

ZPRAVODAJ



Úvodní slovo

Vážení přátelé našeho centra,

s radostí Vás vítám u dalšího vydání našeho zpravodaje, který nabízí ohlédnutí za uplynulými měsíci a náhled na nadcházející události.

- V červenci jsme si užili pestrý program, který zahrnoval canisterapii, jógu pro seniory a virtuální cestování. Výroba vějířů nám přinesla kreativní zábavu a osvěžení v horkých dnech. Věnovali jsme se také sportu a vyzkoušeli kaleido brýle. Aktivita zaměřená na reminiscenci oživila milé vzpomínky, a návštěva manželů Pagáčových, hudebního dua Návraty, nabídla nezapomenutelné vystoupení plné lidových písní a dechovky.
- Srpen se nesl ve znamení kreativity a kulinářských radostí. Společně jsme vyráběli vafle, které provoněly celé centrum, a osvěžili jsme se při přípravě mojita. Vypravili jsme se také na výlet do města, kde jsme strávili příjemný den plný objevování a zajímavých setkání.
- V září jsme zahájili několik novinek. Od 13. září 2024 k nám každých 14 dní docházejí fyzioterapeutky z Ambulance Penta v Karlových Varech pro fyzickou rehabilitaci. Dne 17. září proběhlo oční vyšetření našich klientů primářem z Nemocnice Sokolov. Nově také spolupracujeme s organizací Mezi námi, která k nám každý první čtvrtek v měsíci přivádí děti na mezigenerační setkávání.

Nezapomeňte, že 1. října 2024 oslavíme Mezinárodní den seniorů ve znamení olympijských her. Dne 10. října se připojíme k Týdnu sociálních služeb, jehož téma bude antika.

1. listopadu se naše aktivity zaměří na keltské svátky a v prosinci se můžeme těšit na nadílku od andělů, čertů a Mikuláše. Zaměstnanci se ve všech případech objeví v kostýmech inspirovaných daným tématem.

Děkujeme Vám za Vaši neustálou podporu a těšíme se na další nezapomenutelné chvíle, které společně prožijeme.

S vřelým pozdravem,

Jessica Jirkovská, ředitelka zařízení

AHO- HUDEBNÍ DUO NÁVRATY1

Rádi bychom se s Vámi podělili o úžasný zážitek, který naši klienti nedávno zažili. Manželé Jiřina a Michal Pagáčovi, hudební duo Návraty1 ze západních Čech, konkrétně z Karlových Varů, nás navštívili a připravili pro naše klienty nezapomenutelné hudební vystoupení. Manželé Pagáčovi jsou známí svou láskou k dechovce a lidové hudbě, a jejich energie a nadšení byly během vystoupení naprosto nakažlivé. Naši klienti si společně s nimi zpívali, tančili a užívali si krásné melodie. Bylo nádherné vidět, jak hudba dokáže vyvolávat vzpomínky a přinášet radost. Děkujeme manželům Pagáčovým za to, že našim klientům přinesli tolik radosti a pohody. Jejich hudba skutečně rozjasnila den všem přítomným a vytvořila mnoho krásných a dojemných momentů. ❤️



AHO-CANISTERAPIE

Canisterapie 🐕 v Alzheimer Home Ostrov přináší mnoho pozitivních přínosů. Pravidelná setkání s terapeutickými psy poskytují emocionální podporu a možnost navazovat nová přátelství. Interakce se psy podporuje pohybovou aktivitu, což je klíčové pro udržení kondice a flexibility starších osob. Hladění a mazlení se psem snižuje krevní tlak a tepovou frekvenci, což zlepšuje kardiovaskulární zdraví. Canisterapie také přináší radost a smích do každodenního života seniorů, což pozitivně ovlivňuje jejich pohodu a kvalitu života. 😊



AHO-JÓGA PRO SENIORY

Do ALZHEIMER HOME Ostrov pravidelně dochází instruktorka jógy, která přináší našim klientům radost a vitalitu 🙏😊. Na cvičení se naši senioři vždy velmi těší a aktivně se zapojují, aby co nejlépe prováděli všechny cviky pod jejím vedením. Instruktorka Kamila s nimi trpělivě pracuje a podporuje je v jejich snažení, což přispívá k jejich fyzické i duševní pohodě. Jóga se tak stává nejen oblíbenou aktivitou, ale i důležitou součástí jejich každodenního života 😊❤️.



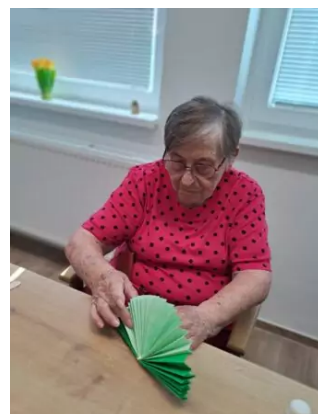
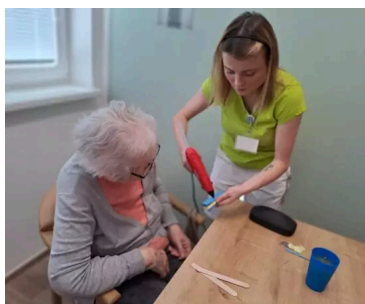
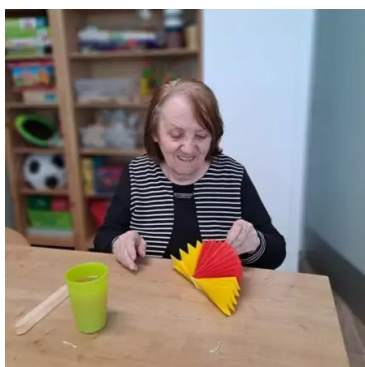
AHO-CESTOVÁNÍ PO SVĚTĚ

Cestovat po světě se seniory se dá i v našem ALZHEIMER HOME Ostrov, kde využíváme formu povídání a specifických prvků, které přibližují jednotlivé země. Dnes jsme se vydali na cestu do Francie 🇫🇷. Náš program zahrnuje povídání o francouzské historii, kultuře a tradicích. Pro lepší zážitek, připravili naši pracovníci přímé péče palačinky, které jsou nejrozšířenějším jídlem francouzské gastronomie. Protože víme, že vzpomínky jsou nejcennější, povzbuzujeme naše klienty, aby se podělili o své vlastní zážitky a vzpomínky, ať už tam skutečně byli, nebo jen snili o cestování do této nádherné země. 😊❤️



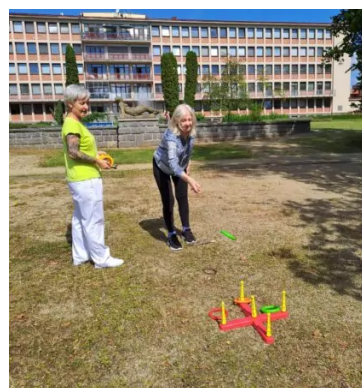
AHO-VÝROBA VĚJÍŘŮ

Klientky ALZHEIMER HOME Ostrov se v horkém počasí ☀️ rozhodly pustit do výroby vějířů. Tato kreativní činnost je nejen ochladila, ale také jim přinesla spoustu radosti a společného smíchu. S velkým nadšením se pustily do práce, pečlivě vybíraly barvy a vzájemně si radily při skládání a zdobení. Výsledkem byly krásné, originální vějíře, na které byly všechny nesmírně pyšné. Společné tvoření je nejen stmelilo, ale také přineslo pocit uspokojení z dobře odvedené práce. ❤️ 😊



AHO-SPORTOVNÍ AKTIVITA

Sport a fyzická aktivita jsou důležitou součástí v ALZHEIMER HOME Ostrov. Venkovní aktivity nabízejí skvělou příležitost, jak si užít čerstvý vzduch, sluneční svit a přírodu. Sportovní aktivity jsou skvělým způsobem, jak klienti mohou zůstat aktivní, zdraví a šťastní. Ať už jde o klidnou procházku, házení kroužků nebo cvičení, je důležité, aby si každý našel to, co ho baví a co mu přináší radost. Pojďme tedy ven a užívejme si pohybu na čerstvém vzduchu!



AHO-KALEIDO BRÝLE

Klienti v ALZHEIMER HOME Ostrov rádi používají kaleido brýle, protože představují okouzlující způsob, jak přidat do svého života trochu magie a barevné fantazie. Ať už je používáme pro zábavu, umění nebo jako zdroj inspirace, tyto brýle klientům otevrou dveře do světa, kde je vše možné a kde každý pohled přináší nové fascinující zážitky. 😊



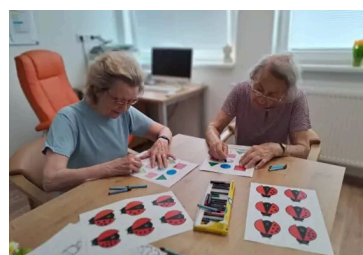
AHO- AKTIVITA V PŘÍRODĚ

Příroda je lékem pro tělo i duši, a není nutné cestovat daleko, abychom si ji mohli vychutnat. S klienty v ALZHEIMER HOME Ostrov rádi trávíme čas v parku představuje ideální místo pro naše klienty, kteří chtějí strávit čas na čerstvém vzduchu, obklopeni zelení a klidem. Tyto zelené oázy nabízejí skvělou příležitost k relaxaci, fyzické aktivitě nebo pozorování přírody. Vydejte se do parku a objevte kouzlo přírody. ❤️ 🌳



AHO- GEOMETRIE

Malování v kombinaci s geometrií nabízí klientům v ALZHEIMER HOME Ostrov nejen estetický zážitek, ale i řadu přínosů pro jejich duševní a fyzické zdraví. Tato aktivita podporuje kreativitu, zlepšuje jemnou motoriku a nabízí způsob, jak se vyjádřit a relaxovat. Je to skvělá cesta, jak se bavit a zároveň se rozvíjet. ❤️ 😊



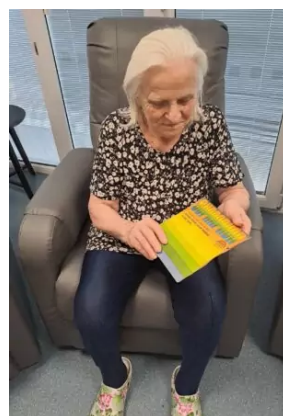
AHO-CESTOVÁNÍ PO SVĚTĚ

Cestování po světě s klienty se dá i v našem ALZHEIMER HOME Ostrov. Dnes jsme se vydali na cestu do Itálie. Náš program zahrnoval povídání o Italské kultuře, tradicích a o vynikající gastronomii. Pro lepší zážitek si klienti společně připravili Tiramisu a upekli pizzu.



AHO-REMINISCENCE

Reminiscence, tedy vzpomínání, je důležitou součástí života klientů v ALZHEIMER HOME Ostrov. Tento proces umožňuje klientům sdílet své životní příběhy, zkušenosti a vzpomínky, což může přinést nejen radost, ale také pocit sounáležitosti a sebehodnocení. Existuje mnoho způsobů, jak podporovat reminiscenci mezi klienty. Můžete jim například ukazovat staré fotografie, poslouchat hudbu z jejich mládí, číst knihy nebo články, které jim připomínají minulost, nebo jen prostě sedět a naslouchat jejich vyprávění. ❤️



AHO-PROCHÁZKA

Včera jsme v ALZHEIMER HOME Ostrov zažili opravdu krásný letní den. Počasí nám přálo – slunce zářilo a jemný vánek přinášel příjemné ochlazení. Ideální podmínky pro strávení odpoledne venku. Abychom udělali tuto procházku ještě výjimečnější, tak jsme si s klienty dali zmrzlinu. 🍦❤️



AHO-VÝROBA MOJITA

Výroba nealkoholického mojita s klienty ALZHEIMER HOME Ostrov může být skvělým zážitkem plným zábavy, kreativity a společného tvoření. Tento oblíbený koktejl, který si mohou užít lidé všech věkových kategorií, je ideální aktivitou na různých setkáních nebo jako součást volnočasových programů. Celá aktivita je nejen zábavná, ale také povzbuzuje ke společné práci, procvičuje jemnou motoriku a podporuje smysl pro kreativitu. Navíc výsledkem je osvěžující nápoj, který si mohou všichni vychutnat a odnést si tak příjemný zážitek z dobře stráveného času. ❤️ 🍷 🍹



AHO-PROCHÁZKA

Procházka 🧑🧓 v přírodě s klienty ALZHEIMER HOME Ostrov je nejen krásnou příležitostí k objevování okolní krajiny, ale také k prohloubení vztahů a vzpomínání na společně prožité chvíle. Během procházky můžeme naslouchat příběhům z mládí, sdílet radost z přírody a užívat si klidu, který nám příroda nabízí. Společně objevujeme krásu drobných detailů, které nám každodenní život často unikají. Tento čas strávený venku je nejenom osvěžující pro tělo, ale také přináší pocit sounáležitosti a radosti z přítomného okamžiku. ❤️ 😊



AHO-ZOOTERAPIE

V AZHEIMER HOME Ostrov bylo opravdu veselo! Senioři navštívila skupinka roztomilých zvířátek 🦫 🦜 🐰 🐭, která přinesla do jejich odpoledne spoustu radosti. Mezi návštěvníky byla hravá opička, milá koroptev, něžní holoubci a zvědavá veverka. Klienti byli doslova unešení jejich přítomností, sledovali je s úsměvem na tváři a někteří si dokonce zvířátka mohli pohladit. Přítomnost zvířat má na seniory blahodárný vliv – dokáže je uklidnit, přinést jim radost a podpořit jejich psychickou pohodu. Tento krásný zážitek jim zanechal nezapomenutelné vzpomínky a na tvářích zůstaly úsměvy ještě dlouho poté, co zvířátka odešla. 😊 ❤️



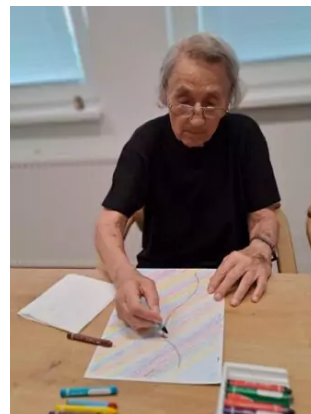
AHO-VÝROBA VAFLÍ

Výroba vaflí s klienty ALZHEIMER HOME Ostrov může být skvělou aktivitou, která přináší radost i chutné výsledky. Každý má možnost si vaflí dozdobit podle své chuti – čerstvé ovoce, šlehačka, marmeláda nebo třeba med, všechno je povoleno! Ať už se rozhodnete pro tradiční vafle nebo nějakou netradiční variantu, hlavní je radost z tvoření a společně strávený čas. 🍪 ❤️



AHO-ARTETERAPIE

V ALZHEIMER HOME Ostrov vzniká při společném tvoření přátelská a uvolněná atmosféra, která podněcuje k povídání a vzpomínání. Každý výrobek, ať už dekorace nebo složitější ruční práce, nese osobní příběhy. Vyrábění má pozitivní vliv na zdraví – procvičuje jemnou motoriku, stimuluje mysl, zmírňuje stres a podporuje sociální vazby. Je to hlavně o společně stráveném čase. ❤️ 😊



AHO-VÝLET DO MĚSTA

S klienty ALZHEIMER HOME Ostrov jsme se vydali na výlet do staré části města, který byl plný zážitků a vzpomínek. První zastávkou bylo retro muzeum hraček, kde se naši klienti vrátili do časů svého dětství. Následně jsme navštívili výstavu věnovanou Boženě Němcové, která v nich vyvolala vzpomínky na čtení klasických děl. Po této kulturní vložce jsme se zastavili v útulné cukrárně na něco sladkého, což všechny příjemně potěšilo. Následoval krátký odpočinek v knihovně a procházka v přilehlém parku, kde jsme nasávali klid a krásu okolní přírody. I když byl výlet pro naše klienty náročný, zároveň jim přinesl radost a nové podněty, které jim rozjasnily den. 😊 😄 ❤️



AHO-POVÍDÁNÍ NA DANÉ TÉMA

Dnes si společně popovídáme o něčem, co určitě všichni milujeme – o zmrzlině! 🍦 Věděli jste, že první zmínky pocházejí až z daleké Číny. Po tomto sladkém úvodu jsme se s klienty ALZHEIMER HOME Ostrov pustili do zajímavého zážitku – pomocí speciálních virtuálních brýlí Kaleido jsme se podívali do světa, který je za hranicemi naší fantazie. Bylo úžasné sledovat, jak nás moderní technologie dokáže přenést třeba na krásné pláže, do kouzelných lesů nebo na ta nejzajímavější místa, o kterých jsme dosud jen snili. A aby ten den byl opravdu dokonalý, zakončili jsme ho tím nejlepším – zmrzlinou! 😊❤️



AHO-PROCHÁZKA V PARKU

Procházka s klienty ALZHEIMER HOME Ostrov je jednoduchý, ale velmi efektivní způsob, jak podpořit jejich fyzické i duševní zdraví. Pobyt na čerstvém vzduchu přináší mnoho pozitivních účinků – zlepšuje náladu, podporuje pohybovou aktivitu a umožňuje poznávat přírodu a klientům nabídnout nové zážitky a rozvíjet jejich znalosti o okolním světě. Pro klienty je důležité zůstat aktivní. Ať už jde o krátkou procházku nebo delší pobyt na čerstvém vzduchu, čas strávený venku přináší klientům radost. ❤️ 🌳 👥



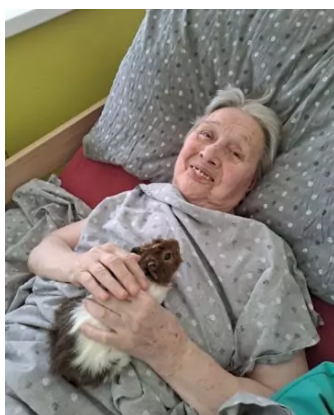
AHO-MEZIGENERAČNÍ SETKANÍ

Děti z Ostrovské školičky Sluníčko dnes podnikly společnou cestu kolem světa, i když jen symbolicky – pomocí tužky a fantazie společně s klienty z ALZHEIMER HOME Ostrov. Vyráběli krásné předměty, které znázorňovaly různé kouty světa a kreativní dílna byla plná radosti a smíchu. Po společném tvoření děti seniory potěšily krátkou básničkou a veselým tancem. Tato mezigenerační spolupráce opět ukázala, jak moc je důležité sdílení a společné tvoření mezi generacemi. ❤️ 😊



AHO-ZOOTERAPIE

Morče Oskar 🐾 je skutečným miláčkem našich klientů z ALZHEIMER HOME Ostrov. Jeho přítomnost přináší radost, úsměv a pocit klidu. Naši klienti ho zbožňují a často s ním tráví chvíle plné lásky a péče. Je to malý chlupatý přítel, který dokáže rozzářit i ten nejnáročnější den. ❤️ 😊



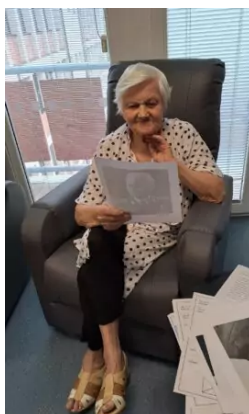
AHO- FYZIOTERAPIE

Jedno výjimečné úterní dopoledne přineslo klientům ALZHEIMER HOME Ostrov nejen změnu rutiny, ale i nadšení a radost. 😊 Skupina fyzioterapeutek z Ambulance Penta s.r.o. Karlovy Vary zavítala do našeho zařízení, aby pro klienty připravila speciální setkání zaměřené na pohybové aktivity. Cvičení bylo navrženo s ohledem na specifické potřeby a možnosti všech našich klientů. Zahrnovalo šetrné strečinkové a relaxační cviky, které pomáhají udržovat fyzickou kondici a podporují mentální pohodu. Reakce klientů byly jednoznačně pozitivní. Tento den byl skvělým příkladem toho, jak aktivity zaměřené na fyzické zdraví mohou pozitivně ovlivnit i celkovou atmosféru a spokojenost klientů. Děkujeme fyzioterapeutkám za jejich nasazení a těšíme se na další spolupráci. ❤️



AHO-REMINISCENCE VOLBY

S klienty našeho ALZHEIMER HOME Ostrov jsme si zpestřili čas voleb zábavnou a vzdělávací formou. Připravili jsme jednoduchý test, který jim umožnil připomenout si základní informace o volebním procesu a společně jsme si také zavzpomínali na významné osobnosti, které stály v čele našeho státu v minulosti. Tento přístup nejen podpořil aktivitu paměti, ale také přinesl úsměvy a příjemné chvíle společného sdílení vzpomínek na bývalé prezidenty. Věříme, že takové aktivity přispívají k udržení kognitivních schopností a radosti ze života. 😊❤️



AHO-SVATÝ VÁCLAV

S klienty ALZHEIMER HOME Ostrov jsme si zpříjemnili sváteční den povídáním o svatém Václavovi. 👑 Byl to nejen významný státník, ale také symbol české historie a národní identity. Společně jsme si připomněli jeho odvahu, moudrost a odkaz, který nám zanechal. Takové okamžiky jsou důležité, abychom nezapomínali na naše kořeny a tradice, které nás spojují. ❤️



AHO-JÓGA

Jóga s klienty ALZHEIMER HOME Ostrov není jen o fyzickém cvičení – je to komplexní přístup k lepšímu zdraví, vyváženému životnímu stylu a vnitřnímu klidu. Ať už chcete zlepšit svou flexibilitu, udržet si duševní pohodu nebo si jen užít čas v příjemné společnosti, jóga vám může nabídnout cestu k lepší kvalitě života, bez ohledu na věk. ❤️ 🧘



Každý měsíc slavíme narozeniny všech klientů

červenec:

paní Marta- 83 let, paní Eva- 72 let, paní Ludmila- 91 let

srpen:

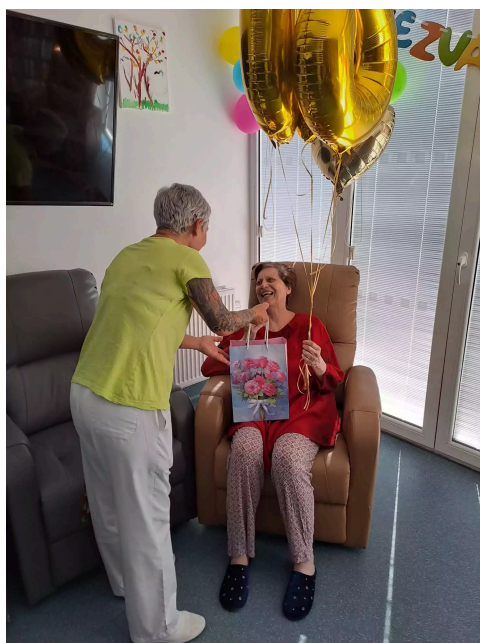
pan Miroslav- 86 let, paní Věra- 84 let, paní Helga- 88 let,

paní Božena- 89 let, paní Věra- 80 let

září:

paní Emílie- 77 let, paní Marie- 88 let, pan Václav- 78 let,

paní Brigita- 74 let, paní Dana- 88 let



Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Bc. Jessica Jirkovská

Ředitelka zařízení

☎ +420 702 216 446

✉ jessica.jirkovska@alzheimerhome.cz

Lucie Mikešová

Vrchní sestra

☎ +420 702 267 047

✉ lucie.mikesova@alzheimerhome.cz

PhDr. Ivana Klementová

Sociální pracovník a Vedoucí sociální péče

☎ +420 734 744 818

✉ ivana.klementova@alzheimerhome.cz

**Město
Mariánské Lázně****www.kr-karlovarsky.cz**

Činnost ALZHEIMER HOME
Ostrov je podporována
dotací od Karlovarského
kraje

www.muml.cz

Město Mariánské lázně