

ZPRAVODAJ



**1. pololetí
2026**



Dočtete se

Dočtete se.....	2
Úvodní slovo	3
Ze života v našem domově	5
Slavíme narozeniny	10
Co nás čeká	11
Veřejný závazek	12
Pro zábavu.....	13
Řešení	14

Vydává:

Senevida Jablunkov,
Bezručova 497, 739 91,
Tel.: 777 686 676
jablunkov@senevida.cz
www.senevida.cz/senevida-jablunkov



Redakce:

Mgr. Aneta Chowanioková – ředitelka
Mgr. Alena Gubišová – sociální pracovnice

Veškerá práva jsou vyhrazena. Jakákoliv část Zpravodaje může být rozšiřována, reprodukována či jiným způsobem užívána pouze se svolením vydavatele. Zpravodaj je distribuován zdarma.

Úvodní slovo

Vážení čtenáři,

dovolte mi, abych Vám prostřednictvím tohoto zpravodaje přiblížila dění v našem zařízení v průběhu **1. pololetí roku 2026**.

Uplynulé období bylo věnováno nejen zajištění každodenní péče a podpory našich klientů, ale také realizaci celé řady aktivit. Probíhaly pravidelné **muzikoterapie, procvičování paměti, canisterapie, společné zpívání, procházky a společenská hra bingo**. V rámci připomenutí **MDŽ** jsme našim klientkám věnovali růži jako drobnou pozornost. Zpestřením byla také **návštěva dětí ze ZŠ**.

S příchodem jara jsme se věnovali také **sázení květin**, které přispělo k příjemnému vzhledu okolí našeho zařízení a zároveň poskytlo klientům možnost aktivně se zapojit do péče o prostředí, ve kterém žijí.

Realizace uvedených aktivit by nebyla možná bez každodenního úsilí a spolupráce našich zaměstnanců. **Děkuji všem za jejich profesionální přístup, odpovědnost, trpělivost a péči, kterou našim klientům poskytují.** Stejně tak si velmi vážím spolupráce rodinných příslušníků a blízkých našich klientů.

Věřím, že pro Vás bude toto vydání zpravodaje příjemným ohlédnutím za uplynulým obdobím. **Přeji Vám příjemné čtení a mnoho spokojených dní.**



Mgr. Aneta Chowanioková
Ředitelka

 **senevida**
JABLUNKOV



Úvodem

Vážení kolegové, milé rodiny našich klientů,

otevíráte další vydání magazínu Senevida, ve kterém se ohlédneme za tím, co se nám v posledních měsících podařilo, a ukážeme si, kam společně směřujeme.

Senevida dnes není jen sítí domovů pro seniory. Je to komunita tisíců klientů, jejich rodin a zaměstnanců, kteří každý den vytvářejí prostředí založené na respektu, důstojnosti a individuálním přístupu. Právě lidé jsou tím, co dává naší práci skutečný smysl.

Mám velkou radost, že se nám daří posouvat kvalitu péče i rozsah služeb. Pokračujeme v zavádění nových technologií, rozvíjíme telemedicínu, díky které mohou klienti získat zdravotní podporu přímo v domově, a rozšiřujeme Rodinnou zónu, která pomáhá být rodinám blíž každodennímu životu jejich blízkých. Současně investujeme do vzdělávání našich týmů, rozvoje péče o klienty s demencí a zavádění paliativní péče tak, aby naši klienti dostávali podporu odpovídající jejich potřebám v každé fázi života.

Neméně důležitý je i další rozvoj celé sítě Senevida. Připravujeme a otevíráme nové domovy, postupně modernizujeme ty stávající. Každý nový projekt pro nás představuje příležitost využít zkušenosti, které jsme získali během let provozu, a vytvořit prostředí ještě lépe odpovídající potřebám klientů i zaměstnanců.

Za všemi těmito změnami však stojí především práce našich kolegů. Chci proto poděkovat všem zaměstnancům Senevida za jejich profesionalitu, lidskost, trpělivost a každodenní nasazení. Právě díky vám mohou naši klienti žít bezpečně, důstojně a s pocitem skutečného domova.

Přeji vám příjemné čtení a děkuji, že společně tvoříte Senevida.

Ivan Černovský

Division Director
Social & Home Care



Ze života v našem domově

KULTURNÍ DOPOLEDNE S DIVADLEM

Herci Jablunkovského divadla přijeli klientům Senevida Jablunkov zahrát představení na volné motivy Hanse Christiana Andersena – Dívka se sirkami. Klientům se hra velmi líbila a úsilí herců odměnili velkým potleskem. Klienti měli také milé mezigenerační setkání s malými herci, kteří svým divadelním uměním a svou bezprostředností všechny okouzlili.



Dopolední představení



Procvičování jemné motoriky

SMYSLOVÁ AKTIVIZACE

Dopoledne proběhla smyslová aktivizace, jejímž cílem bylo podpořit vnímání, soustředění a jemnou motoriku. Klienti pomocí hmatu poznávali předměty ukryté v pytlíčcích, podle čichu rozlišovali různé vůně a ukládáním barevných koleček na předlohy procvičovali rozlišování barev a pozornost. Aktivita klientům přinesla nové podněty, pocit úspěchu a příjemně strávený čas.

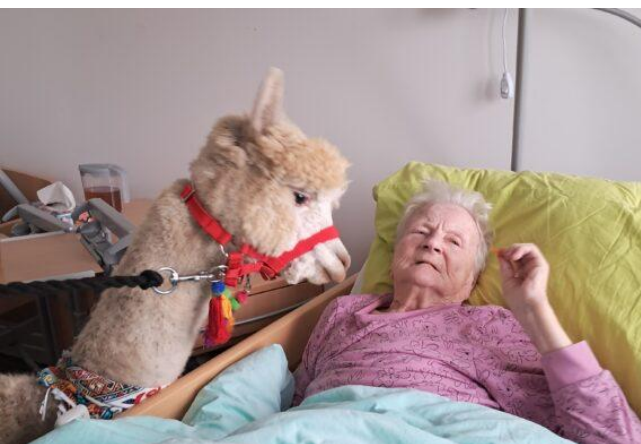
Ze života v našem domově

RELAXACE HUDBOU

Dopoledne jsme si s klienty užili hudební aktivizaci plnou zpěvu a radosti. Společně jsme zpívali různé známé písničky a klienti se s chutí doprovázeli na hudební nástroje, jako jsou rumbakoule, triangel nebo ruční tamburíny. Aktivita podpořila dobrou náladu, rytmus i vzájemnou spolupráci a celé dopoledne se neslo v příjemné a veselé atmosféře.



Rumbakoule a tamburíny



Alpaka na návštěvě

MINIZOO VENDRYNĚ

Do našeho zařízení zavítala zvířátka z miniZOO Vendryně. Krásná kontaktní alpaka, hebká činčila i nekonfliktní had. Zvířata potěšila klienty při citlivě vedeném setkání přizpůsobené jejich možnostem. Návštěva přinesla klientům radost, podpořila komunikaci i vzpomínky a přispěla k veselejší náladě.

Ze života v našem domově

SVÁTEK MDŽ

Odpoledne jsme za spoluúčasti našeho jediného kolegy pana Radima pogratovali všem klientkám k svátku MDŽ a předali jim růže a přáníčka.

Klientky byly potěšeny.



Předání růže k MDŽ



Park u Domova sv. Alžběty

JARNÍ PROCHÁZKY

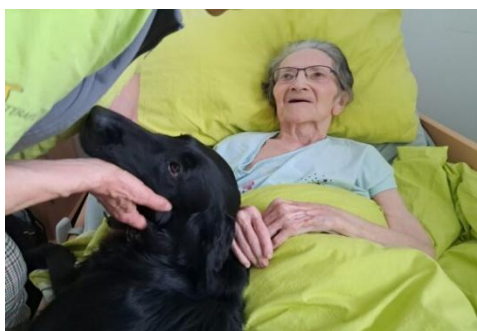
S klientkami jsme byly na procházce v prostorách krásného parku v Domově sv. Alžběty v Jablunkově.

Bylo krásné slunečné počasí. Pozorovaly jsme společně probouzející se přírodu – hlavně jarní kytky, zpěv ptáků a také nám udělala překvapení milá kočička, na kterou se klientky dívaly. Procházka se jim velice líbila.

Ze života v našem domově

...A DALŠÍ AKTIVITY

V našem Domově se toho děje samozřejmě mnohem více. Klienti se s chutí zapojují do cvičení. Relaxační protažení a dechové uvolnění vedou ke zklidnění a celkové pohodě klientů. Návštěvy fenky Ginger jsou také velmi oblíbené, nemůže chybět populární hra Bingo a vystoupení dětí ze základních a mateřských škol.



Fenka Ginger



Klavírní relax



FyzioDoris



Bingo nemůže chybět



Beseda o Pobaltí



Oblíbená odbíjená

Ze života v našem domově



Kytarový koncert



Mezigenerační propojení



"Pastyreczki z Bukovca"



Dobrovolníci z PZŠ a „Člověče, nezlob se“



Venkovní květináče s letními květinami



Soubor IDARED



Hravé odpoledne s dětmi



Poník Sany

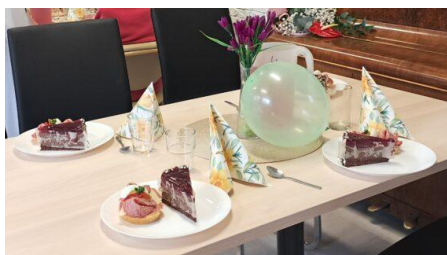
Slavíme narozneniny

V našem Domově jsme společně oslavili narozeniny klientů. Nechyběla milá atmosféra, přání od personálu ani drobné dárky. Oslavenci si pochutnali na narozeninovém pohoštění a zazněla oblíbená hudba. Setkání přineslo radost, úsměvy a hezké vzpomínky pro všechny zúčastněné.

Leden	Anna 93, Marie 92, Evženka 77, Miloslava 87, Terezie 80, Viktorie 89
Únor	Viliam 85, Helena 87, František 88, Marie 81, Žofie 87, Zuzana 94, Emilie 88, Justina 89
Březen	Anna 85, Pavla 70, Jana 55
Duben	Anna 85, Věra 81, Alžběta 87
Květen	Jan 80, Helena 79
Červen	Helena 84, Eleonora 80, Anna 85



...oslava připravena



...nechybělo občerstvení



...radost měli i rodinní příslušníci



...hrála také hudba



...přípitek



...účast byla hojná

Co nás čeká

NADCHÁZEJÍCÍ UDÁLOSTI

Ve druhé polovině roku nás čeká také spousta zajímavých aktivit, radost klientům bude nadále přinášet fenka Ginger, plánujeme výlety po okolí, do cukrárny, zahradní slavnost, hudební akci s pečenými koleny pro klienty i rodinné příslušníky. V rámci organizace se s klienty zúčastníme Sportovních her v Ostravě Porubě. Čeká nás spousta hudebních zážitků, mezigeneračních setkání a filmových prožitků... Do konce roku projde zařízení plánovanou výmalbou, která zútulní prostory Domova.

Partneři a certifikace



Veřejný závazek

POSLÁNÍ SLUŽBY

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc a péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, pomáhá naplňovat přání a vůli svých klientů s ohledem na jejich možnosti a schopnosti.

CÍLE

- Rozvíjet, nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snažit se udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta, včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou a přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace žijící mimo Domov.

ZÁSADY

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

CÍLOVÁ SKUPINA

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti zvládat a řešit svou nepříznivou sociální situaci a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Pro zábavu

OSMISMĚRKA

Najdi a vyškrtni uvedená slova ve všech osmi směrech → ← ↑ ↓ ↗ ↘ ↙ ↚.
Zbylá nevyškrtnutá písmena přečti po řádcích a odhal tajemku!



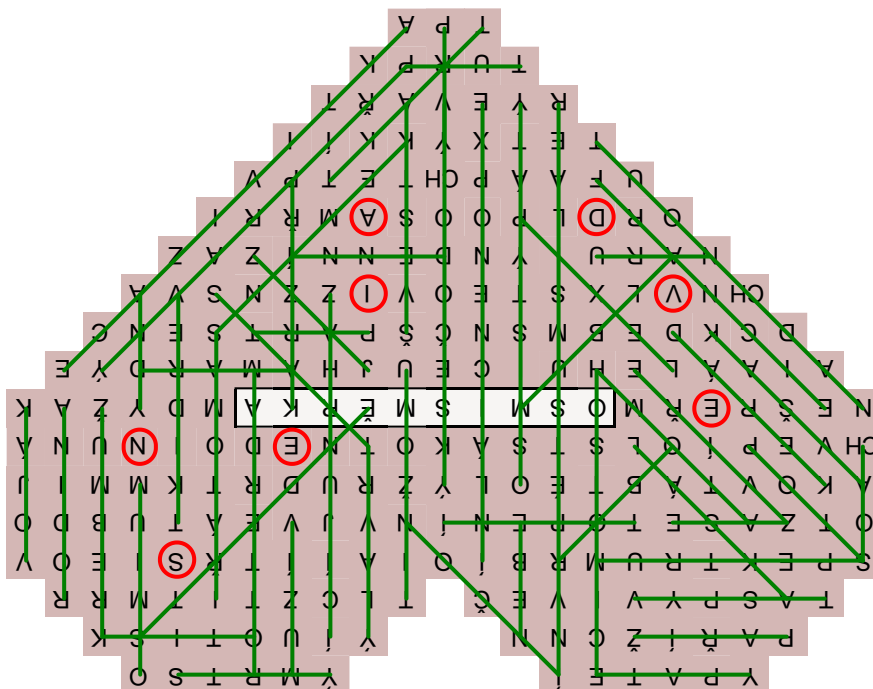
AKTIVIZACE, ALBUM, ANDY, AVŠAK, DÁREK, DENNÍ, DRAMA, ETAPY, EXPONENCIÁLNÍ, FRANCIE, HMOTA, HOSTOMICE, CHAOS, JAZZ, LÁSKA, NADCHNOUT, NEBE, NOČNÍ, OBOR, OSMISTÝPÁTÝ, OSMIUM, OTISK, PART, PAŘÍŽ, PIXEL, PRUT, PRVÝ, PŘÍPRAVNÝ, PŘÍZRAK, REALISMUS, RODINA, ROTTERDAM, SAMOTÁŘI, SNÍMEK, SPEKTRUM, START, STÉPRVNÍ, STOP, STRMÝ, STŘEDNĚ, ŠVESTKA, TOPENÍ, TRAKT, TRVALÝ, UMOŽNIT, URAN, VERDIKT, VÍZUM, VOJÁK, VYPSAT, VÝCHODOČESKÝ, ZAHRNUJÍCÍ, ZASE, ZVÍŘE, ŽUMBERK

SUDOKU

				4	7		8	
					9		3	
3	8	4		1		9	2	
4		3	8	5	1			
	1		9	2	6	3	4	5
9						2		8
5	9				4			
			1	9		4		
	4	8			2			3

Řešení

OSMISMĚRKA



SUDOKU

1	4	8	5	6	2	7	9	3
7	3	6	1	9	8	4	5	2
5	9	2	7	3	4	8	6	1
9	6	5	4	7	3	2	1	8
8	1	7	9	2	6	3	4	5
4	2	3	8	5	1	6	7	9
3	8	4	6	1	5	9	2	7
6	7	1	2	8	9	5	3	4
2	5	9	3	4	7	1	8	6



JABLUNKOV