



Příloha č.5

Individuální rozsah pečovatelské služby

A. Pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu

1. Pomoc a podpora při podávání jídla a pití
2. Pomoc s užitím doplňku stravy nebo potraviny pro zvláštní lékařské účely podávaných ústy
3. Pomoc při oblékání, svlékání, obouvání a zouvání, popřípadě za použití speciální pomůcky
4. Pomoc s použitím neinvazivního zdravotnického prostředku sloužícího k podpoře pohybu nebo funkce končetiny
5. Pomoc s použitím kompenzační pomůcky nezbytné pro běžné denní činnosti
6. Orientační sledování základních tělesných projevů a fyziologických funkcí běžně vnímatelných nebo zjistitelných neinvazivním způsobem
7. Pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním prostoru
8. Pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík a pomoc při vstávání, uléhání, posazování, změně, úpravě a zajištění pohodlné a bezpečné polohy

B. Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu

1. Pomoc při úkonech osobní hygieny a péči o pokožku bez porušení integrity kůže
2. Pomoc při základní péči o vlasy a nehty (např. umytí a vysušení vlasů, ostříhání nehtů)
3. Pomoc při ošetření drobných porušení integrity kůže, která nejsou komplikovaná ani chronického charakteru
4. Pomoc a podpora při fyziologickém vyprazdňování a s tím související hygienou
5. Pomoc při vypuštění nebo výměně sběrného sáčku při zavedené cévce z močového měchýře

C. Poskytnutí stravy nebo pomoc při jejím zajištění

1. Zajištění stravy odpovídající věku, zásadám racionální výživy a potřebám dietního stravování
2. Dovoz nebo Donáška jídla
3. Pomoc při přípravě jídla a pití
4. Příprava a podání jídla a pití

D. Pomoc při zajištění chodu domácnosti

1. Běžný úklid a údržba domácnosti
2. Pomoc při zajištění velkého úklidu domácnosti (např. úklid po malování, sezónní úklid)

3. Donáška vody
4. Topení v kamnech, včetně donášky a přípravy topiva, údržba topných zařízení
5. Běžné nákupy a pochůzky (úřad, banka, lékárna, pošta, lékař)
6. Velký nákup (např. týdenní nákup, nákup ošacení, nákup vybavení domácnosti)
7. Praní a žehlení osobního/ložního prádla u Poskytovatele, případně drobné opravy osobního/ložního prádla u Poskytovatele

E. Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím

1. Doprovod dospělých Klientů do školy, školského zařízení, zaměstnání, k lékaři, na orgány veřejné moci a instituce poskytující veřejné služby a doprovázení zpět
2. Doprovod dětí do školy, školského zařízení, zaměstnání, k lékaři, na orgány veřejné moci a instituce poskytující veřejné služby a doprovázení zpět

F. Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

1. Pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů
2. Pomoc při vyřizování běžných záležitostí

G. Pomoc při zajištění bezpečí a možnosti setrvání v přirozeném sociálním prostředí

1. Dohled, aby osoba závislá na pomoci nezpůsobila ohrožení sobě ani svému okolí