

ZPRAVODAJ

 **senevida**
PARDUBICE

**1. pololetí
2026**



Dočtete se

Dočtete se.....	2
Úvodní slovo	3
Ze života v našem Domově	5
Slavíme narozeniny	10
Co nás čeká.....	11
Veřejný závazek	12
Pro zábavu.....	13
Řešení	14

Vydává:

Senevida Pardubice
Bělehradská 591, 530 09 Pardubice
Tel.: 737 062 788
pardubice@senevida.cz
www.senevida.cz/senevida-pardubice



Redakce:

Mgr. Martin Hruša – ředitel
Mgr. Tereza Perníčková – sociální pracovnice
Veškerá práva jsou vyhrazena. Jakákoliv část Zpravodaje může být rozšiřována, reprodukována či jiným způsobem užívána pouze se svolením vydavatele. Zpravodaj je distribuován zdarma.

Úvodní slovo

Vážení čtenáři,

klienti, rodinní příslušníci, zaměstnanci a přátelé Senevida Pardubice, první polovina roku 2026 byla obdobím intenzivní práce, spolupráce a každodenního úsilí o zajištění kvalitní, bezpečné a důstojné péče o naše klienty. Děkujeme všem zaměstnancům za jejich profesionalitu, obětavost a lidský přístup, díky kterému se snažíme vytvářet příjemné a bezpečné prostředí pro naše klienty.

Pokračovali jsme v rozvoji individuálního přístupu a podpoře aktivit, které přispívají k zachování soběstačnosti, psychické pohody a sociálních kontaktů klientů. První měsíce roku přinesly také řadu kulturních, společenských a terapeutických aktivit, do kterých se zapojovali dobrovolníci, studenti, rodiny i naši partneři.

Pozornost jsme věnovali také zvyšování komfortu klientů a rozvoji prostředí našeho Domova. Důležitou součástí naší práce bylo rovněž vzdělávání zaměstnanců a rozvoj jejich odborných kompetencí, protože právě kvalitní a profesionální tým je základem dobré péče.

Děkujeme našim klientům za důvěru, jejich rodinám za spolupráci, zaměstnancům za jejich každodenní práci a všem dobrovolníkům a partnerům za podporu.

Do druhé poloviny roku vstupujeme s odhodláním naše služby dále rozvíjet a pokračovat v budování prostředí založeného na úctě, profesionalitě a lidském přístupu.



Děkuji Vám za důvěru a podporu.

Mgr. Martin Hruša
Ředitel



Úvodem

Vážení kolegové, milé rodiny našich klientů,

otevíváte další vydání magazínu Senevida, ve kterém se ohlédneme za tím, co se nám v posledních měsících podařilo, a ukážeme si, kam společně směřujeme.

Senevida dnes není jen sítí domovů pro seniory. Je to komunita tisíců klientů, jejich rodin a zaměstnanců, kteří každý den vytvářejí prostředí založené na respektu, důstojnosti a individuálním přístupu. Právě lidé jsou tím, co dává naší práci skutečný smysl.

Mám velkou radost, že se nám daří posouvat kvalitu péče i rozsah služeb. Pokračujeme v zavádění nových technologií, rozvíjíme telemedicínu, díky které mohou klienti získat zdravotní podporu přímo v domově, a rozšiřujeme Rodinnou zónu, která pomáhá být rodinám blíž každodennímu životu jejich blízkých. Současně investujeme do vzdělávání našich týmů, rozvoje péče o klienty s demencí a zavádění paliativní péče tak, aby naši klienti dostávali podporu odpovídající jejich potřebám v každé fázi života.

Neméně důležitý je i další rozvoj celé sítě Senevida. Připravujeme a otevíráme nové domovy, postupně modernizujeme ty stávající. Každý nový projekt pro nás představuje příležitost využít zkušenosti, které jsme získali během let provozu, a vytvořit prostředí ještě lépe odpovídající potřebám klientů i zaměstnanců.

Za všemi těmito změnami však stojí především práce našich kolegů. Chci proto poděkovat všem zaměstnancům Senevida za jejich profesionalitu, lidskost, trpělivost a každodenní nasazení. Právě díky vám mohou naši klienti žít bezpečně, důstojně a s pocitem skutečného domova.

Přeji vám příjemné čtení a děkuji, že společně tvoříte Senevida.

Ivan Černovský

Division Director
Social & Home Care



Ze života v našem Domově

VZPOMÍNKY UKRYTÉ V PANENKÁCH



Klienti měli možnost zúčastnit se zajímavé a velmi milé přednášky o panenkách, kterou si pro nás připravila paní Světlana Udržalová. Paní Udržalová nám představila svou sbírku a podělila se o zajímavosti ze světa panenek – jejich historii, různé typy i příběhy, které se k nim vážou 📖. Setkání ale nebylo jen o poslouchání. Klienti se aktivně zapojili a společně zavzpomínali na to, jaké panenky měli v dětství 🗣️ 🧒. Sdíleli své vzpomínky, příběhy i emoce, které se k nim vážou, což vytvořilo velmi příjemnou a otevřenou atmosféru.



Sbírka panenek



fenka Kylie

CANISTERAPIE 🐾

Do našeho Domova opět zavítala oblíbená čtyřnohá návštěvnice – fenka Kylie. 🐾 ❤️ Její návštěva v rámci canisterapie přinesla klientům spoustu radosti, úsměvů a příjemných chvil plných pohody. Klienti si mohli Kylie pohladit, pomazlit se s ní a užít si její milou a klidnou společnost. Bylo krásné sledovat, jak dokáže svou přítomností vykouzlit dobrou náladu a zpříjemnit den všem kolem sebe. Děkujeme za další krásné setkání a už teď se těšíme na příště 🐾 ✨

Ze života v našem Domově

TVOŘÍME S RADOSTÍ 🧠

Naše dílna je místem, kde vzniká spousta krásných a originálních výrobků. Klienti zde pravidelně využívají svou kreativitu, zručnost a fantazii při výrobě dekorací, které zdobí prostory našeho Domova. Při tvoření si procvičují jemnou motoriku, soustředění i trpělivost ✂️ ✏️. Zároveň mají možnost sdílet své nápady, vzájemně si pomáhat a těšit se z výsledků své práce.



Naše dílna



Trošku hudby

PARDUBICKÝ KOMORNÍ ORCHESTR 🎻

V našem Domově jsme měli možnost přivítat Pardubický komorní orchestr, který si pro klienty připravil krásné hudební vystoupení. Celým prostorem se nesly známé melodie, které vykouzlily úsměvy na tvářích a vytvořily velmi příjemnou atmosféru 🎻 ✨. Hudba přinesla chvíle pohody, radosti i milého zastavení během dne. Děkujeme členům orchestru za jejich návštěvu, čas a krásný kulturní zážitek, který potěšil všechny přítomné 💖.

Ze života v našem Domově

VÝLET NA ZMRZLINU 🍦

Naši klienti si za doprovodu studentů Střední zdravotnické školy Pardubice užili příjemné dopoledne v centru města Pardubice, kde si společně pochutnali na zmrzlině 🍦. Během procházky panovala přátelská atmosféra plná povídání, smíchu a milých společných chvil. Studenti byli klientům milou společností i podporou a celé setkání se neslo v duchu mezigenerační spolupráce. Takové společné aktivity přinášejí radost, zpestření běžných dnů a možnost užít si příjemný čas mimo prostředí Domova 💖.



Třída Míru v Pardubicích



Krásní jarní ptáčky

SPOLUPRÁCE SE ZUŠ 🎨 🎵

V Senevida Pardubice se ve velké jídelně uskutečnila výtvarná spolupráce klientů s lektory ZUŠ, během které vznikali krásní barevní ptáčky. Klienti nejprve jednotlivé části slepili, poté vystřihli, nalepili, a nakonec své ptáčky vybarvili ✂️ 🖍️.

Každý výrobek byl originální a odrážel kreativitu i pečlivost svého autora. Hotové výrobky se staly krásnou výzdobou našeho Domova a přinesly do prostoru radost i kousek jarní nálady 🌸 ✨.

Ze života v našem Domově

ČARODĚJNICKÝ REJ 🧙‍♀️ 🔥

V našem Domově jsme si společně užili krásné čarodějnické odpoledne plné pohody, hudby a dobré nálady. K příjemné atmosféře hrála harmonika i kytara 🎸, nechybělo společné zpívání ani tradiční opékání buřtů.

Součástí odpoledne bylo také symbolické vynesení Májky, kterým jsme přivítali jarní období 🌸. Počasí nám přálo, sluníčko svítilo ☀️ a všichni jsme si užili příjemné chvíle venku v milé společnosti. Děkujeme všem, kteří se na akci podíleli a pomohli vytvořit tak hezké odpoledne plné radosti a společných zážitků.



Čarodějnice v akci



Buřty na grilu



Hezké chvíle na zahradě



Naši muzikanti



Buřty nám chutnaly



Tanec s čarodějnicí

Ze života v našem Domově



Dotkni se křídel



Mezigenerační setkání



Pohybové aktivity



Posezení v jídelně



Muzikoterapie



MDŽ



Houpaní se na zahradě Domova



Mše

Slavíme narozeniny



V našem Domově si společně připomínáme narozeniny našich klientů a vždy si je užíváme v příjemné a veselé atmosféře. Nechybí drobné občerstvení v podobě chlebíčků a zákusků, přání od personálu ani narozeninové přání a společné posezení. O krásnou atmosféru se při oslavách pravidelně stará také dcera jedné z našich klientek, která nám hraje na kytaru. Za její čas, ochotu a krásné hudební chvíle jí moc děkujeme. Společně si zazpíváme, popovídáme a užíváme si chvíle, které nám přinášejí radost.

- Leden** Helena 86, Josef 86, Marie 82, Margita 84, Marie 72, Ivana 80, Jaroslava 84, Hana 81, Belo 84, Jaroslava 78, Růžena 86, Jaroslava 92, Vlasta 86, Libuše 79, Anna 83.
- Únor** Marie 95, Ludmila 71, Karel 95, Věra 67, Libuše 92, Hana 79, Josef 91, Milada 92, Zdeňka 83, Věra 78, Jaroslava 83, Soňa 80, Markéta 84, Miloslava 82.
- Březen** Jiřina 83, Josef 82, Blanka 72, Marta 79, Hana 80, Zdeňka 83, Jaruška 88, Ladislav 80, Jiří 73, Zdeňka 91.
- Duben** Miluše 87, Hana 87, Milena 89, Vlasta 73, Adolf 87, Miloš 82, Lydie 97, Olga 80, Erna 85, Blažena 90, Marie 85, Miroslav 91, Vladimír 82, Marta 81, Miloslava 88, Eva 86, Josef 85.
- Květen** Agnes 82, Jitka 80, Anna 94, Božena 90, Jiří 89, Eva 78, Hana 75, Emilie 89, Anna 84, Věra 90, Jiřina 87, Helena 89, Jana 91, Jana 88.
- Červen** Helena 92, Miluše 84, Jan 70, Gejza 88, Jaroslava 79, Blažena 83, Libuše 87, Jana 86, Lubomír 96, Libuše 85, Danko 69.



Co nás čeká

Ani v dalších měsících nebude v Senevida Pardubice nouze o společná setkání, zážitky a příjemně strávený čas. Užijeme si ještě krásné letní dny, zmrzlinu na zahradě a výlety, zároveň pokračujeme v úpravách našeho prostředí. Čeká nás budování altánku a ochranných sítí na balkonech, které zpříjemní klientům pobyt venku a nabídnou další možnosti odpočinku.

S příchodem podzimu se můžeme těšit na podzimní tvoření, návštěvy kaváren, muzikoterapii a canisterapii. Připomeneme si také svatomartinské tradice a pochutnáme si na svatomartinské huse.

V prosinci nás navštíví Mikuláš, čert a anděl a společně si užijeme také tradiční štědrovečerní večeři s cukrovím a zpíváním koled. Rok pak společně zakončíme a přivítáme nový rok 2027.

Čeká nás tak mnoho příležitostí k setkávání, společným zážitkům a radosti z každodenních chvil strávených spolu.

Partneři a certifikace

2025

Chrudim



Činnost domova probíhá za podpory města Chrudim.

2026

Chrudim



Činnost domova probíhá za podpory města Chrudim.

Veřejný závazek

Domov se zvláštním režimem

POSLÁNÍ SLUŽBY

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc a péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, pomáhá naplňovat přání a vůli svých klientů s ohledem na jejich možnosti a schopnosti.

CÍLE

- Rozvíjet, nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snažit se udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta, včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou a přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace žijící mimo Domov.

ZÁSADY

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

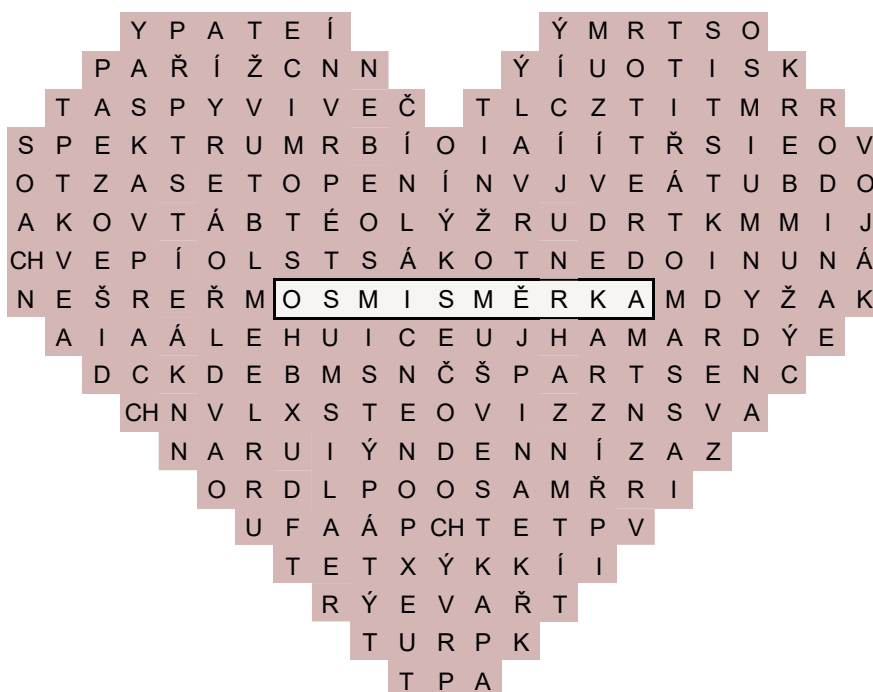
CÍLOVÁ SKUPINA

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti zvládat a řešit svou nepříznivou sociální situaci a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Pro zábavu

OSMISMĚRKA

Najdi a vyškrtni uvedená slova ve všech osmi směrech → ← ↑ ↓ ↗ ↖ ↘ ↙.
Zbylá nevyškrtnutá písmena přečti po řádcích a odhal tajenku!



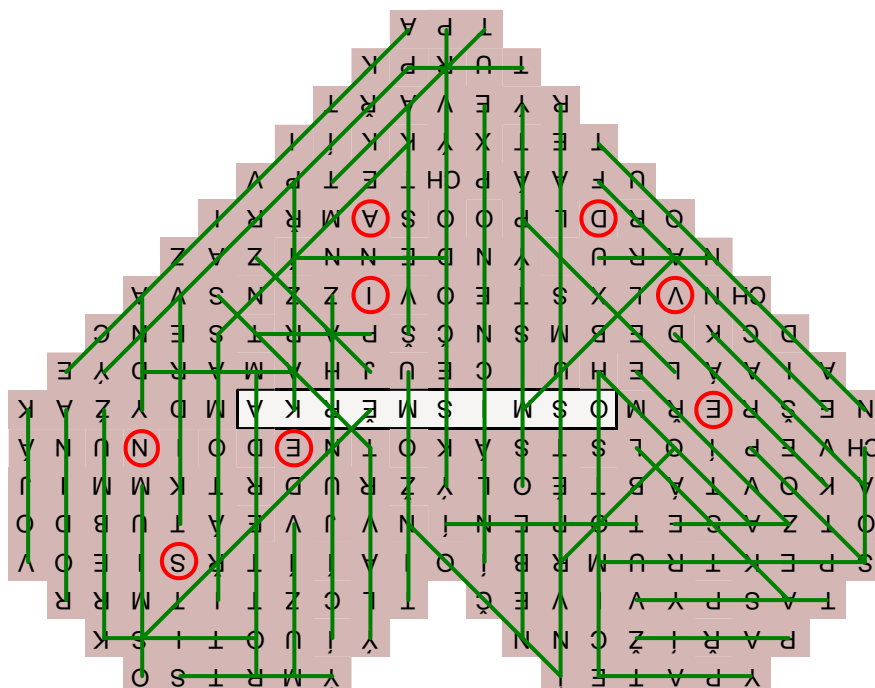
AKTIVIZACE, ALBUM, ANDY, AVŠAK, DÁREK, DENNÍ, DRAMA, ETAPY, EXPONENCIÁLNÍ, FRANCIE, HMOTA, HOSTOMICE, CHAOS, JAZZ, LÁSKA, NADCHNOUT, NEBE, NOČNÍ, OBOR, OSMISTÝPÁTÝ, OSMIUM, OTISK, PART, PAŘÍŽ, PIXEL, PRUT, PRVÝ, PŘÍPRAVNÝ, PŘÍZRAK, REALISMUS, RODINA, ROTTERDAM, SAMOTÁŘI, SNÍMEK, SPEKTRUM, START, STÉPRVNÍ, STOP, STRMÝ, STŘEDNĚ, ŠVESTKA, TOPENÍ, TRAKT, TRVALÝ, UMOŽNIT, URAN, VERDIKT, VÍZUM, VOJÁK, VYPSAT, VÝCHODOČESKÝ, ZAHHRNUJÍCÍ, ZASE, ZVÍŘE, ŽUMBERK

SUDOKU

				4	7		8	
					9		3	
3	8	4		1		9	2	
4		3	8	5	1			
	1		9	2	6	3	4	5
9						2		8
5	9				4			
			1	9		4		
	4	8			2			3

Řešení

OSMISMĚRKA



SUDOKU

1	4	8	5	6	2	7	9	3
7	3	6	1	9	8	4	5	2
5	9	2	7	3	4	8	6	1
9	6	5	4	7	3	2	1	8
8	1	7	9	2	6	3	4	5
4	2	3	8	5	1	6	7	9
3	8	4	6	1	5	9	2	7
6	7	1	2	8	9	5	3	4
2	5	9	3	4	7	1	8	6



PARDUBICE