

Zpravodaj

 **senevida**

PITKOVICE

Vydání 1/2026



Dočtete se

Úvodní slovo	3
Dění v Senevida	4
Ze života v našem Domově	5
Oslavy narozenin	10
Co nás čeká	12
Partneři a certifikace	13
Veřejný závazek	14
Křížovka	15

Vydává:

Senevida Pitkovice,
Žampiónová 331/1, 104 00 Praha 10 - Pitkovice
Tel.: 731 647 447
pitkovice@alzheimerhome.cz
www.senevida.cz/senevida-pitkovice

Redakce:

Renáta Zahrádková – ředitelka, Mgr. Barbora Budilová – aktivizační pracovnice
Mgr. Erika Vosáhlová – administrativní pracovník

Veškerá práva jsou vyhrazena. Jakákoliv část Zpravodaje může být rozšiřována, reprodukována či jiným způsobem užívána pouze se svolením vydavatele. Zpravodaj je distribuován zdarma.



Úvodní slovo



Vážení rodinní příslušníci,

dovolte mi, abych Vás jménem celého týmu našeho Domova se zvláštním režimem srdečně pozdravila a krátce se ohlédla za uplynulým obdobím od října 2025 do ledna 2026.

Společně s našimi klienty jsme prožili mnoho krásných a obohacujících okamžiků. Vydali jsme se například na výlet do Muzea kávy a navštívili Zoo Zelčín, kde jsme si užili příjemné chvíle mimo Domov. Podzimní čas jsme věnovali také tvořivým aktivitám – vyráběli jsme dýně, podzimní košíky i vánoční výzdobu, která následně zpříjemnila atmosféru našeho zařízení.

V říjnu jsme se rovněž zapojili do podpory Růžového dne v boji proti rakovině prsu. Společně jsme vytvořili strom s růžovými srdíčky jako symbol podpory a solidarity, který byl vystaven v prostorách Domova.

Uplynulé měsíce byly zároveň obdobím výraznějších personálních změn. Věřím, že postupná stabilizace týmu přispěje ke kvalitnější péči, lepší komunikaci a celkové pohodě našich klientů i Vás, jejich blízkých.

Ráda bych také upřímně poděkovala za Vaši účast na společném vánočním posezení. Velmi si vážíme sdílení příjemné a poklidné atmosféry těchto svátečních chvil.

Přeji Vám krásné nadcházející jarní dny plné zdraví, radosti a dobré nálady.

S úctou,

Renáta Zahrádková

Ředitelka Senevida Pitkovice

Dění v Senevida

Vážení čtenáři,

spojili jsme zkušenosti ALZHEIMER HOME a SeneCura, abychom Vám přinesli ještě větší jistotu a důstojnou péči. Domovy pod novou značkou **Senevida** patří mezi největší poskytovatele sociálních a zdravotních služeb v České republice. Aktuálně provozujeme **54 domovů po celé ČR** a další **3 zařízení jsou ve výstavbě**, přičemž jejich otevření plánujeme v letošním roce.

Nabízíme domovy pro seniory, domovy se zvláštním režimem pro osoby s Alzheimerovou chorobou a dalšími typy demence, domovy pro osoby se zdravotním postižením a odlehčovací služby. Součástí našeho portfolia je také domácí zdravotní péče, která umožňuje poskytovat odbornou péči v přirozeném prostředí domova. Naším dlouhodobým cílem je poskytovat péči, která je nejen odborná, ale zároveň lidská, individuální a založená na vzájemné důvěře a otevřené komunikaci. Tento přístup se snažíme uplatňovat ve všech našich zařízeních i službách.



**Sociální
i zdravotní
péče ruku
v ruce**

Spojili jsme zkušenosti ALZHEIMER HOME a SeneCura, abychom přinesli ještě větší jistotu a důstojnější péči.

 **senevida**

Jistota a důstojná péče
v 54 zařízeních Senevida

Registrujte se do Rodinné zóny

Přidejte se do naší komunity a zůstaňte v kontaktu s vašimi blízkými, kteří jsou umístěni v Senevida. Naslouchejte jejich příběhům a sdílejte radostné okamžiky.

Zaregistrujte se nyní a zůstaňte blízko, i když jste daleko.

<https://rz.senevida.cz/>

Jsme zároveň hrdí na to, že Senevida je součástí skupiny **Penta Hospitals**, která propojuje sociální i zdravotní péči a umožňuje nám nabízet komplexní a návazná řešení v oblasti péče o osoby se specifickými potřebami.

Rádi bychom Vás také upozornili na nové webové stránky Senevida, jejichž součástí je **Rodinná zóna**, určená pro snadnější sdílení informací, novinek a praktických dokumentů. Odkaz na Rodinnou zónu naleznete hned v záhlaví webových stránek jednotlivých zařízení.

Děkujeme Vám za Vaši důvěru a zájem.
Tým Senevida

Ze života v našem Domově

Senevida Pitkovice nabízí svým klientům pohybové, hudební, společenské a smyslové aktivity, ruční, pracovní a výtvarné činnosti. Mezi nejoblíbenější patří oslavy narozenin, muzikoterapie a hry. Věnujeme se také kognitivnímu tréninku pomocí cvičení i skupinových her.



Oslava narozenin



Zooterapie



Arteterapie



Pravidelné cvičení

Stolní hry



Ze života v našem Domově



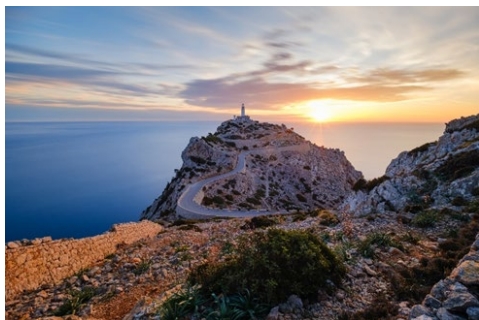
V novém roce k nám opět zavítali oblíbení externisté. Klienti si zazpívali se zpěvačkou Petrou Rézovou, tvořili při arteterapii, trénovali s fyzioterapeuty nebo se vydali do světa s cestovatelem Jakubem.

Klientům přináší zooterapie radost a úžasné smyslové zážitky. Děkujeme za věnovanou péči paní chovatelce Evě Bukričové.



Klub s cestovatelem Jakubem

Pravidelně nás navštěvuje Jakub Greschler, jenž poutavě sdílí své zážitky. Fotografiemi a videi z Řecka, Španělska, Itálie a ostrova Mauricius zavedl klienty do rozmanitého světa a zapojil je do besedy.



Ze života v našem Domově

Léčba hudbou

Znovu se u nás rozezněly jemné tóny křišťálových mís, japonských zvonků a dalších nástrojů, které přivezla terapeutka Katarína. Její program nás provedl tichým rozjímáním, vzpomínkami na blízké a ve světle svící se na chvíli zastavil čas. Setkání bylo hluboce dojemné. Klienti děkovali za pokoj, energii a krásu, jimiž je Katarína obdařila. Dotkla se tak srdce každého z nich.



Hudební chvílka

O hudební potěšení se postarala naše talentovaná klientka. Svou hrou na violu navodila uklidňující atmosféru. Poslech violy má mnoho pozitivních účinků – jemný, teplý a sametový tón pomáhá zklidnit mysl, zmírňuje napětí a navozuje pohodu. Melodie ve středních a hlubších tónech podporují relaxaci, soustředění a přispívají ke snížení stresu.



Děkujeme za tento výjimečný zážitek.

Ze života v našem Domově

Cesta do světa kávy

Navštívili jsme Muzeum kávy a kavárnu Alchymista, kde jsme se dozvěděli spoustu zajímavostí o historii kávy, a obdivovali jedno celé patro věnované loutkám. Pochutnali jsme si na výborné kávě a domácích zákuscích. Součástí kavárny je kouzelná zahrada, v níž jsme mohli chvíli spočinout.



Růžový den

S klienty alespoň symbolicky vyjadřujeme podporu nejrozličnějším celorepublikovým akcím. V den boje proti rakovině prsu vystřihovali motýlky v růžové barvě a vyrobili z nich krásný obraz. Přejeme pevné zdraví a naději všem pacientům s tímto onemocněním.

Ze života v našem Domově

ZOO Zelčín

Účastnili jsme se krásného výletu do Zooparku Zelčín, kde se mohou zvířata hladit i krmit. Viděli jsme kozy, surikaty, ptactvo, klokany, koně, alpaky, mary stepní a malá göttingenská prasátka. Na závěr jsme si dopřáli sladkou tečku – všem moc chutnala palačinka s domácí marmeládou.



Mikulášská v Pitkovicích

V předvánočním čase klienty potěšila návštěva mikulášské trojice. Byli vtaženi do kouzla tradice a společně s Mikulášem zaspívali písničku nebo přednesli básničku. Jako poděkování dostali balíček s nadílkou.

Vánoční tvoření

S aktivizační pracovnící se klienti podíleli na vánoční výzdobě – v rámci pracovní terapie připravovali např. dekorace do váz. Větve rozbalovali, stříhali, zdobili, motali i vázali. Tvorbu zpříjemnila relaxační hudba.



Oslavy narozenin

Říjen: paní Eva 67, Marie 82 a Jana 85, p. Miroslav 78

Listopad: paní Libuše 85, Eva 71, Libuše 80 a Jitka 79

Prosinec: paní Alena 83, Ilja 81, Marta 76, Eva 95, Jana 71 a Jana 73,
p. Mirko 84

Leden: paní Rozalie 81, Irena 81, Helena 96 a Jana 84, p. Petr 82

Společně vždy v milé atmosféře slavíme narozeniny klientů, obvykle za doprovodu živé hudby. Setkání přináší radost, úsměvy a hezké vzpomínky pro všechny zúčastněné.

Gratulace k významnému výročí

S velkým potěšením a úctou srdečně gratulujeme paní Heleně k jejím úctyhodným 92. narozeninám. Prožili jsme s ní největší a nejradostnější oslavu. Nesla se v duchu vděčnosti, krásných vzpomínek, dobré nálady, hudby, setkání s rodinou a přáteli.



Všem oslavencům přejeme do dalších let především pevné zdraví, spokojenost, lásku nejbližších a mnoho šťastných chvil.



Oslavy narozenin



Paní Irena oslavila 81 let



Paní Jana oslavila 84 let



Paní Jana oslavila 73 let



Pracovnice tančí s klienty



Zpěvačka Petra Rézová



Pan Miroslav oslavil 78 let



Co nás čeká

S příchodem jara se těšíme na období plné barev, radosti a setkání.

Mezinárodní den žen – 8. března

Začátkem března pro naše milé dámy chystáme malé překvapení a posezení při kávě a sladkém pohoštění. Nebude chybět hudba, květiny ani milé slovo jako poděkování za vše, co ženy během svého života vykonaly pro své rodiny i společnost.



Vítání jara

Už nás těší první sluneční paprsky a brzy si vyzdobíme prostory Domova jarními motivy. Vytvoříme květinovou výzdobu a budeme si povídat o jarních tradicích a přírodě. Zahradu začneme častěji využívat k posezení na čerstvém vzduchu a krátkým procházkám.



Velikonoční čas

S blížícími se Velikonocemi nás čeká tvoření dekorací, barvení vajíček, příprava sváteční výzdoby a jarní písničky. V plánu je také velikonoční posezení s občerstvením.

Partneři a certifikace



Veřejný závazek

Domov se zvláštním režimem

Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc a péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, pomáhá naplňovat přání a vůli svých klientů s ohledem na jejich možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet, nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snažit se udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta, včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou a přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti zvládat a řešit svou nepříznivou sociální situaci a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Křížovka - autorem tajenky v křížovce je Seneca.

POMŮCKA: ATIA, ILMENIT, KRIDA, MOA, MOLU, PLINK, SAHEL, SASSA	CESTOVNÍ DOKLAD	NĚMECKÉ ŽENSKÉ JMÉNO	1. DÍL TAJENKY	JMÉNO MODERA- TORA VORUŠKA		CITO- SLOVCE ZVUKU KLAKSONU	ZNÁMKOVÝ PŘETISK	JÍDLA	VARHANNÍ HLAS		KÓD ÁZER- BÁJŽÁNU	NÁZEV PÍSMENE CH		DOŠÁH- NOUT NEJVYŠŠÍ MÍRY	NEDOBRÁ	BALÓN	
STYL HUDBY					BLUDDHI- TICKÁ HROBKÁ						POVZDECH		VLASTNOSTI A ZKOUŠENÍ MATERIÁLU (ZKR.) ZÁBAHY ROHY				
MATKA CÍSAŘE OKTAVIÁNA					ATAK NÁZEV HLÁSKY M						ČÁST HLAVY ČÍNSKÁ VÁHOVÁ JEDNOTKA (96,7 KG)						
LÁTKA VYMĚŠO- VANÁ ŽLÁZAMI							STŘEDO- VEKÁ STŘELNÁ ZBRÁNÍ TOPIVO					ZÁPASNIK TO I ONO (ŘÍDCE)					
ZVÝŠENÝ TÓN A	KÓD BÝVALÉ NĚMECKÉ MĚNY STĚNY					HMYZO- ŽRAVCI OBLEVA					SIENA KÓD LETIŠTĚ ARTESIA				NAŠE DOLY	VYHYNULÝ PĚTROS	
ÚTULEK					ZNAČKA LIMONÁD SIBIŘSKÁ ŘEKA					2. DÍL TAJENKY VOLÁNÍ O POMOC							
KÓD INDONÉŠIE				NÁLEVY VÍTEŽKA SOUTĚŽE KRÁŠY				ŘADOVÁ ČÍSLOVKA OPAK LÍCE					PYTLÁCKÁ NÁSTRAHA OBRAZY NAHÝCH LIDÍ				
VÝROBCE ELEKTRO- NIKY							RADA OBRANY STÁTU (ZKR.) DOSPĚLÝ ČLOVĚK					ALEXANDR HOŘEJŠÍ = JAN ... NAJEDENO					
KÓD NĚKDEJŠÍ SLOVENSKÉ KORUNY	OBSTATNÍ INIC. VÝTVAR- NÍKA DEJNEKY						DONUCENÍ VHODNĚJI				LYŽE (ZAST.) ALTOR GAGŮ				FRAN- COUZSKÉ MUŽSKÉ JMÉNO	ČESKÝ SPISOVA- TEL (ZDENĚK)	
SKÁLOLEZ SKÁKAVÝ					BOK LODI TENKÉ VLÁKNO						BAHNITÁ USAZENINA VÁPEN- COVÁ OBLAST						
NĚKAM (BÁSNICKY)				DOLEJI KVÁSEK (ZAST.)				DOMÁCKY KATEŘINA EINSTEI- NOVY INICIÁLY						JMÉNO ZPĚVÁKA SHEERANA 3. DÍL TAJENKY			
NA KTERÉM MÍSTĚ				ZDRHO- VADLO TAVENINA			SÚDANSKÉ SÍDLO NOČNÍ DRAVÝ PTÁK						BOLEST KATEDRÁLA				
	ŘEMEN (ZAST.) POKLÁDAT OTÁZKU JEŘÁB (NÁŘEČNĚ)						ANGL. ŠEV. PEDAGO- GICKÝ INSTITUT (ZKR.)					PROVINĚNÍ TÓN B					
CEREMONIE						OPAK PŘED TVOJE			AFRIKÝ KRAJINNÝ TYP SLOVENSKÝ SOUHLAS						VELKÝ SHLUK LIDÍ	TURECKÝ OTEC	
VLÍDNÁ										KRUTÝ ČLOVĚK BEDLIVÝ							
NĚMECKÝ ÚHOR				ŘÍMSKY 55 CITO- SLOVCE NABÍZENÍ			OPERÁTOR LOGICKÉHO SOUČINŮ RODINNÝ DŮM (ZKR.)				OPAK STOUPAT AKADEMIE VĚD (ZKR.)						
ANGL. KŮŽE				JUDŮV SYN MODEL VOZU FORD			TEN I ONEN INIC. HERCE VLADYKY					OPATROV- NICE DĚTÍ ZÁTOPKOVY INICIÁLY					
AKVARIJNÍ RYBA	VŠAK (NÁŘEČNĚ) TURECKÁ METRO- POLE				ZNAČKA DECIMETRU ZAPOVĚ- ZENÉ TĚMA			LÍC MINCE AMATÉRSKÁ VOLEBA- LOVÁ LIGA (ZKR.)							GLYCERIDY MASTNÝCH KYSELIN	BOD	
NADEJIT						NÁSEP ROZPOUŠ- TĚDLO					PALIVO TRINITRO- TOLUEN (ZKR.)						
NĚMECKÝ KACHNA				ADVOKÁTNÍ KANCELÁŘ (ZKR.) INDICKÁ ŘEKA			STĚNAT ZAHÁLČIVÝ					OSTROV V SOU- OSTROVÍ TANIMBAR BŮŽEK LAMBAR					
VADY PUNČOCH				DÁNSKÝ DRAMATIK OTÁZKA NA ČAS						OBCHODNÍ AKADEMIE (ZKR.) UMÍNĚNÝ ZÁPOR			POUZE DOMÁCKY EDUARD				
KŘÍVĚ OBVINĚNÍ								DRUH NEROBTU NÁZEV HLÁSKY Š									
ÚPADEK						UKAZOVACÍ ZÁJMEMO					OBLEČENÍ						
SPISOVÁ ZNAČKA			OZNAČENÍ LETADEL SALVADORU			ÚKRYT V HORNIC- TVÍ					CHEM. ZN. RADIA			OZNAČENÍ LETADEL BÝRIE			