

ZPRAVODAJ

 **senevida**

FRÝDEK MÍSTEK

**1. pololetí
2026**



Dočtete se

Dočtete se.....	2
Úvodní slovo	3
Ze života v našem domově	5
Slavíme narozeniny	16
Co nás čeká	17
Veřejný závazek	18
Pro zábavu.....	19
Řešení	20

Vydává:

Senevida Frýdek-Místek,
Hlavní třída 2326, 738 01 Frýdek-Místek,
Tel.: +420 724 383 772
frydek-mistek@senevida.cz
<https://www.senevida.cz/senevida-frydek-mistek>

Redakce:

Mgr. Radomíra Havelková – ředitelka
Bc. Michaela Zatloukalová – sociální pracovnice.

Veškerá práva jsou vyhrazena. Jakákoliv část Zpravodaje může být rozšiřována, reprodukována či jiným způsobem užívána pouze se svolením vydavatele. Zpravodaj je distribuován zdarma.



Úvodní slovo

Vážení klienti, rodinní příslušníci a blízcí, první polovina roku 2026 byla naplněna mnoha krásnými okamžiky, setkáními a aktivitami, které nám společně přinesly radost, nové zážitky i příležitosti trávit čas aktivně a smyslně.

Po zimních měsících jsme s nadšením přivítali příchod jara a společně se pustili do zvelebování našich venkovních prostor. Díky péči klientů i zaměstnanců se zahrada a okolí Domova proměnily v příjemné místo pro odpočinek, společná posezení i aktivity na čerstvém vzduchu. Každá nově vysazená květina, upravený záhonek či zákoutí vytvořené pro relaxaci přispěly k tomu, aby se u nás všichni cítili dobře. Nechyběly ani výlety za poznáním a kulturou. Navštívili jsme zajímavá místa v okolí, užili si společné procházky, posezení u dobré kávy a nechali se inspirovat novými zážitky. Řada klientů ocenila také návštěvy kina, které nabídly nejen kulturní vyžití, ale i příjemné chvíle strávené ve společnosti druhých.

Velkou radost nám přinášela mezigenerační setkávání s dětmi. Je úžasné sledovat, jak přirozeně vznikají přátelství mezi nejmladší a nejstarší generací. Společné tvoření, povídání, zpívání i hry přinesly mnoho úsměvů a obohacujících momentů, které zanechaly krásné vzpomínky na obou stranách.

Důkazem pestrého života v našem domově byly také tematické oslavy, kulturní a společenské akce, tvořivé dílny, hudební programy či setkání se zvířaty v rámci terapií. Každá z těchto aktivit nám připomínala, jak důležité je vytvářet prostředí plné lidskosti, vzájemnosti a radosti z každodenních maličkostí.

Děkuji všem klientům za jejich aktivní zapojení, rodinám za důvěru a podporu a našim zaměstnancům za jejich každodenní práci, obětavost a péči. Právě díky vám všem je Senevida Frýdek-Místek místem, kde společně tvoříme domov plný života.

Přeji vám příjemné čtení našeho zpravodaje a těším se na další společné zážitky v druhé polovině roku.

Mgr. Radomíra Havelková
Ředitelka



Úvodem

Vážení kolegové, milé rodiny našich klientů,

otevíváte další vydání magazínu Senevida, ve kterém se ohlédneme za tím, co se nám v posledních měsících podařilo, a ukážeme si, kam společně směřujeme.

Senevida dnes není jen sítí domovů pro seniory. Je to komunita tisíců klientů, jejich rodin a zaměstnanců, kteří každý den vytvářejí prostředí založené na respektu, důstojnosti a individuálním přístupu. Právě lidé jsou tím, co dává naší práci skutečný smysl.

Mám velkou radost, že se nám daří posouvat kvalitu péče i rozsah služeb. Pokračujeme v zavádění nových technologií, rozvíjíme telemedicínu, díky které mohou klienti získat zdravotní podporu přímo v domově, a rozšiřujeme Rodinnou zónu, která pomáhá být rodinám blíž každodennímu životu jejich blízkých. Současně investujeme do vzdělávání našich týmů, rozvoje péče o klienty s demencí a zavádění paliativní péče tak, aby naši klienti dostávali podporu odpovídající jejich potřebám v každé fázi života.

Neméně důležitý je i další rozvoj celé sítě Senevida. Připravujeme a otevíráme nové domovy, postupně modernizujeme ty stávající. Každý nový projekt pro nás představuje příležitost využít zkušenosti, které jsme získali během let provozu, a vytvořit prostředí ještě lépe odpovídající potřebám klientů i zaměstnanců.

Za všemi těmito změnami však stojí především práce našich kolegů. Chci proto poděkovat všem zaměstnancům Senevida za jejich profesionalitu, lidskost, trpělivost a každodenní nasazení. Právě díky vám mohou naši klienti žít bezpečně, důstojně a s pocitem skutečného domova.

Přeji vám příjemné čtení a děkuji, že společně tvoříte Senevida.

Ivan Černovský

Division Director
Social & Home Care



Ze života v našem domově

NÁVŠTĚVA TŘÍ KRÁLŮ

V úterý 7. ledna nás v Senevidě Frýdek-Místek potěšila návštěva Tří králů. Koledníci přinesli do našeho Domova radost, úsměvy a krásnou koledou připomněli tradici, která k začátku roku neodmyslitelně patří. Klienti si jejich přítomnost moc užili a zároveň si odnesli milá přání do nadcházejících dní.



OCHUTNÁVKA KÁVY Z UPRAŽENO

V rámci projektu **Ježíškova vnoučata** nás navštívili pánové z **UPRAŽENO**.

☉ Přednáška o kávě otevřela dveře do světa chutí, aromat a příběhů. Dozvěděli jsme se, jak káva vzniká, odkud pochází, jak se praží a jak rozdílně může chutnat podle způsobu přípravy.

A protože jen mluvit by byla škoda, nechyběla ani ochutnávka výběrové kávy – a ta měla velký úspěch! Klienti ocenili nejen samotnou chuť, ale i laskavý přístup, humor a lidskost, se kterou pánové své povídání vedli.

📦 Děkujeme projektu **Ježíškova vnoučata** za zprostředkování radosti a firmě **UPRAŽENO** za čas, energii a krásný dárek, který voněl až do posledního šálku.

Ze života v našem domově

MEZIGENERAČNÍ SETKÁNÍ S DĚTMI Z 5. ZŠFM

V rámci mezigeneračního setkávání jsme navštívili děti ve školní družině 5. ZŠ ve Frýdku-Místku. Společně jsme strávili krásné odpoledne plné povídání, her a milých okamžiků, které potěšily malé i velké. Děti se s nadšením zapojily do společných aktivit a naši klienti si užili jejich bezprostřednost, energii i upřímnou radost ze setkání. Taková setkání jsou obohacující pro obě generace — přinášejí úsměvy, nové zážitky i vzájemné porozumění.

Děkujeme dětem i paním vychovatelkám za vřelé přijetí a těšíme se na další společné chvíle.



MASOPUSTNÍ POSEZENÍ SE

ZABIJAČKOVÝMI POCHUTINAMI

V **Senevida Frýdek-Místek** jsme si společně užili příjemné masopustní posezení, které se neslo v duchu tradičních zvyků, veselí a přátelské atmosféry. Klienti měli možnost zavzpomínat na masopustní oslavy z dob svého mládí a podělit se o své vzpomínky na časy, kdy byly domácí zabijačky a setkávání s rodinou nedílnou součástí života na vesnici i ve městech.

Na slavnostně prostřených stolech nechyběly voňavé zabijačkové speciality a další tradiční pochoutky, které potěšily nejen chuťové pohárky, ale také přinesly krásné vzpomínky na dřívější léta. Celé odpoledne se neslo v příjemné náladě, nechyběly rozhovory, smích ani sdílení zážitků z minulosti.

Ze života v našem domově

🍷 OSLAVA MDŽ 🍷

Dopoledne v Senevida Frýdek-Místek se neslo v příjemné a slavnostní atmosféře věnované oslavě Mezinárodního dne žen. Pro naše klientky bylo připraveno milé posezení s pohoštěním, při kterém nechyběla oblíbená alžírská káva, sladké dobroty ani krásné růže, které vykouzlily úsměv na tváři každé z nich.

Během společně strávených chvil jsme si povídaly, zavzpomínaly na oslavy tohoto svátku v minulých letech a sdílely mnoho hezkých vzpomínek. Setkání proběhlo v duchu pohody, radosti a vzájemné blízkosti. Jsme rádi, že jsme našim klientkám mohli zpříjemnit den a poděkovat jim za jejich životní zkušenosti, moudrost a laskavost.



🌀 VÝROBA ZÁVĚSNÝCH DEKORACÍ

V rámci individuálních aktivizací jsme v Senevida Frýdek-Místek vyráběli závěsné dekorace. Klienti vystříhovali srdce z kartonu a následně je malovali a zdobili.

Tvoření probíhalo v klidné a příjemné atmosféře, která umožňuje přizpůsobit aktivitu potřebám každého klienta. Při práci si klienti procvičili jemnou motoriku, kreativitu a zároveň si užili společně strávený čas.

Vznikla krásná srdíčka, která nyní zdobí naše prostory. 💖



Ze života v našem domově

VELIKONOČNÍ MEZIGENERAČNÍ SETKÁNÍ S MŠ POHÁDKA

Klienti Senevida Frýdek-Místek si užili krásné mezigenerační setkání s dětmi z MŠ Pohádka. Společně si zazpívali oblíbené jarní písně a s velkým nadšením se pustili do společného tvoření velikonočních kraslic.

Děkujeme za milé dopoledne plné smíchu a sdílených chvil, které si všichni společně užili.



PEČENÍ VELIKONOČNÍCH BERÁNKŮ

V Senevida Frýdek-Místek jsme si společně s klienty připomněli velikonoční tradice při pečení velikonočních beránků. Klienti se zapojili do přípravy těsta, plnili formy a s radostí sledovali, jak se kuchyní line vůně čerstvě upečeného beránka.

Během pečení se také vzpomínalo na to, jak se Velikonoce slavily dříve doma a sdílely se krásné vzpomínky na rodinné tradice. Po upečení jsme beránky společně pocukrovali a samozřejmě nechyběla ani ochutnávka.



Ze života v našem domově

EXKURZE HYUNDAI

Klienti Senevida Frýdek-Místek navštívili společnost Hyundai, kde absolvovali exkurzi do výrobního provozu. Během návštěvy měli možnost seznámit se s prostředím automobilového závodu a sledovat jednotlivé fáze výroby vozidel. Prohlídka probíhala z vláčku, který projížděl výrobní halou a umožnil klientům bezpečně a přehledně sledovat celý proces výroby.

Exkurze byla pro klienty velmi zajímavá a přínosná. Měli příležitost vidět moderní technologie, práci zaměstnanců i organizaci provozu ve velké průmyslové společnosti. Návštěva vzbudila u klientů velký zájem a byla pro ně příjemným zpestřením dne.



PŘEDNÁŠKA O TŘÍDĚNÍ ODPADŮ NA SKLÁDCE FRÝDEK-MÍSTEK

Klienti Senevida Frýdek-Místek se vydali na zajímavý výlet, kde měli možnost nahlédnout do provozu frýdecké skládky a dozvědět se více o nakládání s odpady a ochraně životního prostředí.

Během návštěvy se klienti seznámili s fungováním skládky, procesem třídění a ukládání odpadu i s tím, jak důležitou roli hraje správné zacházení s odpady v každodenním životě. Exkurze byla pro mnohé velmi zajímavá a přinesla řadu nových informací i podnětů k diskuzi. Klienti se aktivně zajímali o provoz a sdíleli své zkušenosti s tím, jak se přístup k odpadu měnil v průběhu let.

Po naučné části výletu následovala zasloužená odměna v podobě návštěvy kavárny Marlenka, kde si klienti užili příjemné posezení u kávy a sladkých dobrot.

Ze života v našem domově

VÝSTAVA KORUNOVAČNÍCH KLENOTŮ

S klienty jsme si udělali příjemný výlet do Muzeum Beskyd, kde jsme navštívili výstavu korunovačních klenotů. Při prohlídce jsme si společně připomněli, jak důležité je nezapomínat na naši minulost a historii, která je součástí nás všech.

Po kulturním zážitku jsme si dopřáli ještě malou radost v kavárně Marlenka – u dobré kávy a výborného zákusku jsme si odpočinuli a probrali dojmy z výstavy.



🌸 JARNÍ SÁZENÍ KVĚTIN 🌸

Na jaře jsme se pustili do sázení květin, které přineslo radost z tvoření i procvičení jemné motoriky. Každý se zapojil podle svých možností a užil si klidnou, smysluplnou činnost.

Barevnost květin a vůně čerstvé hlíny vytvořily příjemnou atmosféru, která přirozeně stimulovala smysly a navracela vzpomínky. Povídali jsme si o zahradách, jarech minulých let i o oblíbených květinách.

Klienti se už teď těší, až se květiny rozrostou a budou se moci kochat výsledky své práce.



Ze života v našem domově

POHYBOVÉ AKTIVITY – RADOST PRO TĚLO I MYSL

S klienty Senevida Frýdek-Místek se pravidelně věnujeme pohybovým aktivitám, které přinášejí radost nejen tělu, ale i duši. Každý pohyb, i ten drobný, pomáhá udržovat kondici, podporuje koordinaci a přispívá k celkové pohodě.

Společné cvičení navíc není jen o fyzické aktivitě – je to i čas pro sdílení, smích a vzájemnou podporu. Pohyb dokáže zlepšit náladu, dodat energii a přinést pocit lehkosti.

Věříme, že pravidelný pohyb je jedním z klíčů ke spokojenému a aktivnímu životu v každém věku.



PŘEDNÁŠKA O VČELÁCH A JEJICH PRODUKTECH

V Senevida Frýdek-Místek proběhla poutavá přednáška o včelách a jejich produktech. Klienti se dozvěděli, jak včely žijí, jak vzniká med a proč jsou pro přírodu tak důležité. Velký úspěch měla ochutnávka různých druhů medu, při které si klienti porovnávali chutě i vůně. Nechyběla ani tvořivá dílna, kde si každý mohl vyrobit vlastní svíčku z voňavých včelích pláství. Rolování vosku i zdobení svíček přineslo spoustu radosti a hezkých chvil.



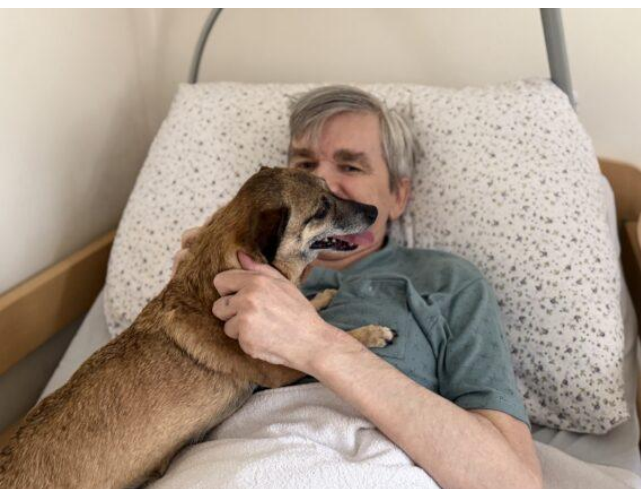
Ze života v našem domově

✚ MŠE SVATÁ ✚

V Senevida Frýdek-Místek se konala květnová Mše svatá, která přinesla klidnou a slavnostní atmosféru. Společné setkání bylo pro mnohé povzbuzením a příležitostí k duchovnímu zastavení.

Po skončení mše si kaplan našel čas i na osobní návštěvy. Zavítal za klienty, kteří se nemohli zúčastnit společného setkání, a přinesl jim požehnání i pár vlídných slov přímo na pokoji. Jeho návštěva udělala klientům velkou radost a přinesla jim pocit blízkosti a podpory.

Celé dopoledne se neslo v duchu pohody, porozumění a vzájemné úcty. Jsme rádi, že můžeme našim klientům dopřávat chvíle, které jim přinášejí vnitřní klid a posilu.



ZOOTERAPIE INDIVIDUÁLNÍ

Čas v Senevida Frýdek-Místek zpřijemňuje také oblíbená zooterapie, která našim klientům přináší spoustu radosti, klidu i milých emocí. Setkání se zvířecími návštěvníky vykouzlí úsměvy na tvářích a vytváří příjemnou, uvolněnou atmosféru.

Kontakt se zvířaty má blahodárný vliv na psychickou pohodu, podporuje komunikaci i vzpomínky a přináší pocit blízkosti a bezpečí. Klientky i klienti si společné chvíle naplno užívají.

Ze života v našem domově

OPÉKÁNÍ ŠPEKÁČKŮ S DĚTMI Z 5. ZŠFM

V pondělí 15. 6. jsme si společně užili další krásné mezigenerační setkání s žáky 5. ZŠ Frýdek-Místek pod záštitou organizace Mezi námi, o.p.s..

Ve Faunaparku Frýdek-Místek panovala skvělá nálada. Společně jsme si opekli špekáčky, zazpívali oblíbené trampské i lidové písně a užili si příjemné chvíle plné povídání, smíchu a vzájemné blízkosti. Taková setkání přinášejí radost nejen našim klientkám a klientům, ale i dětem, které si odnášejí krásné zážitky a cenné zkušenosti.

♥ Velké poděkování patří také Studentskému dobrovolnickému klubu ADRA, jehož dobrovolníci nám se vším ochotně pomohli a přispěli k tomu, že se celé odpoledne neslo v pohodové a přátelské atmosféře.



SMAŽENÍ VAJEČINY

S klienty Senevida Frýdek-Místek jsme si společně užili oblíbenou aktivitu – smažení vaječiny. V příjemné atmosféře jsme společně připravovali, povídali si a hlavně si pochutnali. Smažení vaječiny je u nás už krásnou tradicí a milým zvykem, na který se všichni vždy těšíme. Každoročně nám připomíná, že společně strávené chvíle mají své kouzlo – zvláště když voní po dobrém jídle, nechybí úsměvy a příjemná společnost.

Ze života v našem domově

VÝLET NA PUSTEVNY

Klienti Senevida Frýdek-Místek si užili krásný den na Pustevnách. Toto malebné místo v srdci Beskyd v mnohých probudilo milé vzpomínky na mládí, rodinné výlety i chvíle strávené v přírodě. Během procházky jsme si společně povídali o tom, jak se Pustevny za ta léta proměnily, a nechyběly ani úsměvné historky z minulosti. Po příjemně stráveném dopoledni jsme zamířili na oběd do ikonické horské chaty Libušín, kde jsme si pochutnali na výborném jídle a užili si příjemnou atmosféru. Dobrá nálada, krásné výhledy a společně strávený čas udělaly z tohoto výletu nezapomenutelný zážitek.



Ze života v našem domově



Výroba jahodové dřeně



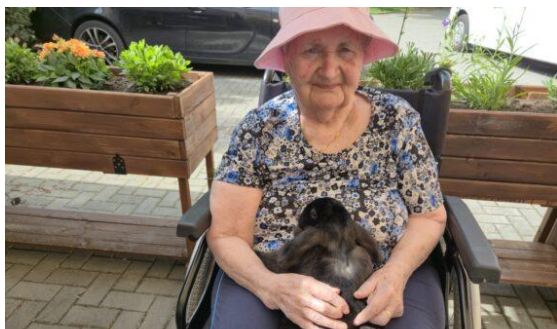
Výroba svíček s MŠ Pohádka



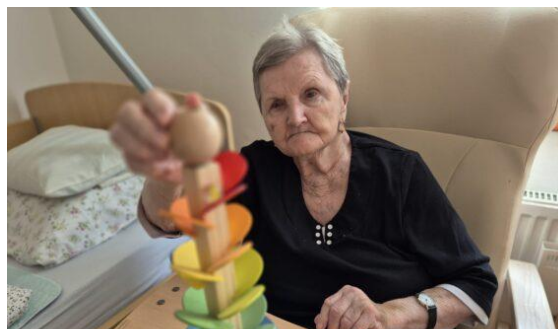
Beskydské farmářské trhy



Tvoření



Zvířecí přátelé



Trénink jemné motoriky



BIO Senior



Hudební vystoupení pana Kokesche

Slavíme narozeniny

V našem Domově jsme společně oslavili narozeniny klientů. Nechyběla milá atmosféra, přání od personálu ani drobné dárky. Oslavenci si pochutnali na narozeninovém dortu a zazněla oblíbená hudba. Setkání přineslo radost, úsměvy a hezké vzpomínky pro všechny zúčastněné.

Leden	pan Jan 58, paní Anna 80
Únor	pan Josef 78, paní Jana 83, paní Jaromíra 93, paní Marta 90, pan Petr 56, paní Alena 84
Březen	pan Jan 61, paní Edita 84
Duben	pan Jan 79, paní Anděla 89
Květen	paní Zdeňka 79, paní Dagmar 83, paní Jarmila 89, pan Miroslav 82, pan Bohuslav 87, pan Miloš 63, paní Ruth 93
Červen	paní Alena 63, pan Antonín 77, paní Danuše 82, paní Aloisie 86, paní Anna 89, pan Jindřich 77, paní Libuše 82, pan Pavel 76

Co nás čeká

PŘEDÁNÍ ZNAČKY MEZIGENERAČNĚ A BUDOVÁNÍ REMINISCENČNÍCH KOUTKŮ

V dalším období nás čeká předání značky Mezigeneračně od organizace Mezi námi, o.p.s. Tento krok naváže na naši dosavadní snahu o propojování generací a rozvoj mezigeneračních aktivit. Současně budeme pokračovat v budování reminiscenčních koutků, které pomáhají klientům uchovávat vzpomínky, podporují komunikaci a vytvářejí prostředí blízké jejich životním zkušenostem.

Věříme, že oba projekty přispějí k ještě většímu posílení kvality života našich klientů.

Partneři a certifikace

FRÝDEK ≈ MÍSTEK

Činnost Domova je finančně podporována z rozpočtu statutárního města Frýdek-Místek



Činnost Senevida je podporována dotací od MSK. Dotace z Programu na podporu financování běžných výdajů souvisejících s poskytováním sociálních služeb včetně realizace protidrogové politiky kraje.



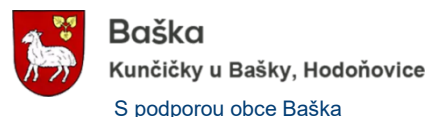
Děkujeme za podporu obci Palkovice



Činnost je finančně podporována z rozpočtu statutárního města Havířova



Podporuje nás město Písek a Jihočeský kraj



a...

Česká
alzheimerovská
společnost



Veřejný závazek

POSLÁNÍ SLUŽBY

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí. Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc a péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, pomáhá naplňovat přání a vůli svých klientů s ohledem na jejich možnosti a schopnosti.

CÍLE

- Rozvíjet, nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snažit se udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta, včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou a přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace žijící mimo Domov.

ZÁSADY

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

CÍLOVÁ SKUPINA

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti zvládat a řešit svou nepříznivou sociální situaci a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Pro zábavu

OSMISMĚRKA

Najdi a vyškrtni uvedená slova ve všech osmi směrech → ← ↑ ↓ ↗ ↖ ↘ ↙.
Zbylá nevyškrtnutá písmena přečti po řádcích a odhal tajenku!



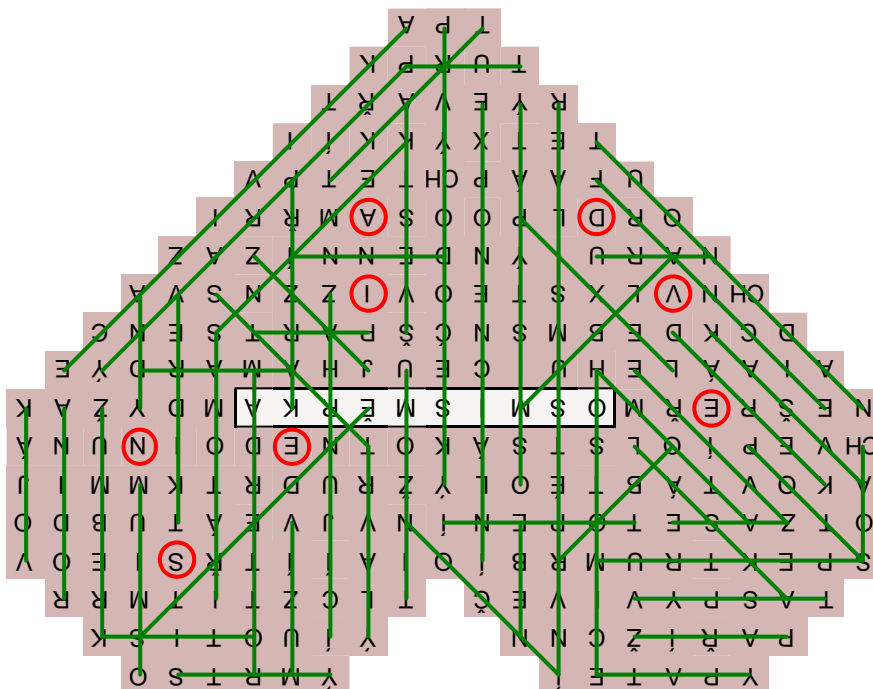
AKTIVIZACE, ALBUM, ANDY, AVŠAK, DÁREK, DENNÍ, DRAMA, ETAPY, EXPONENCIÁLNÍ, FRANCIE, HMOTA, HOSTOMICE, CHAOS, JAZZ, LÁSKA, NADCHNOUT, NEBE, NOČNÍ, OBOR, OSMISTÝPÁTÝ, OSMIUM, OTISK, PART, PAŘÍŽ, PIXEL, PRUT, PRVÝ, PŘÍPRAVNÝ, PŘÍZRAK, REALISMUS, RODINA, ROTTERDAM, SAMOTÁŘI, SNÍMEK, SPEKTRUM, START, STÉPRVNÍ, STOP, STRMÝ, STŘEDNĚ, ŠVESTKA, TOPENÍ, TRAKT, TRVALÝ, UMOŽNIT, URAN, VERDIKT, VÍZUM, VOJÁK, VYPSAT, VÝCHODOČESKÝ, ZAHRNUJÍCÍ, ZASE, ZVÍŘE, ŽUMBERK

SUDOKU

				4	7		8	
					9		3	
3	8	4		1		9	2	
4		3	8	5	1			
	1		9	2	6	3	4	5
9						2		8
5	9				4			
			1	9		4		
	4	8			2			3

Řešení

OSMISMĚRKA



SUDOKU

1	4	8	5	6	2	7	9	3
7	3	6	1	9	8	4	5	2
5	9	2	7	3	4	8	6	1
9	6	5	4	7	3	2	1	8
8	1	7	9	2	6	3	4	5
4	2	3	8	5	1	6	7	9
3	8	4	6	1	5	9	2	7
6	7	1	2	8	9	5	3	4
2	5	9	3	4	7	1	8	6



FRÝDEK MÍSTEK