



alzheimer home
česká lípa

ZPRAVODAJ



Úvodní slovo

Vážení čtenáři,

to to letí..., je neuvěřitelné, že máme za sebou první čtvrtletí roku 2025.

Přes Tři krále jsme se přehoupali do všedních dnů, které jsme si zpestřovali různými činnostmi. Ať už to bylo tvoření poletujících ptáčků, kteří se stali součástí výzdoby našeho Domova, nebo příprava masek na masopustní průvod. Ti, kteří netvořili, si s chutí zahráli třeba Bingo.

Jedno deštivé odpoledne nám přišel zpříjemnit pan Petr Tomeček se svou Panovou flétnou. Vystoupení bylo excelentní a všichni posluchači byli unešení tóny flétny. Klienti i pracovníci našeho zařízení ocenili vystoupení velkým potleskem.

Další dny, které svým počasím nepřály k aktivitám venku, jsme trávili např. v naší multisenzorické místnosti při poslechu relaxační hudby.

Hned jak počasí dovolilo, strávili naši klienti jedno odpoledne ve vafflárně PALA WAFF. Pochutnali si na skvělých vafkách, palačinkách, zmrzlinových pohárech a výtečné kávě.

Svojí návštěvou nás v jeden slunečný den potěšili poníci Slávinka a Dianka. Návštěvu poníků jsme si náležitě užili.

S prvním jarním sluníčkem jsme si vyhrnuli rukávy a vydali se na zahradu sázet první kytičky. Nemohli jsme se dočkat, až budeme trávit více času venku. Vždyť na nás čekají připravené pergoly, stoly, lavičky a slunečníky. Bude to prima. Věřím, že s přicházejícím jarem, světlem a teplem bude pro nás všechno zase radostnější.

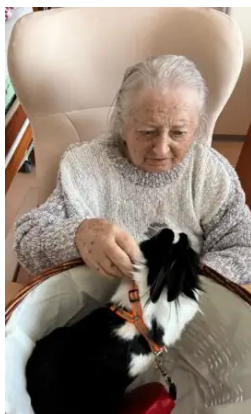
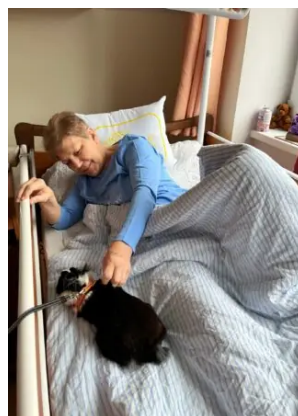
Těším se na společná setkání s Vámi všemi.

S úctou

Pavλίna Šulková, ředitelka ALZHEIMER HOME Česká Lípa

Domácí mazlíček

Naši klienti ALZHEIMER HOME Česká Lípa se rádi pomazlí se zvířecími kamarády. Obzvláště když ví, že je mohou navštívit kdykoliv. Tentokrát je navštívila králičice Jozefína, která je nedílnou součástí našeho domova. Jak je vidět z fotek, vždy rozzáří úsměv na tváři. 😊💙



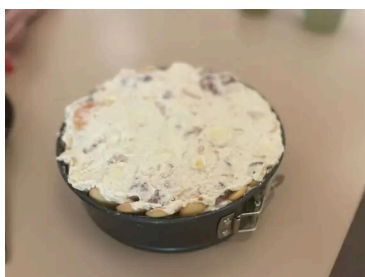
Vystoupení pana Adamce

Včera naše zařízení ALZHEIMER HOME Česká Lípa navštívil umělec Jaromír Adamec se svým pěveckým vystoupením. Klienti si společně s ním zavzpomínali na písně WALDEMARA MATUŠKY. Bylo to velmi příjemně strávené odpoledne. 😊💙



Oslava narozenin v lednu 🎂

V pátek naši klienti ALZHEIMER HOME Česká Lípa slavili společně narozeniny lednových oslavenců. Občerstvení ve formě chlebíčků a nepečených dortů si klienti připravili sami. Všem se oslava moc líbila. 😊💙



Kapela

Včera naše klienty ALZHEIMER HOME Česká Lípa navštívila pohodová kapela KLÍDEK. Klienti si užili příjemné odpoledne v duchu tance a hudby. A už se těší na další příjemné odpoledne. 😊💙



Psí útulek

Naši klienti ALZHEIMER HOME Česká Lípa opět navštívili Útulek DOGSY, z.s.. I když bylo mrazivé počasí dámy byly nadšený a procházku s Fíbi a Juráškem si moc užily. 😊💙



Kavárna KAFE LAKY

Ve čtvrtek klienti ALZHEIMER HOME Česká Lípa navštívili oblíbenou kavárnu KAFE LAKY. 😊
Pochutnali si na výborné kávě a dortíku. Odpoledne bylo velice příjemné a těší se na další návštěvu. ❤️ 🍷



Zvířecí odpoledne

V pondělí naše zařízení ALZHEIMER HOME Česká Lípa navštívila fenka Lucy. Klienti našeho zařízení se těšili na její pravidelnou návštěvu. Krásné počasí jsme využili k návštěvě psího útulku Dogsy. Procházka udělala dobře jak klientkám tak psím kamarádům. 🍰💙



Výlet do Botanické zahrady Liberec

Naši klienti ALZHEIMER HOME Česká Lípa vyrazili ve čtvrtek na svůj první celodenní výlet v roce 2025. Vyjeli si do botanické zahrady Liberec, kde už na ně čekaly dvě sympatické průvodkyně, které je provedly zahradou spolu se zajímavostmi o exemplářích. 🥰 Klientům se výlet velmi líbil, i protože ho zakončili výborným obědem v motorestu Lvová. Už se těší na další výlet. ❤️ 😊



Aktivity v ALZHEIMER HOME Česká Lípa

Velmi populární mezi klienty ALZHEIMER HOME Česká Lípa jsou naše hudební dopoledne, kdy klienti poznávají interprety naší české hudební scény. Sami se velmi aktivně zapojují do vytleskávání, vyťukávání, zpěv a v neposlední řadě i tanec. Další z našich nových aktivit je terapeutická panenka reborn, na kterou klienti velmi dobře reaguji. A jako poslední v rámci aktivit je aktivizace pohybem. Naše klientka si velmi radostně užívala navrátivší se zimu. 😊💙



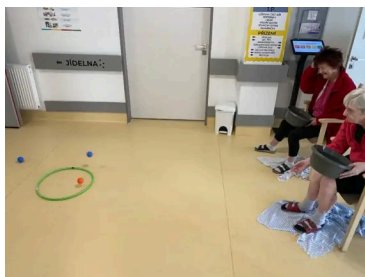
Tvoření baletek

Naši klienti ALZHEIMER HOME Česká Lípa si v tomto týdnu vytvořili krásné baletky, kterými jsme posléze vyzdobili naši jídelnu a společenskou místnost. 😊



Sportovní dopoledne v ALZHEIMER HOME Česká Lípa

Pondělní dopoledne v našem zařízení ALZHEIMER HOME Česká Lípa bylo věnováno sportovním hrám. 😊 Naši klienti si s chutí vyzkoušeli netradiční sportovní disciplíny. Přesýpaní barevných balonků přes hlavu, rolování pásu látky pod nohy, hod míčků do barevné obruče a smetákový hokej. 👍



Terapeutická panenka a útulek

Klienti ALZHEIMER HOME Česká Lípa strávili úterní dopoledne s terapeutickou panenkou reborn, Filípkem. Někteří z klientů si ho jen pochovali a některé klientky i povozily v kočárku. Klienti už vyhlíží hezké počasí, aby mohli vyrazit na procházku. Odpoledne strávili příjemnou procházkou a venčením Ferdy, čtyřnohého kamaráda z útulku Dogsy.



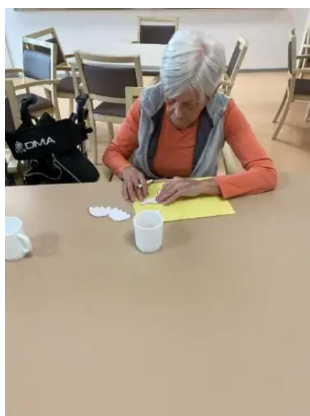
Multisenzorická místnost

Klienti ALZHEIMER HOME Česká Lípa si velmi rádi odpočinou v naší multisenzorické místnosti, při poslechu relaxační hudby a perličkové lázni. 😊💙



Tvoření a společenské hry

Naši klienti v ALZHEIMER HOME Česká Lípa už se pilně připravují na příchod jara. 😊 S chutí se pustili do tvoření poletujících ptáčků, kteří se součástí výzdoby našeho centra. Ti kteří netvořili si s chutí zahráli Bingo za sladkou odměnu v podobě mini čokoládíček. 🍬💙



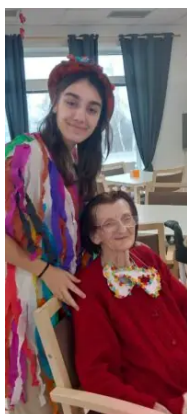
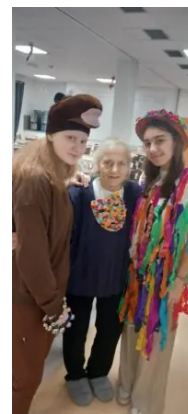
Hippoterapie

Konečně po zimě naše zařízení ALZHEIMER HOME Česká Lípa navštívili poníci Slávinka a Dianka. I přesto že ráno bylo mrazivé počasí si naši klienti užili návštěvy a sluníčka, které krásně zahřálo ve tváři. Společně se těšíme na další návštěvu příští měsíc. 😊💙



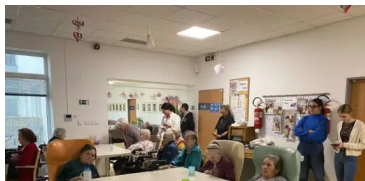
Masopust v ALZHEIMER HOME Česká Lípa

V pátek se v našem zařízení ALZHEIMER HOME Česká Lípa prohnal masopustní průvod. Po průvodu naše klienty čekalo překvapení v podobě masopustního občerstvení. Klienti si pochutnali na škvarkové pomazánce, jitrnicích, jelítkách, tlačence s cibulí a uzeném masu. Nesmělo chybět ani sladké pohoštění, masopustní koláče a tvarohové koblihy. Klienti si páteční den moc užili.



Čarovná flétna v ALZHEIMER HOME Česká Lípa

V úterý našim klientům ALZHEIMER HOME Česká Lípa přijel zpříjemnit deštivé odpoledne pan Petr Tomeček se svou PANOVOU FLÉTNOU. 😊 Vystoupení bylo excelentní a všichni posluchači byli unešení tóny jeho flétny. Ocenili vystoupení velkým potleskem a už se těší na jeho další návštěvu. 😊💙



Vaflárna

Středeční odpoledne strávily klientky ALZHEIMER HOME Česká Lípa ve vaflárně PALA WAFF. Pochutnaly si na skvělých vaflech, palačinkách, zmrzlinových pohárech a výtečné kávě. 🍷



Vyhodnocení dotazníků spokojenosti klientů a dalších zainteresovaných osob za rok 2024

Stejně jako v předchozím roce jsme i letos zjišťovali míru spokojenosti v našem Domově prostřednictvím dotazníkového šetření. Dotazníky byly anonymní a vyplňovali je jak naši klienti, tak i další osoby, které s Domovem přicházejí do kontaktu.

Shrnutí spokojenosti klientů v Domově

Většina klientů se v Domově cítí dobře a jsou zde spokojeni. Oceňují možnost přizpůsobit si své prostředí podle vlastních potřeb, volný pohyb po areálu včetně využití zahrady a nabídku různých aktivit a služeb. Pravidelně probíhá výbor obyvatel, kde mohou klienti vyjádřit své potřeby a přání. Strava většině klientů chutná, i když někteří poukazují na její jednotvárnost a méně výraznou chuť. Klienti si mohou jídlo dochutit, požádat o přidání nebo nahlásit potraviny, které nejedí, pro zajištění alternativy. Snahou Domova je podávat jídlo esteticky a v odpovídající teplotě.

Klienti se cítí svobodně, mohou vstávat, jíst i trávit čas podle svých potřeb. Ti, kdo potřebují pomoc, mají zajištěný doprovod personálu. Klienti využívají společné prostory i venkovní prostředí, včetně procházek a výletů s doprovodem. Vztah s personálem je většinou pozitivní. U části klientů se objevila obava z nucení do činností, které nechtějí vykonávat. Pracovníci se snaží klienty pozitivně namotivovat k činnostem a zároveň respektovat jejich přání.

Shrnutí spokojenosti dalších zainteresovaných osob

Většina ze zainteresovaných osob by naše zařízení doporučila svým blízkým a pozitivně hodnotí přístup personálu, péči o klienty i prostředí Domova. Oceňují také možnosti komunikace a předávání informací. Vnímáme však i připomínky, které se týkaly například prostředí nebo přístupu některých zaměstnanců. Tyto podněty bereme vážně a slouží nám jako důležitá zpětná vazba pro další zlepšování našich služeb a prostředí.

Významná jubilea našich klientů

Kdo slavil narozeniny v lednu?

paní Danuše 85 let, paní Eva 62 let, pan Vladimír 69 let, paní Danuše 80 let, paní Wieslawa 72 let, paní Věra 85 let, paní Miloslava 79 let, paní Mária 82 let, paní Eliška 84 let, paní Hana 83 let, paní Daniela 90 let, paní Jiřina 64 let, paní Vlasta 78 let, pan Miloslav 87 let, paní Marie 73 let, paní Hana 85 let

Kdo slavil narozeniny v únoru?

paní Miroslava 80 let, paní Jana 65 let, paní Eva 88 let, paní Jana 83 let, paní Edita 87 let, paní Hana 74 let

Kdo slavil narozeniny v březnu?

paní Magdalena 75 let, pan Zdeněk 56 let, pan Albert 77 let, pan Josef 75 let, paní Marie 84 let, paní Malgorzata 63 let, paní Ivanka 75 let, paní Ludmila 93 let, paní Helena 90 let, paní Marie 58 let



Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené, celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence a osobám s poruchou CNS, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snaha udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou, přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace, žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence a osobám s poruchou CNS od 40 let věku, které mají snížené schopnosti svou nepříznivou sociální situaci zvládat a řešit a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Pavčina Šulková

Ředitelka zařízení

☎ +420 775 893 810

✉ pavlina.sulkova@alzheimershome.cz

Bc. Veronika Galášová

Sociální pracovnice

☎ +420 733 586 386

✉ veronika.galasova@alzheimershome.cz

Monika Janečková

Vedoucí sociální péče

☎ +420 778 424 995

✉ monika.janeckova@alzheimershome.cz

Bc. Michaela Hlinská

Sociální pracovnice

☎ +420 775 893 814

✉ michaela.hlinska@alzheimershome.cz

Martina Zmeková

Vrchní sestra

☎ +420 775 893 811

✉ martina.zmekova@alzheimershome.cz



Domov se zvláštním režimem a Domov pro seniory ALZHEIMER HOME Sychrov je podpořen z rozpočtu Libereckého kraje. Liberecký kraj je poskytovatelem finanční podpory k zajištění dostupnosti sociálních služeb na území Libereckého kraje pro rok 2025.

ALZHEIMER HOME Česká Lípa

U Nemocnice 2696

470 06 Česká Lípa