



Týdenní plán aktivit Senevida Prácheň

Od 29.6.2026 do 3.7.2026

↻ Pravidelné aktivity

Pondělí Svátek slaví Petr, Pavel 29.6.	Úterý Svátek slaví Šárka 30.6.	Středa Svátek slaví Jaroslava 1.7.	Čtvrtek Svátek slaví Patricie 2.7.	Pátek Svátek slaví Radomír 3.7.
09:30 - 10:00 Pohybové aktivity Protažení 10:00 - 11:00 Společenské aktivity Hraní deskových her	09:30 - 11:00 Individuální aktivizace Individuální aktivizace	DOPOLEDNE 09:30 - 11:00 Bohoslužba Bohuslužba	09:30 - 11:00 Panova flétna Petr Tomeček	09:30 - 10:00 Pohybové aktivity Protažení 10:00 - 11:00 Společenské aktivity Společné sledování televize
13:00 - 15:00 Individuální aktivizace Individuální aktivizace 13:00 - 15:00 Společenské aktivity Četba	13:00 - 15:00 Individuální aktivizace Individuální aktivizace	ODPOLEDNE 13:00 - 15:00 Individuální aktivizace Individuální aktivizace 13:00 - 15:00 Společenské aktivity Posezení u kávy	13:00 - 15:00 Individuální aktivizace Individuální aktivizace 13:00 - 15:00 Pohybové aktivity Nácvik chůze	13:00 - 15:00 Individuální aktivizace Individuální aktivizace