

# ZPRAVODAJ



1. pololetí  
2026



# Dočtete se

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| Dočtete se.....                | 2  |
| Úvodní slovo .....             | 3  |
| Ze života v našem Domově ..... | 5  |
| Slavíme narozeniny .....       | 10 |
| Co nás čeká.....               | 11 |
| Veřejný závazek .....          | 12 |
| Pro zábavu.....                | 13 |
| Řešení .....                   | 14 |

## Vydává:

Senevida Opava,  
Holasická 1154/2, 747 05 Opava-Kateřinky  
Tel.: +420 734 615 254  
[opava@senevida.cz](mailto:opava@senevida.cz)  
[www.senevida.cz/senevida-opava](http://www.senevida.cz/senevida-opava)



## Redakce:

Ing. Daniel Ustohal – regionální ředitel a ředitel Senevida Opava, Ing. Mgr. Marie Malá Slavík, MBA – zastupující ředitelka, Mgr. Iveta Švubová – sociální pracovnice, Iveta Škubalová- aktivizační pracovnice, Zuzana Maculíková – aktivizační pracovnice

Veškerá práva jsou vyhrazena. Jakákoliv část Zpravodaje může být rozšiřována, reprodukována či jiným způsobem užívána pouze se svolením vydavatele. Zpravodaj je distribuován zdarma.

# Úvodní slovo

Vážení čtenáři, život v našem Domově tvoří především každodenní společné chvíle – někdy úplně obyčejné, jindy výjimečné, ale všechny jsou součástí života Senevida Opava. Snažíme se, aby u nás každý nacházel nejen bezpečí, potřebnou péči a podporu, ale také příležitosti k setkávání a novým zážitkům. Proto společné dny naplňujeme nejrůznějšími aktivitami, oslavami či výlety. A právě o některé střípky z toho, co jsme v prvním pololetí roku 2026 společně prožili, se s Vámi chceme podělit na dalších stránkách našeho Zpravodaje.

Rád bych při této příležitosti poděkoval všem našim zaměstnancům za jejich každodenní práci, péči, trpělivost a lidský přístup. Stejně poděkování patří také rodinám a blízkým za jejich důvěru, podporu a spolupráci a v neposlední řadě taktéž děkujeme našim klientům. Poděkovat bych chtěl rovněž všem spolupracujícím organizacím a dalším partnerům, kteří se podílejí na životě našeho Domova a pomáhají nám rozšiřovat možnosti péče i nabídku aktivit. Věřím, že právě vzájemná spolupráce pomáhá vytvářet prostředí, ve kterém se naši klienti mohou cítit dobře. Přeji vám příjemné chvíle při čtení a prohlížení následujících stránek.



## S úctou

**Ing. Daniel Ustohal**  
Regionální ředitel a ředitel  
Senevida Opava



# Úvodem

Vážení kolegové, milé rodiny našich klientů,

otevíváte další vydání magazínu Senevida, ve kterém se ohlédneme za tím, co se nám v posledních měsících podařilo, a ukážeme si, kam společně směřujeme.

Senevida dnes není jen sítí domovů pro seniory. Je to komunita tisíců klientů, jejich rodin a zaměstnanců, kteří každý den vytvářejí prostředí založené na respektu, důstojnosti a individuálním přístupu. Právě lidé jsou tím, co dává naší práci skutečný smysl.

Mám velkou radost, že se nám daří posouvat kvalitu péče i rozsah služeb. Pokračujeme v zavádění nových technologií, rozvíjíme telemedicínu, díky které mohou klienti získat zdravotní podporu přímo v domově, a rozšiřujeme Rodinnou zónu, která pomáhá být rodinám blíž každodennímu životu jejich blízkých. Současně investujeme do vzdělávání našich týmů, rozvoje péče o klienty s demencí a zavádění paliativní péče tak, aby naši klienti dostávali podporu odpovídající jejich potřebám v každé fázi života.

Neméně důležitý je i další rozvoj celé sítě Senevida. Připravujeme a otevíráme nové domovy, postupně modernizujeme ty stávající. Každý nový projekt pro nás představuje příležitost využít zkušenosti, které jsme získali během let provozu, a vytvořit prostředí ještě lépe odpovídající potřebám klientů i zaměstnanců.

Za všemi těmito změnami však stojí především práce našich kolegů. Chci proto poděkovat všem zaměstnancům Senevida za jejich profesionalitu, lidskost, trpělivost a každodenní nasazení. Právě díky vám mohou naši klienti žít bezpečně, důstojně a s pocitem skutečného domova.

Přeji vám příjemné čtení a děkuji, že společně tvoříte Senevida.

**Ivan Černovský**

Division Director  
Social & Home Care



# Ze života v našem Domově

## PRAVIDELNÁ JÓGA S P. KOSTRUHOVOU

Jsme velmi rádi, když nás navštíví paní Petra Kostruhová, která si pro naše klienty vždy připraví příjemné cvičení jógy na židli. 🧘

Společně si tak protáhneme tělo, uvolníme mysl a užijeme si klidnou a pohodovou atmosféru. Příjemná rozcvička nám udělá krásné ráno a nabudí nás na celý den. ❤️



Jóga



Keramika

## KERAMIKA

Každý měsíc k nám zavítá paní Zdeňka Šamárková, která s klienty vytváří různé keramické výrobky. Klienti se naučili pracovat s hlínou, mohou si vyzkoušet svou kreativitu. Tvoření všechny moc baví, přináší radost i prostor pro odpočinek a společné povídání. Děkujeme paní Zdeničce za milá setkávání a těšíme se na další společné tvoření. 🌸

# Ze života v našem Domově

## ZPÍVÁNÍ S PANEM J. ADAMCEM

✿ V našem Domově nás již po několikáté navštívil pan Jaromír Adamec, který nám svým vystoupením zlepšil náladu a svým zpěvem vykouznil úsměvy na tvářích našich klientů. Děkujeme za krásné hudební odpoledne a těšíme se na další setkání. 🎵 ✿



Pan Jaromír Adamec - zpěvák

## PODMOŘSKÝ SVĚT

V březnu nás navštívila paní Mošnová s pojízdným planetářií a připravila pro naše klienty krátký film na téma podmořský svět. Společně jsme se ponořili do fascinujícího světa oceánů, objevovali jeho krásy a užili si nevšední zážitek plný poznání i relaxace.



Podmořský svět

# Ze života v našem Domově

## BARVENÍ VELIKONOČNÍCH VAJÍČEK

✿ V dubnu jsme si s klienty užili kreativní chvíle při barvení velikonočních vajíček. ✿ ○

Vznikla spousta krásných barevných výtvorů, a hlavně jsme si společně užili pohodovou atmosféru a připomněli velikonoční tradice.

Takové chvíle mají vždycky své kouzlo. ✨



Barvení velikonočních vajíček



Tanečnice flamenca a kytarista z Uruguaye

## FLAMENCO TANEČNICE A KYTARISTA Z URUGUAYE

V květnu k nám přijela výjimečná návštěva. Zavítal k nám talentovaný kytarista z Uruguaye společně s flamenco tanečnicí a současně zpěvačkou, kteří nám připravili nádherný kulturní zážitek plný hudby, zpěvu a emocí.



Naši klienti si celé vystoupení moc užili a odměnili umělce velkým potleskem.

# Ze života v našem Domově

## NÁVŠTĚVA KONÍ VE VELKÝCH SEDLICÍCH

🐾 V červnu jsme s našimi klienty strávili krásné dopoledne na ranči, kde jsme měli možnost se seznámit s chovem koní a celkovou péčí o ně. Společně jsme si užili pobyt na čerstvém vzduchu a strávili příjemný čas v blízkosti těchto úžasných zvířat. Určitě se v budoucnu na ranč rádi vrátíme. ❤️



Ranč Velké Sedlice



## CVIČENÍ S PADÁKEM A ŠÁTKY

Na začátku roku jsme zakoupili pro pohybové aktivity s klienty barevný padák a šátky. Pomocí těchto pomůcek rozpohybujeme celé tělo, pohyb nám přináší zábavu a radost ze spolupráce.



Cvičení s padákem a šátky

# Ze života v našem Domově



Barvení dekoračních polštářů



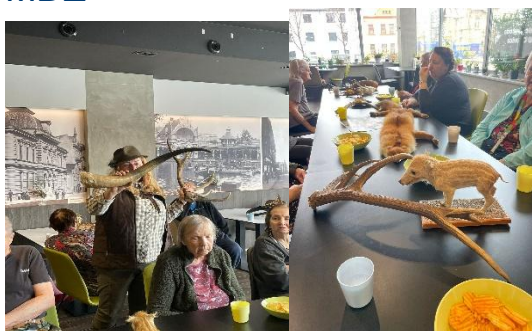
Návštěva fenky Belly



MDŽ



Minizoo



Návštěva paní myslivkyně



Malování plátěných tašek



Vybarvování mandal



Návštěva fenky Brixie

# Slavíme narozeniny

Ani v prvním pololetí roku jsme nezapomněli na naše oslavence. K dobré náladě nám přišly zahrát kapely Slovácká muzika nebo Senior Band, se kterými dlouhodobě spolupracujeme. Nechybělo chutné občerstvení, milá přání ani příjemná setkávání s rodinami a přáteli našich klientů. Společně strávené chvíle nám připomněly, že narozeniny nejsou o číslech, ale o lidech, kteří jsou kolem nás.

- Leden** p. Hana 73 let, p. Přemek 83 let, p. Marta 81 let,  
p. Bohuslava 76 let, p. Dagmar 67 let
- Únor** p. Hana 79 let, p. Jaromír 79 let, p. Josef 78 let, p.  
Marie 86 let
- Březen** p. Jana 56 let, p. Zdenka 85 let, p. Marie 78 let
- Duben** p. František 86 let, p. Juraj 73 let, p. Roman 51 let
- Květen** p. Teresa 79 let, p. Josef 84 let, p. Marie 87 let, p.  
Bedřich 87 let, p. František 86 let, p. Anna 89 let,  
p. Marie 83 let
- Červen** p. Lubomír 91 let



Oslava leden



Oslava únor



Oslava březen



Oslava duben



Oslava květen



Oslava červen – Slovácká muzika

# Co nás čeká

## NOVÁ TVÁŘ VE VEDENÍ

Od 1. července 2026 se vedení našeho Domova ujala zastupující ředitelka **Ing. Mgr. Marie Malá Slavík, MBA**, která přichází s bohatými manažerskými zkušenostmi, novým elánem a chutí dále rozvíjet život i prostředí Senevida Opava. Ve své práci klade důraz nejen na kvalitní řízení a spolupráci, ale také na empatický a vstřícný přístup k lidem.

V následujícím období nás čeká také postupná inovace výzdoby a celkového vzhledu interiéru tak, aby prostředí Domova bylo příjemné, podnětné a odpovídalo potřebám našich klientů. Větší pozornost chceme věnovat rovněž aktivitám mimo Domov – výletům a poznávání zajímavých míst.



**Ing. Mgr. Marie Malá Slavík, MBA**  
zastupující ředitelka Senevida Opava

## Partneři a certifikace

2026



Tato akce je finančně  
podpořena Městem Bruntál



Činnost je finančně  
podporována z rozpočtu  
statutárního města Havířova



Realizace projektu Domov se  
zvláštním režimem Senevida  
je spolufinancována z  
rozpočtu Města Nový Jičín



# Veřejný závazek

Domov se zvláštním režimem

## POSLÁNÍ SLUŽBY

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc a péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, pomáhá naplňovat přání a vůli svých klientů s ohledem na jejich možnosti a schopnosti.

## CÍLE

- Rozvíjet, nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snažit se udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta, včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou a přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace žijící mimo Domov.

## ZÁSADY

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

## CÍLOVÁ SKUPINA

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti zvládat a řešit svou nepříznivou sociální situaci a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

# Pro zábavu

## OSMISMĚRKA

Najdi a vyškrtni uvedená slova ve všech osmi směrech → ← ↑ ↓ ↗ ↖ ↘ ↙.  
Zbylá nevyškrtnutá písmena přečti po řádcích a odhal tajemku!



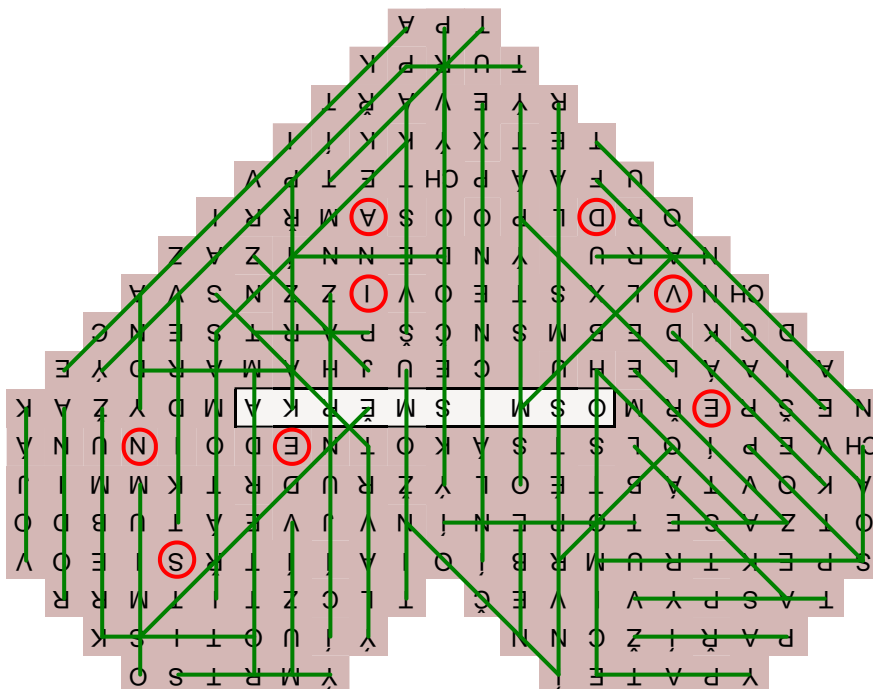
AKTIVIZACE, ALBUM, ANDY, AVŠAK, DÁREK, DENNÍ, DRAMA, ETAPY, EXPONENCIÁLNÍ, FRANCIE, HMOTA, HOSTOMICE, CHAOS, JAZZ, LÁSKA, NADCHNOUT, NEBE, NOČNÍ, OBOR, OSMISTÝPÁTÝ, OSMIUM, OTISK, PART, PAŘÍŽ, PIXEL, PRUT, PRVÝ, PŘÍPRAVNÝ, PŘÍZRAK, REALISMUS, RODINA, ROTTERDAM, SAMOTÁŘI, SNÍMEK, SPEKTRUM, START, STÉPRVNÍ, STOP, STRMÝ, STŘEDNĚ, ŠVESTKA, TOPENÍ, TRAKT, TRVALÝ, UMOŽNIT, URAN, VERDIKT, VÍZUM, VOJÁK, VYPSAT, VÝCHODOČESKÝ, ZAHRNUJÍCÍ, ZASE, ZVÍŘE, ŽUMBERK

## SUDOKU

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   |   | 4 | 7 |   | 8 |   |
|   |   |   |   |   | 9 |   | 3 |   |
| 3 | 8 | 4 |   | 1 |   | 9 | 2 |   |
| 4 |   | 3 | 8 | 5 | 1 |   |   |   |
|   | 1 |   | 9 | 2 | 6 | 3 | 4 | 5 |
| 9 |   |   |   |   |   | 2 |   | 8 |
| 5 | 9 |   |   |   | 4 |   |   |   |
|   |   |   | 1 | 9 |   | 4 |   |   |
|   | 4 | 8 |   |   | 2 |   |   | 3 |

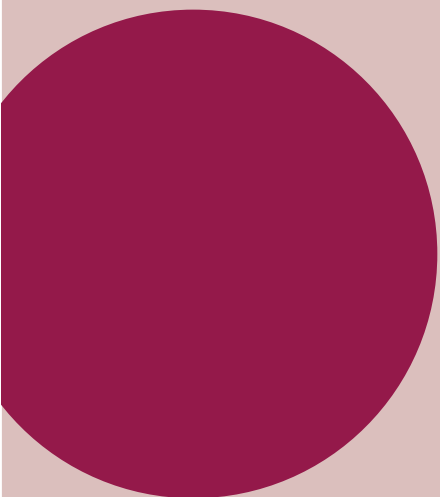
# Řešení

## OSMISMĚRKA



## SUDOKU

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 4 | 8 | 5 | 6 | 2 | 7 | 9 | 3 |
| 7 | 3 | 6 | 1 | 9 | 8 | 4 | 5 | 2 |
| 5 | 9 | 2 | 7 | 3 | 4 | 8 | 6 | 1 |
| 9 | 6 | 5 | 4 | 7 | 3 | 2 | 1 | 8 |
| 8 | 1 | 7 | 9 | 2 | 6 | 3 | 4 | 5 |
| 4 | 2 | 3 | 8 | 5 | 1 | 6 | 7 | 9 |
| 3 | 8 | 4 | 6 | 1 | 5 | 9 | 2 | 7 |
| 6 | 7 | 1 | 2 | 8 | 9 | 5 | 3 | 4 |
| 2 | 5 | 9 | 3 | 4 | 7 | 1 | 8 | 6 |



OPAVA