu ani drobné dárky. Oslavenci si pochutnali na narozeninovém dortu a zazněla oblíbená hudba. Setkání přineslo radost, úsměvy a hezké vzpomínky pro všechny zúčastněné.

Leden	Ludmila 82, Marie 84, Jiřina 81, Drahoslava 83, Emilie 90, Anna 86, Marie 86, Anna 75
Únor	Eva 84, Marie 82, Marie 75, Marie 76, Anna 88, Zdenka 88, Svatopluk 86, Eva 84
Březen	Anna 89, Hermína 81, Jozef 85, Věra 90, Libuše 80, Věra 83, Danuše 76, Jarmila 86, Anna 80, Hana 83, Stanislava 88, Vlasta 80, Věra 92
Duben	Ivo 83, Anna 90, Jana 76, Vladimír 86, Miloslav 83, Rudolf 86, Ludmila 95, Verona 82, Jana 85, Jaroslava 86, Vladimír 74, Marie 94, Jarmila 97, Vratislav 77, Eva 85, Tibor 85, Klementina 87
Květen	Věnek 82, Blažena 82, Dagmar 90, Marie 80, Antonie 78, Jiřina 77, Květoslava 93, Jiřina 76, Jana 88, Alena 82
Červen	Růžena 79, Helena 83, Antonín 91, Anežka 83, Jana 80, Lota 95, Jarmila 88, Karel 82, Drahomíra 89, Miroslav 72, Pavel 69, Eva 84



Hudební doprovod



Přání oslavencům



Květiny pro oslavence



Veselý doprovodný program



Přání oslavencům



Přání oslavencům

Co nás čeká

NADCHÁZEJÍCÍ AKCE

V následujících měsících nás opět čeká spousta společných akcí. I nadále budeme využívat příznivého počasí a užívat si procházek v zahradě Domova. Společně zavzpomínáme na všechny zemřelé blízké a pomalu se budeme připravovat na vánoční svátky a konec roku. I letos se zapojíme do projektu Ježíškova vnoučata, pořádaným Nadačním fondem Českého rozhlasu.

Partneři a certifikace



Veřejný závazek

POSLÁNÍ SLUŽBY

Posláním Senevida je poskytování komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí. Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

CÍLE

- rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života
- zajistit klientovi bezpečné prostředí
- zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta
- vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody
- rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli
- přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov

ZÁSADY

- dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod
- individualizace služby, princip profesionality

CÍLOVÁ SKUPINA

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Pro zábavu

OSMISMĚRKA

Najdi a vyškrtni uvedená slova ve všech osmi směrech → ← ↑ ↓ ↗ ↖ ↘ ↙.
Zbylá nevyškrtnutá písmena přečti po řádcích a odhal tajenku!

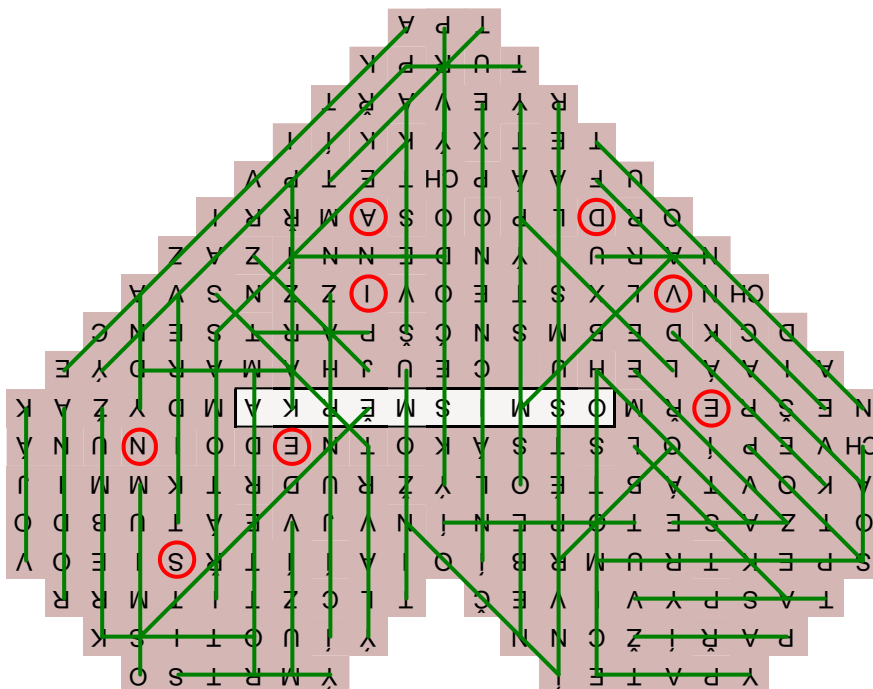


AKTIVIZACE, ALBUM, ANDY, AVŠAK, DÁREK, DENNÍ, DRAMA, ETAPY, EXPONENCIÁLNÍ, FRANCIE, HMOTA, HOSTOMICE, CHAOS, JAZZ, LÁSKA, NADCHNOUT, NEBE, NOČNÍ, OBOR, OSMISTÝPÁTÝ, OSMIUM, OTISK, PART, PAŘÍŽ, PIXEL, PRUT, PRVÝ, PŘÍPRAVNÝ, PŘÍZRAK, REALISMUS, RODINA, ROTTERDAM, SAMOTÁŘI, SNÍMEK, SPEKTRUM, START, STÉPRVNÍ, STOP, STRMÝ, STŘEDNĚ, ŠVESTKA, TOPENÍ, TRAKT, TRVALÝ, UMOŽNIT, URAN, VERDIKT, VÍZUM, VOJÁK, VYPSAT, VÝCHODOČESKÝ, ZAHRNUJÍCÍ, ZASE, ZVÍŘE, ŽUMBERK

SUDOKU

				4	7		8	
					9		3	
3	8	4		1		9	2	
4		3	8	5	1			
	1		9	2	6	3	4	5
9						2		8
5	9				4			
			1	9		4		
	4	8			2			3

OSMISMĚRKA



2	5	9	3	4	7	1	8	6
6	7	1	2	8	9	3	4	5
3	8	9	4	6	1	7	5	2
7	4	6	5	3	8	2	1	9
9	1	3	7	2	4	6	8	5
5	2	8	9	7	3	1	4	6
8	6	5	4	7	3	2	1	9
4	3	1	9	5	6	8	7	2
1	7	2	6	8	5	3	9	4



ZÁBŘEH