



alzheimer home
frýdek-místek

ZPRAVODAJ



Úvodní slovo

Vážení čtenáři,

dovolte mi, abych vás srdečně přivítala u čtvrtletního zpravodaje ALZHEIMER HOME Frýdek – Místek za období leden – březen 2025. Tento Zpravodaj je vždy příležitostí, jak se s vámi podělit o důležité události, které v našem Domově probíhají, a přiblížit vám každodenní život našich klientů.

Bohužel, první čtvrtletí tohoto roku bylo pro náš Domov náročné. Vzhledem k infekčnímu kožnímu onemocnění, které se v tomto období rozšířilo mezi některé naše klienty, jsme byli nuceni omezit některé aktivizační a společenské programy. Prioritou bylo zajistit bezpečnost a zdraví našich obyvatel, což si vyžádalo určité úpravy v každodenním režimu.

I přesto se našemu týmu podařilo udržet pozitivní a podporující atmosféru, kterou se naše zařízení snaží každodenně vytvářet. Naši zaměstnanci i obyvatelé se k této výzvě postavili s velkou trpělivostí a pochopením, a my bychom rádi poděkovali za jejich spolupráci a odhodlání.

Děkujeme také rodinám a přátelům našich klientů za jejich podporu v těchto náročných chvílích. Bez vás by to pro nás bylo ještě těžší. Jsme rádi, že se situaci podařilo stabilizovat a našim klientům opět nabízíme širokou škálu aktivit a společenských programů.

I přes veškerá omezení v tomto období jsme navštívili BIO Senior, Centrum denních služeb Domovinka či Solnou jeskyni na Čeladné a užili si příjemné chvíle.

Za celý kolektiv ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek Vám děkuji za důvěru, se kterou jste nám do péče svěřili své milované a přeji vám příjemné prožití nadcházejícího jarního období.

Mgr. Radomíra Havelková

ředitelka

Dopisy od dětí z 5. ZŠFM

V období vánočních svátků dostali klienti ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek krásná přáníčka od třídy paní učitelky Odvářkové z 5. Základní škola Frýdek-Místek. 💖💖 Jelikož klienty velice potěšila a některé až dojala, rozhodli se dětem také napsat. Moc děkujeme za tento krásný skutek. 🙌



👑 Tři králové 👑

V ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek dbáme na tradice. Proto jsme moc rádi, že jsme měli v minulém týdnu tu čest přivítat v našem Domově Tři krále, kteří nejenže přinesli radost a úsměvy na tváře našich klientů, ale také symbolické požehnání do každého pokoje. 🙏👑
Děkujeme Charita Frýdek-Místek ❤️



BIO SENIOR „Léto s Evženem“

Klienti ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek navštívili kino Vlast, kde měli možnost shlédnout českou komedii „Léto s Evženem“.



🕶️ VR KALEIDO 🕶️

V ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek využíváme jako z jednu aktivizačních metod 🕶️ brýle s virtuální realitou Kaleido. 🕶️ Díky VR mohou naši klienti navštívit exotická místa, historická města nebo třeba nádherné přírodní scenérie. Interaktivní hry a vědomostní tréninky zase pomáhají udržet mysl aktivní a zábavnou formou podporují kognitivní funkce. Každý si může vybrat to své. 👍 Jsme velice rádi, že můžeme našim klientům nabídnout tuto technologii a umožnit jim prožít věci, které byly dříve mimo jejich dosah. Děkujeme za spolupráci Kaleido VR. 🙌



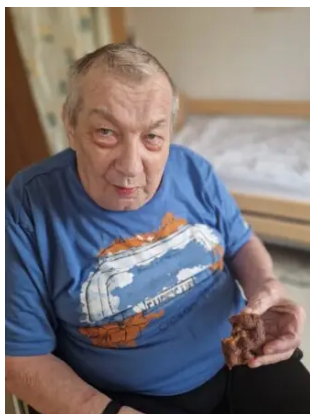
Cvičení s overbally

V ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek se věnujeme tréninku nejen ducha, ale i těla. Cvičení s overbally je vynikajícím způsobem, jak udržovat fyzickou kondici a zároveň zlepšovat koordinaci a motoriku. Klienti se snažili udržet rovnováhu, házet a chytat míče, nebo provádět jednoduché cviky na posílení svalů. A hlavně si u toho užili plno zábavy. 😊



Pečení perníkové buchty + ochutnávka

V ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek jsme si upekli perníkovou buchtu s broskvemi a hned si na ní pochutnali na Výboru obyvatel, kde si vždy rádi vyslechneme podněty klientů, aby se u nás cítili co nejlépe. 🍪



Deskové hry

Klienti ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek si pravidelně procvičují paměť nejrůznějšími zábavnými způsoby. ✨ Křížovky, hádanky, logické úkoly, ale i vzpomínkové aktivity nebo společenské hry – to vše jim pomáhá udržet mysl v kondici. 👍



Oslava narozenin p. Petra

Jediným přáním pana Petra k jeho narozeninám bylo oslavit narozeniny se svými přáteli, které si v ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek našel. Hodovalo se, zpívalo se a i na dárečky došlo 



Stolní fotbálek

V ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek jsme si tentokrát v rámci pohybových aktivit zahráli stolní fotbálek, který klienty doslova nadchnul. Tuto hru jsme dostali jako dárek od kolegů z ALZHEIMER HOME Slavkov u Brna, kterým velice děkujeme. 🙌



Mše svatá- Popeleční středa

Na popeleční středu se v ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek konala Mše svatá, během níž naši klienti přijali popelec jako symbol pokory a nového začátku.. Kaplan Jiří také navštívil klienty, kteří se Mše nemohli osobně zúčastnit, a přinesl jim požehnání a popelec přímo na jejich pokoje.



 MDŽ

V ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek jsme oslavili Mezinárodní den žen. Děkujeme vedení ALZHEIMER HOME z.ú. za krásné květiny, které klientky i zaměstnankyně velice potěšily. 



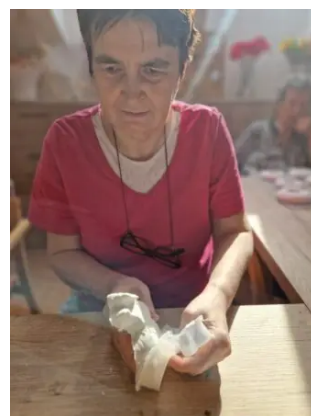
🎵 Hudební odpoledne 🎵

🎵 V ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek jsme si opět užili odpoledne plné lidových písní, které si klienti od srdce zazpívali. 🎵 Děkujeme @Kokesch a těšíme se na další setkání. 🙌



Výroba velikonočních zajíčků

Velikonoční období se blíží, proto jsme si v ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek vyrobili za pomoci sádry a ubrouskové techniky velikonoční zajíčky, které budou zdobit nejen společné prostory, ale i pokoje klientů. Radost klientů z výsledků jejich práce byla nepopsatelná. 👍

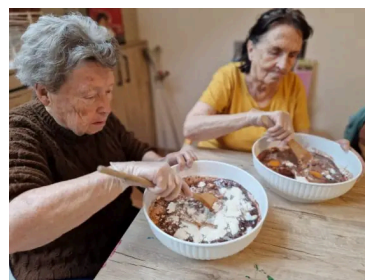




Pečení muffinů a bábovky

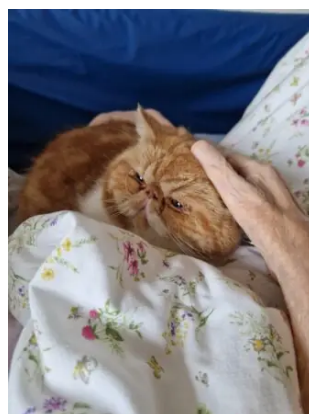
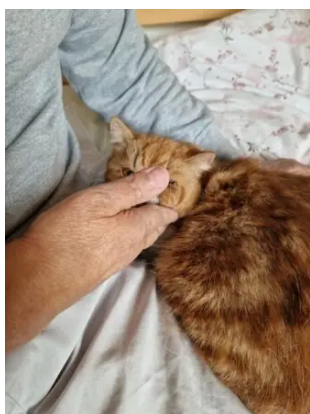
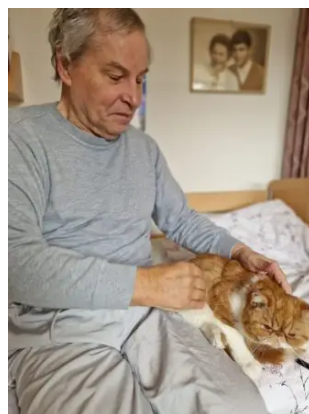
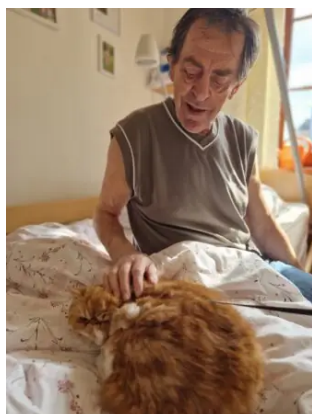
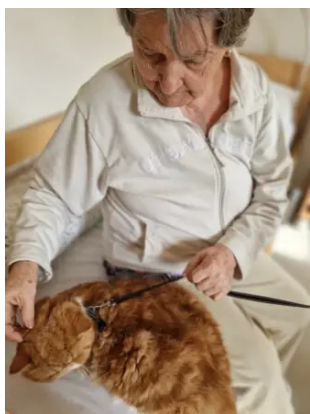


V ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek jsme si upekli muffiny a bábovku. Pečení je nejen jednou z nejoblíbenějších aktivit – tento typ aktivizačních činností podporuje kreativitu, pomáhá vzpomínkám, ale také přispívá k rozvoji motoriky a posiluje vzájemné vztahy. Když se spojí příjemná činnost s výborným výsledkem, všichni odcházejí s pocitem naprosté spokojenosti. ❤️



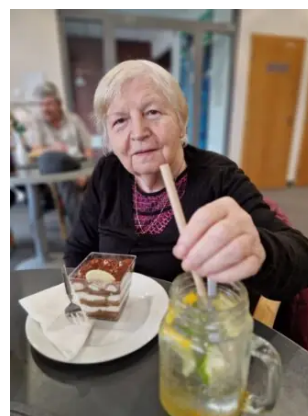
Zooterapie

V ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek si uvědomujeme, že kontakt se zvířaty má na zdraví a psychiku našich klientů velmi pozitivní vliv. Zvířata nejen poskytují bezpodmínečnou lásku a podporu, ale také pomáhají našim klientům zlepšit motorické dovednosti, zmírnit stres, úzkosti a dokonce přispívají k lepší sociální interakci. V našem Domově se klienti pravidelně setkávají se čtyřnohými přáteli, kteří je motivují k pohybu, hře a komunikaci. Tato aktivita pomáhá nejen zlepšit jejich náladu, ale i znovuobnovit radost z každodenního života.  



Návštěva Solné jeskyně na Čeladné

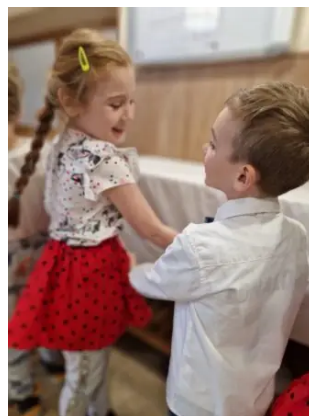
Klienti ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek 25.3.2025 navštívili krásnou Solnou jeskyni na Čeladné, kde si užili nejen zdraví prospěšnou inhalaci solného vzduchu, ale i příjemné chvíle klidu a pohody. 🌿 🧘 Po relaxaci v jeskyni jsme navštívili místní kavárnu a vychutnali si výbornou kávu a lahodné zákusky. 🍰 ☕





Vystoupení dětí z MŠ Pohádka

31.3.2025 nás v ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek navštívily děti z MŠ Pohádka, které měly připravené hudebně-divadelní pásmo lidových písní. Klienti si s chutí zazpívali s dětmi a na závěr dostal každý z klientů na památku krásné ručně vyrobené přáníčko. 💖



Vyhodnocení dotazníku spokojenosti dalších zainteresovaných osob za rok 2024

V průběhu roku 2024 probíhalo hodnocení spokojenosti dalších zainteresovaných osob, které bylo možné vyplnit v dotazníku zaslaném mailem, pomocí tabletu umístěného u vchodu zařízení či přes QR kód.

Všem rodinám, přátelům, známým klientů a externím spolupracovníkům velice děkujeme za čas, který vyplněním dotazníku strávili a zde uvádíme výsledky vyhodnocení:

1. Doporučil/a byste zařízení ALZHEIMER HOME svým příbuzným a známým?

97,9 % respondentů navštěvujících ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek by naši službu doporučila i svým příbuzným a známým.

2. Jak jste byl/a při své návštěvě ALZHEIMER HOME spokojen s přístupem našeho personálu?

97,8 % respondentů bylo velmi spokojeno nebo spokojeno s přístupem personálu. Nespokojeno či mírně nespokojeno 2 %.

3. Jak jste byl/a při své návštěvě spokojen/a s prostředím ALZHEIMER HOME?

S prostředím ALZHEIMER HOME Frýdek-Místek bylo velmi spokojeno nebo spokojeno 97,5% osob.

4. Jak jste byl/a při své návštěvě spokojen/a s péčí o vašeho blízkého? Dotazovaní jsou s péčí o své blízké velmi spokojeni nebo spokojeni v 98,1 %.

5. Jak hodnotíte komunikaci domova ALZHEIMER HOME k rodině? Komunikaci a přístup pracovníků k rodině klienta hodnotí dotazovaní velice kladně (98,4%).

Velmi si vážíme každé zpětné vazby, protože věříme, že právě díky ní se můžeme neustále zlepšovat. Každý podnět, pochvala i kritika nám pomáhá lépe porozumět Vaším potřebám a očekáváním. Bereme ji jako cenný nástroj pro růst a inovace, díky kterému můžeme naše služby dále rozvíjet a přizpůsobovat tak, aby Vám a Vaším blízkým přinášely co nejvíce.

Mgr. Radomíra Havelková

Ředitelka

Významná jubilea

Kdo slavil narozeniny v lednu?

paní Milada 81 let, paní Anna 79 let

Kdo slavil narozeniny v únoru?

pan Josef 77 let, paní Jana 82 let, paní Jaromíra 92 let, paní Marta 89 let, pan Petr 55 let

Kdo slavil narozeniny v březnu?

paní Věra 92 let, paní Jana 76 let, pan Jan 60 let, paní Vlasta 90 let, pan Bohumil 78 let

Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Mgr. Radomíra Havelková

Ředitelka zařízení

☎ +420 724 393 130

✉ radomira.havelkova@alzheimershome.cz

Bc. Monika Bambasová

Sociální pracovník

☎ +420 604 476 433

✉ monika.bambasova@alzheimershome.cz

Bc. Denisa Filipcová

Vrchní sestra

☎ +420 602 721 971

✉ denisa.filipcova@alzheimershome.cz

Lucie Blaščíková

Vedoucí sociální péče

☎ +420 601 699 025

✉ lucie.blascikova@alzheimershome.cz

Michaela Zatloukalová

Aktivizační pracovník

☎ +420 601 698 937

✉ aktivizace.fm@alzheimershome.cz



Děkujeme za podporu obci
Palkovice

FRÝDEK ≈ MÍSTEK

Činnost domova je finančně
podporována z rozpočtu
statutárního města Frýdku-
Místku

**Baška**

Kunčičky u Bašky, Hodoňovice

S podporou obce Baška

**obec Dobrá**
Moravskoslezský kraj

Činnost ALZHEIMER HOME je
podporována dotací z
rozpočtu Obce Dobrá

**Moravskoslezský
kraj**

Činnost ALZHEIMER HOME je
podporována dotací od
Moravskoslezského kraje.
Dotace z Programu na
podporu financování
běžných výdajů
souvisejících s
poskytováním sociálních
služeb včetně realizace
protidrogové politiky kraje.

**ČLEN**
ASOCIACE POSKYTOVATELŮ
SOCIÁLNÍCH SLUŽEB ČR