

# Zpravodaj

 **senevida**

ČERNOŠICE

Vydání 1/2026



# Dočtete se

Úvodem .....	3
Dění v Senevida .....	4
Ze života na našem domově.....	6
Slavíme narozeniny .....	11
Co nás čeká.....	12
Partneři a certifikace .....	12
Veřejný závazek .....	13
Křížovka .....	14

## Vydává:

Senevida Černošice,  
Ostružinová 728, 252 28 Černošice  
Tel.: +420 775 893 803  
[cernosice@alzheimerrhome.cz](mailto:cernosice@alzheimerrhome.cz)  
[www.senevida.cz/senevida-cernosice](http://www.senevida.cz/senevida-cernosice)

## Redakce:

Mgr. Michal Kvapil – ředitel,  
Ing. Kateřina Fontanová, DiS. – sociální pracovnice.  
Veškerá práva jsou vyhrazena. Jakákoliv část Zpravodaje může být rozšiřována, reprodukována či jiným způsobem užívána pouze se svolením vydavatele. Zpravodaj je distribuován zdarma.



# Vážení čtenáři

Dovolte mi, abych se Vám na úvod krátce představil. Jmenuji se Michal Kvapil a od února jsem převzal funkci ředitele našeho Domova. Je to pro mě velká čest i závazek. Rád bych Vám všem poděkoval za přijetí, první setkání i otevřenost, se kterou ke mně přicházíte. Věřím, že si postupně získám Vaši důvěru, a že společně navážeme na vše dobré, co se tu v minulých letech podařilo vybudovat.

Pojďme se nyní společně ohlédnout za uplynulým čtvrtletím. Období od října do prosince bylo plné tvoření a kulturních zážitků. Na podzim jste dlabali dýně, pekli a zdobili. Postupně jste se naladili na blížící se Vánoce a adventní čas byl v domově skutečně bohatý. Měli jsme možnost přivítat kouzelníka, užít si harfové či kytarové vystoupení a potěšit nás přišly i děti se kterými jsme si zpívali vánoční koledy. Velmi si vážím toho, jak aktivně jste se zapojovali, a chci poděkovat všem kolegům za jejich energii a nápady.

Do nového roku vstupujeme s nadšením a spoustou plánů. Těšit se můžeme na nové taneční programy s panem Veletou, které slibují nejen pohyb, ale i radost. Připravujeme také kurzy keramiky, kde bude prostor pro kreativitu a odpočinek při tvoření vlastních originálních výrobků. A opět necháme ožít náš domov zvířátky.

Přeji Vám, aby byl následující čas naplněný dobrou náladou, novými zážitky a příležitostmi ke společnému setkávání. Těším se na vše, co nás čeká, a věřím, že spolu vytvoříme příjemné a inspirující prostředí.



S úctou

**Michal Kvapil**  
Ředitel Senevida Černošice



# Dění v Senevida

## Vážení čtenáři,

spojili jsme zkušenosti ALZHEIMER HOME a SeneCura, abychom Vám přinesli ještě větší jistotu a důstojnou péči. Domovy pod novou značkou **Senevida** patří mezi největší poskytovatele sociálních a zdravotních služeb v České republice. Aktuálně provozujeme **54 domovů po celé ČR** a další **3 zařízení jsou ve výstavbě**, přičemž jejich otevření plánujeme v letošním roce.

Nabízíme domovy pro seniory, domovy se zvláštním režimem pro osoby s Alzheimerovou chorobou a dalšími typy demence, domovy pro osoby se zdravotním postižením a odlehčovací služby. Součástí našeho portfolia je také domácí zdravotní péče, která umožňuje poskytovat odbornou péči v přirozeném prostředí domova. Naším dlouhodobým cílem je poskytovat péči, která je nejen odborná, ale zároveň lidská, individuální a založená na vzájemné důvěře a otevřené komunikaci. Tento přístup se snažíme uplatňovat ve všech našich zařízeních i službách.



**Sociální  
i zdravotní  
péče ruku  
v ruce**

 **senevida**

Spojili jsme zkušenosti **ALZHEIMER HOME** a **SeneCura**, abychom přinesli ještě větší jistotu a důstojnější péči.

Jistota a důstojná péče  
v 54 zařízeních Senevida

## Registrujte se do Rodinné zóny

Přidejte se do naší komunity a zůstaňte v kontaktu s vašimi blízkými, kteří jsou umístěni v Senevida. Naslouchejte jejich příběhům a sdílejte radostné okamžiky.

Zaregistrujte se nyní a zůstaňte blízko, i když jste daleko.

<https://rz.senevida.cz/>

Jsme zároveň hrdí na to, že Senevida je součástí skupiny **Penta Hospitals**, která propojuje sociální i zdravotní péči a umožňuje nám nabízet komplexní a návazná řešení v oblasti péče o osoby se specifickými potřebami.

Rádi bychom Vás také upozornili na nové webové stránky Senevida, jejichž součástí je **Rodinná zóna**, určená pro snadnější sdílení informací, novinek a praktických dokumentů. Odkaz na Rodinnou zónu naleznete hned v záhlaví webových stránek jednotlivých zařízení.

Děkujeme Vám za Vaši důvěru a zájem.  
**Tým Senevida**

# Ze života v našem domově

## Společné pečení

Společné podzimní pečení nám do domova přineslo vůni skořice, jablek. Zapojily se klientky, ale také klienti. Každé hnětení těsta jemně procvičuje prsty a zároveň probouzí vzpomínky na rodinné tradice. A když se přiblížili Vánoce, tvořili jsme vánoční cukroví a domov nám rázem voněl vanilkou.



Marmeládové hřebeny



Zdobení vánočních věnců

## Podzimní a zimní tvoření

V podzimním a zimním období jsme si zkrášlovali domov vlastnoručními dekoracemi, které jsme spolu s klienty vyrobili. Nejprve to byly halloweenské dýně a obrázky ze suchých přírodnin.

V předvánočním období jsme si společně ozdobili truhlíky chvojím a udělali věnce, které nám krásně ozdobili příchozí cestu k domovu.

Klienti tak měli možnost potrénovat jemnou motoriku i svou fantazii.

# Ze života v našem domově

## Mikulášská nadílka

Návštěva svatého Mikuláše s jeho družinou přináší vždy hřejivou atmosféru a úsměvy. Setkání s Mikulášem není jen o nadílce, je to chvíle, kdy se probouzejí milé vzpomínky a klienti s námi sdílí svoje životní příběhy. Hříšníků v domově mnoho nemáme, a tak se každý klient mohl těšit ze sladké nadílky.



Mikuláš a jeho družina



Divadelní uskupení ÚDIV

## Divadelní vystoupení

Jako každý rok k nám do domova přišly děti z divadelního uskupení ÚDIV. Zaspívaly nám koledy a předvedly scénku k narození malého Ježíška. Na konci děti předaly klientům vánoční přáníčka.

# Ze života v našem domově

## Vystoupení kapely Třehusk

TŘEHUSK je venkovská kapela, která hraje převážně staropražské a lidové písničky. Název vznikl složením tří slov: TŘEbaňská Hudební Skupina. Energie se kterou pánové hrají je neskutečná a klienti si rádi lidovky zanotovali. Doprovod na valchu klientům vykouzlil úsměvy na rtu svým šoumenstvím.



Kapela Třehusk



Hynek Tomm s klientkou

## Hynek Tomm

Znamé české hity 70. a 80. let nám přišel zazpívat sympatický zpěvák Hynek Tomm. Klienti byli nadšení, rádi si zazpívali i zatančili. Pan Tomm prokládal své písně i povídáním ze svého života a přidal i pár historek s paní Evou Pilarovou.

# Ze života v našem domově

## Harfistka Katarína Ševčíková

Předvánoční čas nám zpříjemnila paní Katarína Ševčíková a její harfa. Klienti mohli naslouchat filmovým i pohádkovým písním i klasickým tónům vážné hudby. Paní Katarína nám každou píseň krátce uvedla a povprávěla nám i o samotném nástroji. Klienti měli na konci možnost si harfu zblízka prohlédnout.



Katarína Ševčíková - harfenistka



Kytarové vystoupení

## Kytarové vystoupení

Příjemné odpoledne s kytarou nám vytvořila dcera a vnučka jedné naší klientky. Společně jsme si s nimi zazpívali nejen písně Spirituálu Kvintet nebo Zuzany Navarové. Pomalejší písně střídali písně rychlejší, klienti si broukali a společně jsme vstoupili do adventního období.

# Ze života v našem domově

## Závěrečné chvíle roku 2025

Konec roku byl v našem domově pestrý. Kromě klasického cvičení s paní Danielou nebo naší oblíbenou jogínkou si klienti bystřili mozek nad různými kvízy a hraním společenských her. Když už nám počasí nepřálo a nemohli jsme trávit čas venku, tak jsme trávili čas společně s dětmi ze škol i školek v rámci mezigeneračních setkávání. Hodně jsme pekli, tvořili a nechali si i očarovat panem kouzelníkem.



Kouzelník



Pečení



Společný čas na zahradě



Vzpomínání na Vánoce v dětství



Muzikoterapie



Dlabání dýní

# Ze života v našem domově



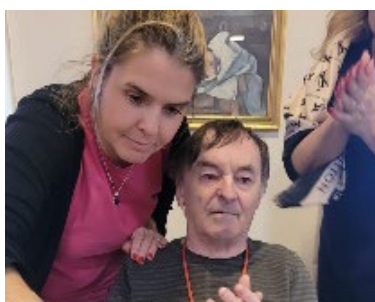
# Slavíme narozeniny

Společné oslavy narozenin našich klientů máme velmi rádi. Nechyběla milá atmosféra, přání od personálu a květiny. Oslavenci si pochutnali na narozeninovém dortu a zazněla oblíbená hudba. Setkání přineslo radost, úsměvy a hezké vzpomínky pro všechny zúčastněné.

**Říjen** Milada 83, Ludmila 84, Eva 73, Veronika 95, Antonín 72, Alice 92, Lenka 67, Věra 79, Dagmar 95, Jaroslav 90, Jiří 86, Marie 77, Josef 65, Miloš 80

**Listopad** Marie 81, Jana 81, Martin 79, Zdenka 77, Marie 81, Jiří 67, Darina 69, Libuše 76, Jana 73, Jaroslava 94

**Prosinec** Marta 94, Josef 84, Jarmila 87, Vladimír 78, Alena 81, Jana 79, Božena 79, Tomáš 91



# Co nás čeká

## Lednové novinky

Kromě nutných administrativních změn v dokumentaci, které přináší změna názvu nás v lednu čekají i příjemné chvílky s hudbou. K tanci i poslechu nám zahraje cimbálová muzika Michala Horskáka a narozeniny oslavíme s kapelou Třehusk.

Potěšit nás přijde i pan farář Timotej a v rámci mezigeneračního setkávání i děti z MŠ Karlická.

V únoru bychom měli zařadit na program i setkávání s tanečním mistrem panem Veletou a jemnou motoriku podpoříme při nové aktivizační činnosti, kterou bude keramická dílna paní Radoslavy Vrabcové.

## Partneři a certifikace

2025



**Středočeský kraj**

Služba je spolufinancována  
dotací z rozpočtu  
Středočeského kraje

# Veřejný závazek

Domov se zvláštním režimem

## Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc a péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, pomáhá naplňovat přání a vůli svých klientů s ohledem na jejich možnosti a schopnosti.

## Cíle

- Rozvíjet, nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snažit se udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta, včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou a přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace žijící mimo Domov.

## Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

## Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti zvládat a řešit svou nepříznivou sociální situaci a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

# Křížovka - autorem tajenky v křížovce je Seneca.

POMŮCKA: ATA, ILMENT, KRIDA, MOA, MOLU, PUNK, SAHEL, SASSA	GESTOVNÍ DOKLAD	NĚMECKÉ ŽENSKÉ JMÉNO	1. DÍL TAJENKY	JMÉNO MODERÁ- TORA VORŠKA		CITO- SLOVCE ZVUKU KLAKSONU	ZNÁMKOVÝ PŘETISK	JÍDLA	VARHANNÍ HLAS		KÓD ÄZER- BAJŽŽANU	NÁZEV PÍSMENE CH		DOŠA- NOUT NEJVYŠŠÍ MÍRY	NEDOBRÁ	BALÓN
STYL HUDBY					BUDDHI- STICKÁ HROBKÁ						POVZDECH		VLASTNOSTI A ZKOUŠENÍ MATERÁLU (ZKRL.) ZÁBAHY ROHY			
MATKA CÍSAŘE OKTAVIÁNA					ATAK						ČÁST HLAVY ČÍNSKÁ VÁHOVÁ JEDNOTKA (96,7 KG)					
LÁTKA VYMĚŠO- VANÁ ŽLÁZAMI							STŘEDO- VĚKÁ STŘELNÁ ZBRANĚ TOPIVO					ZÁPASNÍK TO I ONO (ŘÍDCE)				
	ZVÝŠENÝ TÓN A	KÓD BÝVALÉ NĚMECKÉ MĚNY STĚNY				HMYZO- ŽRAVCI OBLEVA					SIENA KÓD LETIŠTĚ ARTESIA				NAŠE DOLY	VYHYNULÝ PŠTROS
ÚTULEK					ZNAČKA LIMONÁD SIBIRSKÁ ŘEKA						2. DÍL TAJENKY VOLÁNÍ O POMOC					
KÓD INDONÉSIE				NÁLEVY VÍTEŽKA SOUTĚŽE KRÁŠY					ŘADOVÁ ČÍSLOVKA OPAK LÍCE				PYTLÁČKA NÁSTRÁHA OBRAZY NAHÝCH LIDÍ			
VÝROBCE ELEKTRO- NIKY							RADA OBRANY STÁTU (ZKRL.) DOSPĚLÝ ČLOVĚK					ALEXANDR HOŘEJŠÍ = JAN .... NAJEDENO				
	KÓD NĚKDEJŠÍ SLOVENSKÉ KORUNY	OSTATNÍ INIC. VÝTVAR- NÍKA DEJNEKY					DONUCENÍ VHODNĚJI					LYŽE (ZAST.) AUTOR GAGŮ			FRAN- COUZSKÉ MUŽSKÉ JMÉNO	ČESKÝ SPISOVA- TEL (ZDENĚK)
SKÁLOLEZ SKÁKAVÝ						BOK LODI TENKÉ VLÁKNO					BAHNITÁ UBAZENINA VÁPEN- COVÁ OBLAST					
NĚKAM (BÁSNICKY)					DOLEJI KVÁSEK (ZAST.)				DOMÁCKY KATEŘINA EINSTEI- NOVY INICIÁLY							JMÉNO ZPĚVÁKA SHEERANA 3. DÍL TAJENKY
NA KTERÉM MÍSTĚ				ZDRHO- VADLO TAVENINA			SÚDANSKÉ SÍDLO NOČNÍ DRAVÝ PTÁK						BOLEST KATEDRÁLA			
	ŘEMEN (ZAST.)	POKLÁDAT OTÁZKU JEŘÁB (NÁŘEČNĚ)					ANGL. ŠEV. PEDAGO- GICKÝ INSTITUT (ZKRL.)					PROVINĚNÍ TÓN B				
CEREMONIE						OPAK PŘED TVOJE				AFRIKÝ KRAJINNÝ TYP SLOVENSKÝ SOUHLAS					VELKÝ SHLUK LIDÍ	TURECKÝ OTEC
VLÍDNÁ											KRUTÝ ČLOVĚK BEDLIVÝ					
NĚMECKÝ ÚHOŘ				ŘÍMSKÝ 55 CITO- SLOVCE NABÍZENÍ			OPERÁTOR LOGICKÉHO SOUČINŮ RODINNÝ DŮM (ZKRL.)				OPAK STOUPAT AKADEMIE VĚD (ZKRL.)					
ANGL. KŮŽE				JUDŮV SYN MODEL VOZU FORD				TEN I ONEN INIC. HERCE VLADYCY				OPATROV- NICE DĚTÍ ZÁTOPKOVY INICIÁLY				
	AKVARIJNÍ RYBA	VŠAK (NÁŘEČNĚ) TURECKÁ METRO- POLE				ZNAČKA DECIMETRU ZAPOVĚ- ZENÉ TĚMA			LÍC MINCE AMATÉRSKÁ VOLEBA- LOVÁ LIGA (ZKRL.)						GLYCERIDY MASTNÝCH KYBELIN	BOD
NADEJÍT						NÁSEP ROZPOUŠ- TĚDLO					PALIVO TRINITRO- TOLUEN (ZKRL.)					
NĚMECKÝ KACHNA				ADVOKÁTNÍ KANCELÁŘ (ZKRL.) INDICKÁ ŘEKA				STĚNAT ZAHÁLČIVÝ				OSTROV V SOU- OSTROVÍ TANIMBAR BŮŽEK LÁSKY				
VADY PUNČOCH				DÁNSKÝ DRAMATIK OTÁZKA NA ČAS						OBCHODNÍ AKADEMIE (ZKRL.) UMIŇENÝ ZÁPOR		POUZE DOMÁCKY EDUÁRD				
KŘÍVÉ OBVINĚNÍ									DRUH NEROSTU NÁZEV HLÁSKY Š							
ÚPADEK						UKAZOVACÍ ZÁJMENO					OBLEČENÍ					
SPISOVÁ ZNAČKA			OZNAČENÍ LETADEL SALVADORU				ÚKRYT V HORNIC- TĚ					CHEM. ZN. RADIÁ		OZNAČENÍ LETADEL BYRIE		