

ZPRAVODAJ

 **senevida**

ČESKÝ TĚŠÍN

1. pololetí
2026



Dočtete se

Dočtete se.....	2
Úvodní slovo	3
Ze života v našem domově	6
Slavíme narozeniny	14
Co nás čeká	16
Veřejný závazek.....	17
Pro zábavu.....	18
Řešení	19

Vydává:

Senevida Český Těšín,
Svojsíkova 2087, 73701 Český Těšín,
Tel.: 724 383 772
ceskytesin@senevida.cz
www.senevida.cz/senevida-cesky-tesin/

Redakce:

Bc. Markéta Frelichová – ředitelka, Lucie Michalčáková – vedoucí aktivizační pracovníce,
Bc. Nikola Szlauer Sikorová, Mgr. Anna Smyčková – sociální pracovníce.
Veškerá práva jsou vyhrazena. Jakákoliv část Zpravodaje může být rozšiřována, reprodukována
či jiným způsobem užívána pouze se svolením vydavatele. Zpravodaj je distribuován zdarma.



Úvodní slovo

Vážení klienti, vážení rodinní příslušníci, zaměstnanci a přátelé našeho domova, s příchodem podzimu se pomalu uzavírá další krásné období plné společných zážitků, setkávání a okamžiků, které nám dělaly radost. Ráda bych se proto společně s vámi ohlédla za uplynulými měsíci, které byly v našem Domově opravdu pestré.

Jaro jsme přivítali tradičně velikonočně. Společně jsme si připomněli velikonoční zvyky a tradice, zavzpomínali na to, jak jsme Velikonoce prožívali v minulosti, a samozřejmě jsme také tvořili a pekli. Velikonoční beránek, kterého jsme si společně připravili, byl nejen krásnou ozdobou, ale také sladkou odměnou, na které jsme si všichni pochutnali. Navštívili jsme také velikonoční výstavu a užívali si první jarní atmosféru. K jaru patří také Pálení čarodějnic, a tak jsme si i tuto tradici společně užili. Vyráběli jsme veselé čarodějnice, zpívali, poslouchali hudbu a pochutnali si na opečených špekáčcích.

Velkým zpestřením našeho života jsou také návštěvy zvířecích kamarádů. Naši klienti se během roku mohli setkat s koníky, pejsky, kočičkami a dalšími zvířaty. Velmi zajímavá byla také návštěva Minizoo Vendryně, při které jsme měli možnost poznat lamy, papoušky nebo ještěry. Taková setkání přinášejí nejen radost a úsměvy, ale často také krásné vzpomínky.

Nezapomínali jsme ani na hudbu, která má v našem Domově své pevné místo. Koncert Dua Harmony přinesl známé písně, zpěv, tanec, a především dobrou náladu. Bylo krásné sledovat, jak se při známých melodiích rozzářily tváře našich klientů a jak se společně zpívalo i tančilo.

Vydali jsme se také za poznáním a zážitky mimo náš domov. Navštívili jsme Těšínské muzeum, kde jsme si připomněli historii našeho města a regionu. Pro naše klienty to nebyla jen zajímavá návštěva, ale také příležitost zavzpomínat na dobu minulou a podělit se o vlastní vzpomínky a zkušenosti.

A protože ke krásným výletům patří i něco dobrého, vypravili jsme se také do Marlenky. Zajímavá exkurze spojená s ochutnávkou sladkých dobrot měla samozřejmě velký úspěch. Byl to příjemný, voňavý a opravdu sladký výlet, na který budeme rádi vzpomínat.

Celé uplynulé období však nebylo jen o velkých akcích a výletech. Důležitou součástí života našeho Domova jsou i obyčejné každodenní chvíle. Společně tvoříme, malujeme, pečeme, cvičíme, zpíváme, věnujeme se muzikoterapii, chodíme na procházky, navštěvujeme kavárny, dopřáváme si něco dobrého, nebo si povídáme v rámci našeho pánského klubu. Každá z těchto aktivit má svůj význam – podporuje samostatnost, aktivitu, vzpomínky, vztahy, a především chuť trávit čas společně.



A právě o tom náš Domov je. Nejen o péči a bezpečí, ale také o životě. O setkávání, smíchu, přátelství, vzpomínkách, nových zážitcích a o tom, aby každý den měl svůj smysl.

Velké poděkování proto patří našim zaměstnancům, kteří každý den věnují svůj čas, energii a péči našim klientům. Za každou připravenou aktivitou, výletem, návštěvou či společným posezením stojí jejich práce a ochota hledat nové možnosti, jak našim klientům zpříjemnit jejich dny.

Děkuji také rodinám našich klientů za jejich důvěru, podporu a spolupráci. Velmi si vážíme toho, že společně s námi vytváříte prostředí, ve kterém se naši klienti mohou cítit dobře, bezpečně, a především jako doma.

A nyní už pomalu vstupujeme do podzimního období. Čekají nás další společná setkání, podzimní tvoření, připomínka Dušiček a další aktivity, které nám toto období nabídne. A než se nadějeme, začneme se připravovat na advent a vánoční svátky. Věřím, že i následující měsíce přinesou mnoho krásných okamžiků, které budeme moci společně sdílet.

Děkuji všem, kteří jsou součástí našeho Domova a pomáhají vytvářet místo, kde se žije, setkává, vzpomíná a kde má každý člověk své místo.

Přeji nám všem krásný podzim plný pohody, zdraví, vzájemné blízkosti a mnoha důvodů k úsměvu.

S úctou



Bc. Markéta Frelichová
Ředitelka

 **senevida**
ČESKÝ TĚŠÍN



Úvodem

Vážení kolegové, milé rodiny našich klientů,

otevíváte další vydání magazínu Senevida, ve kterém se ohlédneme za tím, co se nám v posledních měsících podařilo, a ukážeme si, kam společně směřujeme.

Senevida dnes není jen sítí domovů pro seniory. Je to komunita tisíců klientů, jejich rodin a zaměstnanců, kteří každý den vytvářejí prostředí založené na respektu, důstojnosti a individuálním přístupu. Právě lidé jsou tím, co dává naší práci skutečný smysl.

Mám velkou radost, že se nám daří posouvat kvalitu péče i rozsah služeb. Pokračujeme v zavádění nových technologií, rozvíjíme telemedicínu, díky které mohou klienti získat zdravotní podporu přímo v domově, a rozšiřujeme Rodinnou zónu, která pomáhá být rodinám blíž každodennímu životu jejich blízkých. Současně investujeme do vzdělávání našich týmů, rozvoje péče o klienty s demencí a zavádění paliativní péče tak, aby naši klienti dostávali podporu odpovídající jejich potřebám v každé fázi života.

Neméně důležitý je i další rozvoj celé sítě Senevida. Připravujeme a otevíráme nové domovy, postupně modernizujeme ty stávající. Každý nový projekt pro nás představuje příležitost využít zkušenosti, které jsme získali během let provozu, a vytvořit prostředí ještě lépe odpovídající potřebám klientů i zaměstnanců.

Za všemi těmito změnami však stojí především práce našich kolegů. Chci proto poděkovat všem zaměstnancům Senevida za jejich profesionalitu, lidskost, trpělivost a každodenní nasazení. Právě díky vám mohou naši klienti žít bezpečně, důstojně a s pocitem skutečného domova.

Přeji vám příjemné čtení a děkuji, že společně tvoříte Senevida.

Ivan Černovský

Division Director
Social & Home Care



Ze života v našem domově

VELIKONOCE U NÁS

Velikonoční čas jsme s našimi klienty strávili v příjemné jarní atmosféře. Společně jsme si povídali o tradicích spojených s příchodem jara a Velikonocemi a zavzpomínali jsme na zvyky, které se v tomto období dodržovaly dříve.

Nechybělo ani společné pečení velikonočního beránka, na kterém jsme si po upečení všichni pochutnali.  

Pro zpestření velikonočního období jsme také navštívili velikonoční výstavu, kde jsme mohli obdivovat krásné jarní a velikonoční dekorace. 

Velikonoce jsme si tak společně užili v duchu tradic, tvoření, povídání a příjemných setkání. 



Velikonoce



Pálení čarodějnic

PÁLENÍ ČARODĚJNIC

Konec dubna jsme si s našimi klienty zpřijemnil tradičním pálením čarodějnic. Společně jsme si vyrobili veselé čarodějnice, které nám během dopoledne dělaly společnost.  

Nechybělo ani dobré občerstvení – společně jsme si upekli špekáčky, na kterých jsme si všichni pochutnali. 

Celé dopoledne nám hrála hudba, zpívali jsme, povídali si a užívali si příjemnou atmosféru plnou smíchu a dobré nálady.  Pálení čarodějnic jsme si společně opravdu užili.

Ze života v našem domově

MEZIGENERAČNÍ SETKÁVÁNÍ

Velkou radost nám přináší také naše mezigenerační setkávání, v rámci, kterého nás pravidelně navštěvují děti. Společně tvoříme, zpíváme, povídáme si a užíváme si společné chvíle. 🧠🎵

A někdy není potřeba ani žádný připravený program. Stačí jednoduše být spolu, povídat si, usmívat se a sdílet společný čas. Právě taková obyčejná setkání bývají často těmi nejhezčími.

Děti přinášejí do našeho zařízení spoustu energie, smíchu a radosti a naši klienti jim na oplátku předávají své vzpomínky, zkušenosti a životní příběhy.

Jsme moc rádi, že můžeme tato krásná setkávání prožívat společně. 💞



Mezigenerační setkání

Ze života v našem domově

Zvířecí návštěvy

Naše zařízení pravidelně navštěvují také zvířecí kamarádi, kteří mezi našimi klienty vždy vykouzlí úsměv a přinesou spoustu radosti. Navštívili nás koníci, pejsci i kočky a každé takové setkání bylo plné krásných emocí, pohlázení a příjemných chvil. Velmi zajímavé byly také návštěvy a přednášky z Minizoo Vendryně, během kterých jsme měli možnost setkat se s lamami, papoušky a ještěry.    Dozvěděli jsme se mnoho zajímavých informací o jejich životě, chování a péči o ně.

Setkání se zvířaty jsou pro naše klienty vždy krásným zpestřením všedních dnů. Přinášejí radost, vzpomínky a chvíle plné milých setkání a propojení člověka se zvířetem. 

Děkujeme všem, kteří nám tato krásná setkání umožňují, a těšíme se na další zvířecí návštěvy! 



Minizoo Vendryně



Duo Harmony

KONCERT DUA HARMONY

Naše zařízení navštívilo hudební Duo Harmony, které si pro naše klienty připravilo krásné hudební vystoupení. Zazněly známé a oblíbené písničky, které si mnozí s chutí zazpívali a zavzpomínali na své oblíbené melodie.

O dobrou náladu nebyla nouze a nechyběl ani tanec.   Klienti si koncert naplno užili a společně jsme strávili krásné odpoledne plné hudby, zpěvu, tance a radosti.

Děkujeme Duo Harmony za nádherný hudební zážitek a krásnou atmosféru, kterou mezi nás přinesli. 

Ze života v našem domově

🏛️ NÁVŠTĚVA TĚŠÍNSKÉHO MUZEA 📖

S našimi klienty jsme navštívili Těšínské muzeum, kde jsme se společně vydali za poznáním historie Těšína a jeho bohatých tradic.

Dozvěděli jsme se mnoho zajímavých informací o minulosti našeho regionu, jeho historii, kultuře a životě lidí v dobách minulých. Každá návštěva muzea je pro naše klienty nejen příjemným zpestřením, ale také příležitostí zavzpomínat a dozvědět se něco nového.

Návštěvy muzea jsou vždy velmi poučné a obohacující a už teď se těšíme na další zajímavé výpravy za historií. 💖



Muzeum Český Těšín



Marlenka

👑 VÝLET DO MARLENKY 🍰

S našimi klienty jsme se vydali na krásný výlet do Marlenky, kde nás čekala zajímavá exkurze a samozřejmě také sladká ochutnávka. 🍰

Během exkurze jsme se dozvěděli mnoho zajímavého o výrobě oblíbených medových dortů a dalších dobrot. Největší radost ale bezpochyby udělala samotná ochutnávka, při které jsme si mohli všechny tyto sladké dobroty vychutnat. 😊

Celý výlet se nesl v příjemné a veselé atmosféře. Klienti si návštěvu velmi užili a shodli se, že by se do Marlenky rádi někdy znovu podívali. 💖

Byl to zkrátka krásný, voňavý a pořádně sladký výlet! 👑 🍰

Ze života v našem domově

🎭 🎵 U nás se rozhodně nenudíme! ❤️

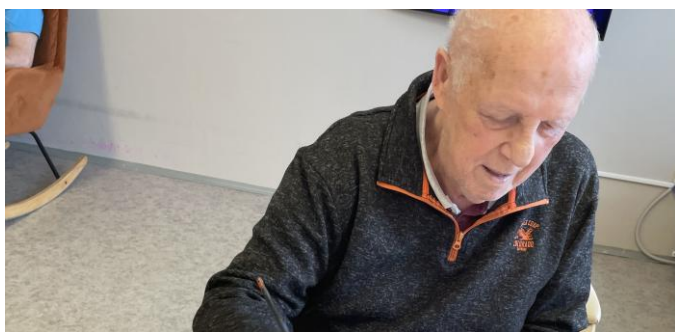
Naším klientům se snažíme každý den nabídnout pestrý program plný různých aktivit, zábavy a společně stráveného času.

Věnujeme se muzikoterapii, kreslení a tvoření, rádi společně pečeme a vyrábíme na procházky a pobyt venku. 🚶 🍀 Nechybí ani oblíbený bowling a posezení u piva 🍺 🍷, návštěvy kaváren a sladké zákusky 🍰 🍩 nebo chvíle věnované relaxaci a odpočinku.

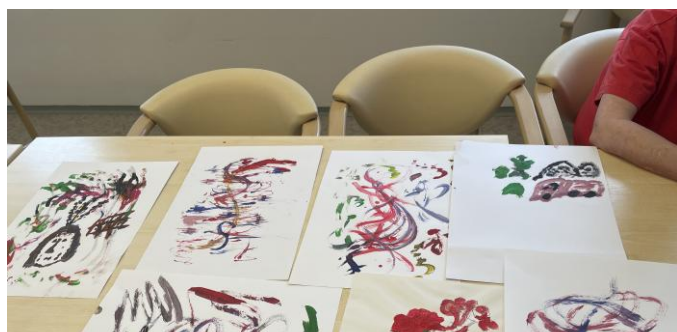
Dbáme také na pohyb a pravidelně společně cvičíme. 🧘 🚴 K tomu přidáváme spoustu dalších činností podle zájmu a nálady našich klientů.

Každý den se snažíme, aby byl něčím zajímavý, přinesl radost, nové zážitky, a především příjemné chvíle ve společnosti druhých. 😊

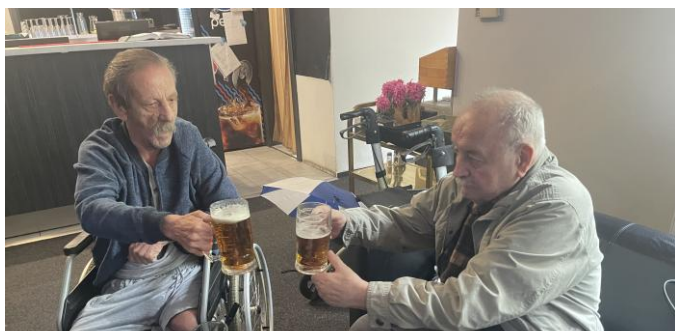
U nás se zkrátka opravdu nenudíme – každý den může přinést něco nového! ❤️



Malování



Malování



Pánský klub



Pánský klub



Kuželky



Přednášky

Ze života v našem domově



Pálení čarodějnic



Pálení čarodějnic



Bobina



Zoo Vendryně



Kůň



Kůň



Kočky



Kočky

Slavíme narozeniny

Každý měsíc u nás pravidelně slavíme narozeniny našich klientů. 🎂 Společně si užíváme příjemné chvíle plné zpěvu, tance a dobré nálady. Nechybí ani oblíbené domácí zákusky, které si společně připravujeme a na narozeninových oslavách si na nich naši klienti s chutí pochutnávají. 🍰

Narozeninové oslavy jsou pro nás krásnou příležitostí k setkávání, společnému povídání, a především k vytvoření příjemné a veselé atmosféry. ❤️

Leden	Danuše 92, Anna 76, Blažena 91, Jaromíra 77, Ladislav 81, Jozefa 79, Tereza 92, Anna 82, Jan 70, Libuše 87, Julia 93, Eva 83
Únor	Helena 85, Hildegarda 89, Žofie 87, Anděla 85, Alena 89, Lubomír 83
Březen	Mária 88, Erika 85, Aurelie 75, Antonie 80, Radovan 60, Judita 92, Jiřina 85
Duben	Libuše 78, Marie 85, Anna 83, Irena 87, Jan 68, Jan 86, Miloslav 90, Drahomíra 85
Květen	Anna 88, Silvera 82, Marie 77, Lešek 74, Jan 83, Božena 81, Štěpánka 86, Agneša 84, Adolf 69, Erika 98, Barbara 86
Červen	Helena 75, Marie 82, Marta 78, Jarmila 87, Hermína 79, Jan 85, Božena 89, Anna 86, Anna 82



Narozeniny



Narozeniny



Narozeniny



Narozeniny



Narozeniny



Narozeniny

Co nás čeká

🌸 CO NÁS JEŠTĚ ČEKÁ? 🌿 🎄

Ani v dalších měsících nebudeme zahálet a máme pro naše klienty připravenou spoustu krásných zážitků a společných setkání.

🐾 Čeká nás výlet do Zoo Ostrava, kde si užijeme den plný zvířat, přírody a nových zážitků.

🌸 Léto společně zakončíme zahradní slavností, která bude plná hudby, dobrého občerstvení, povídání a příjemné atmosféry.

🍂 Na podzim se můžeme těšit na lampionový průvod a zavzpomínáme také na naše blízké během dušičkového období.

🎄 A celý rok zakončíme společně vánočním večírkem, při kterém si užijeme sváteční atmosféru, hudbu, posezení a chvíle plné pohody a radosti.

Máme se tedy opravdu na co těšit! 💖

Partneři a certifikace



Jsme zapojeni do mezigeneračních aktivit



Podporuje nás město Havířov



Podporuje nás město Ostrava - Jih



Podporuje nás obec Těrlíčko



Podporuje nás obec Dobrá



Podporuje nás město Český Těšín

Veřejný závazek

Domov se zvláštním režimem

Poslání služby

Domov se zvláštním režimem poskytuje komplexní a individuálně zaměřené celoroční pobytové služby osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí.

Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc a péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, pomáhá naplňovat přání a vůli svých klientů s ohledem na jejich možnosti a schopnosti.

Cíle

- Rozvíjet, nebo alespoň zachovat stávající soběstačnost klienta a snažit se udržet co nejdéle jeho schopnosti a dovednosti, které vedou k zachování kvalit jeho života.
- Zajistit klientovi bezpečné prostředí.
- Zabezpečit kvalitní a dostupnou zdravotní péči odpovídající zdravotnímu stavu klienta.
- Vytvořit kvalitní podmínky pro bydlení klienta, včetně podpory dobré atmosféry a pohody.
- Rozvíjet sociální kontakty, podporovat přirozené vztahy s rodinou a přáteli.
- Přiblížit způsob života klienta co nejvíce k životnímu standardu věkově srovnatelné populace žijící mimo Domov.

Zásady

- Dodržování a respektování práv klienta, jeho svobodné volby, zachování lidské důstojnosti, dodržování lidských práv a svobod.
- Individualizace služby, princip profesionality.

Cílová skupina

Osoby s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence od 40 let věku, které mají snížené schopnosti zvládat a řešit svou nepříznivou sociální situaci a potřebují pravidelnou pomoc druhé osoby.

Pro zábavu

OSMISMĚRKA

Najdi a vyškrtni uvedená slova ve všech osmi směrech → ← ↑ ↓ ↗ ↖ ↘ ↙.
Zbylá nevyškrtnutá písmena přečti po řádcích a odhal tajemku!



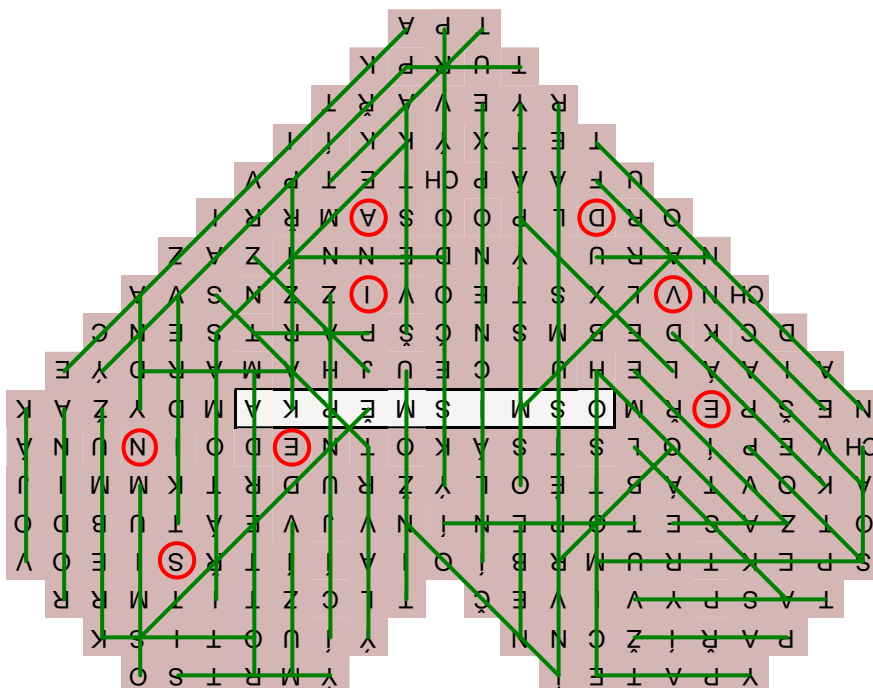
AKTIVIZACE, ALBUM, ANDY, AVŠAK, DÁREK, DENNÍ, DRAMA, ETAPY, EXPONENCIÁLNÍ, FRANCIE, HMOTA, HOSTOMICE, CHAOS, JAZZ, LÁSKA, NADCHNOUT, NEBE, NOČNÍ, OBOR, OSMISTÝPÁTÝ, OSMIUM, OTISK, PART, PAŘÍŽ, PIXEL, PRUT, PRVÝ, PŘÍPRAVNÝ, PŘÍZRAK, REALISMUS, RODINA, ROTTERDAM, SAMOTÁŘI, SNÍMEK, SPEKTRUM, START, STÉPRVNÍ, STOP, STRMÝ, STŘEDNĚ, ŠVESTKA, TOPENÍ, TRAKT, TRVALÝ, UMOŽNIT, URAN, VERDIKT, VÍZUM, VOJÁK, VYPSAT, VÝCHODOČESKÝ, ZAHRNUJÍCÍ, ZASE, ZVÍŘE, ŽUMBERK

SUDOKU

				4	7		8	
					9		3	
3	8	4		1		9	2	
4		3	8	5	1			
	1		9	2	6	3	4	5
9						2		8
5	9				4			
			1	9		4		
	4	8			2			3

Řešení

OSMISMĚRKA



SUDOKU

1	4	8	5	6	2	7	9	3
7	3	6	1	9	8	4	5	2
5	9	2	7	3	4	8	6	1
9	6	5	4	7	3	2	1	8
8	1	7	9	2	6	3	4	5
4	2	3	8	5	1	6	7	9
3	8	4	6	1	5	9	2	7
6	7	1	2	8	9	5	3	4
2	5	9	3	4	7	1	8	6



ČESKÝ TĚŠÍN