

ZPRAVODAJ

 **senevida**
PRÁCHEŇ

**1. pololetí
2026**



Dočtete se

Dočtete se.....	2
Úvodní slovo	3
Ze života v našem domově	5
Slavíme narozeniny	10
Co nás čeká.....	11
Veřejný závazek	12
Pro zábavu.....	13
Řešení	14

Vydává:

Senevida Prácheň,
17. listopadu 2444/24, Písek 397 01
Tel.: 773377020
prachen@senevida.cz
www.senevida.cz/senevida-domov



Redakce:

Bc. Lucie Kučerová – ředitelka,
Kamila Šindelářová, DiS. – sociální pracovníce.
Veškerá práva jsou vyhrazena. Jakákoliv část Zpravodaje může být rozšiřována, reprodukována
či jiným způsobem užívána pouze se svolením vydavatele. Zpravodaj je distribuován zdarma.

Úvodní slovo

Vážení a milí,

letní dny jsou za námi a podzim již naplno rozvinul svou barevnou paletu. Dovolte nám ohlédnout se za krásnými okamžiky, které nám první půlrok letošního roku přinesl. Letošní jaro a léto jsme si v našem centru užili opravdu naplno. Slunečné dny nás lákaly ven, a tak jsme většinu času trávili na zahradě, která byla místem odpočinku, setkávání i společných aktivit. Těšili jsme se z rozkvetlých záhonů, z úrody, kterou jsme společně vypěstovali, i z obyčejných chvil strávených ve společnosti druhých. Nechyběl ani pohyb, procházky a výlety do okolí, které nám přinášely nové podněty a příležitosti být aktivní. Stejně pestrý byl také život v našem centru. Společně jsme slavili narozeniny, poslouchali hudbu, vítali vzácné návštěvy a sdíleli mnoho krásných okamžiků, které obohacují každodenní život nás všech. Když se za tímto obdobím ohlédneme, nevzpomínáme jen na jednotlivé akce, ale především na dobrou náladu, blízkost, lidskost a radost ze společně stráveného času. Právě tyto okamžiky dávají naší práci skutečný smysl.

Přeji Vám, aby i podzimní dny byly naplněny pohodou, zdravím a milými setkáními.

Lucie Kučerová ředitelka zařízení



Bc. Lucie Kučerová

Ředitelka Senevida Prácheň



Úvodem

Vážení kolegové, milé rodiny našich klientů,

otevíváte další vydání magazínu Senevida, ve kterém se ohlédneme za tím, co se nám v posledních měsících podařilo, a ukážeme si, kam společně směřujeme.

Senevida dnes není jen sítí domovů pro seniory. Je to komunita tisíců klientů, jejich rodin a zaměstnanců, kteří každý den vytvářejí prostředí založené na respektu, důstojnosti a individuálním přístupu. Právě lidé jsou tím, co dává naší práci skutečný smysl.

Mám velkou radost, že se nám daří posouvat kvalitu péče i rozsah služeb. Pokračujeme v zavádění nových technologií, rozvíjíme telemedicínu, díky které mohou klienti získat zdravotní podporu přímo v domově, a rozšiřujeme Rodinnou zónu, která pomáhá být rodinám blíž každodennímu životu jejich blízkých. Současně investujeme do vzdělávání našich týmů, rozvoje péče o klienty s demencí a zavádění paliativní péče tak, aby naši klienti dostávali podporu odpovídající jejich potřebám v každé fázi života.

Neméně důležitý je i další rozvoj celé sítě Senevida. Připravujeme a otevíráme nové domovy, postupně modernizujeme ty stávající. Každý nový projekt pro nás představuje příležitost využít zkušenosti, které jsme získali během let provozu, a vytvořit prostředí ještě lépe odpovídající potřebám klientů i zaměstnanců.

Za všemi těmito změnami však stojí především práce našich kolegů. Chci proto poděkovat všem zaměstnancům Senevida za jejich profesionalitu, lidskost, trpělivost a každodenní nasazení. Právě díky vám mohou naši klienti žít bezpečně, důstojně a s pocitem skutečného domova.

Přeji vám příjemné čtení a děkuji, že společně tvoříte Senevida.

Ivan Černovský

Division Director
Social & Home Care



Ze života v našem domově

TŘI KRÁLOVÉ

V našem domově proběhla milá návštěva Tří králů z Charity Písek. Klienti byli seznámeni s tradicí Tří králů a společně jsme si připomněli význam tohoto svátku. Návštěvu doprovázelo zpívání tříkrálových písní, do kterého se někteří klienti s radostí zapojili. Součástí programu bylo také tradiční napsání požehnání na dveře posvěcenou křídou. Tato symbolická část vyvolala u klientů vzpomínky na dřívější roky a domácí zvyky. Na závěr byli klienti obdarováni drobnými dárečky v podobě cukru, které je potěšily. Návštěva proběhla v příjemné a klidné atmosféře a přinesla klientům radost i hezký duchovní zážitek.



Návštěva Tří králů



Mezigenerační setkání

MEZIGENERAČNÍ SETKÁNÍ - MŠ FAZOLE - MONTESSORI

V Senevidě Prácheň proběhlo mezigenerační setkání s dětmi z MŠ Fazole - Montessori. Setkání se neslo v příjemné a přátelské atmosféře. Děti se s klienty zapojily do společného povídání, her a jednoduchých aktivit, které podporovaly vzájemnou komunikaci, radost a sdílení zkušeností. Klienti reagovali velmi pozitivně, setkání jim přineslo radost, oživení vzpomínek a pocit sounáležitosti. Akce splnila svůj účel - propojit generace a vytvořit prostor pro smysluplné setkání.

Ze života v našem domově

BESEDA "DRSNÁ, NĚŽNÁ KEŇA"

V únoru jsme měli v našem domově zajímavou a velice poutavou přednášku zaměřenou na život v Keni, místní kulturu, zvyky, přírodu a každodenní realitu tamních obyvatel.

Prostřednictvím pana Pavla Justicha, který cestu absolvoval a natočil poutavá videa, se naši klienti přenesli do této africké země a seznámili se s její méně známou, drsnější podobou.

Přednáška všechny velmi zaujala.



Autentické předměty z Keni



Klienti se účastní valentýnské výzdoby

SVÁTEK SV. VALENTÝNA V PRÁCHNI

Společně s klienty jsme si připomněli svátek sv. Valentýna, popovídali si o historii tohoto svátku a společně si vyrobili symbolická srdce z papíru na výzdobu. Pak jsme si upekli valentýnská srdíčka, na kterých jsme si společně pochutnali u kávy. ☕💕

Ze života v našem domově

MASOPUSTNÍ VESELÍ 🎭

V domově jsme si společně uspořádali tradiční masopust. Nejprve probíhala příprava, kdy jsme pekli masopustní dobroty a společně si vyráběli i masky. Potom následovalo masopustní veselí, o které se nám postarali zaměstnanci našeho zařízení. Vytvořili malý průvod masek, který se vydal po zařízení a nikoho nevynechali. Všem klientů to udělalo radost a vyloudilo milý úsměv na tváři.



Návštěva masopustních masek



Psí kamarádi

CANISTERAPIE

V našem domově proběhla skupinová a individuální canisterapie se psy Karlem, Celestýnkou a Meggi pod vedením Moniky Posekanové.

Klienti měli možnost navázat přímý kontakt se psy, zapojit se do hlazení, česání a jednoduchých aktivit dle svých schopností a zájmu. Ve skupině se objevovaly přirozené projevy radosti, zklidnění a nenucená komunikace. V individuální části byl přístup citlivě přizpůsoben potřebám klientů. Přítomnost pejsků působila na klienty uklidňujícím dojmem. 😊 🐾

Ze života v našem domově

PŘÍCHOD JARA

Během jarních měsíců jsme se společně v našem domově zapojovali do aktivit spojených s vítáním jara. Oslavili jsme společně MDŽ, vyráběli jsme krásné jarní dekorace, podíleli jsme na výzdobě domova i přípravě velikonočních svátků. Také jsme společně nakupovali a sázeli jarní květiny, slavili narozeniny i pálili čarodějnice.



MDŽ



Nákup květin



Sázení jarních květin



Sázení jahod



Výroba jarních dekorací



Milé poděkování

Ze života v našem domově



Narozeninová oslava



Velikonoční bohoslužba



Příprava na Velikonoce



Velikonoční koleda



Jarní procházka



Jahodový den



Jahodová pochoutka



Vytoupení Jaromíra Adamce

Slavíme narozneniny

V našem domově jsme společně oslavili narozeniny klientů. Nechyběla milá atmosféra, přání od personálu ani drobné dárky. Oslavenci si pochutnali na narozeninových dobrotách a zazněla i oblíbená hudba. Setkání přineslo radost, úsměvy a hezké vzpomínky pro všechny zúčastněné.

Leden	Marie 88, Pavel 81, Marie 85, Marie 91, Alena 87
Únor	Jarmila 95, Jaroslava 76, Josef 83, Zuzana 67
Březen	Marie 72, Jan 88, Marie 91, Anton 74
Duben	Věra 87, Vlasta 90, Milada 98, Zdeňka 80
Květen	Václav 78
Červen	Jitka 65, Antonín 85, Věra 72, Marie 82, Zdeňka 88, Edith 92



Co nás čeká

PODZIMNÍ OBDOBÍ

V nadcházejícím podzimním období máme naplánováno mnoho aktivit. V novém školním roce plánujeme další mezigenerační setkávání s dětmi z mateřských i základních škol, ale těšíme se i na hudební vystoupení harmonikářů, které nám vždy zpříjemní den. Dále nás čekají zajímavé přednášky a nově, k nám v rámci canisterapie, dochází psí kamarádi se svými cvičiteli. Na psí návštěvu se vždycky velmi těšíme, protože jsou přítulní a rádi se mazlí. Také se chystáme na podzimní výzdobu a babí léto, které máme všichni rádi. Plánujeme procházky i návštěvu kavárny. A jak jinak zakončíme letošní rok, než společnou oslavou vánočních svátků a přivítáním Nového roku.

Partneři a certifikace



MĚSTO PÍSEK

 **senevida**

KLAMOVKA



Jihočeský kraj

Veřejný závazek

Domov pro osoby se zdravotním postižením

POSLÁNÍ SLUŽBY

DOMOV PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM POSKYTUJE KOMPLEXNÍ A INDIVIDUÁLNĚ ZAMĚŘENÉ, CELOROČNÍ POBYTOVÉ SLUŽBY OSOBÁM SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM, KTERÉ JIŽ NEMOHOU ZŮSTAT VE SVÉM VLASTNÍM DOMÁCÍM PROSTŘEDÍ. SLUŽBA PRO SVÉ KLIENTY ZAJIŠŤUJE PODPORU, POMOC A PÉČI VE VŠECH OBLASTECH ŽIVOTA KLIENTA, KTERÉ KLIENT NENÍ SCHOPEN ZVLÁDNOUT SAMOSTATNĚ. NABÍZÍ KLIENTŮM MOŽNOST SPOLEČENSKÝCH KONTAKTŮ, POSKYTUJE PODPORU PŘI ROZHODOVÁNÍ, NAPLŇOVAT PŘÁNÍ A VŮLI SVÝCH KLIENTŮ S OHLEDEM NA JEHO MOŽNOSTI A SCHOPNOSTI.

CÍLE

- Rozvíjet, nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snažit se udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta, včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou a přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace žijící mimo Domov.

ZÁSADY

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

CÍLOVÁ SKUPINA

Osoby se zdravotním postižením od 19 let věku, které mají snížené schopnosti zvládat a řešit svou nepříznivou sociální situaci a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Pro zábavu

OSMISMĚRKA

Najdi a vyškrtni uvedená slova ve všech osmi směrech → ← ↑ ↓ ↗ ↖ ↘ ↙.
Zbylá nevyškrtnutá písmena přečti po řádcích a odhal tajenku!

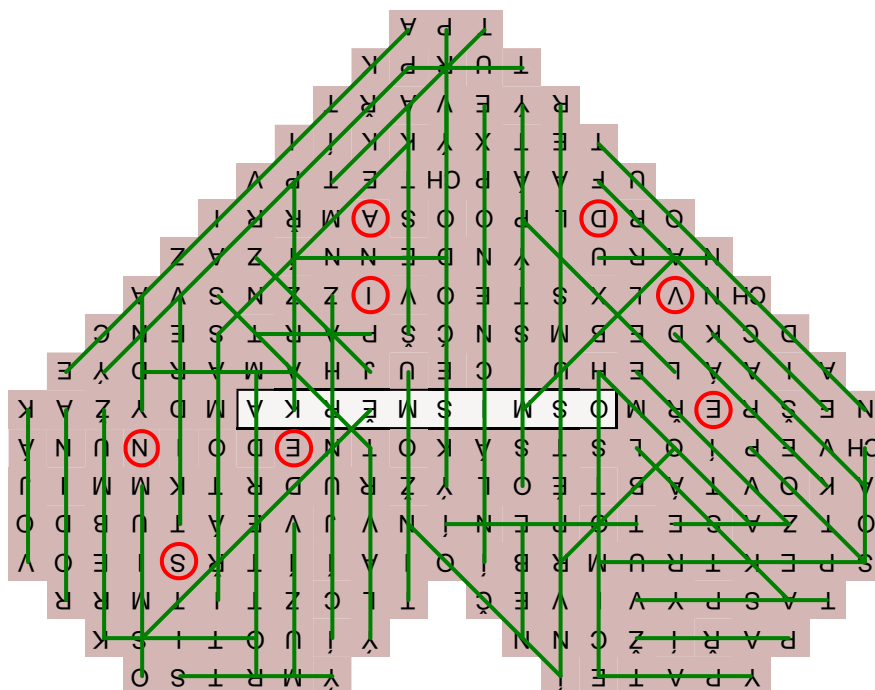


AKTIVIZACE, ALBUM, ANDY, AVŠAK, DÁREK, DENNÍ, DRAMA, ETAPY, EXPONENCIÁLNÍ, FRANCIE, HMOTA, HOSTOMICE, CHAOS, JAZZ, LÁSKA, NADCHNOUT, NEBE, NOČNÍ, OBOR, OSMISTÝPÁTÝ, OSMIUM, OTISK, PART, PAŘÍŽ, PIXEL, PRUT, PRVÝ, PŘÍPRAVNÝ, PŘÍZRAK, REALISMUS, RODINA, ROTTERDAM, SAMOTÁŘI, SNÍMEK, SPEKTRUM, START, STÉPRVNÍ, STOP, STRMÝ, STŘEDNĚ, ŠVESTKA, TOPENÍ, TRAKT, TRVALÝ, UMOŽNIT, URAN, VERDIKT, VÍZUM, VOJÁK, VYPSAT, VÝCHODOČESKÝ, ZAHHRNUJÍCÍ, ZASE, ZVÍŘE, ŽUMBERK

SUDOKU

				4	7		8	
					9		3	
3	8	4		1		9	2	
4		3	8	5	1			
	1		9	2	6	3	4	5
9						2		8
5	9				4			
			1	9		4		
	4	8			2			3

OSMISMĚRKA



2	5	9	3	4	7	1	8	6
6	7	1	2	8	9	5	3	4
3	8	9	6	1	7	4	2	5
7	4	8	9	5	7	3	6	1
9	6	5	4	8	1	2	7	3
8	7	9	6	5	3	4	1	2
5	1	3	2	7	8	6	4	9
4	2	3	8	5	1	9	7	6
1	3	6	7	9	4	8	5	2



PRÁCHEŇ