

ZPRAVODAJ

 **senevida**

OSTRAVA - VÍTKOVICE

**1. pololetí
2026**



Dočtete se

Dočtete se.....	2
Úvodní slovo	3
Ze života v našem domově	5
Slavíme narozeniny	13
Co nás čeká	14
Veřejný závazek	15
Pro zábavu.....	16
Řešení	17

Vydává:

Senevida Ostrava – Vítkovice,
Syllabova 3029/38, 703 00 Ostrava – Vítkovice,
Tel.: +420 775 893 806
ostravavitkovice@senevida.cz
<https://www.senevida.cz/senevida-ostrava-vitkovice/>

Redakce:

Mgr. Záváš Pavlas – ředitel, Bc. Veronika Švejdičková – sociální pracovnice, Jiří Fabík – vedoucí aktivizační pracovník.

Veškerá práva jsou vyhrazena. Jakákoliv část Zpravodaje může být rozšiřována, reprodukována či jiným způsobem užívána pouze se svolením vydavatele. Zpravodaj je distribuován zdarma.



Úvodní slovo

Vážení čtenáři,
první polovina roku 2026 byla plná příjemných setkání,
kulturních zážitků, výletů a společných aktivit.

Pokračovali jsme ve spolupráci se střední zahradnickou školou, díky které se nám daří zvelebovat naši zahradu. Do péče o zeleň se během aktivizací zapojovali také naši klienti.

O kulturní program se u nás v Domově pravidelně stará cimbálová skupina UŽ IDÚ, potěšila nás také vystoupení žáků ZŠ Mezi stromy a vystoupení dámského country souboru. Nechyběly ani výlety, například k Těrlické přehradě.

Krásným zakončením prvního pololetí byla zahradní slavnost s rodinami našich klientů. Užili jsme si zmrzlinu, mojito, živou hudbu, a především společně strávené odpoledne plné dobré nálady.

Velké poděkování patří také dobrovolníkům z Adry za jejich čas, pomoc a přízeň, kterou našim klientům věnují.

Přeji krásné dny, pevné zdraví a mnoho dalších společných chvil.



S úctou

Mgr. Závěš Pavlas

Ředitel Senevida Ostrava – Vítkovice

 **senevida**

OSTRAVA – VÍTKOVICE



Úvodem

Vážení kolegové, milé rodiny našich klientů,

otevíráte další vydání magazínu Senevida, ve kterém se ohlédneme za tím, co se nám v posledních měsících podařilo, a ukážeme si, kam společně směřujeme.

Senevida dnes není jen sítí domovů pro seniory. Je to komunita tisíců klientů, jejich rodin a zaměstnanců, kteří každý den vytvářejí prostředí založené na respektu, důstojnosti a individuálním přístupu. Právě lidé jsou tím, co dává naší práci skutečný smysl.

Mám velkou radost, že se nám daří posouvat kvalitu péče i rozsah služeb. Pokračujeme v zavádění nových technologií, rozvíjíme telemedicínu, díky které mohou klienti získat zdravotní podporu přímo v domově, a rozšiřujeme Rodinnou zónu, která pomáhá být rodinám blíž každodennímu životu jejich blízkých. Současně investujeme do vzdělávání našich týmů, rozvoje péče o klienty s demencí a zavádění paliativní péče tak, aby naši klienti dostávali podporu odpovídající jejich potřebám v každé fázi života.

Neméně důležitý je i další rozvoj celé sítě Senevida. Připravujeme a otevíráme nové domovy, postupně modernizujeme ty stávající. Každý nový projekt pro nás představuje příležitost využít zkušenosti, které jsme získali během let provozu, a vytvořit prostředí ještě lépe odpovídající potřebám klientů i zaměstnanců.

Za všemi těmito změnami však stojí především práce našich kolegů. Chci proto poděkovat všem zaměstnancům Senevida za jejich profesionalitu, lidskost, trpělivost a každodenní nasazení. Právě díky vám mohou naši klienti žít bezpečně, důstojně a s pocitem skutečného domova.

Přeji vám příjemné čtení a děkuji, že společně tvoříte Senevida.

Ivan Černovský

Division Director
Social & Home Care



Ze života v našem domově

FAJNÁ DÍLNA

V únoru jsme s klienty našeho zařízení opět zamířili do Fajně dílny v Dolních Vítkovicích, kde pravidelně společně tvoříme a vyrábíme za asistence zkušených řemeslníků různé věci k užítku, nebo jen tak pro radost. Včerejší akce byla určena pro dámy, které si vyráběly polštářky a dekorace na velikonoční výzdobu. Akce se všem moc líbila a užili si ji. Příští "Fajná dílna" bude zaměřená na truhlářské práce a zúčastní se jí pánové.



Fajná Dílna 1



Fajná Dílna 2



Fajná Dílna 3



Fajná Dílna 4



Fajná Dílna 5



Fajná Dílna 6

Ze života v našem domově

CVIČENÍ S DOBROVOLNICÍ JANOU

V našem Domově opět proběhlo cvičení s paní Janou, na které se naši klienti vždy moc těší. Tentokrát si pro ně připravila protahování s masážními míčky. Všichni si aktivitu pochvalovali a hned jsme na příště naplánovali pokračování.



Cvičení s dobrovolnicí Janou



Velikonoční přípravy

VELIKONOČNÍ PŘÍPRAVY

Tak jako všude v křesťanském světě, tak i u nás v Senevida Ostrava – Vítkovice se moc těšíme na Velikonoce.

Abychom si tyto svátky užili se vším všudy, vyráběli jsme s klienty v posledních dnech vánoční dekorace a probíhala celková výzdoba Domova k této příležitosti. Jako každoročně jsme si to všichni moc užili.

Ze života v našem domově

DOBROVOLNICKÁ ČINNOST

Návštěvy dobrovolníka Ivana s jeho milou fenkou Nelly patří na našem Domově Senevida Ostrava – Vítkovice k vůbec nejoblíbenějším aktivitám našich seniorů. Klienti si tuto příležitost vždy moc užijí.



Dobrovolnická činnost



Výlet k Těrlické přehradě

VÝLET K TĚRLICKÉ PŘEHRADĚ

Podnikli jsme s klienty dopolední výlet k Těrlické přehradě, kde jsme navštívili restauraci u resortu vodního lyžování. Dali jsme si kávu a kochali jsme se nádhernými výhledy na vodní plochu a nedaleké Beskydy. Všichni zúčastnění byli nadšení a společně si výlet moc užili.

Ze života v našem domově

NÁVŠTĚVA VČELAŘE

V květnu k nám do Senevida Ostrava – Vítkovice zavítal včelař. Donesl si s sebou prosklenou zmenšeninu úlu s včelami, abychom si dokázali představit, jak to v takovém běžném úlu vůbec chodí. Udělal nám k tomu komplexní přednášku o včelách, a nakonec zodpověděl spousty dotazů našich klientů, které se týkaly úplně všeho ohledně včel, výroby medu a problematiky s tím spojené. Aktivita nadchla nejen klienty, ale i personál. Společně jsme se dozvěděli totiž spoustu nových věcí ze světa přírody.



Návštěva včelaře 1



Návštěva včelaře 2



Návštěva včelaře 3



Návštěva včelaře 4



Návštěva včelaře 5



Návštěva včelaře 6

Ze života v našem domově

MALOVÁNÍ SUCHÝM PASTELEM

Opět u nás v Domově proběhlo malování suchým pastelem, se kterým našim klientům pomáhá malíř Jurij, který k nám pravidelně dochází.



Malování suchým pastelem



Miniškola kaligrafie

MINIŠKOLA KALIGRAFIE

Navštívila nás kaligrafička, která se pokusila naše klienty zasvětit do základních principů kaligrafie – tahy štětcem, uvolňování zápěstí (motorika) apod. Nakonec si klienti vyrobili sami svou jmenovku podle předlohy. Aktivita se všem zúčastněným moc líbila a byli rádi, že si mohou odnést vlastní výtvar.

Ze života v našem domově

PROCHÁZKA S DOBROVOLNÍKY

Během května se uskutečnily 2 hromadné procházky do místního parku u lékařské fakulty, kde jsme vzali imobilní klienty na křeslech a vozíčkách. Byla výborná nálada, počasí a všichni jsme si moc užili čerstvého vzduchu a sluníčka. Děkujeme dobrovolnicím z Adry a těšíme se na další společné aktivity, které jsme si přislíbili do budoucna.



Procházka s dobrovolníky



Vystoupení Country Tanečnic

VYSTOUPENÍ COUNTRY TANEČNIC

V červnu u nás v Senevida Ostrava – Vítkovice proběhlo vystoupení dámského souboru country tanců. Připravily si pro naše klienty několik sestav a všichni se moc dobře bavili. Tímto moc dámám děkujeme a těšíme se na další návštěvu, na které jsme se už předběžně domluvili.

Ze života v našem domově

VYSTOUPENÍ ŽÁKŮ ZŠ MEZI STROMY

10. 6. proběhlo na našem zařízení Senevida Ostrava – Vítkovice již 2. vystoupení žáků ZŠ Mezi stromy. Připravili si pro naše klienty hezký program složený ze zpívání, tančení a dalších zábavných performance a všichni jsme si to moc užili.



Vystoupení žáků ZŠ Mezi stromy 1



Vystoupení žáků ZŠ Mezi stromy 2



Vystoupení žáků ZŠ Mezi stromy 3



Vystoupení žáků ZŠ Mezi stromy 4



Vystoupení žáků ZŠ Mezi stromy 5



Vystoupení žáků ZŠ Mezi stromy 6

Ze života v našem domově

ZAHRADNÍ SLAVNOST

V závěru června proběhla na našem zařízení zahradní slavnost v havajském stylu a důstojně jsme tak přivítali léto. Nechyběla ani zmrzlina, nealko míchané drinky a dobrá muzika.



Zahradní slavnost 1



Zahradní slavnost 2



Zahradní slavnost 3



Zahradní slavnost 4



Zahradní slavnost 5



Zahradní slavnost 6

Slavíme narozeniny

V našem Domově jsme společně oslavili narozeniny klientů. Nechyběla milá atmosféra, přání od personálu ani drobné dárky. Oslavenci si pochutnali na narozeninovém dortu a zazněla oblíbená hudba. Setkání přineslo radost, úsměvy a hezké vzpomínky pro všechny zúčastněné.

Leden	Marcela 85, František 80, Marie 85
Únor	Josef 85
Březen	Helena 90, Ivo 80, Mária 90, Dáša 70
Duben	Emilie 85
Květen	Libuše 80, Ingrid 85, Petr 80, Iva 85
Červen	Ludmila 70, Zdeňka 75, Miroslav 60



Oslava narozenin 1



Oslava narozenin 2



Oslava narozenin 3



Oslava narozenin 4



Oslava narozenin 5



Oslava narozenin 7

Co nás čeká

V následujícím období nás čeká několik novinek a aktivit. Pro rodiny našich klientů připravujeme přednášky vedené naším psychiatrem a vrchní sestrou, které nabídnou prostor pro informace, sdílení zkušeností a vzájemnou diskusi.

Chceme se intenzivněji zaměřit na rozvoj paliativní péče a zkvalitňování podpory klientů v závěru jejich života.

Novinkou bude také práce s mobilním snoezelen vozíkem, který nabídne další možnosti smyslové stimulace a příjemného trávení času našich klientů.

Partneři a certifikace



Činnost je finančně podporována z rozpočtu statutárního města Havířova



OSTRAVA!!!

Projekt je realizován s finanční podporou statutárního města Ostravy



Akce je realizována s finanční podporou statutárního města Ostravy, městského obvodu Ostrava-Jih

Město Orlová je poskytovatelem finančních prostředků k úhradě služeb Senevida Ostrava.



Děkujeme za podporu městu Vratimov.



S PODPOROU STATUTÁRNÍHO MĚSTA
KARVINÉ

KOPŘIVNICE



Veřejný závazek

POSILÁNÍ SLUŽBY

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc a péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, pomáhá naplňovat přání a vůli svých klientů s ohledem na jejich možnosti a schopnosti.

CÍLE

- Rozvíjet, nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snažit se udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta, včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou a přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace žijící mimo Domov.

ZÁSADY

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

CÍLOVÁ SKUPINA

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti zvládat a řešit svou nepříznivou sociální situaci a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Pro zábavu

OSMISMĚRKA

Najdi a vyškrtni uvedená slova ve všech osmi směrech → ← ↑ ↓ ↗ ↖ ↘ ↙.
Zbývá nevyškrtnutá písmena přečti po řádcích a odhal tajemku!



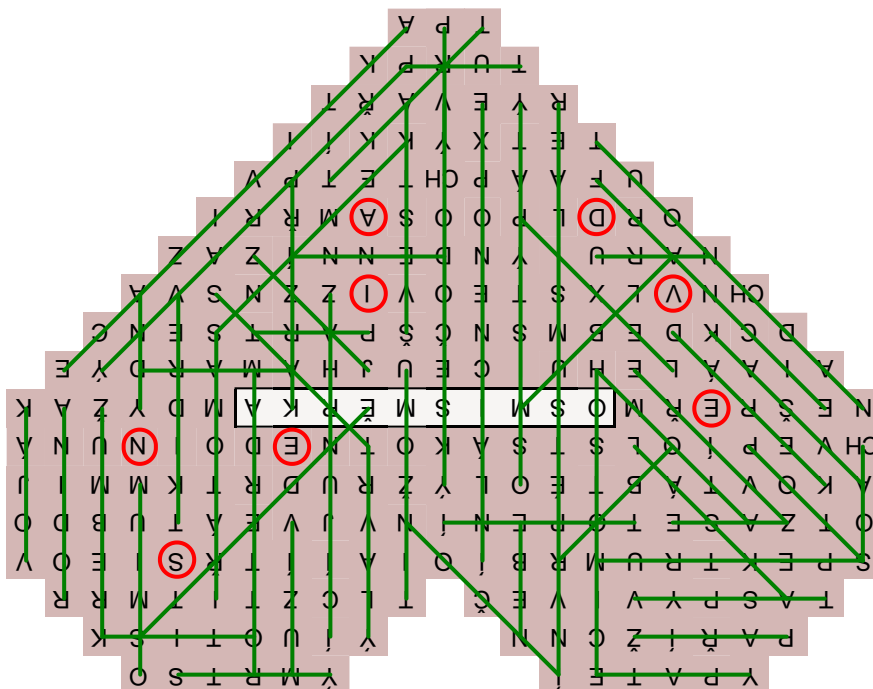
AKTIVIZACE, ALBUM, ANDY, AVŠAK, DÁREK, DENNÍ, DRAMA, ETAPY, EXPONENCIÁLNÍ, FRANCIE, HMOTA, HOSTOMICE, CHAOS, JAZZ, LÁSKA, NADCHNOUT, NEBE, NOČNÍ, OBOR, OSMISTÝPÁTÝ, OSMIUM, OTISK, PART, PAŘÍŽ, PIXEL, PRUT, PRVÝ, PŘÍPRAVNÝ, PŘÍZRAK, REALISMUS, RODINA, ROTTERDAM, SAMOTÁŘI, SNÍMEK, SPEKTRUM, START, STÉPRVNÍ, STOP, STRMÝ, STŘEDNĚ, ŠVESTKA, TOPENÍ, TRAKT, TRVALÝ, UMOŽNIT, URAN, VERDIKT, VÍZUM, VOJÁK, VYPSAT, VÝCHODOČESKÝ, ZAHRNUJÍCÍ, ZASE, ZVÍŘE, ŽUMBERK

SUDOKU

				4	7		8	
					9		3	
3	8	4		1		9	2	
4		3	8	5	1			
	1		9	2	6	3	4	5
9						2		8
5	9				4			
			1	9		4		
	4	8			2			3

Řešení

OSMISMĚRKA



SUDOKU

1	4	8	5	6	2	7	9	3
7	3	6	1	9	8	4	5	2
5	9	2	7	3	4	8	6	1
9	6	5	4	7	3	2	1	8
8	1	7	9	2	6	3	4	5
4	2	3	8	5	1	6	7	9
3	8	4	6	1	5	9	2	7
6	7	1	2	8	9	5	3	4
2	5	9	3	4	7	1	8	6



OSTRAVA - VÍTKOVICE