

Zpravodaj

 **senevida**

OSTRAVA - VÍTKOVICE

Vydání 1/2026



Dočtete se

Úvodem	3
Dění v Senevida	4
Ze života na našem domově.....	5
Slavíme narozeniny	15
Co nás čeká	16
Partneři a certifikace	16
Veřejný závazek	17
Křížovka	18

Vydává:

Senevida Ostrava - Vítkovice,
Syllabova 3029/38, 703 00 Ostrava – Vítkovice,
Tel.: +420 775 893 806
ostrava@alzheimersenevida.cz
<https://www.senevida.cz/senevida-ostava-vitkovice/>



Redakce:

Mgr. Závěš Pavlas – ředitel,
Bc. Veronika Švejdíková – sociální pracovnice,
Jiří Fabík – aktivizační pracovník.

Veškerá práva jsou vyhrazena. Jakákoliv část Zpravodaje může být rozšiřována, reprodukována či jiným způsobem užívána pouze se svolením vydavatele. Zpravodaj je distribuován zdarma.

Vážení čtenáři

období od října 2025 do ledna 2026 bylo v našem zařízení časem změn, bilancování i slavnostních okamžiků. Přineslo nejen adventní atmosféru a radostná setkání v podobě vystoupení cimbálové skupiny UŽ IDŮ, pana Tomečka či dětí z mateřské školy, ale také několik důležitých novinek, které posouvají náš domov zase o krok dál.

Jednou z viditelných změn je úprava jídelniček. Strava je nyní pestřejší a ke každému obědu nově podáváme dezert nebo salát.

Na podzim jsme také uspořádali výstavu fotografií z letního projektu MotýLOVE 2025, která připomněla krásné okamžiky spojené s motýlí loukou i společnými aktivitami.

V uplynulém období rovněž proběhlo dotazníkové šetření spokojenosti klientů i dalších zainteresovaných osob. V současné době probíhá jeho vyhodnocení, které bude následně zveřejněno na nástěnkách v Domově.

Významnou změnou prošla také samotná organizace – došlo k rebrandingu a změně názvu. Nově naše zařízení působí pod názvem **Senevida Ostrava - Vítkovice**.

Děkují všem zaměstnancům, dobrovolníkům i rodinám za spolupráci a podporu v uplynulých měsících.



S úctou

Mgr. Závěš Pavlas
Ředitel Senevida Ostrava -
Vítkovice – Vítkovice



Dění v Senevida

Vážení čtenáři,

spojili jsme zkušenosti ALZHEIMER HOME a SeneCura, abychom Vám přinesli ještě větší jistotu a důstojnou péči. Domovy pod novou značkou **Senevida** patří mezi největší poskytovatele sociálních a zdravotních služeb v České republice. Aktuálně provozujeme **54 domovů po celé ČR** a další **3 zařízení jsou ve výstavbě**, přičemž jejich otevření plánujeme v letošním roce.

Nabízíme domovy pro seniory, domovy se zvláštním režimem pro osoby s Alzheimerovou chorobou a dalšími typy demence, domovy pro osoby se zdravotním postižením a odlehčovací služby. Součástí našeho portfolia je také domácí zdravotní péče, která umožňuje poskytovat odbornou péči v přirozeném prostředí domova. Naším dlouhodobým cílem je poskytovat péči, která je nejen odborná, ale zároveň lidská, individuální a založená na vzájemné důvěře a otevřené komunikaci. Tento přístup se snažíme uplatňovat ve všech našich zařízeních i službách.



**Sociální
i zdravotní
péče ruku
v ruce**

 **senevida**

Spojili jsme zkušenosti **ALZHEIMER HOME** a **SeneCura**, abychom přinesli ještě větší jistotu a důstojnější péči.

Jistota a důstojná péče
v 54 zařízeních Senevida

Registrujte se do Rodinné zóny

Přidejte se do naší komunity a zůstaňte v kontaktu s vašimi blízkými, kteří jsou umístěni v Senevida. Naslouchejte jejich příběhům a sdílejte radostné okamžiky.

Zaregistrujte se nyní a zůstaňte blízko, i když jste daleko.

<https://rz.senevida.cz/>

Jsme zároveň hrdí na to, že Senevida je součástí skupiny **Penta Hospitals**, která propojuje sociální i zdravotní péči a umožňuje nám nabízet komplexní a návazná řešení v oblasti péče o osoby se specifickými potřebami.

Rádi bychom Vás také upozornili na nové webové stránky Senevida, jejichž součástí je **Rodinná zóna**, určená pro snadnější sdílení informací, novinek a praktických dokumentů. Odkaz na Rodinnou zónu naleznete hned v záhlaví webových stránek jednotlivých zařízení.

Děkujeme Vám za Vaši důvěru a zájem.
Tým Senevida

Ze života v našem domově

Pečení z listového těsta a jablek

Nastal čas sběru některých odrůd jablek, a tak jedna z našich aktivizačních pracovníků pár kousků doma ze zahrady zachránila před cestou do pálenice a donesla je k nám do Senevida Ostrava - Vítkovice, kde společnými silami s klienty upekli záviny a další dobroty. A pozor, tentokrát se činili hlavně pánové! Kalvádos je sice fajn, ale u nás frčí sladkosti a vždycky se po nich jen zapráší. 😊



Pečení z listového těsta a jablek



Cvičení s paní Janou

Cvičení s paní Janou

Minulý týden opět proběhlo cvičení s paní Janou, která je dcerou jedné z našich klientek a dobrovolně dochází do Senevida Ostrava - Vítkovice, aby spojila příjemné s užitečným a vyplnila našim milým volné chvíle cvičením s pomůckami s prvky jógy. Děkujeme za přízeň, moc si toho vážíme.

Ze života v našem domově

Návštěva Geoparku 2

Tento týden v pondělí jsme pro velký zájem opět navštívili s dalšími klienty geologický pavilon na Vysoké škole báňské – Technická univerzita Ostrava. Děkujeme paní Novákové za zprostředkování, děkujeme i skvělé paní průvodkyni a vlastně všem, kteří se nějakým způsobem podíleli na uskutečnění výletu. Bylo to moc fajn. V Senevida Ostrava - Vítkovice plánujeme stále další aktivity pro naše klienty. 😊



Návštěva Geoparku 1



Návštěva Geoparku 2



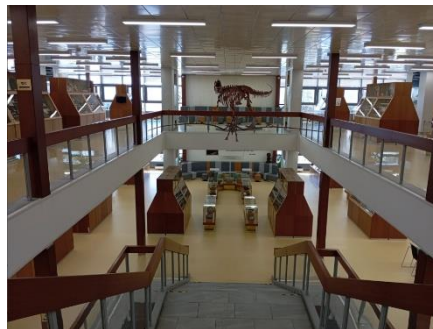
Návštěva Geoparku 3



Návštěva Geoparku 4



Návštěva Geoparku 5



Návštěva Geoparku 6

Ze života v našem domově

Libuška a Josef zpívají našim klientům

V měsíci říjnu opět proběhlo společné zpívání našich klientů Senevida Ostrava - Vítkovice s dobrovolníky Josefem a Libuškou. Atmosféra byla uvolněná a přátelská jako vždy, když k nám tito milí muzikanti zavítají a všichni si to užili se vším všudy. Děkujeme za přízeň.



Libuška a Josef



Čtení s panem Jiřím

Čtení s panem Jiřím

Čtení s dobrovolníkem panem Jiřím Kaniou se již v našem Domově Senevida Ostrava - Vítkovice plně zabydlelo a našlo si své stále příznivce mezi klienty. Děkujeme Jiří.

Ze života v našem domově

Cvičení s Luckou

Pár střípků z pravidelného čtvrtěčního cvičení s Luckou. V Senevida Ostrava - Vítkovice se stále něco děje a společné cvičení je jednou z oblíbených činností našich klientů.



Cvičení s Luckou 1



Cvičení s Luckou 2



Cvičení s Luckou 3



Cvičení s Luckou 4



Cvičení s Luckou 4



Cvičení s Luckou 6

Ze života v našem domově

Malování s Terezou

Ve středu v Senevida Ostrava - Vítkovice opět proběhlo malování temperami s dobrovolnicí Terezou a opět to bylo super!!! Děkujeme :-)



Malování s Terezou 1



Malování s Terezou 2



Malování s Terezou 3



Malování s Terezou 4



Malování s Terezou 5



Malování s Terezou 6

Ze života v našem domově

Fajna dílna

S klienty Senevida Ostrava - Vítkovice jsme opět navštívili FAJNOU DÍLNU ve Vítkovicích, se kterou dlouhodobě spolupracujeme při aktivizacích. Tentokrát jsme vybrali rukodělné vyrábění pro ženy a pro ilustraci přikládáme i několik fotografií z tohoto workshopu.



Fajna dílna 1



Fajna dílna 2



Fajna dílna 3



Fajna dílna 4



Fajna dílna 5



Fajna dílna 6

Ze života v našem domově

Výlet do muzea Tatra v Kopřivnici

Koncem listopadu jsme s našimi klienty Senevida Ostrava - Vítkovice podnikli výlet do muzea Tatrovky v Kopřivnici. Zdejší expozice se všem zúčastněným moc líbila a my máme v plánu další návštěvu, aby se nám klienti prostřídali, protože je tady opravdu kus automobilové historie a stále je zde co obdivovat.



Výlet do muzea Tatra v Kopřivnici 1



Výlet do muzea Tatra v Kopřivnici 2



Výlet do muzea Tatra v Kopřivnici 3



Výlet do muzea Tatra v Kopřivnici 4



Výlet do muzea Tatra v Kopřivnici 5



Výlet do muzea Tatra v Kopřivnici 6

Ze života v našem domově

Vystoupení na Panovu flétnu

Koncem listopadu u nás v Senevida Ostrava - Vítkovice proběhlo dlouho očekávané vystoupení multiinstrumentalisty pana Petra Tomečka. Tento kouzelný nástroj, který známe především z vystupování jihoamerických indiánů na náměstích našich měst má kořeny ve starověkém Řecku, jak jsme se od pana Tomečka dověděli. Zahrál nám na něj mnoho známých melodií z muzikálů, filmů, ale i světoznámých hitů různých interpretů napříč hudebními žánry. Byl to relaxační a okouzující zážitek nejen pro naše klienty, ale i jejich rodinné příslušníky. 😊



Vystoupení na Panovu flétnu 1



Vystoupení na Panovu flétnu 2



Vystoupení na Panovu flétnu 3



Vystoupení na Panovu flétnu 4

Ze života v našem domově

Vystoupení dětí z MŠ Mitušova Ostrava

Začátkem prosince u nás v Senevida Ostrava - Vítkovice proběhlo první vánoční vystoupení dětí pro klienty v rámci mezigeneračního setkávání. Malí zpěváčci byli z mateřské školy Mitušova a společně si připravili pásmo krásných vánočních písní, které nám za doprovodu klavíru zazpívali. Poté rozdali našim klientům drobné dárečky, které si pro ně rovněž připravili.

Byla to moc milá návštěva, kterou jsme si všichni užili. Děkujeme za přízeň a těšíme se na jaro na další vystoupení.



Vystoupení dětí z MŠ 1



Vystoupení dětí z MŠ 2



Vystoupení dětí z MŠ 3



Vystoupení dětí z MŠ 4



Vystoupení dětí z MŠ 5

Ze života v našem domově

Tři králové

Letos nás opět jako každý rok poctili svou návštěvou Tři králové – Kašpar, Melichar a Baltazar. Společně jsme s nimi oslavili Svátek Zjevení Páně a symbolicky jsme tak ukončili vánoční čas. Všichni klienti i personál za doprovodu kytary a zpěvu dostali požehnání do roku 2026 a koledníci vykoledovali do sbírky od personálu i nějakou korunu na dobročinné účely. Děkujeme tímto za účast i sestře Františce, která k nám pravidelně do domova dochází a stará se o duchovní potřeby našich milých obyvatel a dobrovolníkovi Ivanovi z Adry, který nám rovněž pomáhá při aktivizacích.



Tři králové 1



Tři králové 2



Tři králové 3



Tři králové 4



Tři králové 5



Tři králové 6

Slavíme narozneniny

V našem Domově jsme společně oslavili narozeniny klientů. Nechyběla milá atmosféra, přání od personálu ani drobné dárky. Oslavenci si pochutnali na narozeninovém dezertu a zazněla oblíbená hudba. Setkání přineslo radost, úsměvy a hezké vzpomínky pro všechny zúčastněné.

Říjen - p. Alžběta 95, p. Petr 81, p. Ivan 68, p. Helena 86,
p. Emílie 85

Listopad - p. Pavla 82, p. Krista 81, p. Věra 85, p. Anna 87,
p. Marek 58

Prosinec - p. Marcela 82, p. Alena 85, p. Pavla 77, p. Marie 94,
p. Růžena 89, p. Marie 89, p. Marie 81, p. Veronika 86,
p. Miloš 79, p. Luděk 63, p. Radim 59



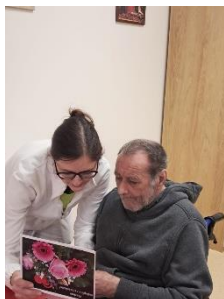
Oslava narozenin 1



Oslava narozenin 2



Oslava narozenin 3



Oslava narozenin 4



Oslava narozenin 5



Oslava narozenin 6

Co nás čeká

V následujícím období nás čeká řada krásných setkání i dalších aktivit, které obohatí život v našem Domově.

Těšit se můžeme na sérii vystoupení žáků ze Základní školy Mezi stromy – například mažoretek, které nám jistě přinesou energii, radost a svěží atmosféru. U příležitosti Mezinárodního dne žen nás opět navštíví oblíbená cimbálová skupina UŽ IDŮ, která svým hudebním vystoupením zpříjemní sváteční chvíle.

Ve spolupráci se střední zahradnickou školou plánujeme úpravu zahrady, aby byl náš venkovní prostor ještě příjemnějším místem k odpočinku i společným setkáním.

V nejbližší době nás také čeká návštěva Sociální komise Úřadu městského obvodu Ostrava – Vítkovice, kterou vnímáme jako příležitost představit naši práci a další rozvojové plány.

Samozřejmě zůstávají také výlety po okolí, které klientům přinášejí změnu prostředí, nové podněty a společné zážitky.

Partneři a certifikace

2025



Děkujeme za podporu městu Vratimov.



S PODPOROU
STATUTÁRNÍHO MĚSTA
KARVINÉ



Činnost Senevida je finančně
podporována statutárním
městem Havířov.

OSTRAVA!!!

Projekt "Senevida Ostrava
2025" je realizován s finanční
podporou statutárního
města Ostravy



Činnost Senevida je
podporována dotací od
MSK. Dotace z Programu na
podporu financování
běžných výdajů souvisejících
s poskytováním sociálních
služeb včetně realizace
protidrogové politiky kraje.



Město Orlová je
poskytovatelem finančních
prostředků k úhradě služeb
Senevida Ostrava.

KOPŘIVNICE



Veřejný závazek

Domov se zvláštním režimem

Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc a péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, pomáhá naplňovat přání a vůli svých klientů s ohledem na jejich možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet, nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snažit se udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta, včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou a přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti zvládat a řešit svou nepříznivou sociální situaci a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Křížovka - autorem tajenky v křížovce je Seneca.

POMŮCKA: ATA, ILMENT, KRIDA, MOA, MOLU, PLINK, SAHEL, SASSA	GESTOVNÍ DOKLAD	NĚMECKÉ ŽENSKÉ JMÉNO	1. DÍL TAJENKY	JMÉNO MODERÁ- TORA VORŠKA		ČTO- SLOVCE ZVUKU KLAKSONU	ZNÁMKOVÝ PŘETISK	JÍDLA	VARHANNÍ HLAS		KÓD ĀZER- BAJZĀNU	NÁZEV PÍSMENE CH		DOŠA- NOUT NEJVYŠŠÍ MÍRY	NEDOBRÁ	BALÓN	
STYL HUDBY					BUDDHI- STICKÁ HROBKÁ						POVZDECH		VLASTNOSTI A ZKOUŠENÍ MATERIÁLU (ZKRL.) ZÁBAHY ROHY				
MATKA CÍSAŘE OKTAVIÁNA					ATAK						ČÁST HLAVY ČÍNSKÁ VÁHOVÁ JEDNOTKA (96,7 KG)						
LÁTKA VYMĚŠO- VANÁ ŽLÁZAMI							STŘEDO- VĚKÁ STŘELNÁ ZBRÁNĚ TOPIVO					ZÁPASNÍK TO I ONO (ŘÍDCE)					
	ZVÝŠENÝ TÓN A	KÓD BÝVALÉ NĚMECKÉ MĚNY STĚNY				HMYZO- ŽRAVCI OBLEVA					SIENA KÓD LETIŠTĚ ARTESIA				NAŠE DOLY	VYHYNULÝ PŠTROS	
ÚTULEK					ZNAČKA LIMONÁD SIBIRSKÁ ŘEKA						2. DÍL TAJENKY VOLÁNÍ O POMOC						
KÓD INDONÉSIE				NÁLEVY VÍTEŽKA SOUTĚŽE KRÁŠY					ŘADOVÁ ČÍSLOVKA OPAK LÍCE				PYTLÁČKA NÁSTRÁHA OBRAZY NAHÝCH LIDÍ				
VÝROBCE ELEKTRO- NIKY							RADA OBRANY STÁTU (ZKRL.) DOSPĚLÝ ČLOVĚK					ALEXANDR HOŘEJŠÍ = JAN ... NAJEDENO					
	KÓD NĚKDEJŠÍ SLOVENSKÉ KORUNY	OBSTATNÍ INIC. VÝTVAR- NÍKA DEJNEKY					DONUCENÍ VHODNĚJI					LYŽE (ZAST.) AUTOR GAGŮ			FRAN- COUZSKÉ MUŽSKÉ JMÉNO	ČESKÝ SPISOVA- TEL (ZDENĚK)	
SKÁLOLEZ SKÁKAVÝ						BOK LODI TENKÉ VLÁKNO					BAHNITÁ UBAZENINA VÁPEN- COVÁ OBLAST						
NĚKAM (BÁSNICKY)					DOLEJI KVÁSEK (ZAST.)				DOMÁCKY KATEŘINA EINSTEI- NOVY INICIÁLY							JMÉNO ZPĚVÁKA SHEERANA 3. DÍL TAJENKY	
NA KTERÉM MÍSTĚ				ZDRHO- VADLO TAVENINA				SÚDANSKÉ SÍDLO NOČNÍ DRAVÝ PTÁK					BOLEST KATEDRÁLA				
	ŘEMEN (ZAST.)	POKLÁDAT OTÁZKU JEŘÁB (NÁŘEČNĚ)					ANGL. ŠEV. PEDAGO- GICKÝ INSTITUT (ZKRL.)					PROVINĚNÍ TÓN B					
CEREMONIE						OPAK PŘED TVOJE				AFRICKÝ KRAJINNÝ TYP SLOVENSKÝ SOUHLAS					VELKÝ SHLUK LIDÍ	TURECKÝ OTEC	
VLÍDNÁ											KRUTÝ ČLOVĚK BEDLIVÝ						
NĚMECKÝ ÚHOŘ				ŘÍMSKÝ 55 ČTO- SLOVCE NABÍZENÍ			OPERÁTOR LOGICKÉHO SOUCÍNU RODINNÝ DŮM (ZKRL.)				OPAK STOUPAT AKADEMIE VĚD (ZKRL.)						
ANGL. KŮŽE					JUDŮV SYN MODEL VOZU FORD			TEN I ONEN INIC. HERCE VLADYKY				OPATROV- NICE DĚTÍ ZÁTOPKOVY INICIÁLY					
	AKVARIJNÍ RYBA	VŠAK (NÁŘEČNĚ) TURECKÁ METRO- POLE				ZNAČKA DECIMETRU ZAPOVĚ- ZENÉ TĚMA			LÍC MINCE AMATÉRSKÁ VOLEBA- LOVÁ LIGA (ZKRL.)						GLYCERIDY MASTNÝCH KYSELIN	BOD	
NADEJÍT						NÁSEP ROZPOUŠ- TĚDLO					PALIVO TRINITRO- TOLUEN (ZKRL.)						
NĚMECKY KACHNA				ADVOKÁTNÍ KANCELÁŘ (ZKRL.) INDICKÁ ŘEKA				STĚNAT ZAHÁLČIVÝ				OSTROV V SOU- OSTROVÍ TANIMBAR BŮŽEK LÁSKY					
VADY PUNČOCH				DÁNSKÝ DRAMATIK OTÁZKA NA ČAS						OBCHODNÍ AKADEMIE (ZKRL.) UMÍNĚNÝ ZÁPOR			POUZE DOMÁCKY EDUÁRD				
KŘÍVÉ OBVINĚNÍ									DRUH NEROSTU NÁZEV HLÁSKY Š								
ÚPADEK						UKAZOVACÍ ZÁJMEMO					OBLEČENÍ						
SPISOVÁ ZNAČKA			OZNAČENÍ LETADLA SALVADORU			ÚKRYT V HORNIC- TĚ					CHEM. ZN. RADIÁ			OZNAČENÍ LETADLA BYRIE			